

PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO NEURODINÁMICO

A person wearing a maroon shirt is performing a neurodynamic test on a patient's arm. The patient's arm is extended, and the person is holding the patient's hand with their right hand, which is wearing a black watch. The background is a blurred office or clinical setting with a desk and a spiral notebook.

by @paco.bautista

Bautista

TRATAMIENTO NEURODINÁMICO

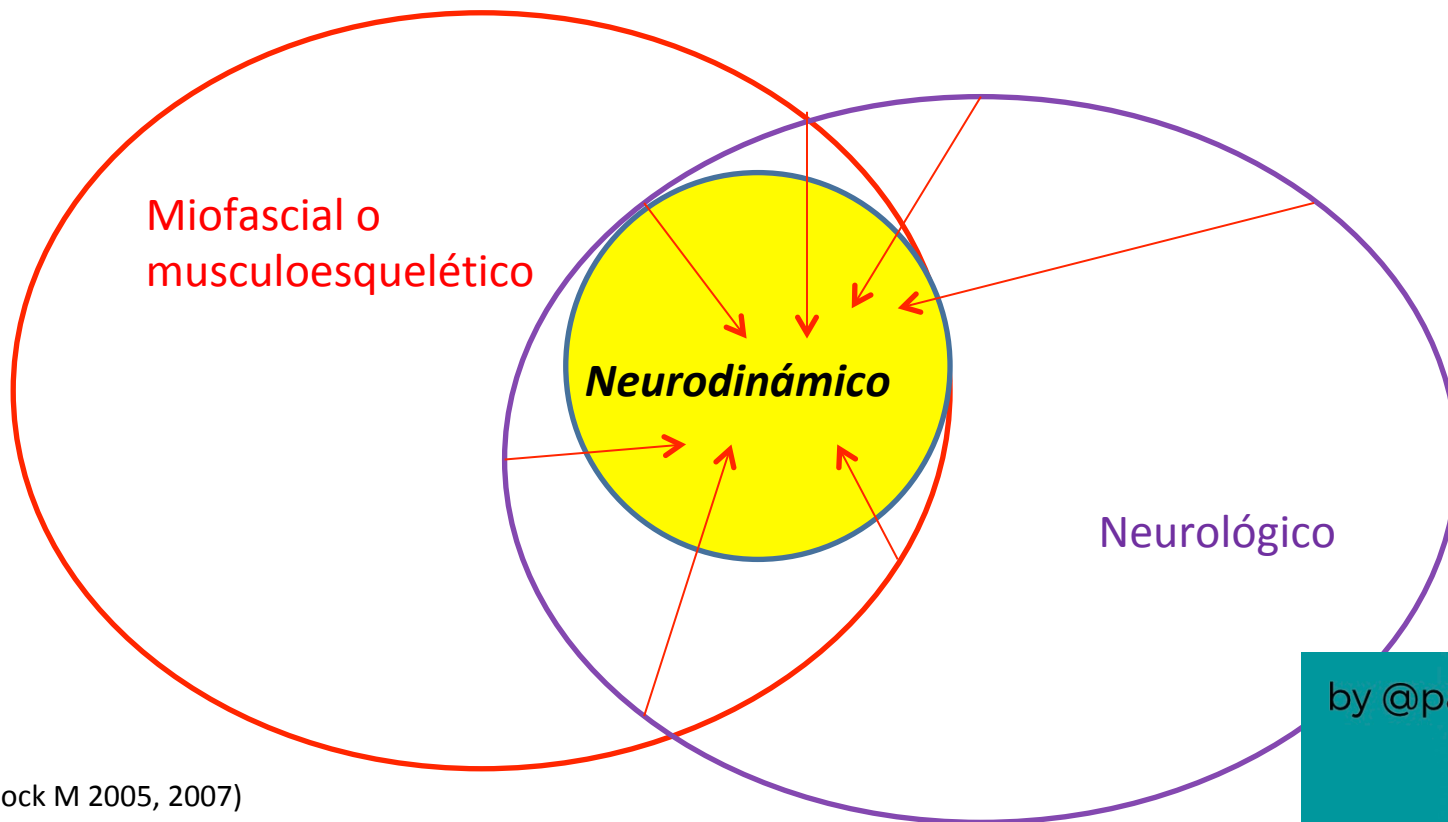
- La neurodinámica persigue la homeostasis del ambiente neural tanto intraneural, como en relación con al interface a través del movimiento.
- Implica:
 - Entorno Biopsicosocial del paciente, cultura y educación.
 - Tejido miofascial (Interface, superficie de contacto)
Movilización conjunta neuromuscular, de los tejidos blandos, articular, control neuromuscular.
 - Movilización Neural +++
Pasiva o activa, centrándose en la tolerancia a la compresión normal, la fricción, y las fuerzas de tracción.

by @paco.bautista

Bautista

MODELO NEURODINÁMICO

- La neurodinámica depende de la fisiología del nervio y del entorno miofascial, y condiciona la fisiopatología neural.



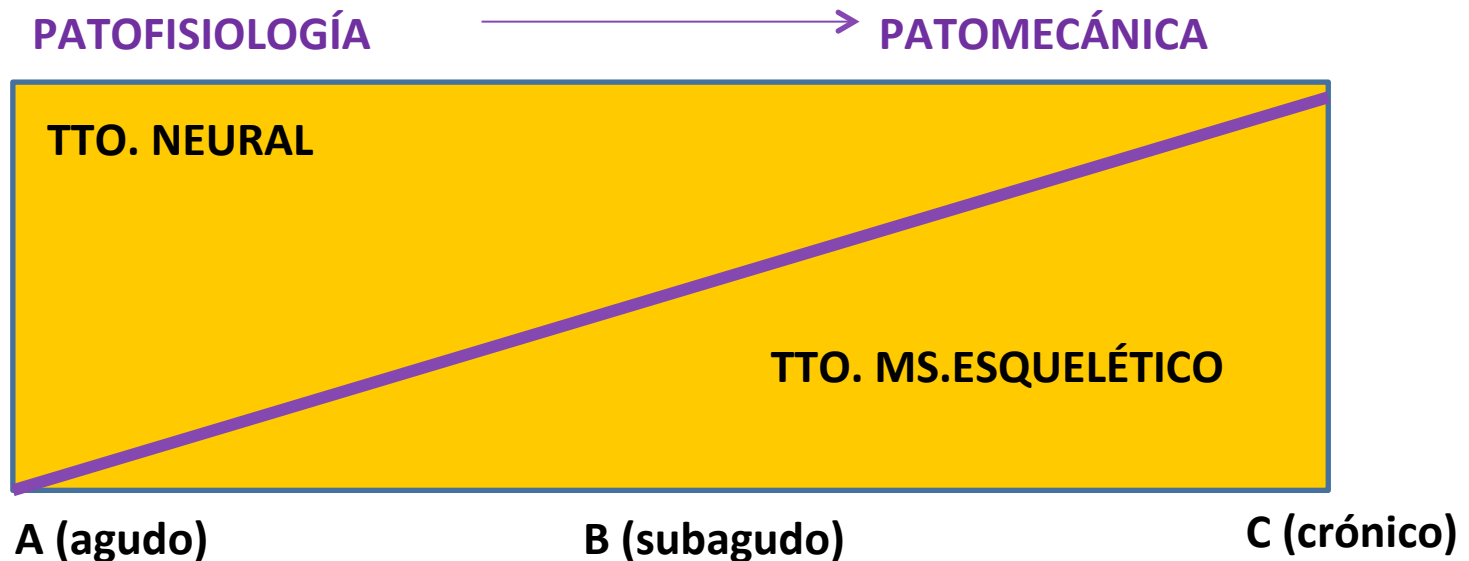
(Shacklock M 2005, 2007)

by @paco.bautista

Bautista

CONDICIONA TRATAMIENTO EN PROGRESIÓN

- Cuando el paciente tiene mucho dolor neurógeno centramos el tto. en la fisiopatología, pero conforme mejora lo centramos en la patomecánica.



by @paco.bautista

Bautista

CLASIFICACIÓN DEL PACIENTE ND

A (agudo)

- No contraindicada ND.
- Gran dolor, extenso
- Muy limitado
- Difícil de aliviar
- Test estándar demasiado
- Secuencia remota

B (subagudo)

- Mejoran los síntomas.
- Soporta los test estándar
- Secuencia normal

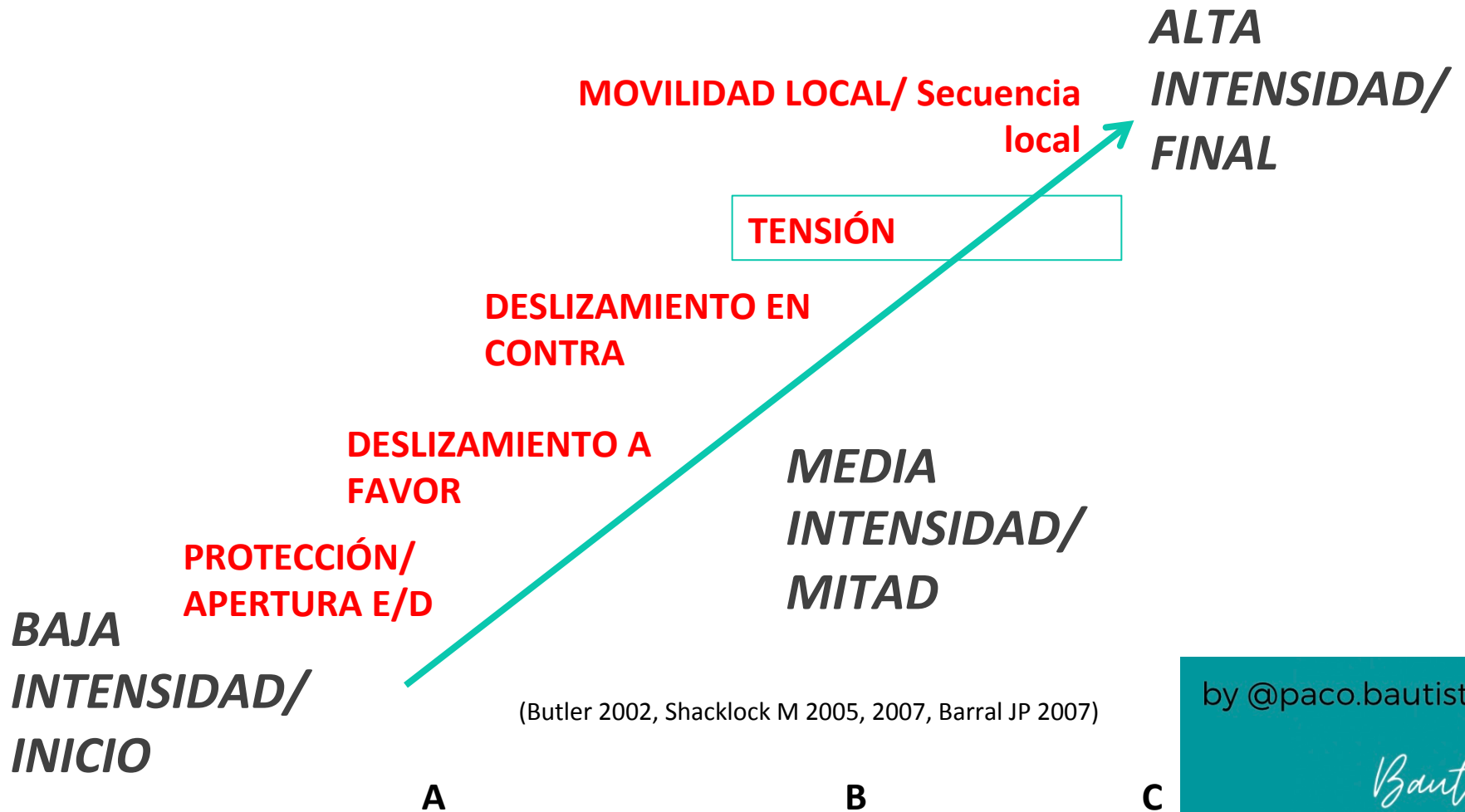
C (crónico)

- Soporta test sensibilizado.
- No hacerlo en tercera edad.
- 1.Sensibilizado
- 2.Secuencia local
- 3. Multiestruct.

by @paco.bautista

Bautista

TRATAMIENTO NEURODINÁMICO EN PROGRESIÓN



by @paco.bautista

Bautista

SECUENCIAS DE TRATAMIENTO EN ND

- SECUENCIA REMOTA:
 - Se carga en primer lugar la articulación distal al síntoma.
 - Disminuye la tensión sobre la zona de mayor disfunción neural.
 - El paciente no soporta un test de tensión base.
- SECUENCIA LOCAL:
 - Se carga en primer lugar la articulación próxima al síntoma.
 - Trata de movilizar el SN en la zona de mayor disfunción.
 - El paciente soporta un test de tensión base.

SELECCIÓN Y PROGRESIÓN DE LA TÉCNICA ND

FISIOLOGÍA

MECÁNICA

INTERFASE

APERTURA
ESTÁTICA

APERTURA
DINÁMICA

CIERRE
DINÁMICO

SENSIBILIZADOS
1. Sensib. Neurodin.
2. Secuencia local
3. Multiestructural
 a. Posición/ Mvto.
Sintomático
 b. Actividad
 (tensión-contratensión)

NEURAL

DESPLAZAMIENTOS A
FAVOR

DESPLAZAMIENTOS/
TENSIONERS
TEST ND ESTÁNDAR

TENSIONERS
TEST SENSIBILIZADOS

A

B

C