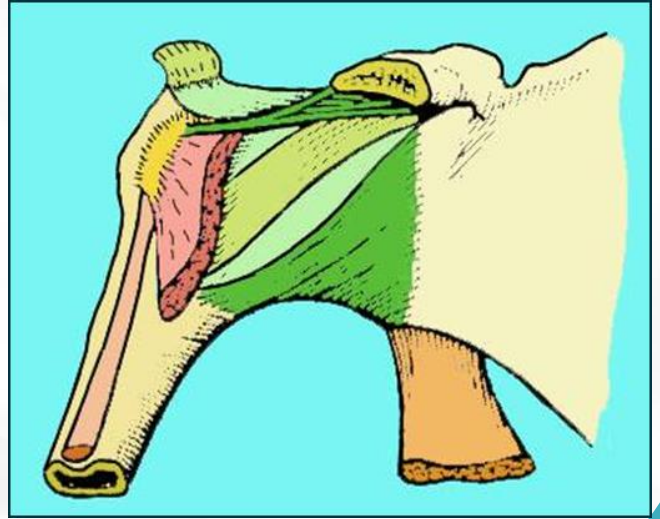


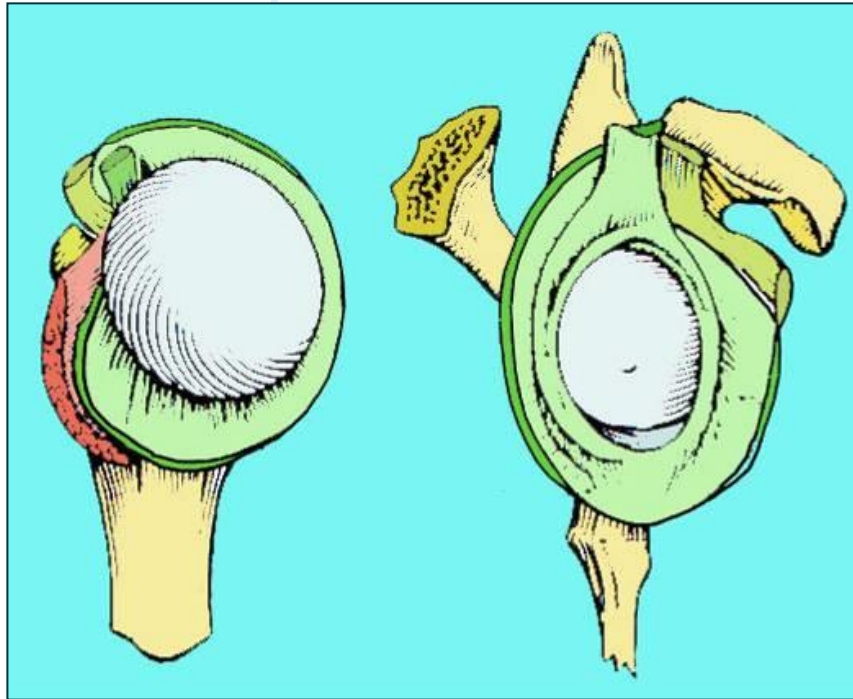
BIOMECÁNICA DEL HOMBRO

2ª parte



ARTICULACIÓN ESCAPULO-HUMERAL

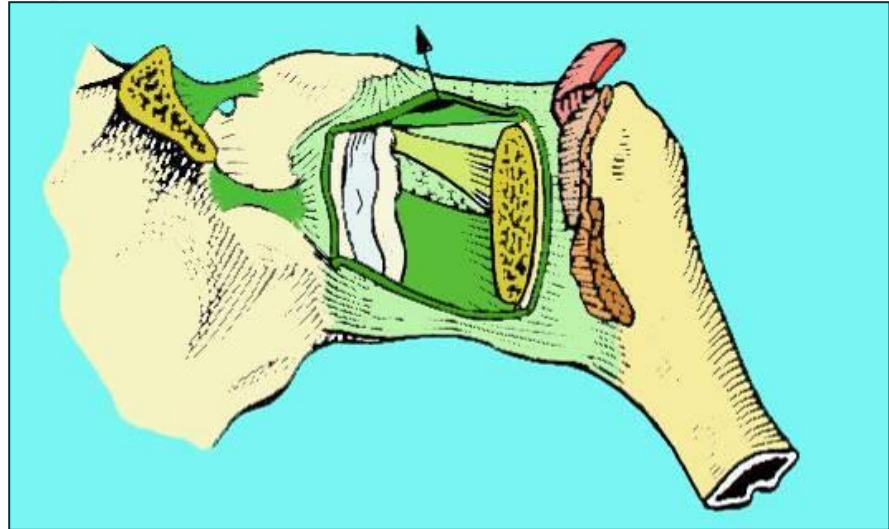
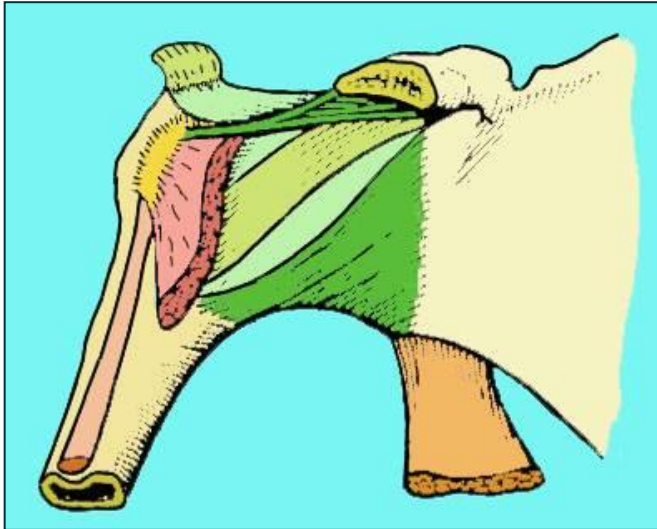
Débil cápsula reforzada por ligamentos que integran el rodete glenoideo



ARTICULACIÓN ESCAPULO-HUMERAL

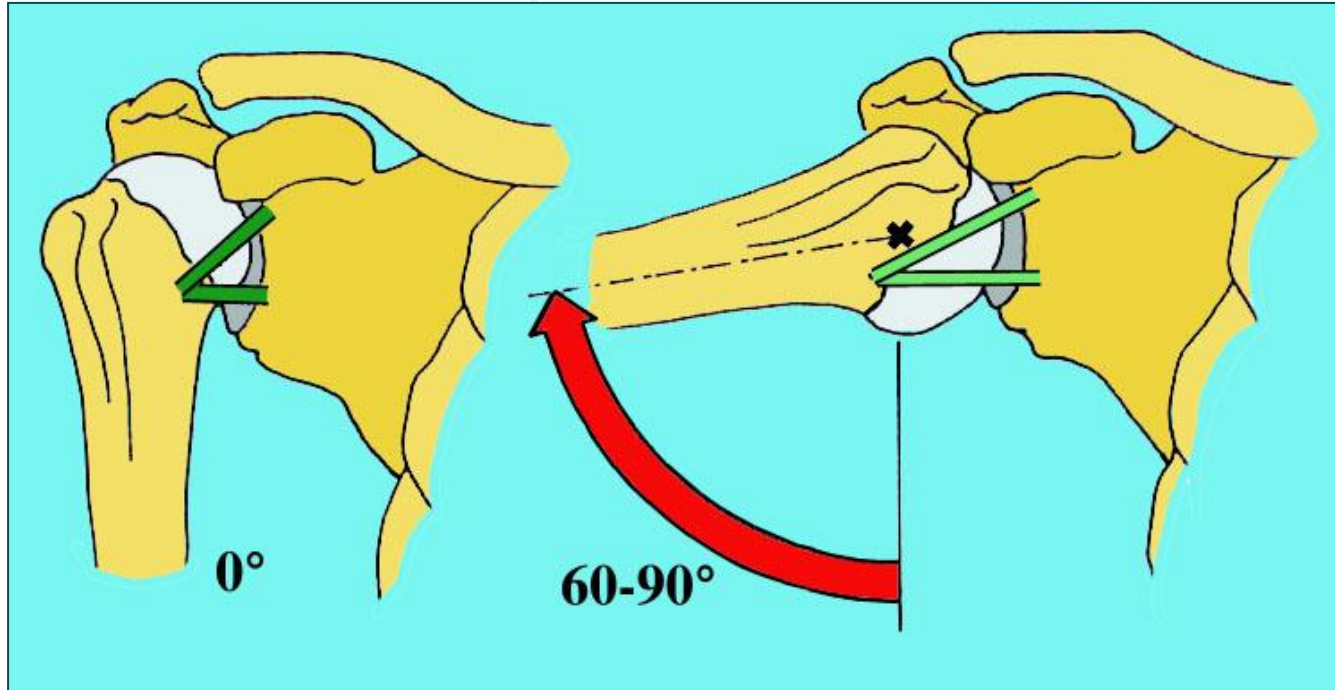
Presenta 2 sistemas de lig:

- Anteriores: Gleno y coraco-humerales
- Posteriores: no tan fuertes



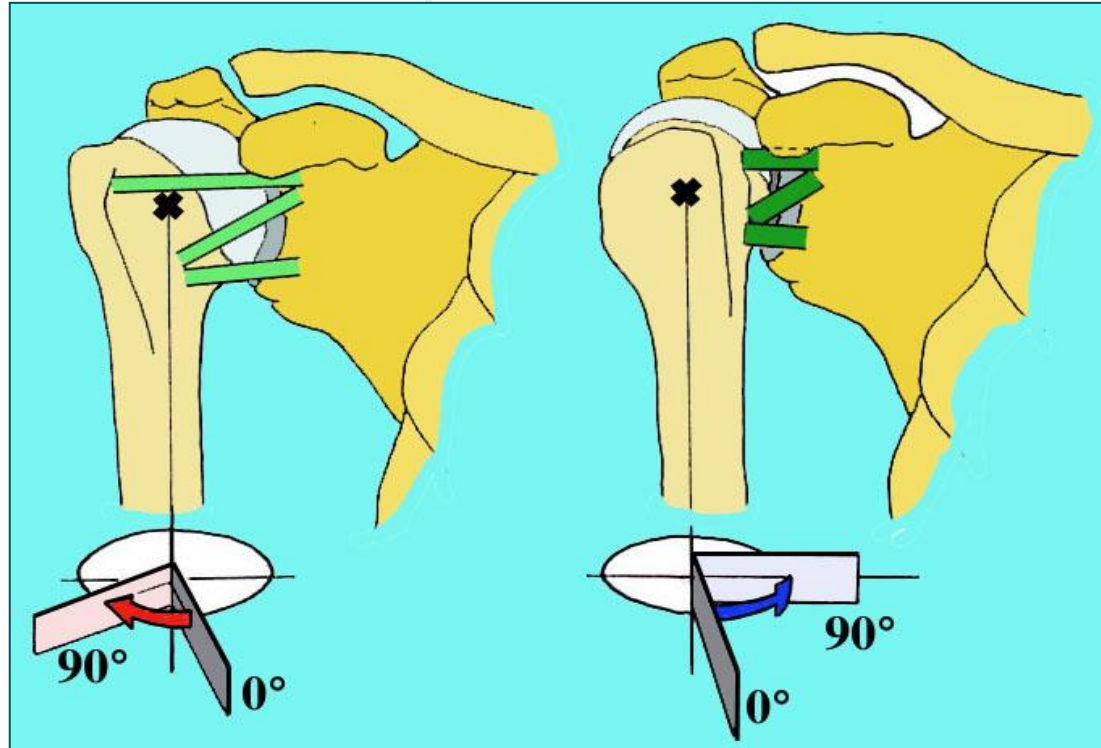
ARTICULACIÓN ESCAPULO-HUMERAL

Lig gleno-humerales limitan la ABD



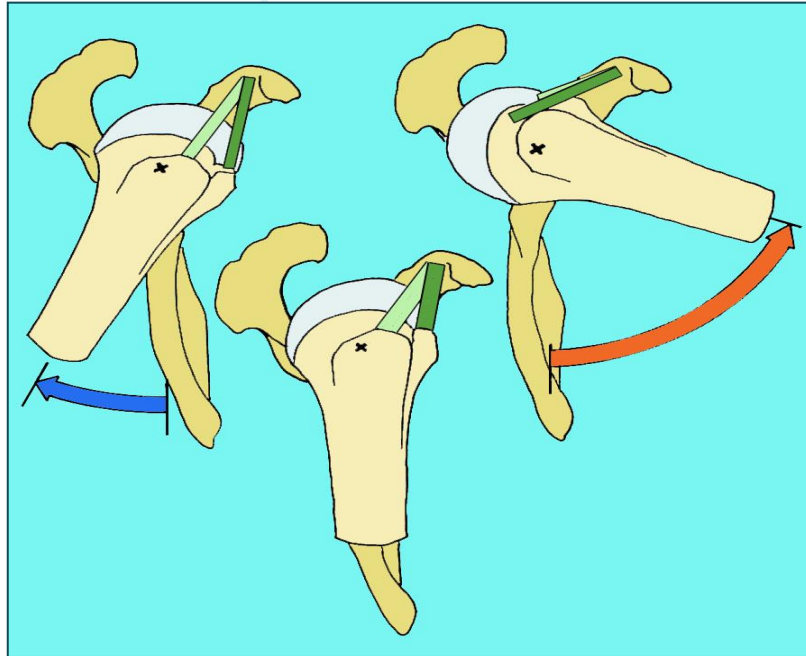
ARTICULACIÓN ESCAPULO-HUMERAL

Lig gleno-humerales ilmitan la Rot Externa



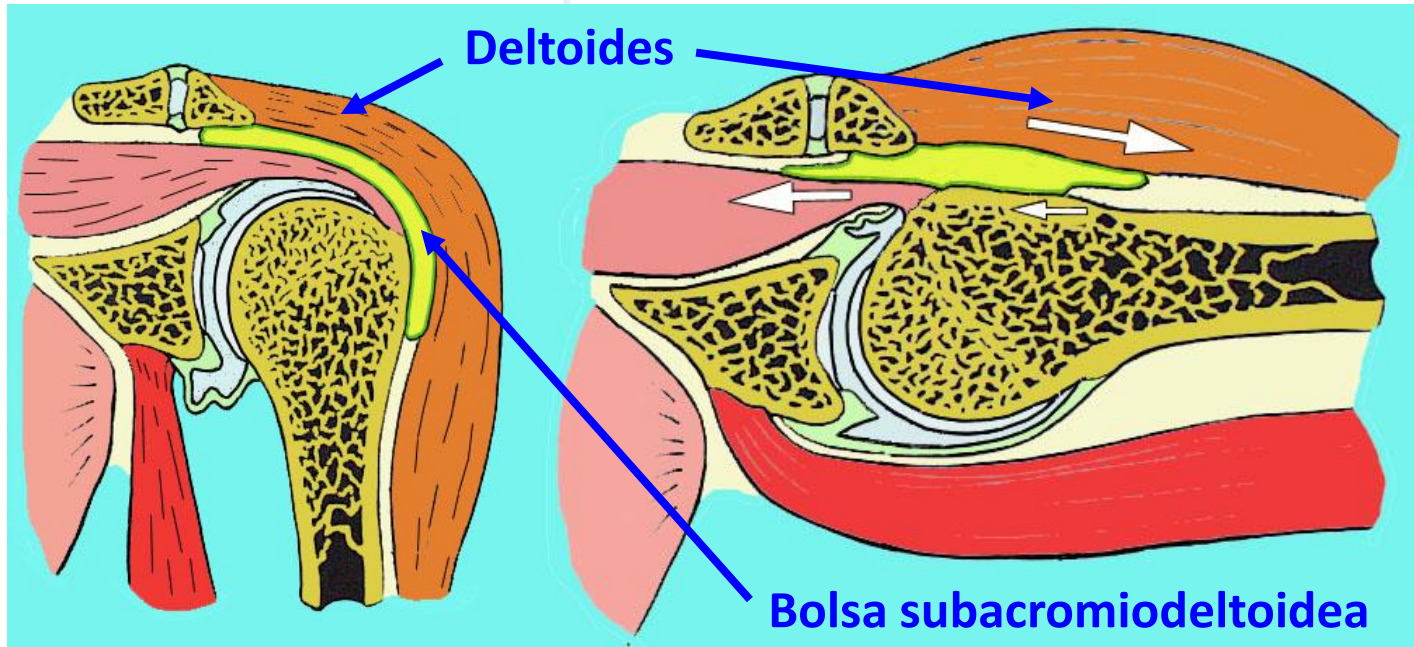
ARTICULACIÓN ESCAPULO-HUMERAL

Lig coraco-humerales limitan la Flx-Ext y
suspensión de la cabeza humeral



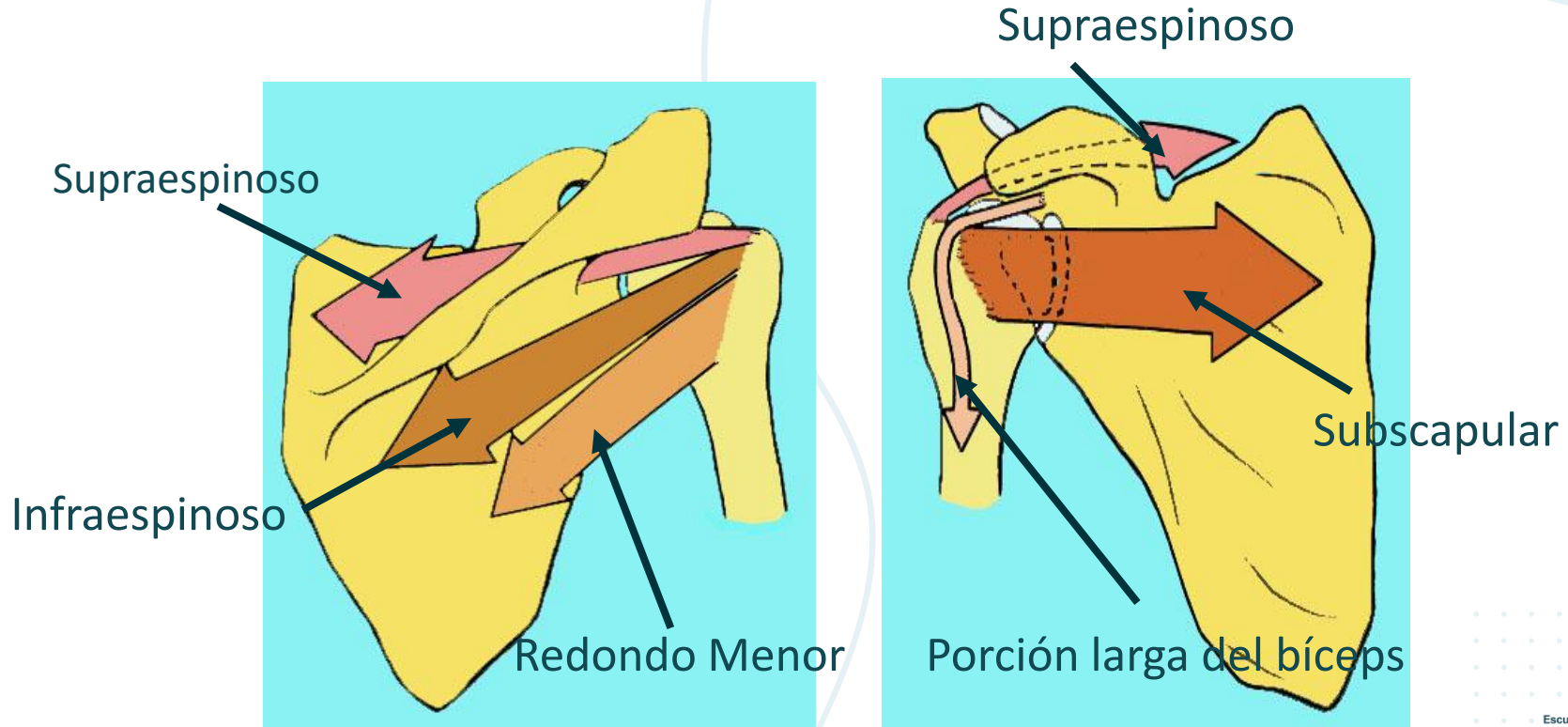
ARTICULACIÓN SUBACROMIODELTOIDEA

Entre deltoides y manguito rotador está la bursa que facilita la movilidad de la cabeza humeral



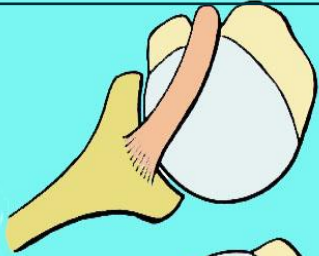
MANGUITO DE LOS ROTADORES

Formado por un rafe muscular continuo alrededor de la cabeza humeral

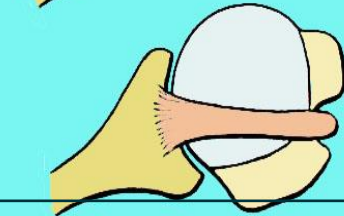
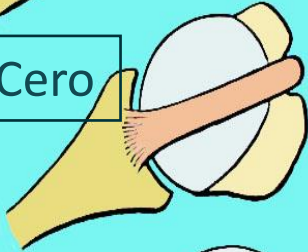


Papel del tendón largo del bíceps en el manguito

Rotación interna



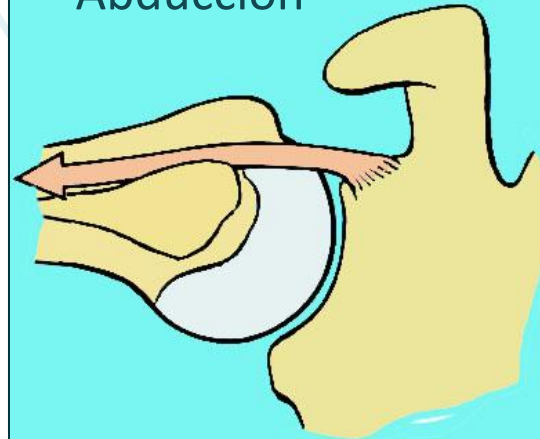
Cero



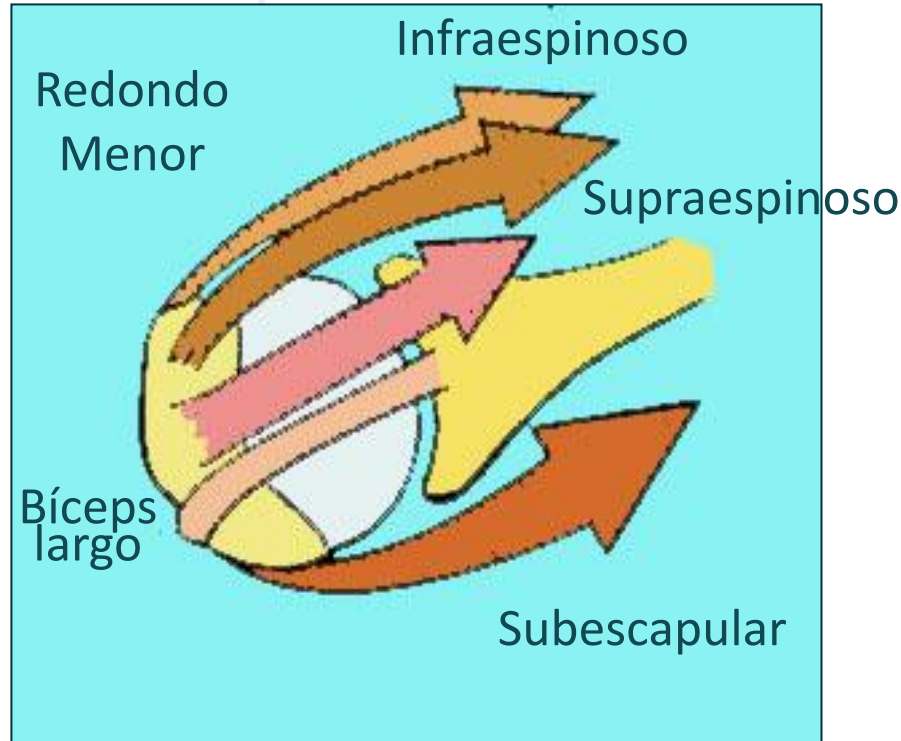
Rotación externa

El tendón del bíceps es coaptador y abductor de hombro
Es un elemento importante del manguito

Abducción

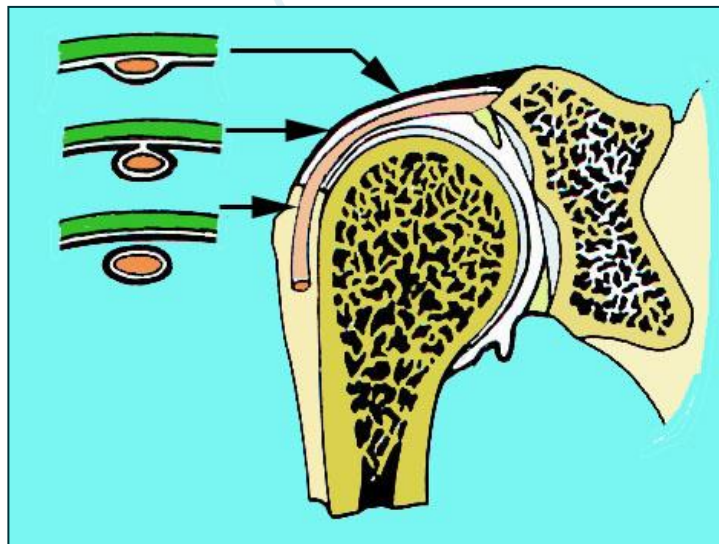


Papel del tendón largo del bíceps en el manguito

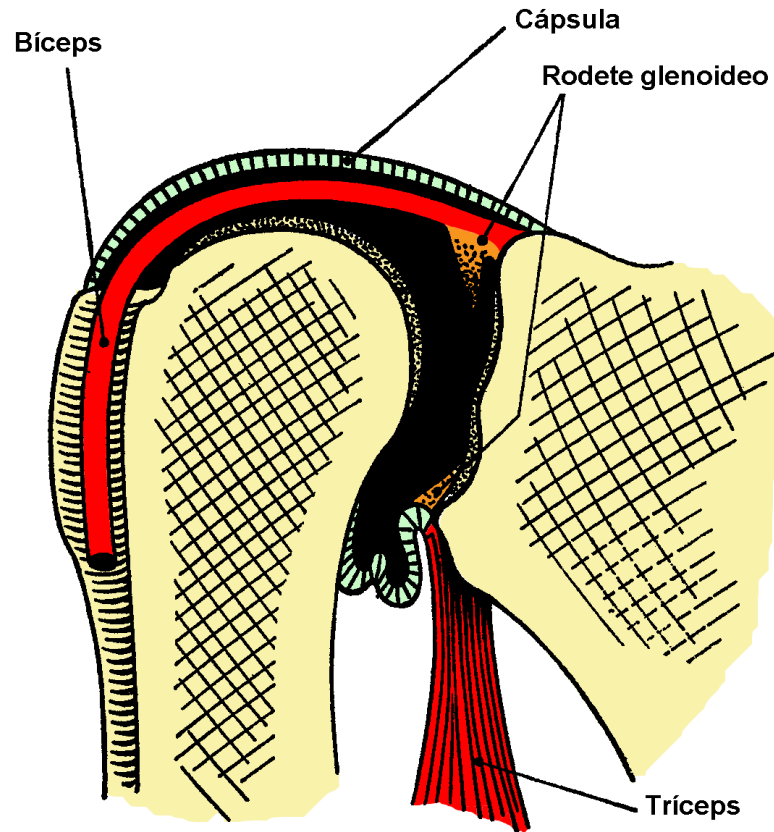


Papel del tendón largo del bíceps en el manguito

El tendón largo del bíceps para insertarse sobre el tubérculo supra-glenoideo sigue un camino intracapsular y extrasinovial y da fibras al rodete glenoideo



BÍCEPS



Expansión aponeurótica del supraespinoso a la corredera

Existe una expansión aponeurótica desde el tendón del supraespinoso que se dirige anterior y lateralmente a la porción larga del bíceps, fuera de su vaina sinovial

Skeletal Radiol
DOI 10.1007/s00256-014-1993-4

SCIENTIFIC ARTICLE

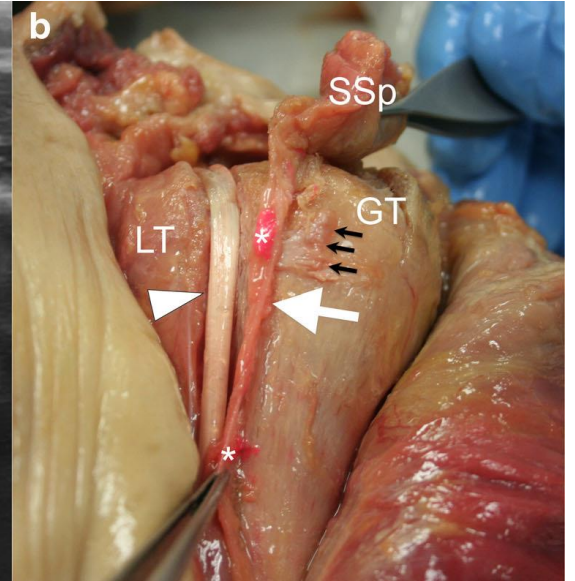
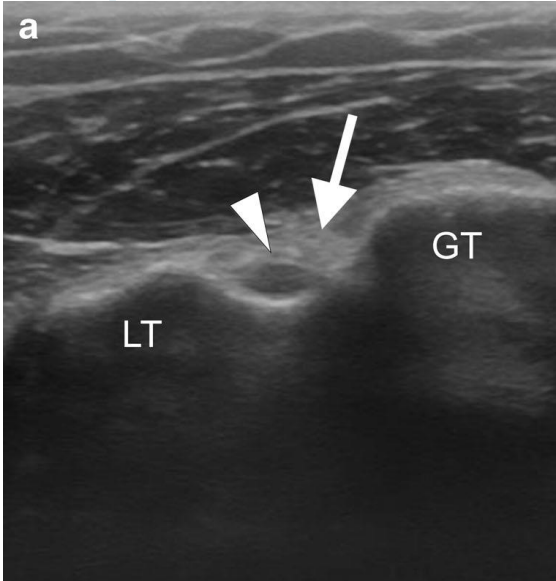
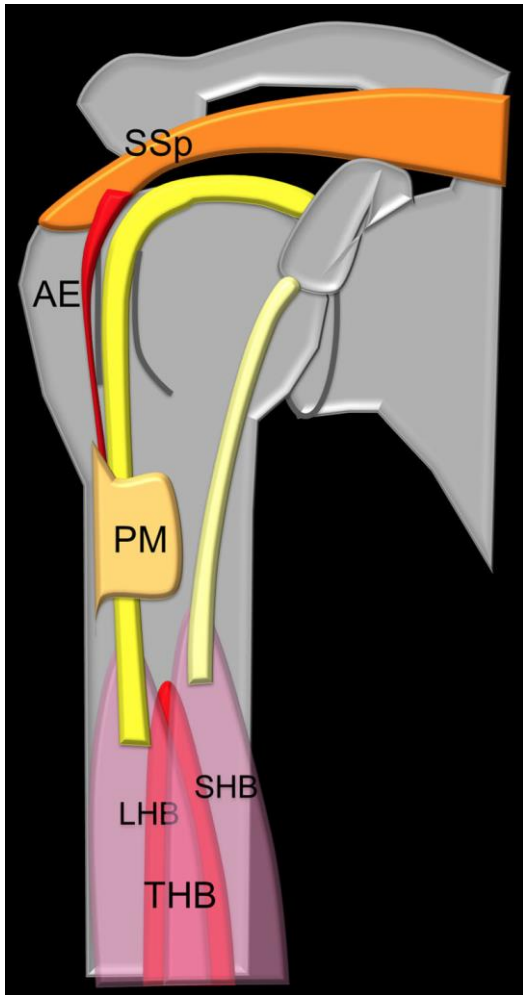
The aponeurotic expansion of the supraspinatus tendon: anatomy and prevalence in a series of 150 shoulder MRIs

Thomas P. Moser • Étienne Cardinal •
Nathalie J. Bureau • Raphaël Guillin •
Pascale Lanneville • Detlev Grabs

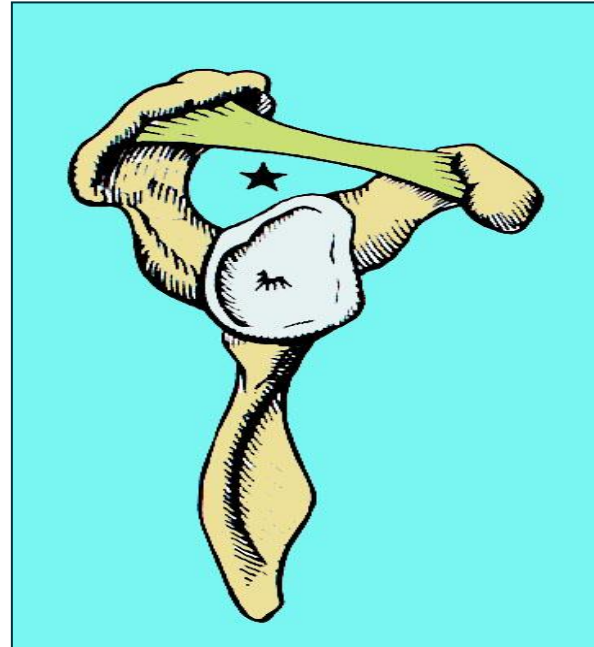
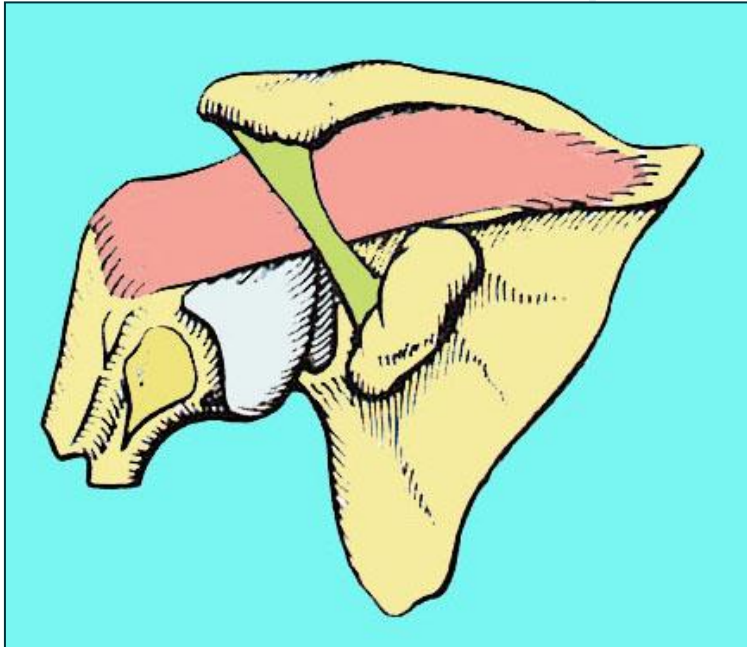
Received: 27 February 2014 / Revised: 11 August 2014 / Accepted: 18 August 2014
© ISS 2014

Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional





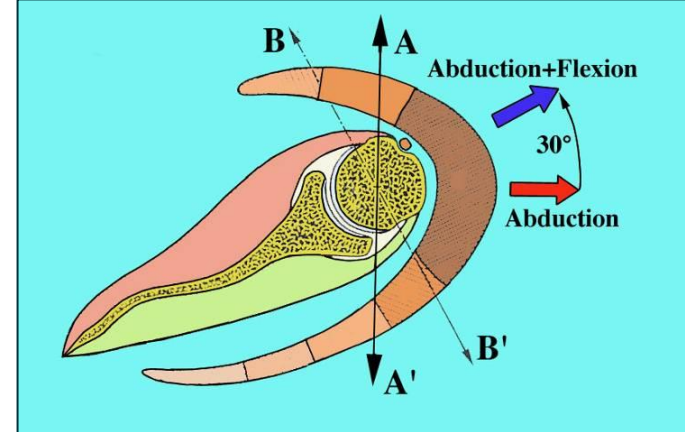
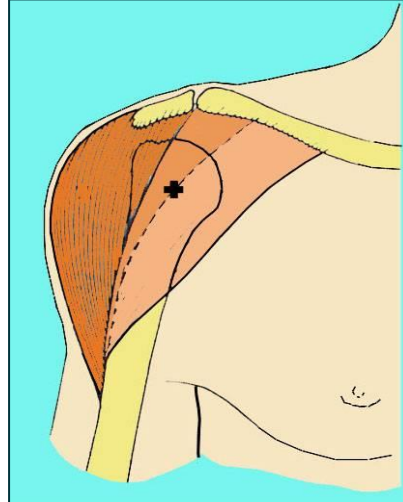
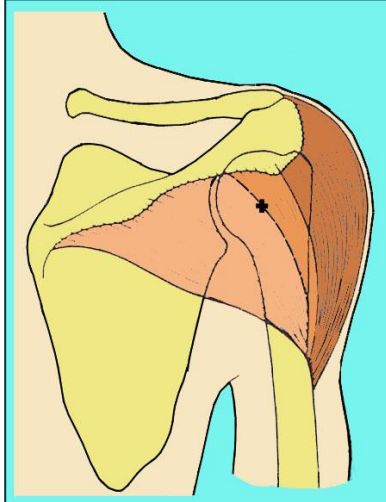
El tendón del supra-espinoso pasa debajo del arco coraco-acromial y se inserta sobre el troquiter



DELTOIDES

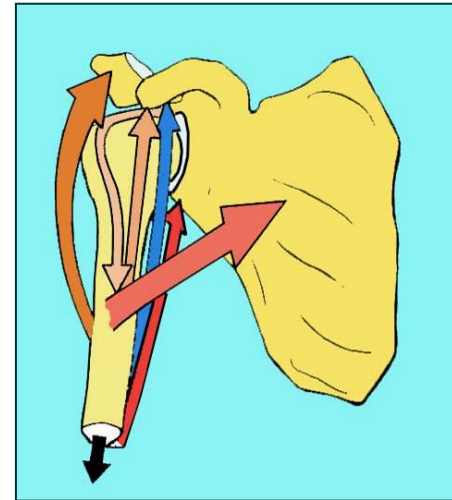
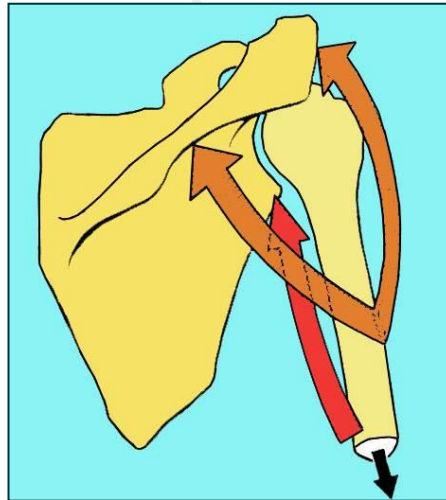
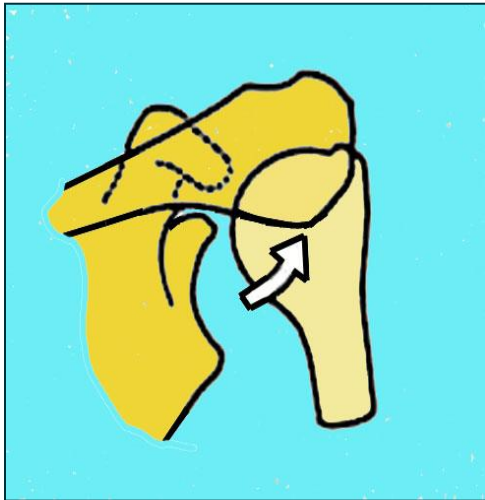
Principal abductor presenta 3 partes:

- Externa: abducción
- Anterior: flexión
- Posterior: extensión



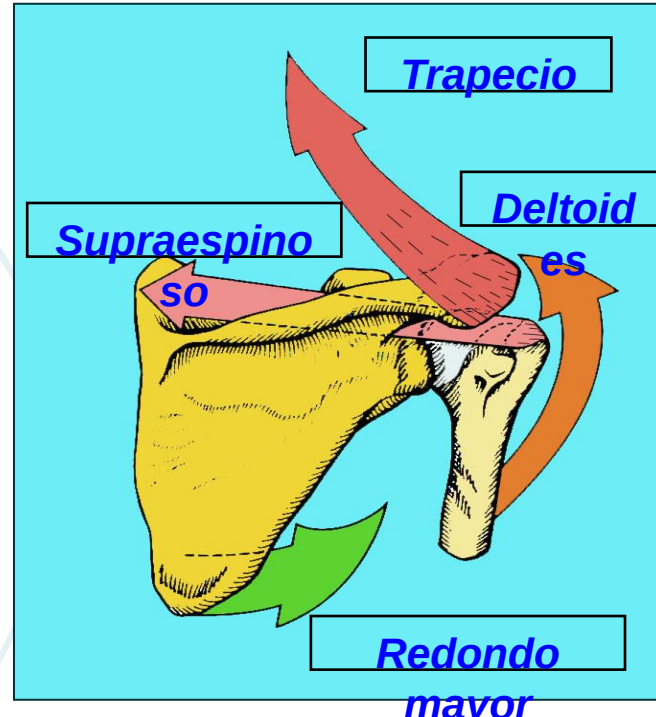
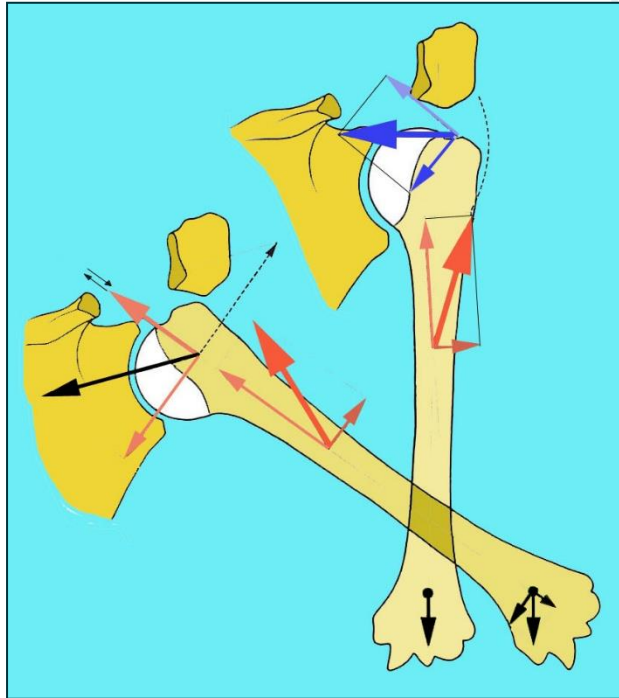
COAPTACIÓN DE LA ARTICULACIÓN GLENO-HUMERAL

- La GH está sujeta a 2 tensiones :
 - hacia abajo por la gravedad y por llevar cargas
 - hacia arriba por la acción de los músculos longitudinales que comprimen el tendón supra-espinoso.



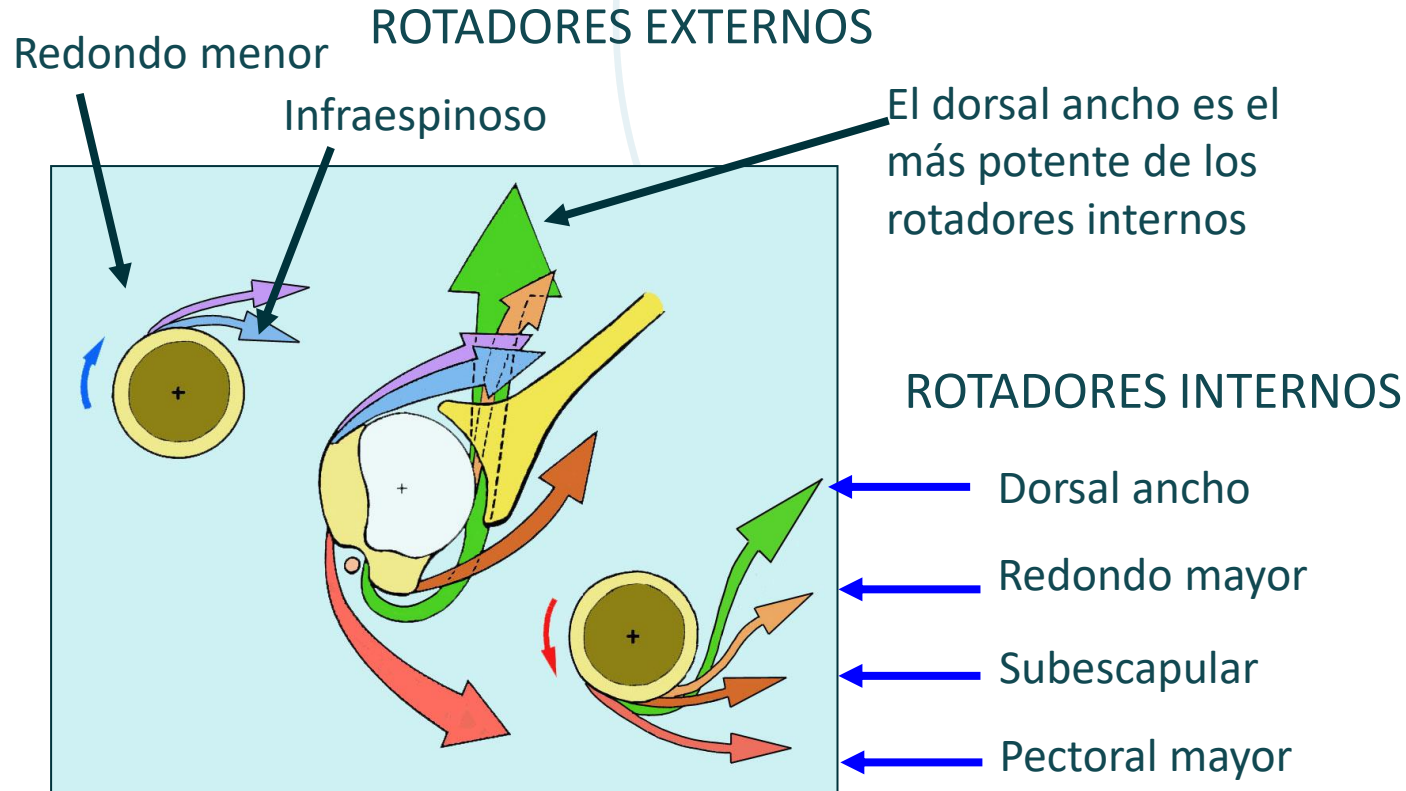
ABDUCCIÓN DEL HOMBRO

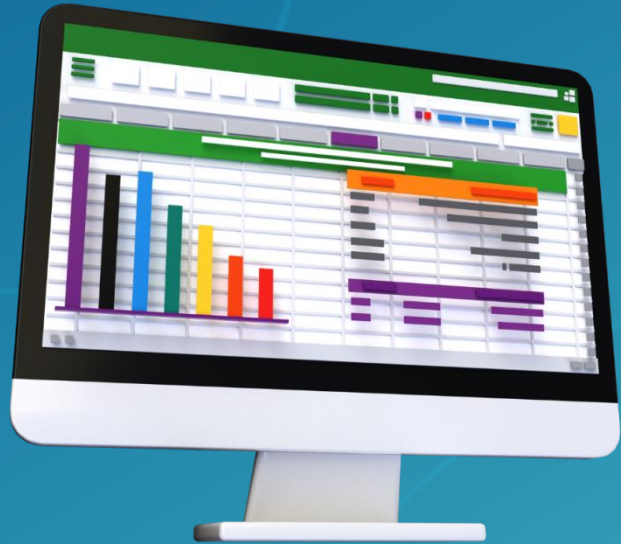
Es el resultado de la acción combinada del deltoides , del supra-espinoso y del trapecio para actuar en el omoplato



MÚSCULOS ROTADORES

Los rotadores internos son más fuertes que los externos.





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org