

INTERPRETACIÓN DE LOS TEST NEURODINÁMICOS

A close-up photograph showing a person in a red shirt performing a neurodynamic test on a patient's arm. The person's hand is holding the patient's forearm, and their other hand is holding the patient's hand. The patient's arm is extended, and the person's hand is holding the patient's hand. The background is blurred, showing a desk with a spiral notebook and a laptop.

by @paco.bautista

Bautista

TEST NEURODINÁMICO

- Serie de movimientos corporales que producen una serie de acontecimientos mecánicos y fisiológicos en el sistema nervioso dependiendo de la prueba.
- Conseguir información del rendimiento mecánico, de la mecanosensibilidad neural, de la interface miofascial y del órgano diana.
- Realizar un diagnóstico de exclusión (DD)

DIAGNÓSTICO MEDIANTE PRUEBAS NEURODINÁMICAS

- Las pruebas neurodinámicas generan un estímulo mecánico dirigido a la estructura neural, mediante el reclutamiento, movimiento secuencial.
- 2 tipos de movimiento:
 - Sensibilización: incrementan las fuerzas sobre el nervio
 - Diferenciación (DE): Provocan fuerza sobre el nervio en la zona sin implicar estructuras musculoesqueléticas. Establece la implicación neural en los síntomas.

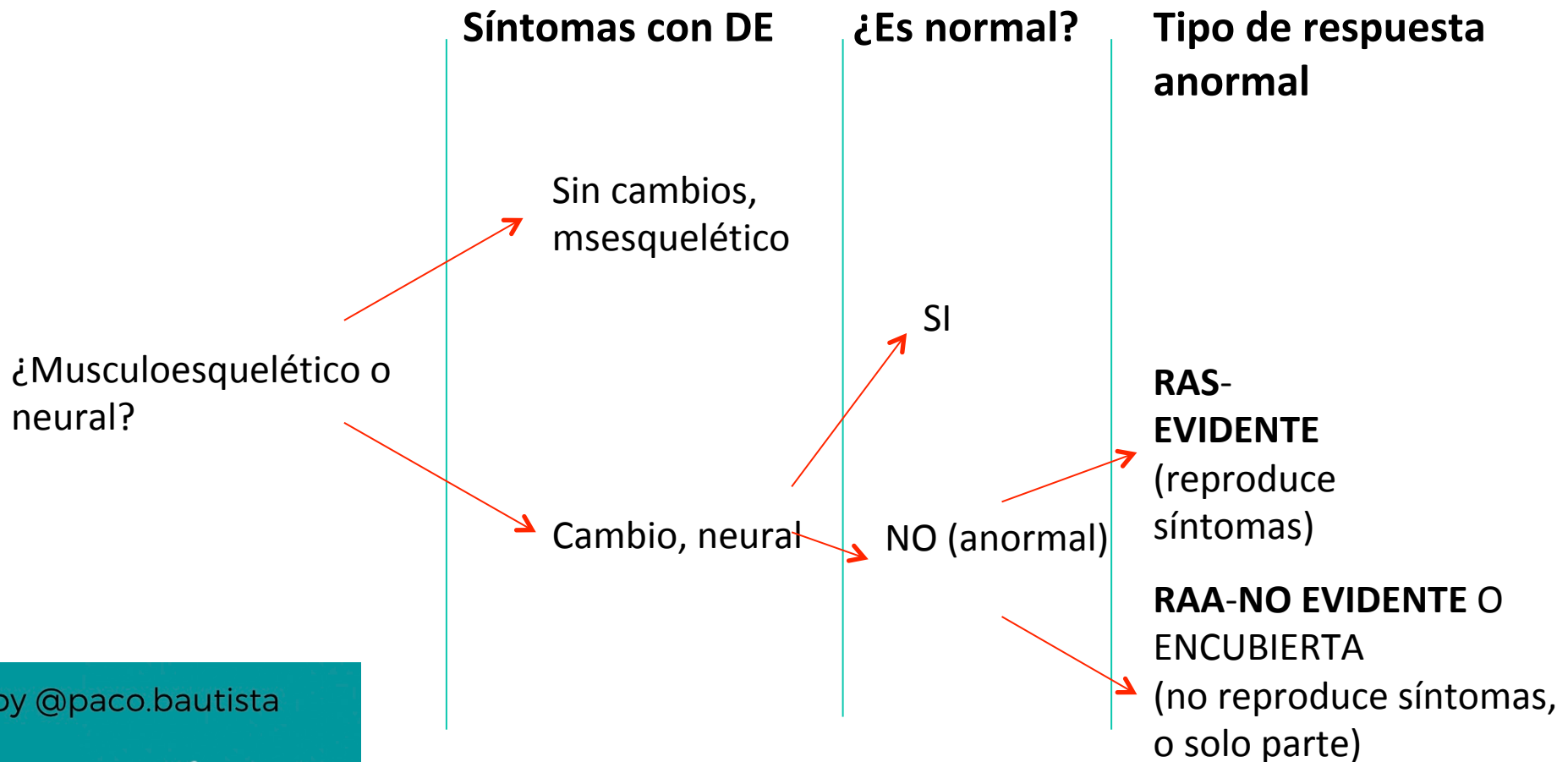
CARACTERÍSTICAS RESPUESTA NORMAL AL TEST ND

RESPUESTA	NORMAL	ANORMAL
SINTOMAS	-Estiramiento -Quemazón, calor -Parestesias en test prolongados 3-4min	-Reproducción de síntomas del pc. -Diferenciación. -Area más extensa. -EVIDENTE. Acceso directo al SN. Grave o agudo -NO EVIDENTE -Reproducción de parte de síntomas. - Signo comparable, región similar y relevante. -Área diferente. No tan grave. Componente neural.
FISICAS	-Resistencia -Contracción ms. -Movim. Protección -Simetría razonable	-Aumenta -Aumenta -Aumenta -Asimetría aumenta

by @paco.bautista

Bautista

Diagnóstico test neurodinámicos: respuesta



TEST NEURODINÁMICOS

RESPUESTA NEURODINAMICA PRESENTE:

- 1- Asimetría
- 2- Diferenciación estructural
- 3- Mayor expansión e intensidad de síntomas
- 4- Más resistencia tisular en lado afecto
- 5- Aparición de movimientos compensatorios

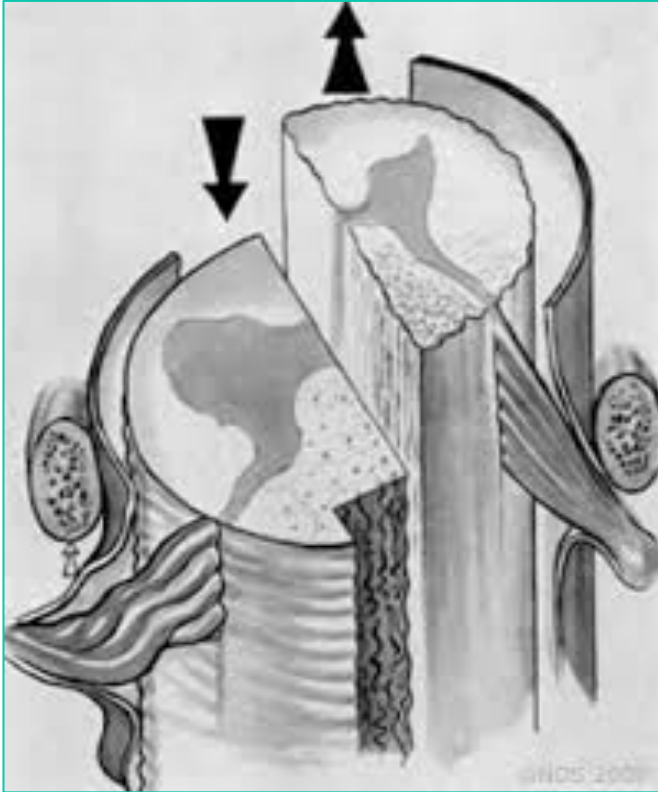
by @paco.bautista

Bautista

CONTRAINDICACIONES A LA NEURODINÁMICA

- Las comunes para la fisioterapia. (tumores, fracturas, hemorragias, reumatismo, mielopatías, artrosis grave, etc)
- 3 CONTRAINDICACIONES IMPORTANTES
Tienen en común el déficit neurológico. RED FLAG
 - PROGRESIVO
 - GRAVE
 - EXTENSO

TEST Y TÉCNICAS NEURODINÁMICAS CONTRALATERALES Y BILATERALES



- El test **CONTRALATERAL**, hace que la raíz se tense del mismo lado y se relaja del contrario.
- La medula desciende y se acerca a la tensión, desplaza lateralmente.
- El test **BILATERAL SIMETRICO**, la médula no se desplaza bilateralmente.
- Conforme aumentamos tensión la médula desciende más de ese lado y quita tensión a la raíz.

El 62% de pacientes con radiculopatía cervical muestra un descenso de síntomas al ULNT1 contralateral en el raquis cervical. 33% sin cambios. 5% aumento.

by @paco.bautista

Bautista