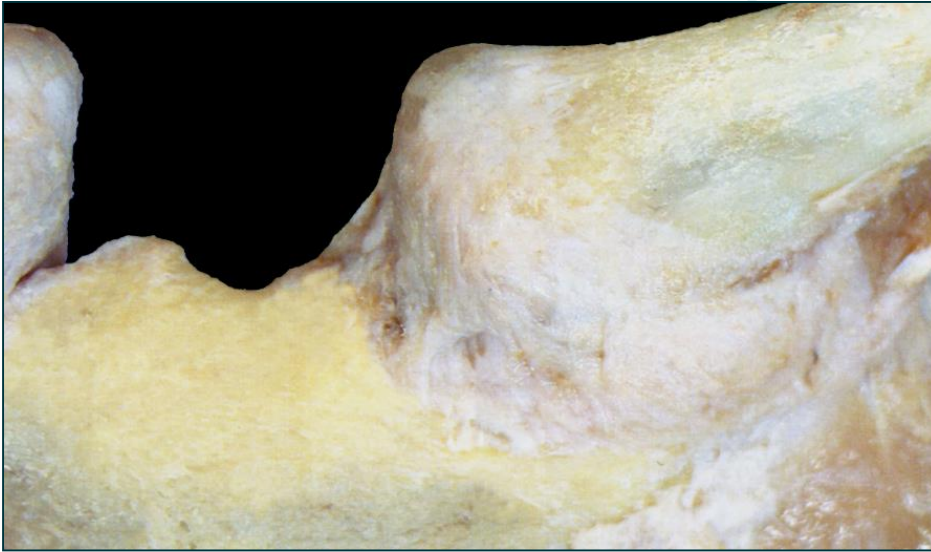


ARTICULACIÓN ESTERNOCOSTOCLAVICULAR



LIGAMENTOS ECC

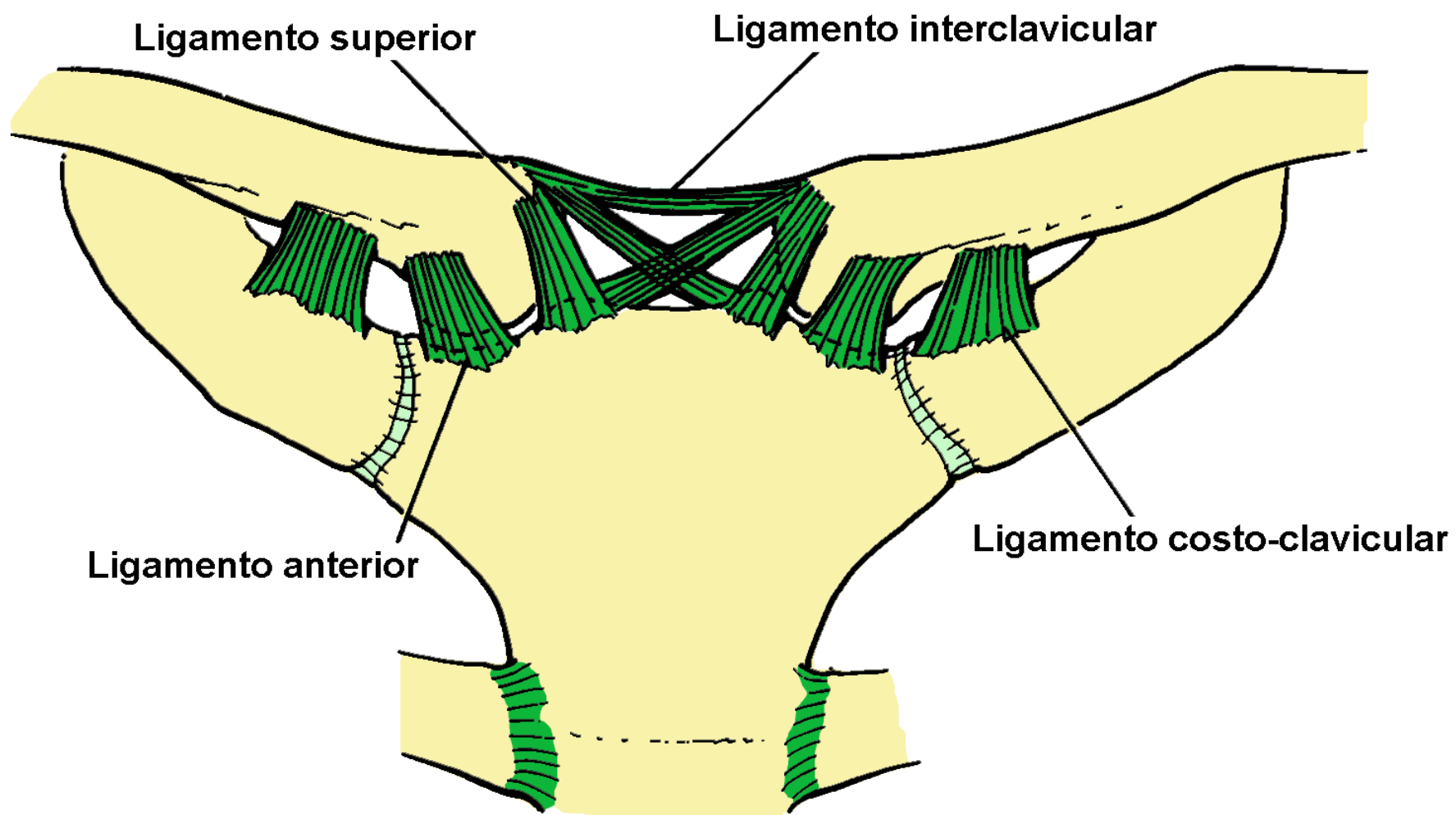




Ligamentos posteriores.



Ligamentos anteriores.





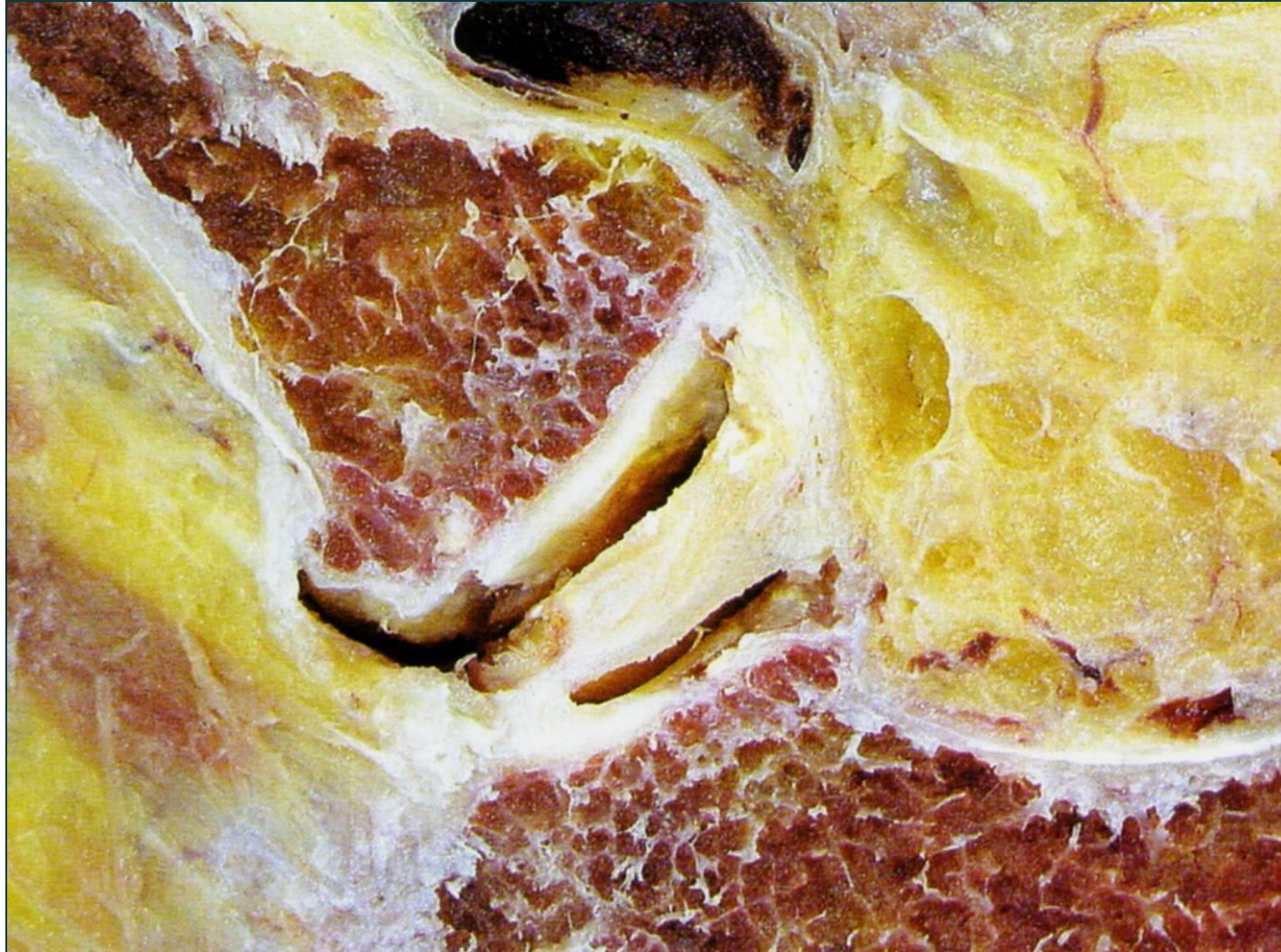
Ligamento interclavicular.



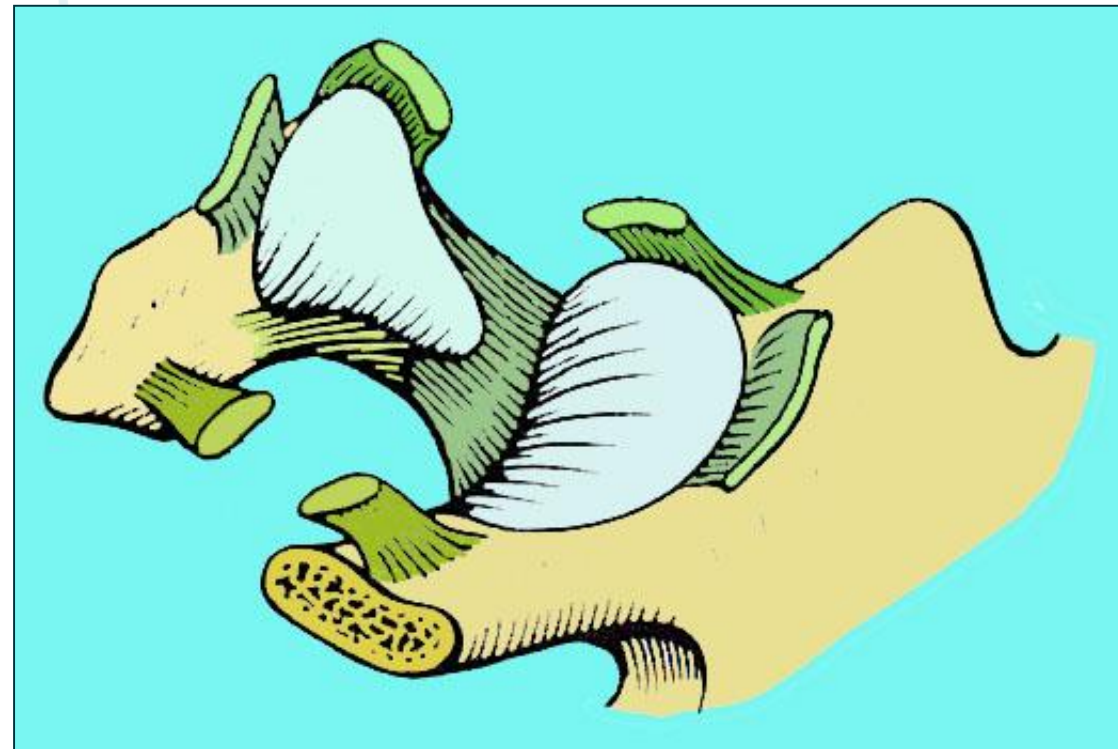
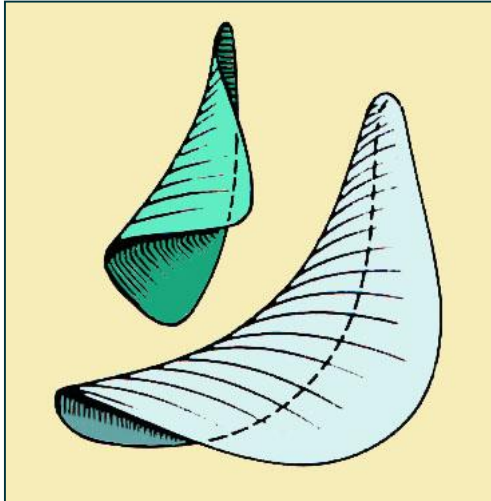
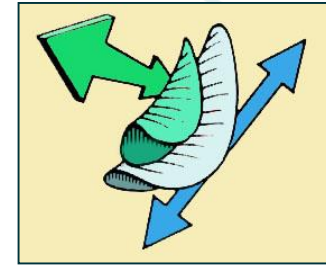
Ligamentos anteriores.

ARTICULACIÓN ECC



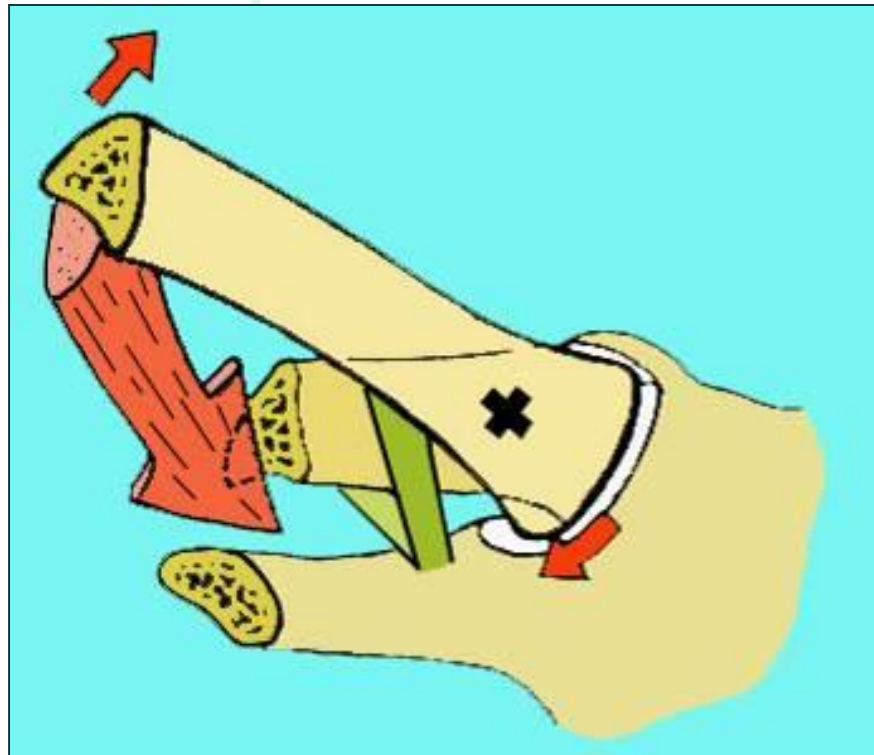


Las superficies tienen un aspecto de silla de montar



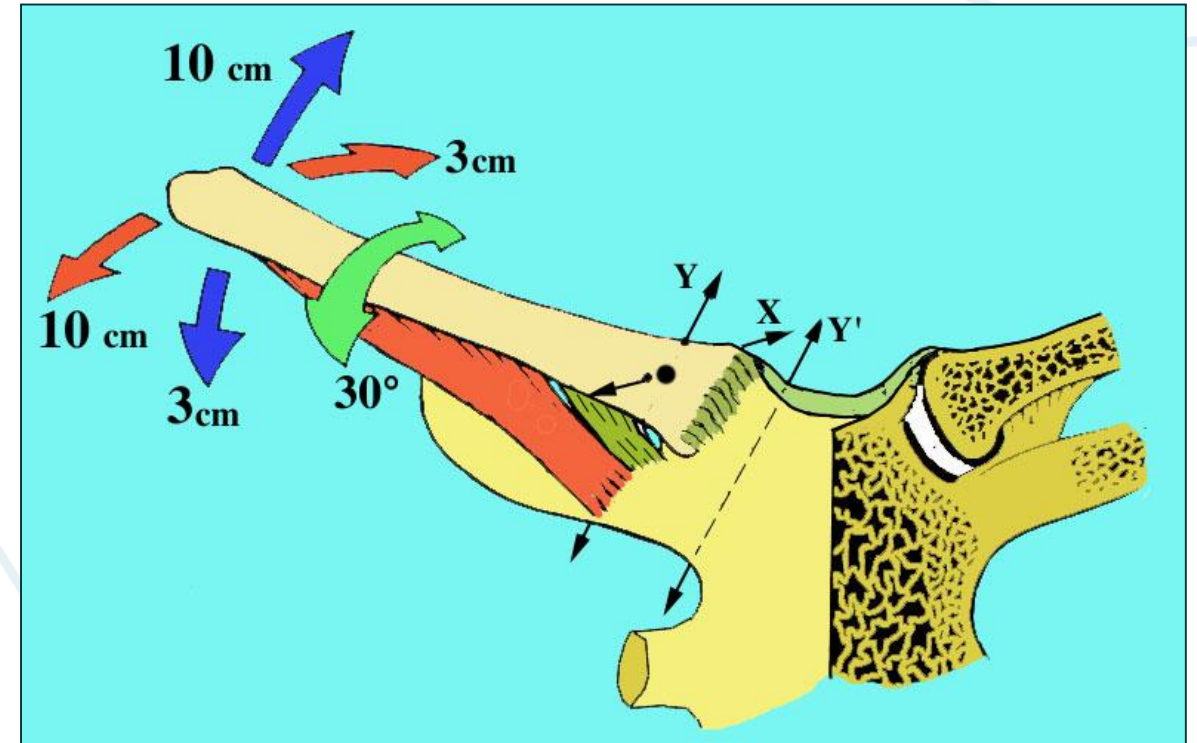
El subclavio está muy próximo a la articulación y tracciona hacia abajo de la clavícula

Los lig costoclaviculares refuerzan los lig periarticulares

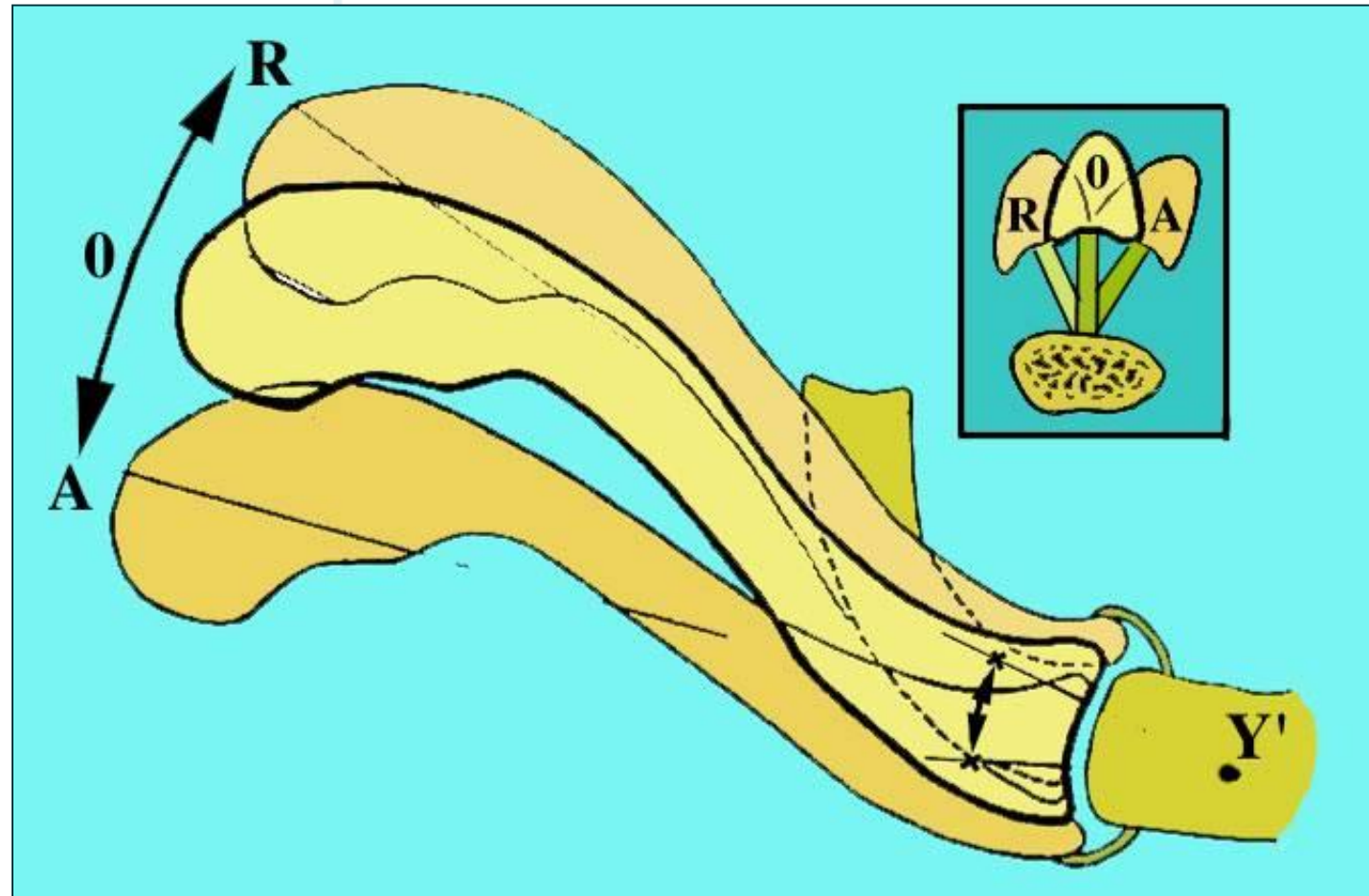


Se mueve en 3 direcciones:

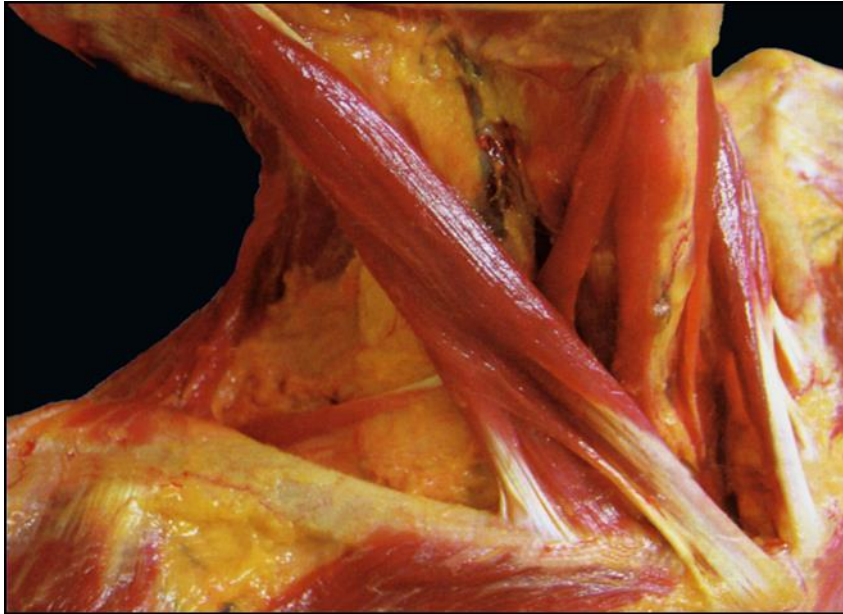
- Ante y Retropulsión
- Elevación y descenso
- Rotación longitudinal pasiva



En el mov AP, la articulación se mueve alrededor de un eje vertical Y' y los lig costo-claviculares controlan el desplazamiento



MÚSCULOS QUE SE INSERTAN SOBRE LA EXTREMIDAD INTERNA DE LA CLAVÍCULA

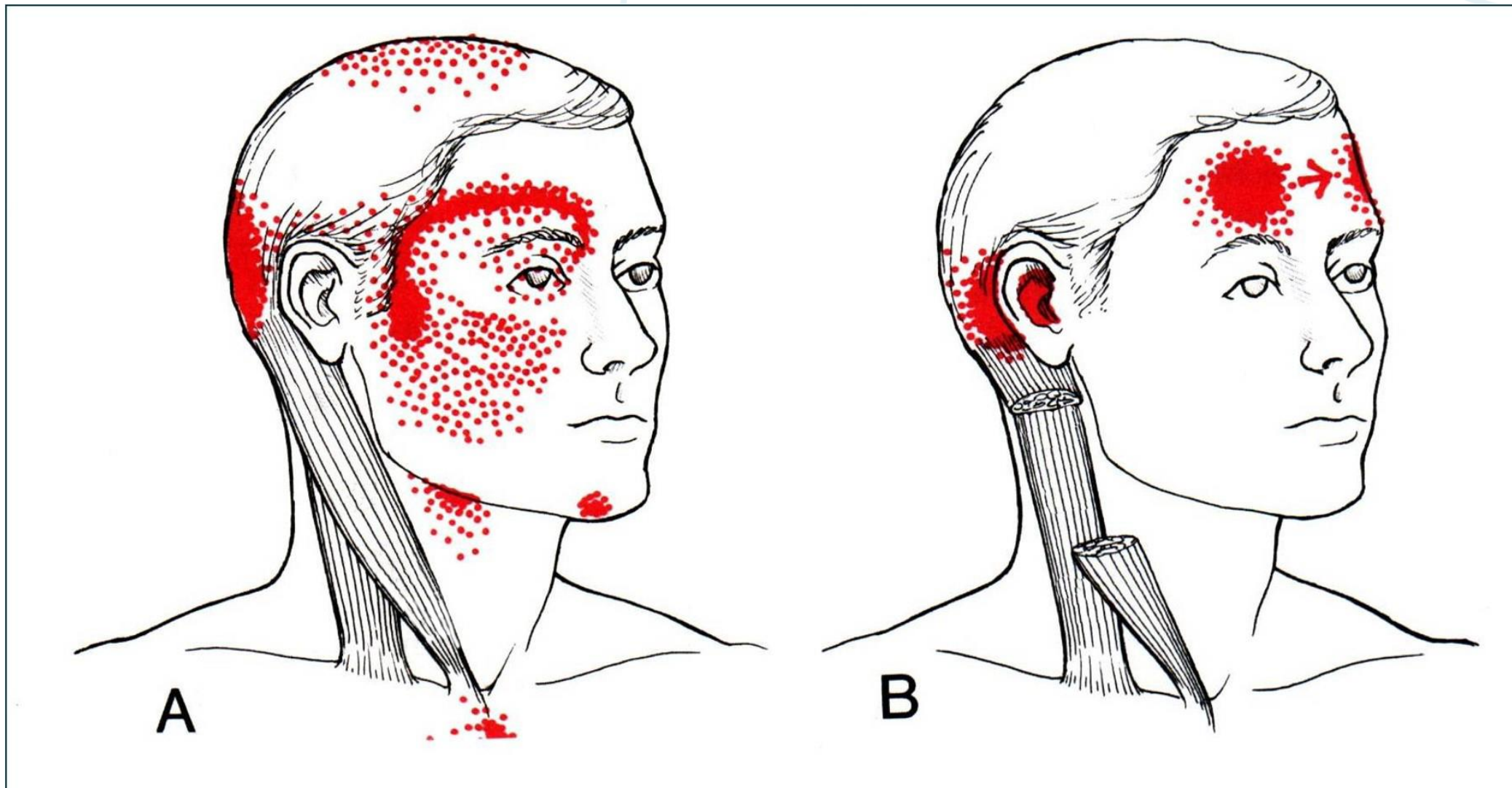


ECOM

MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN
ESTERNO CLEIDO OCCIPITO MASTOIDEO N. espinal (C1 a C5)	Ventre esternal: a) Parte superior de la cara anterior del manubrio esternal Ventre clavicular: a) Borde superior y cara anterior del tercio medio de la clavícula	a) Cara lateral de la mastoides del vértice al borde superior b) Por una delgada aponeurosis en la mitad externa de la línea curva occipital



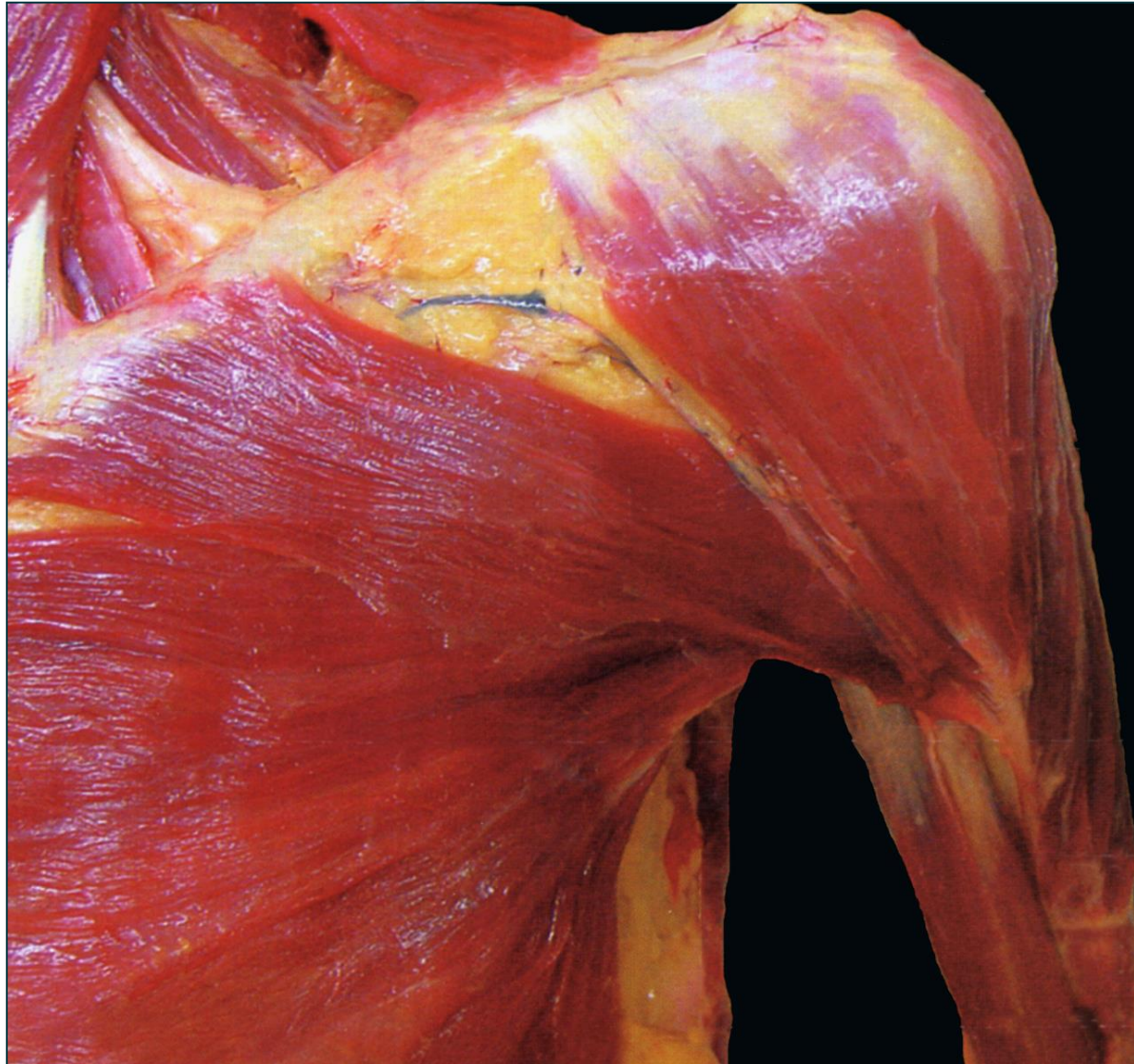
DOLORES REFERIDOS DEL ECOM



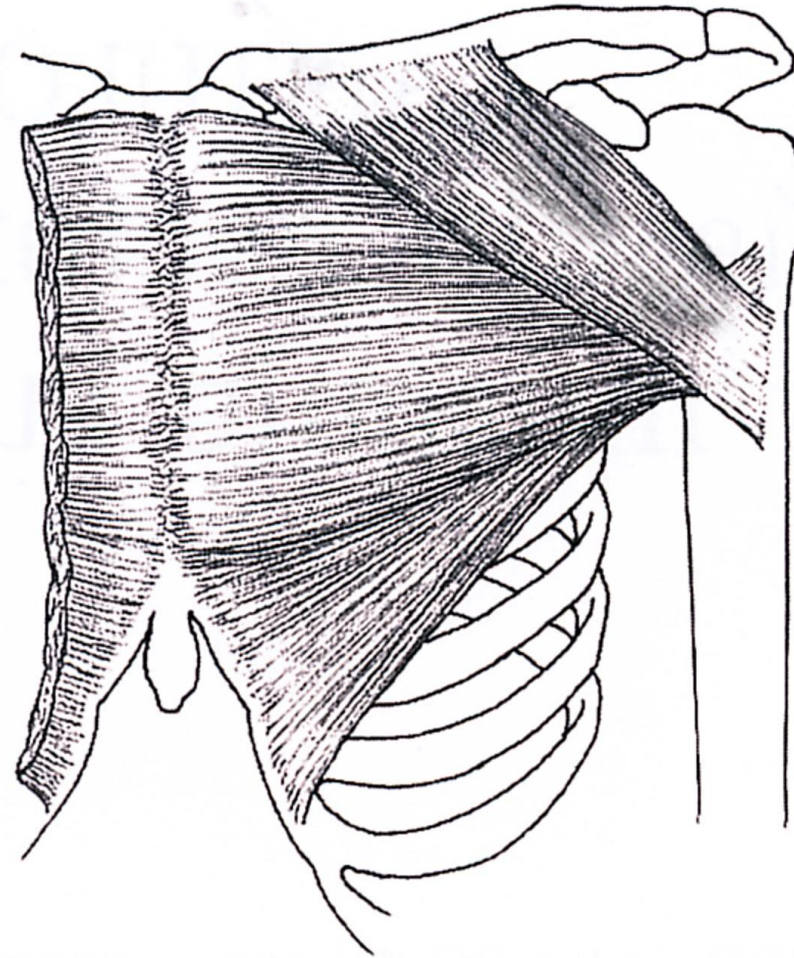
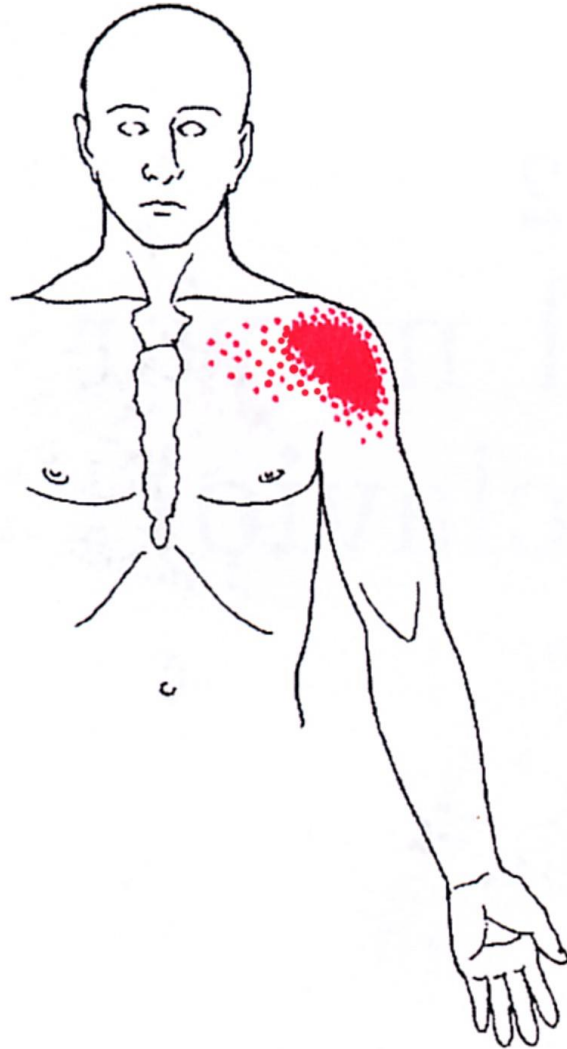
MÚSCULOS QUE SE INSERTAN SOBRE LA EXTREMIDAD INTERNA DE LA CLAVÍCULA



HAZ CLAVICULAR DEL PECTORAL MAYOR

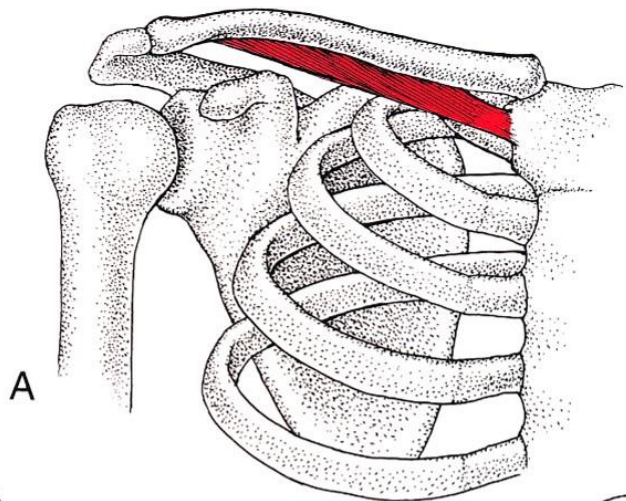


HAZ CLAVICULAR PECTORAL MAYOR

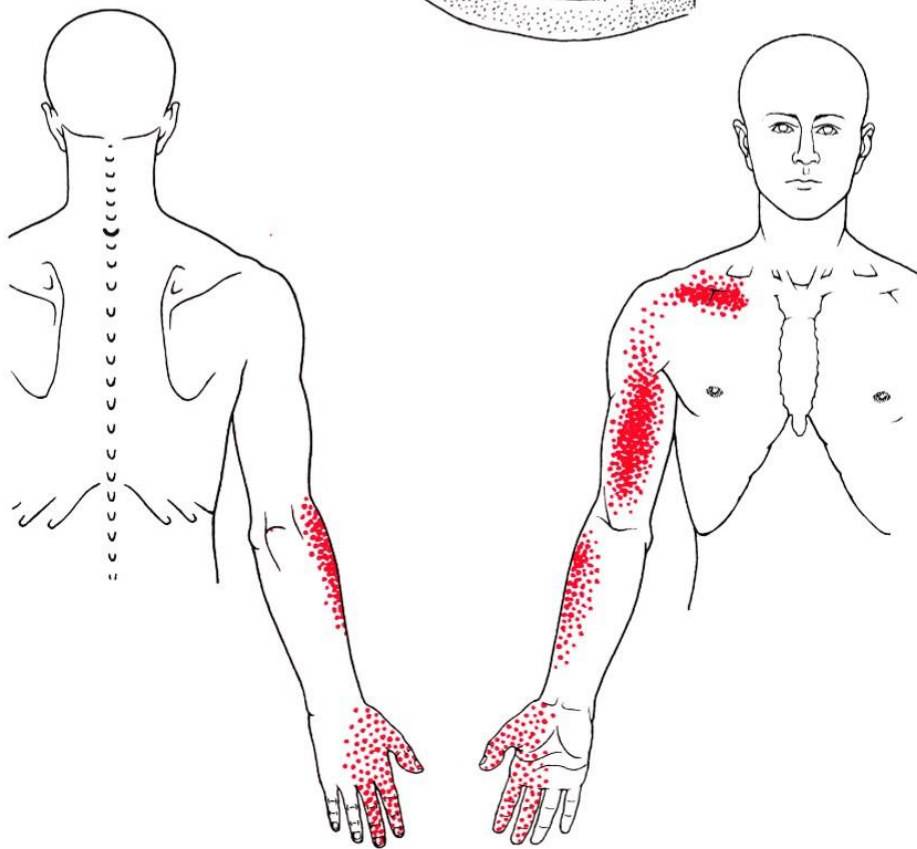


SUBCLAVIO





SUBCLAVIO

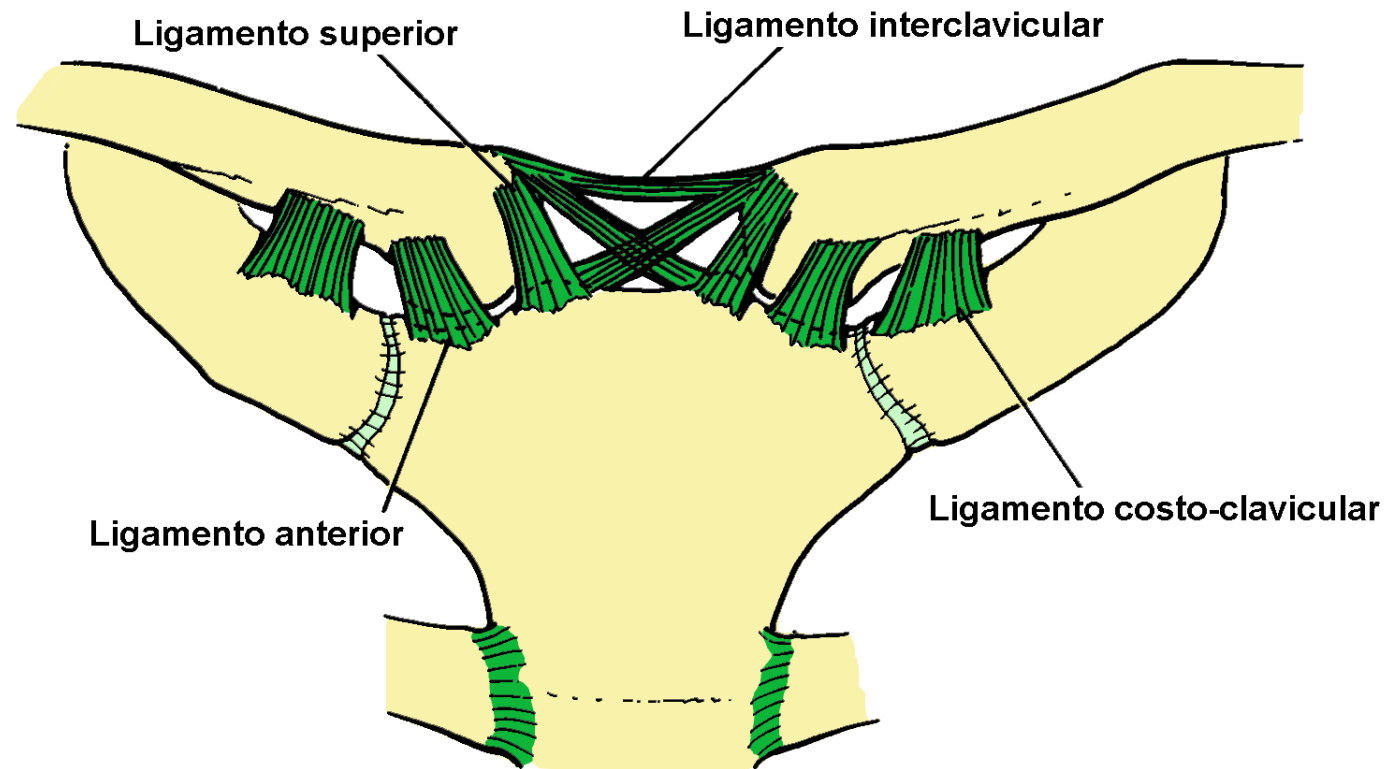


ESGUINCES Y LUXACIONES



ESGUINCES Y LUXACIONES

Poco frecuentes y pasan desapercibidas por su leve sintomatología



ESGUINCES Y LUXACIONES

GRADO 1:

- Esguince simple

GRADO 2:

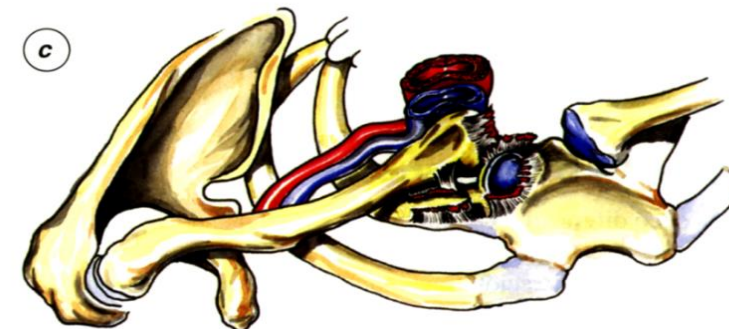
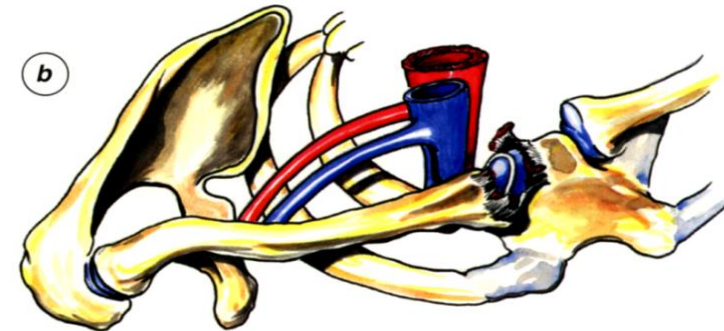
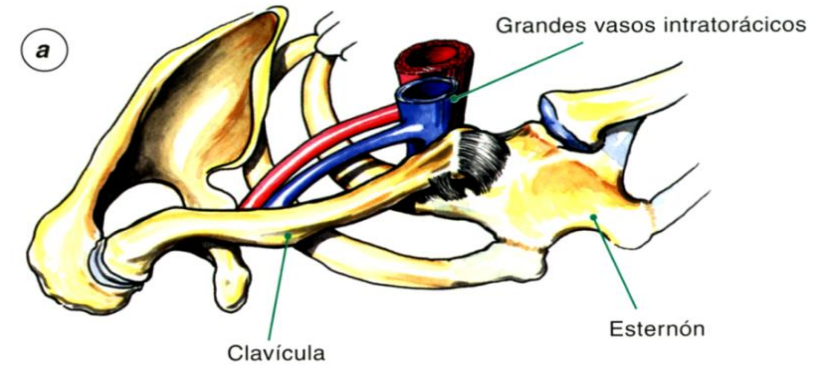
- Rotura de la cápsula y de los ligamentos ECC, pero integridad del ligamento costoclavicular
- Dolor articular espontáneo o desencadenado por el movimiento
- Irrradiación dolorosa hacia el cuello
- Impotencia funcional ligera



LUXACIONES ECC

GRADO 3: LUXACIÓN.

- POSTERIOR o retroesternal:
riesgos de compresión visceral o vascular (choque AP)
- ANTERIOR o pre-esternal:
la más frecuente (caída sobre la parte anterior del hombro)
- SUPERIOR o supraesternal:
caída o choque sobre la parte superior del hombro



DISFUNCIONES ESTERNOCOSTOCLAVICULARES

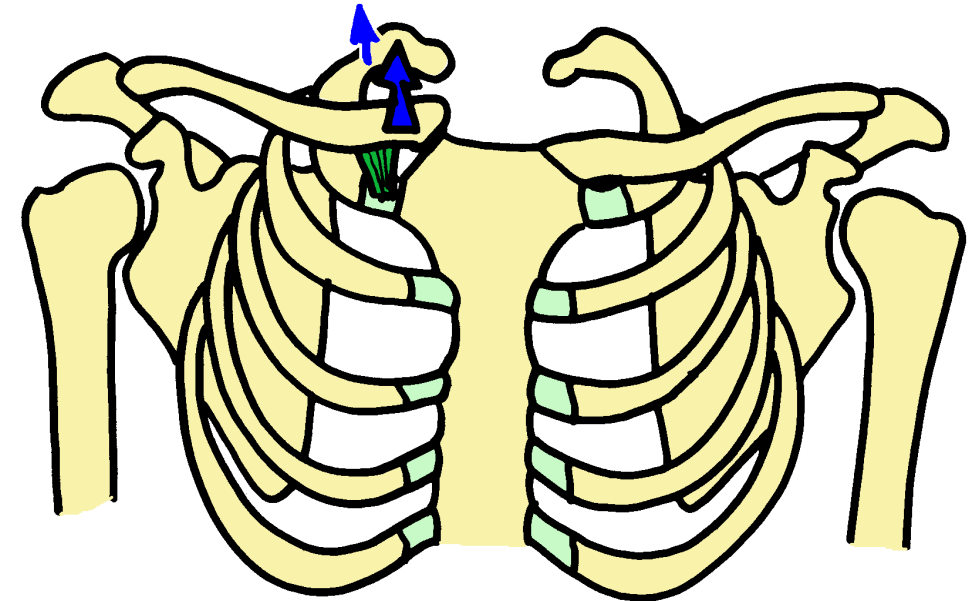
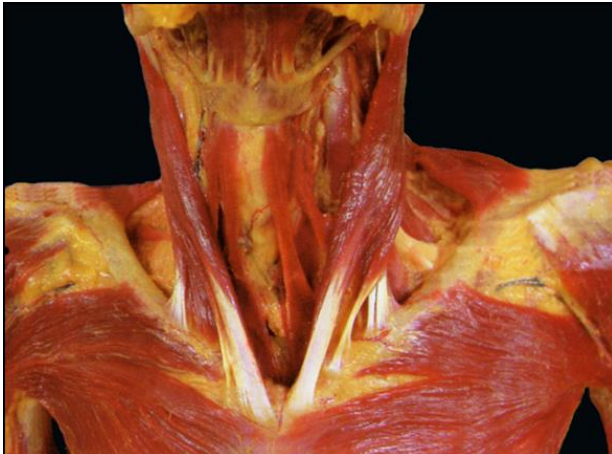


SUPERIORIDAD ECC



1) ETIOLOGÍA:

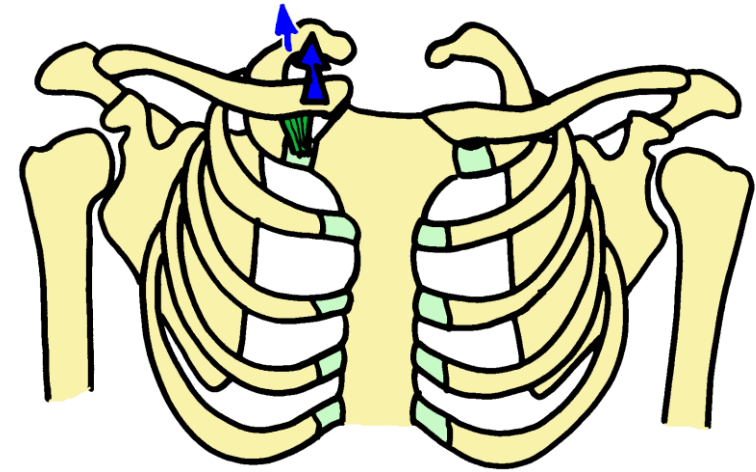
- Traumatismo sobre la parte supero-externa del hombro (caída)
- Tracción violenta sobre el brazo hacia abajo (coger un peso)
- Aumento tónico de los músculos
- ECOM y/o esternocleidomastoideo



2) SÍNTOMAS:

- Restricción o dolor en la elevación del muñón del hombro y abducción por arriba de 120º
- Posible restricción cervical por la 1ª Costilla

La tracción sobre el lig costoclavicular arrastra a la 1ª costilla



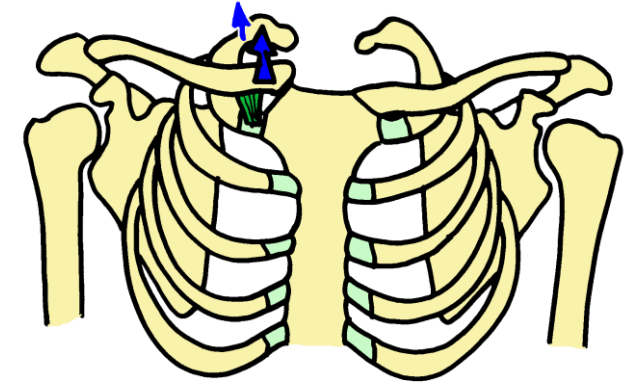
3) DIAGNOSTICO:

IE:

Extremidad interna de la clavícula más alta

ID:

- Restricción o dolor en la elevación del muñón del hombro y abducción por arriba de 120°
- Restricción cervical si se acompaña de disfunción de 1ª costilla

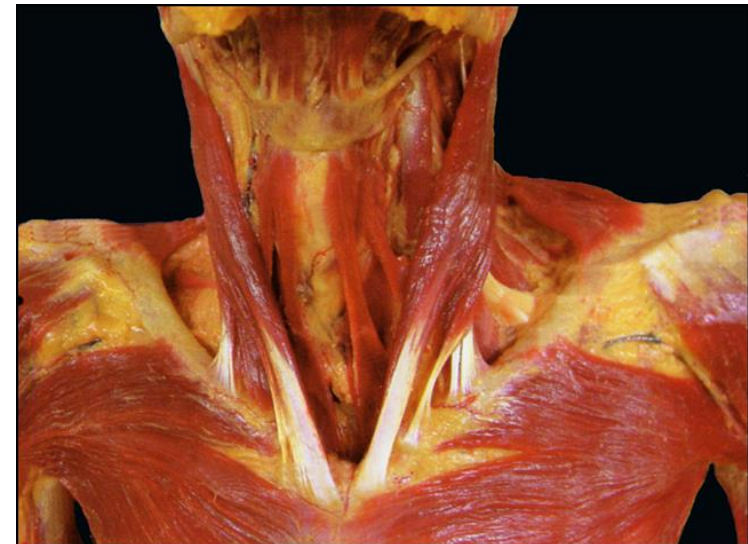
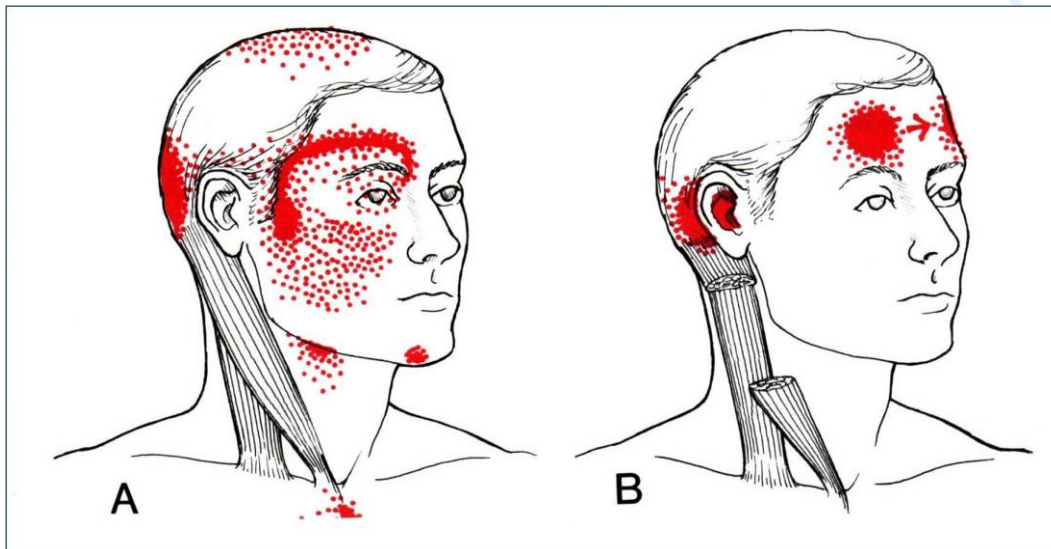
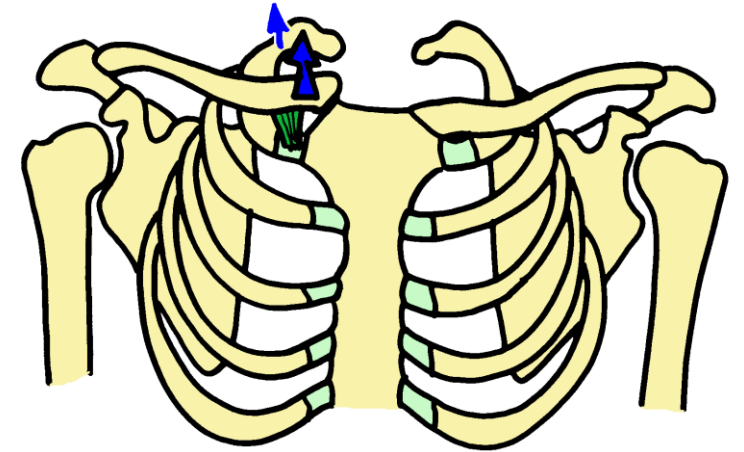


3) DIAGNOSTICO:

Palpación:

Extremidad interna de la clavícula más alta

Dolor del ECOM y del Esternocleidomastoideo



3) DIAGNOSTICO:

- **Test de movilidad**

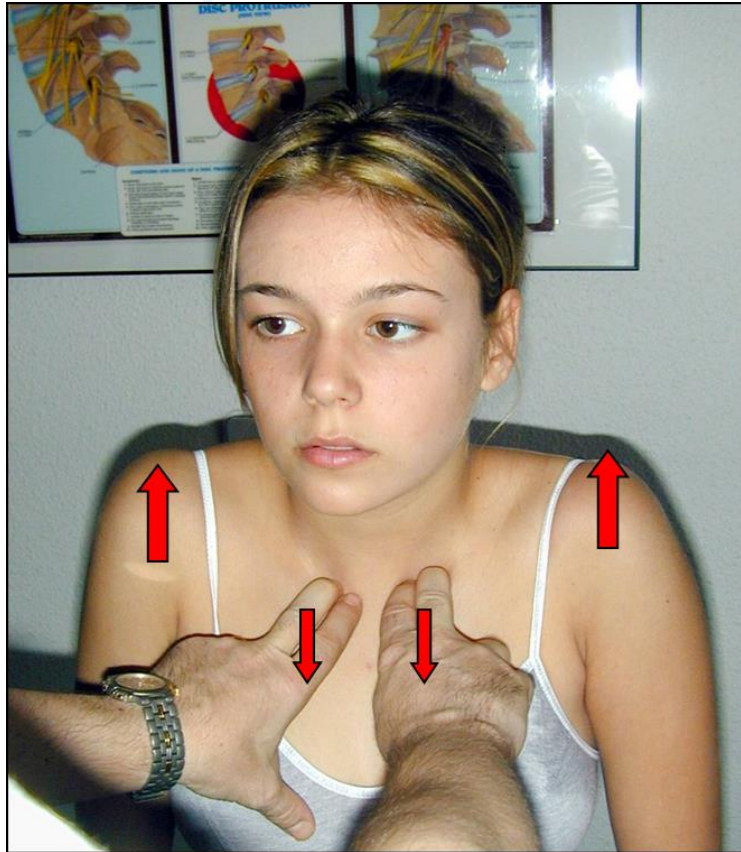
restricción de descenso de la extremidad interna de la clavícula cuando el paciente realiza una elevación del muñón del hombro o una abducción de más de 120º

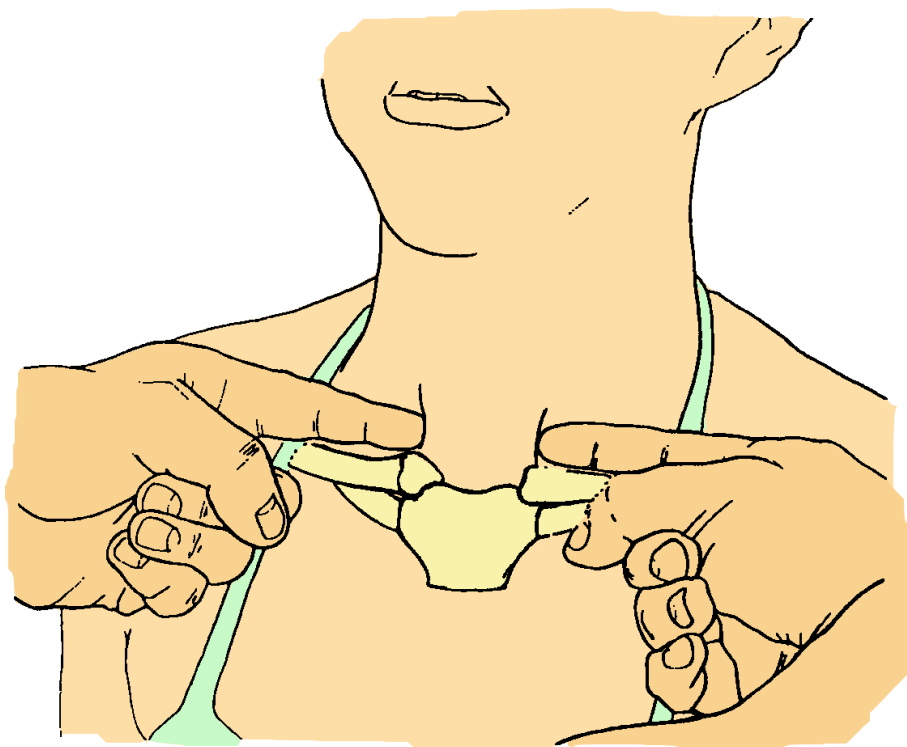
- **Test muscular**

debilidad del haz clavicular del pectoral mayor

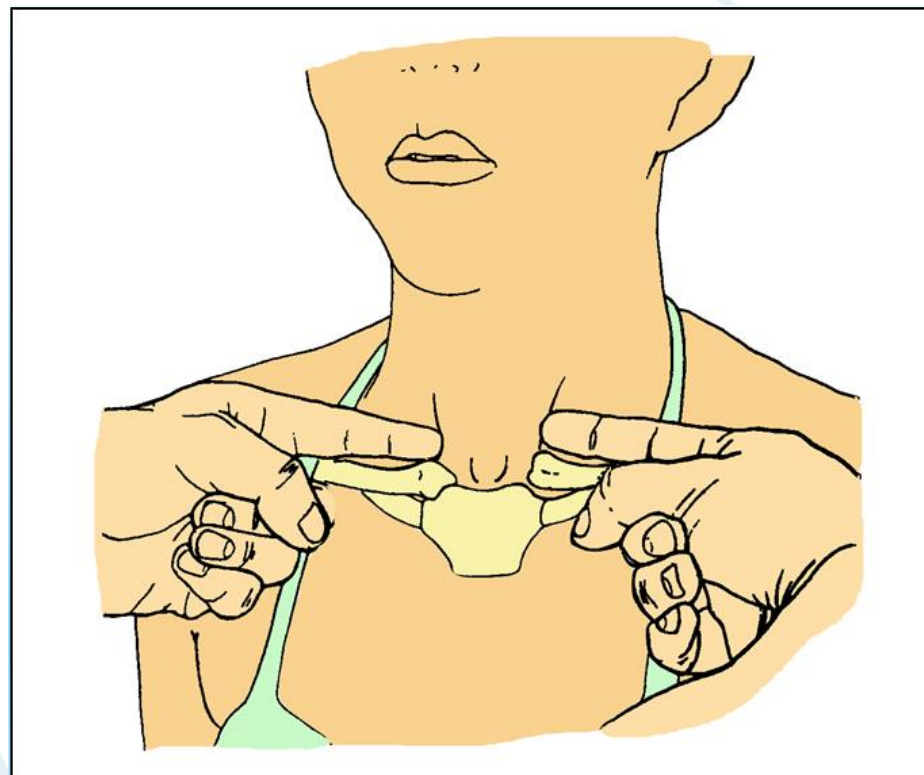


DIAGNÓSTICO DE UNA SUPERIORIDAD



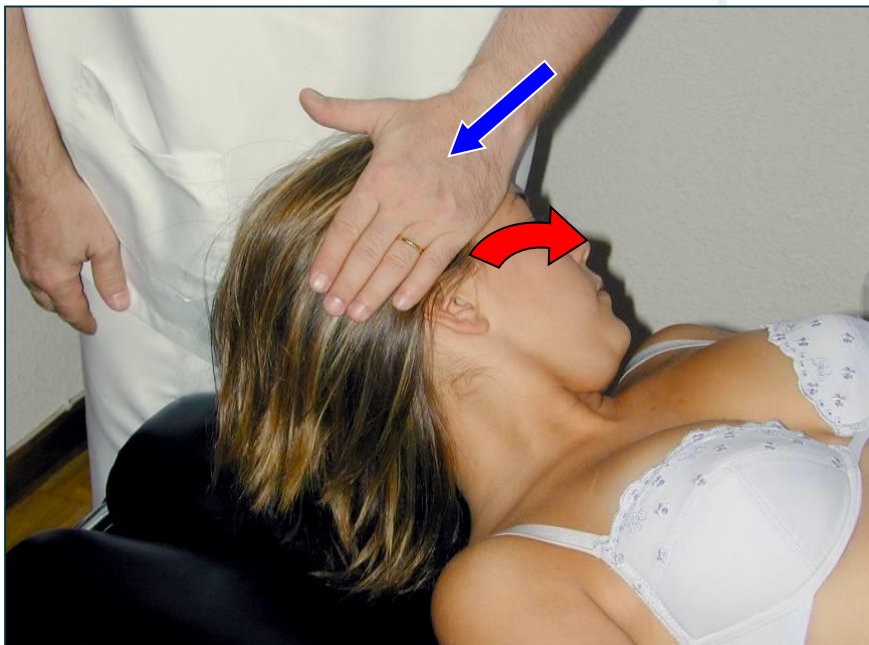


Normal

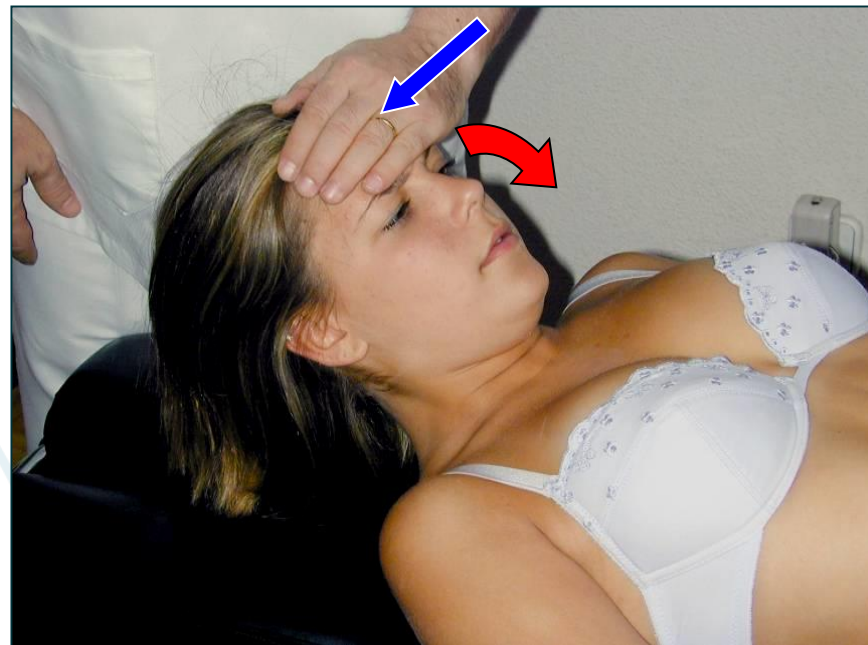


Superioridad

TESTING DE LOS ECOM



Unilateral.



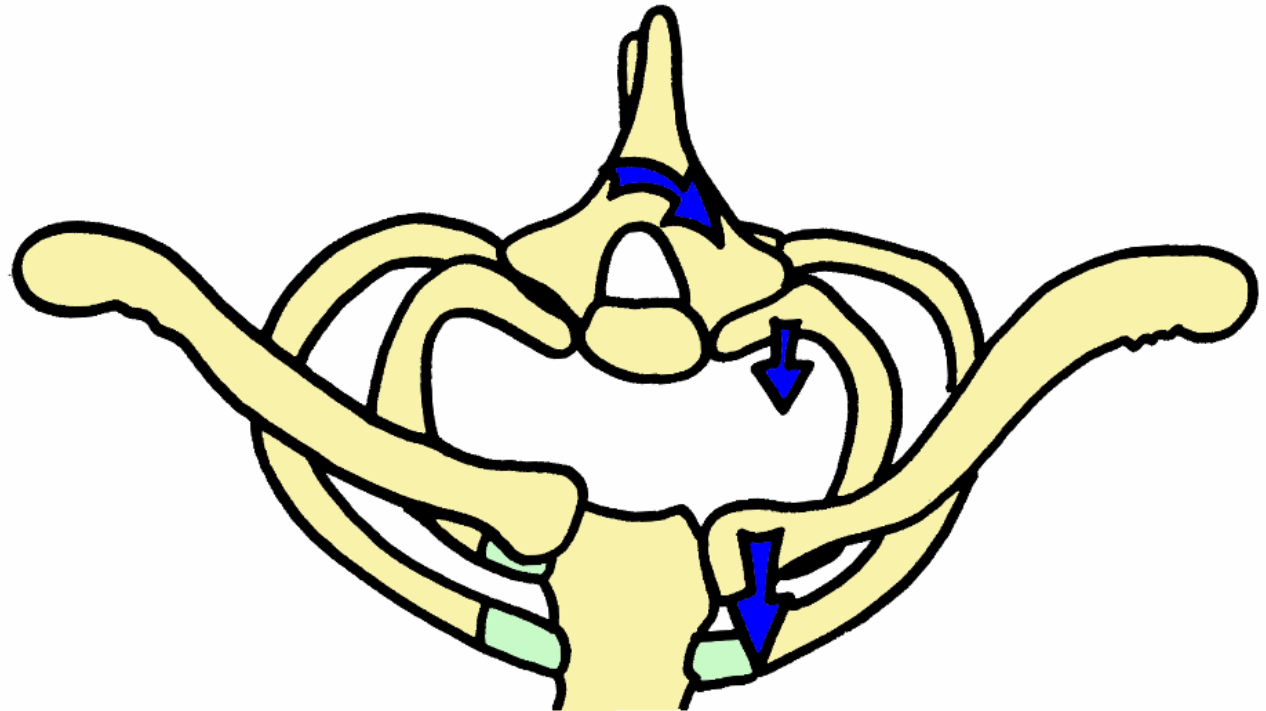
Bilateral.

ANTERIORIDAD ECC



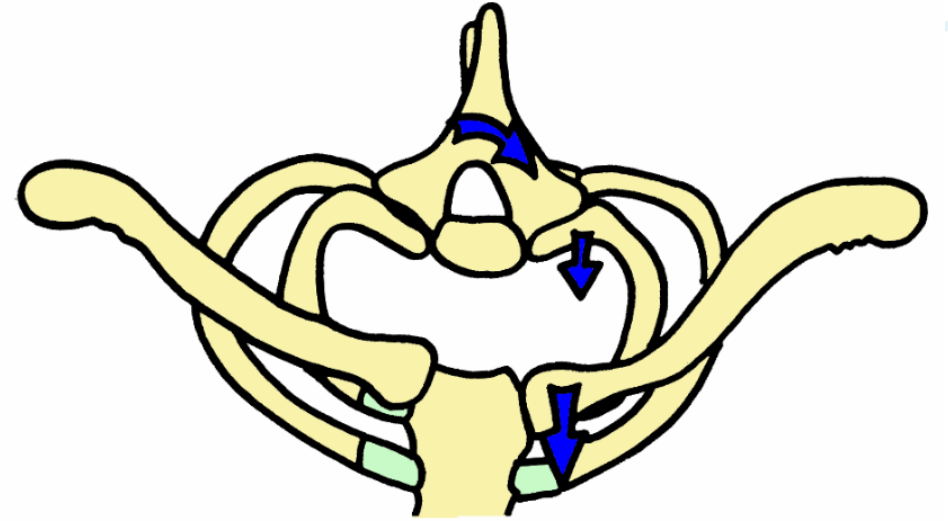
1)ETIOLOGÍA:

- Choque directo anteroposterior sobre el hombro (caída)
- Whiplash posterior



2) SÍNTOMAS:

- Dolor difuso del hombro
- Restricción de antepulsión del muñón del hombro (mano espalda por ejemplo)
- Restricción cervical si se acompaña de disfunción de 1ª costilla



3) DIAGNOSTICO:

IE:

Extremidad interna de la clavícula más anterior

ID:

Restricción y/o dolor en antepulsión del muñón del hombro

Restricción cervical si se acompaña de disfunción de 1ª costilla

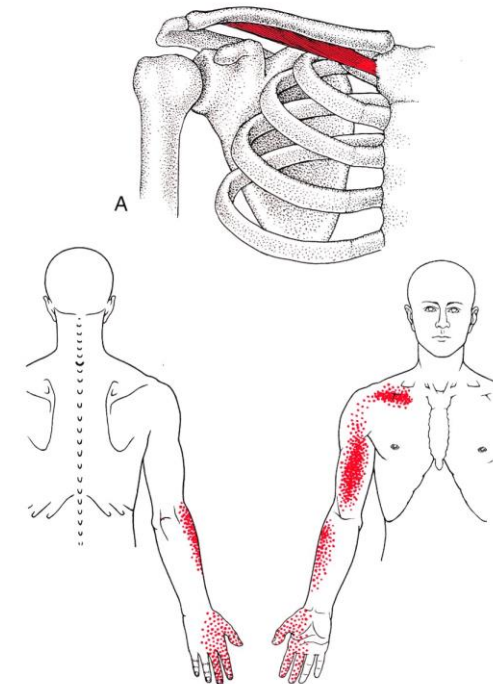
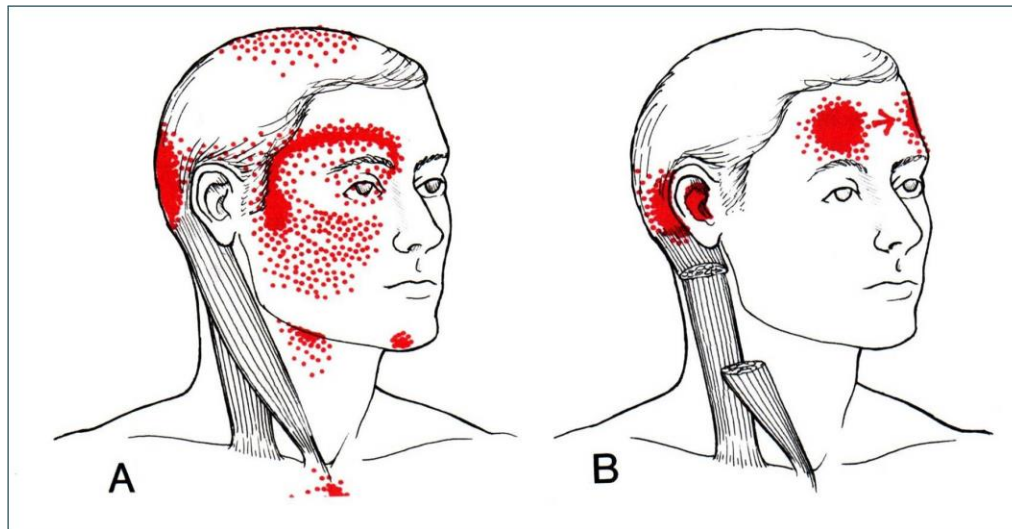


3) DIAGNOSTICO:

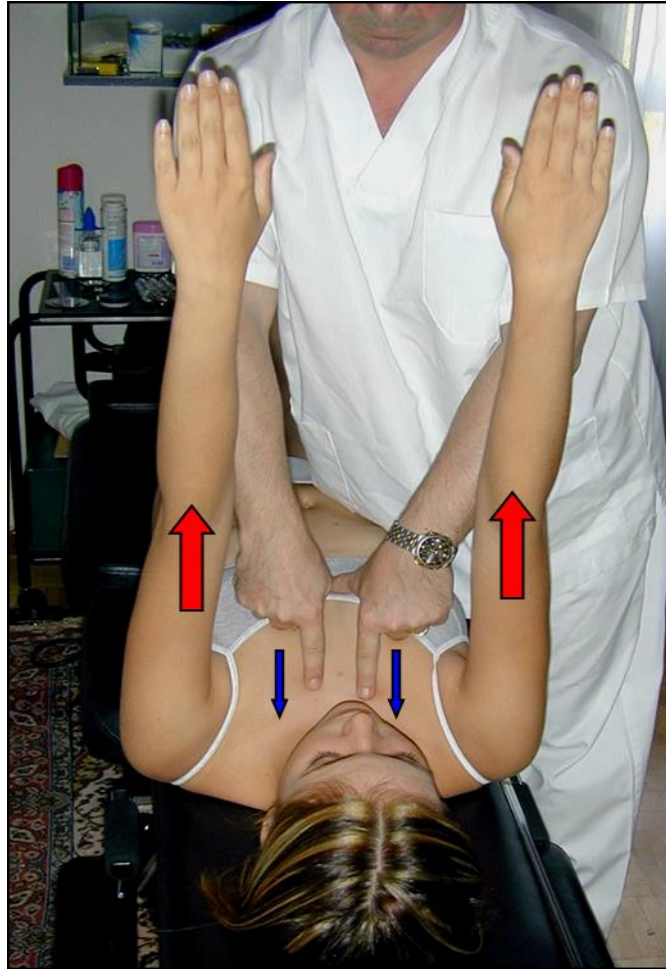
Palpación:

Extremidad interna de la clavícula más anterior

Dolor del ECOM y del Subclavio

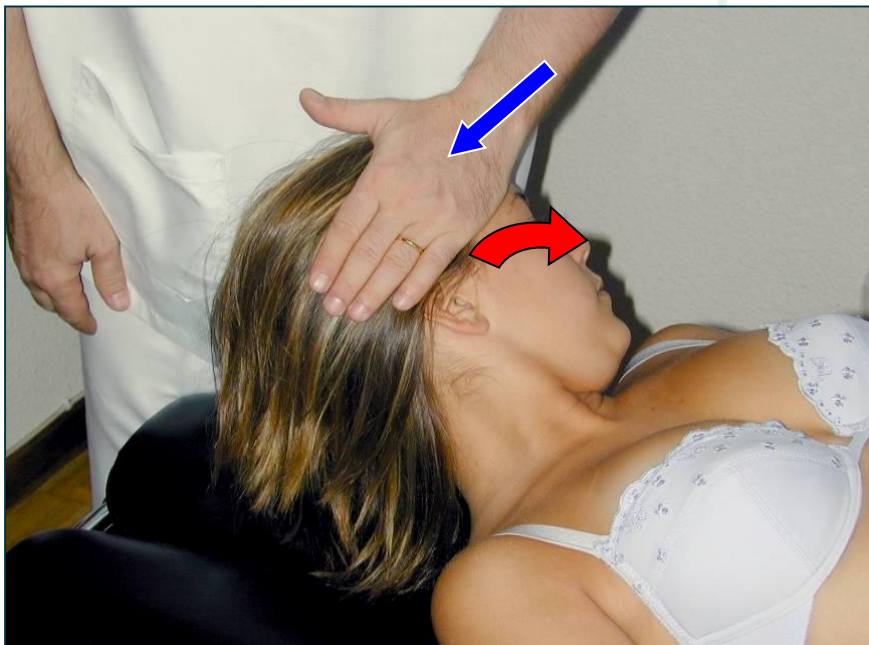


DIAGNOSTICO DE UNA ANTERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR

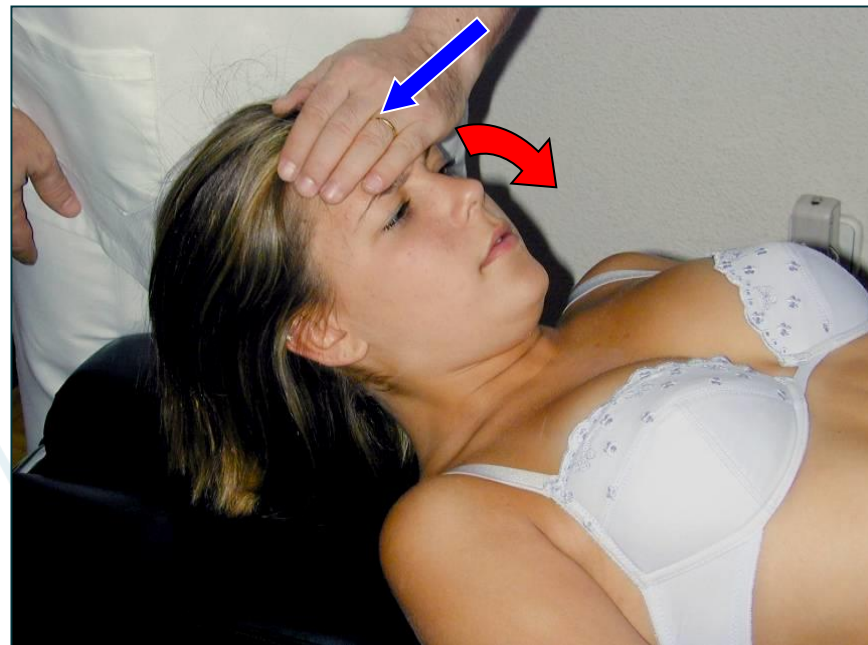


Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas.

TESTING DE LOS ECOM



Unilateral.



Bilateral.

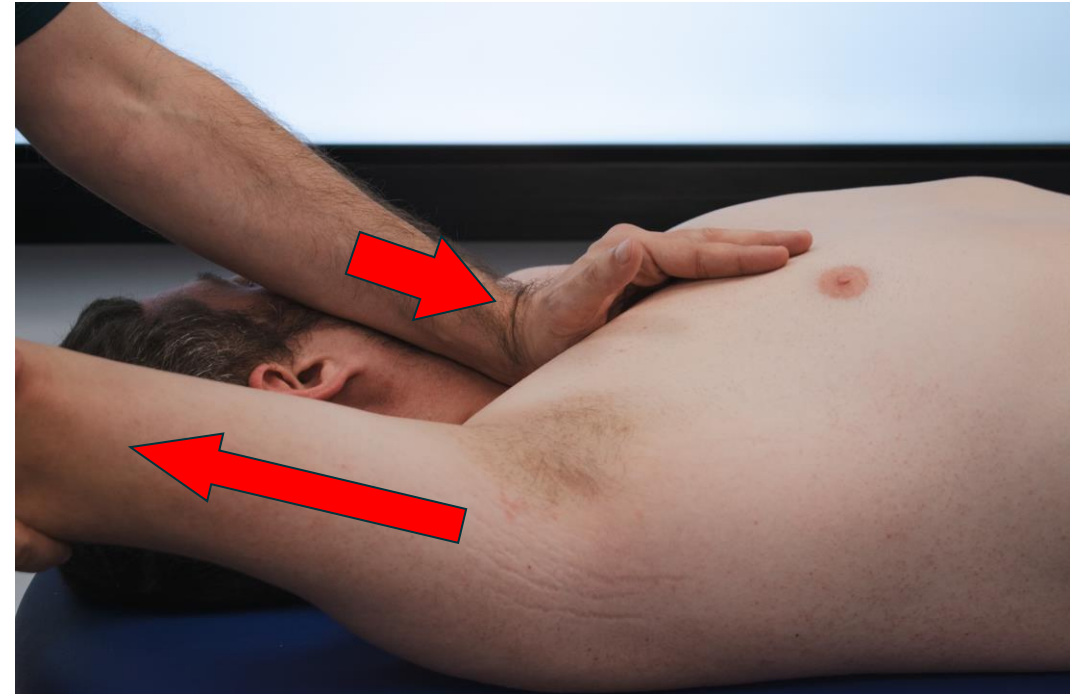
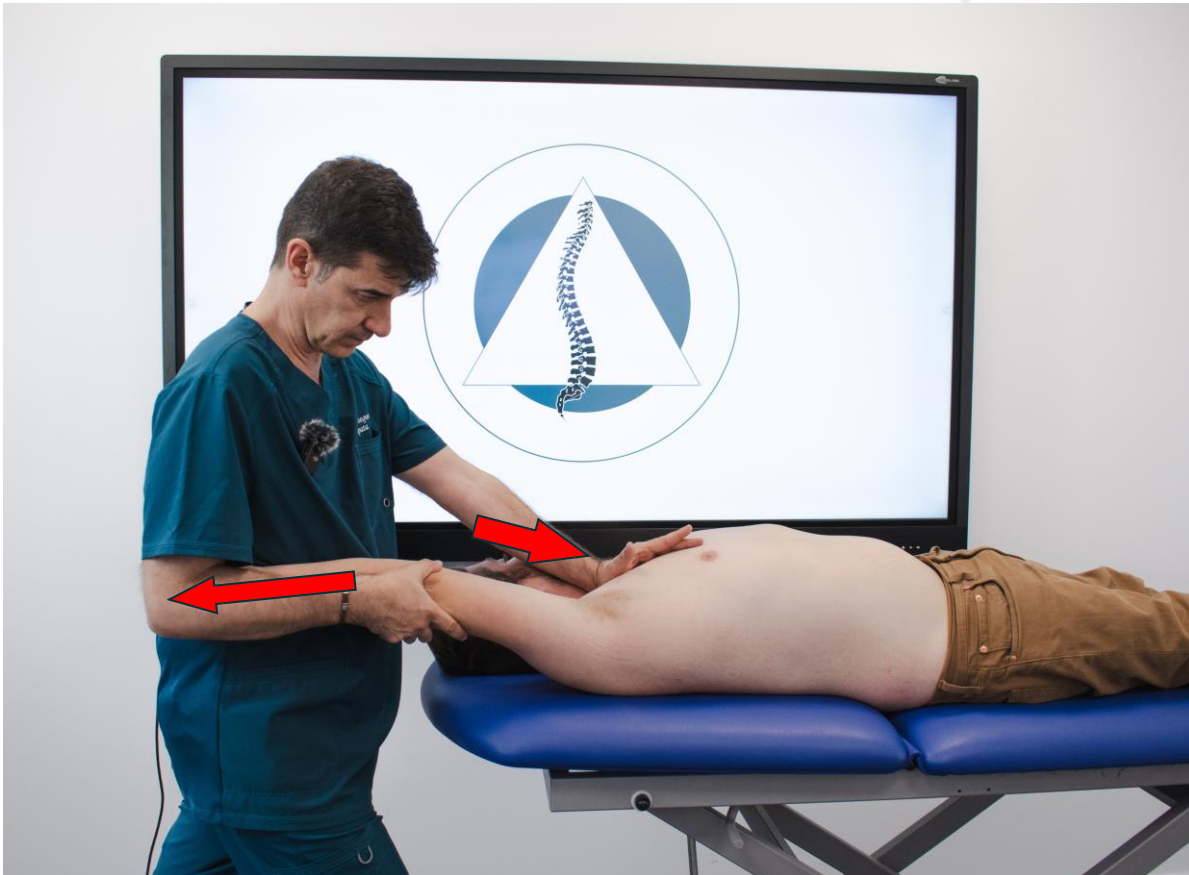
TÉCNICAS ECC



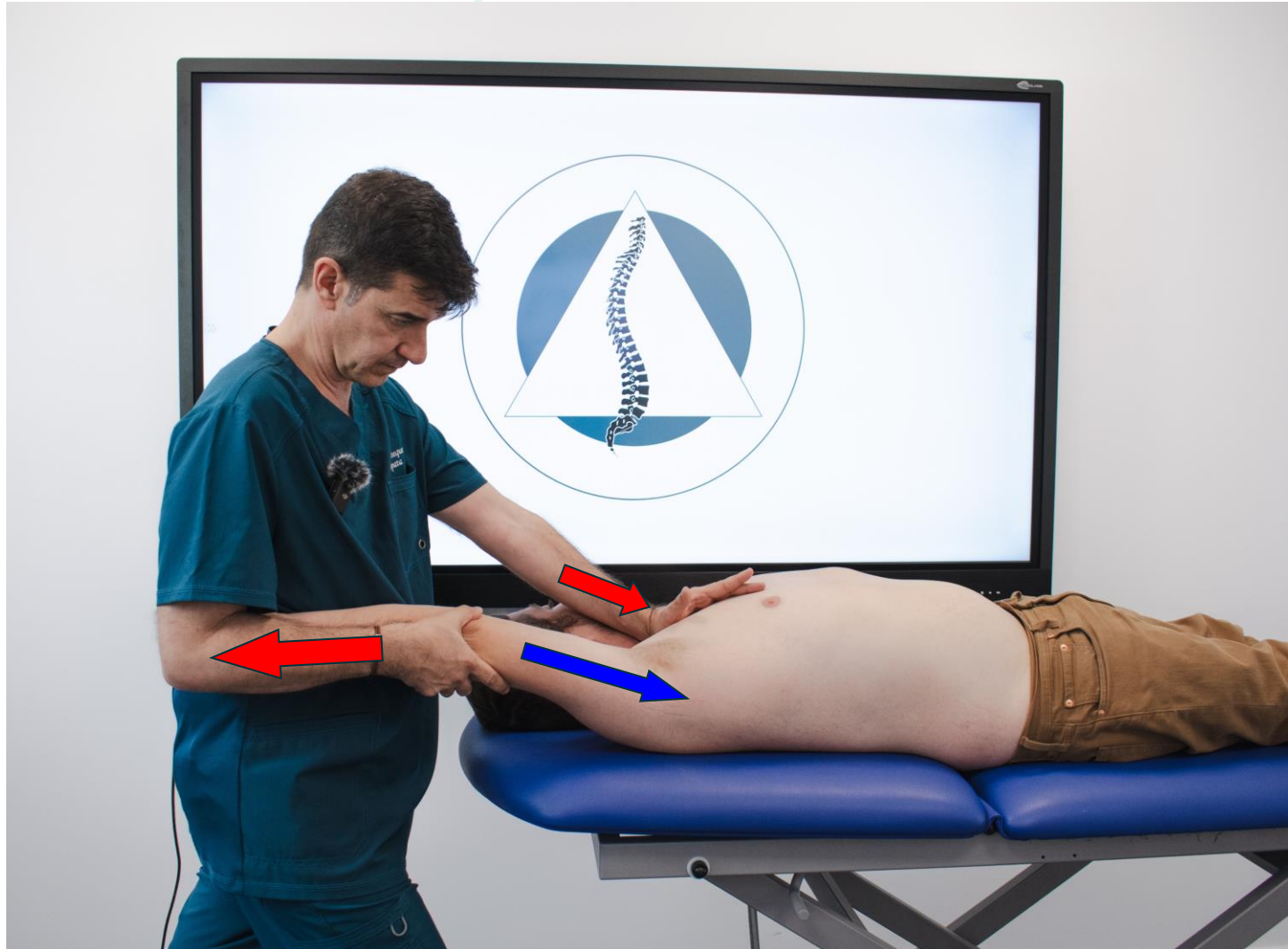
STRETCHING DEL ECOM



TÉCNICA DE THRUST PARA SUPERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR



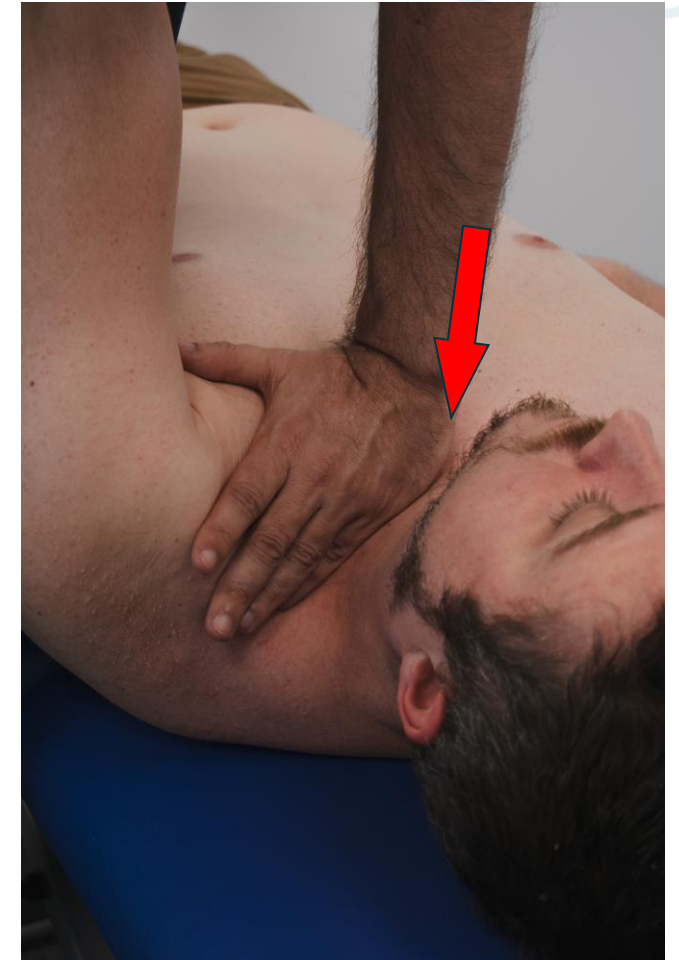
ENERGÍA MUSCULAR PARA SUPERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR



REDUCCIÓN DE UNA DISFUNCIÓN EN SUPERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR



TÉCNICA DE THRUST PARA ANTERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR



ENERGÍA MUSCULAR PARA ANTERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR (Greenman D.O)



REDUCCIÓN DE UNA DISFUNCIÓN EN ANTERIORIDAD ESTERNOCLAVICULAR



THRUST DE LA ESTERNOCLAVICULAR





Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO
E INNOVACIÓN

scientific-european-federation-osteopaths.org

