

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA CARDIACA 5 INTERPRETACIÓN CLÍNICA ELECTROCARDIOGRAMA Y APLICACIÓN CLÍNICA DE LA VARIABILIDAD CARDIACA

AUTORES: Prof. Víctor Manuel Fuentes Álvarez FT. DO.

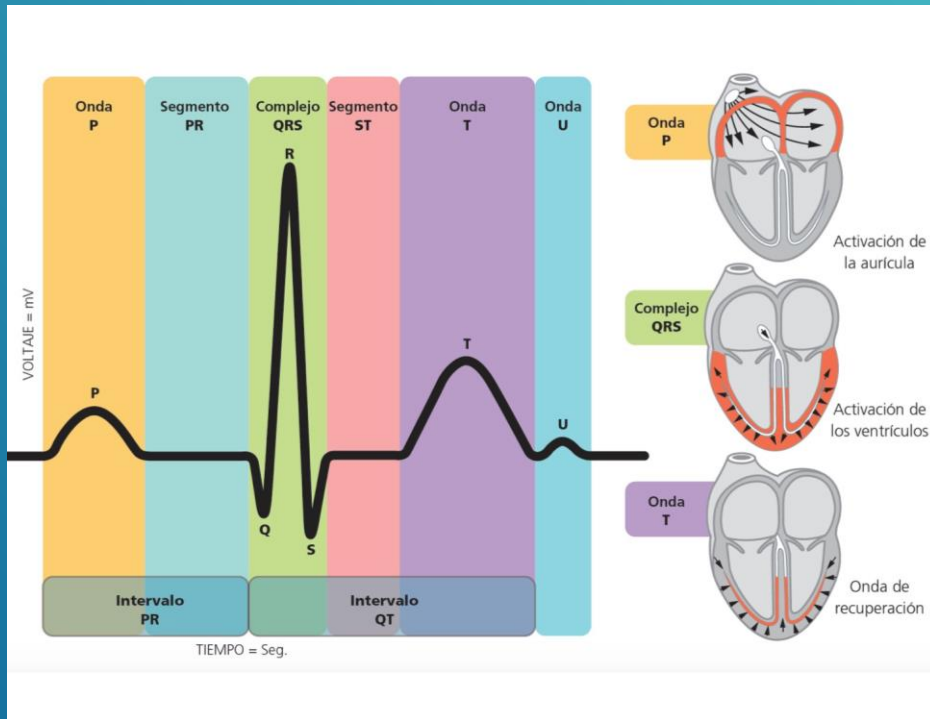


**Escuela de
Osteopatía
de Madrid**
Internacional



INTERPRETACIÓN CLÍNICA ELECTROCARDIOGRAMA

- ONDA P: DESPOLARIZACIÓN AURICULAR
- COMPLEJO QRS: DESPOLARIZACIÓN VENTRICULAR
- ONDA T: REPOLARIZACIÓN VENTRICULAR
- Nota: Despolarización o contracción o sístole. Repolarización o relajación o diástole.

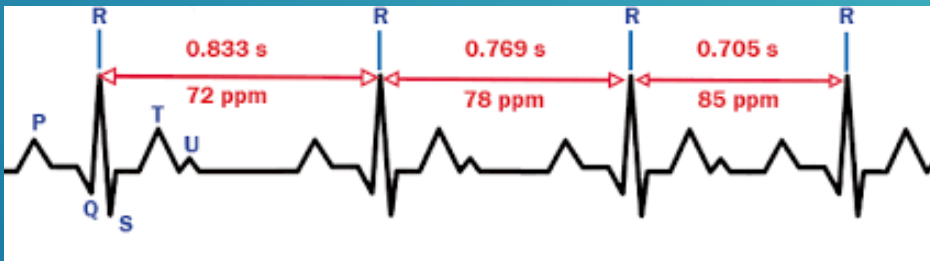


INTERPRETACIÓN CLÍNICA HRV

VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA ES LA VARIACION EN EL TIEMPO QUE TRANSCURRE EN MILÉSIMAS DE SEGUNDOS ENTRE LOS INTERVALOS R Y R DE UN ELECTROCARDIOGRAMA.

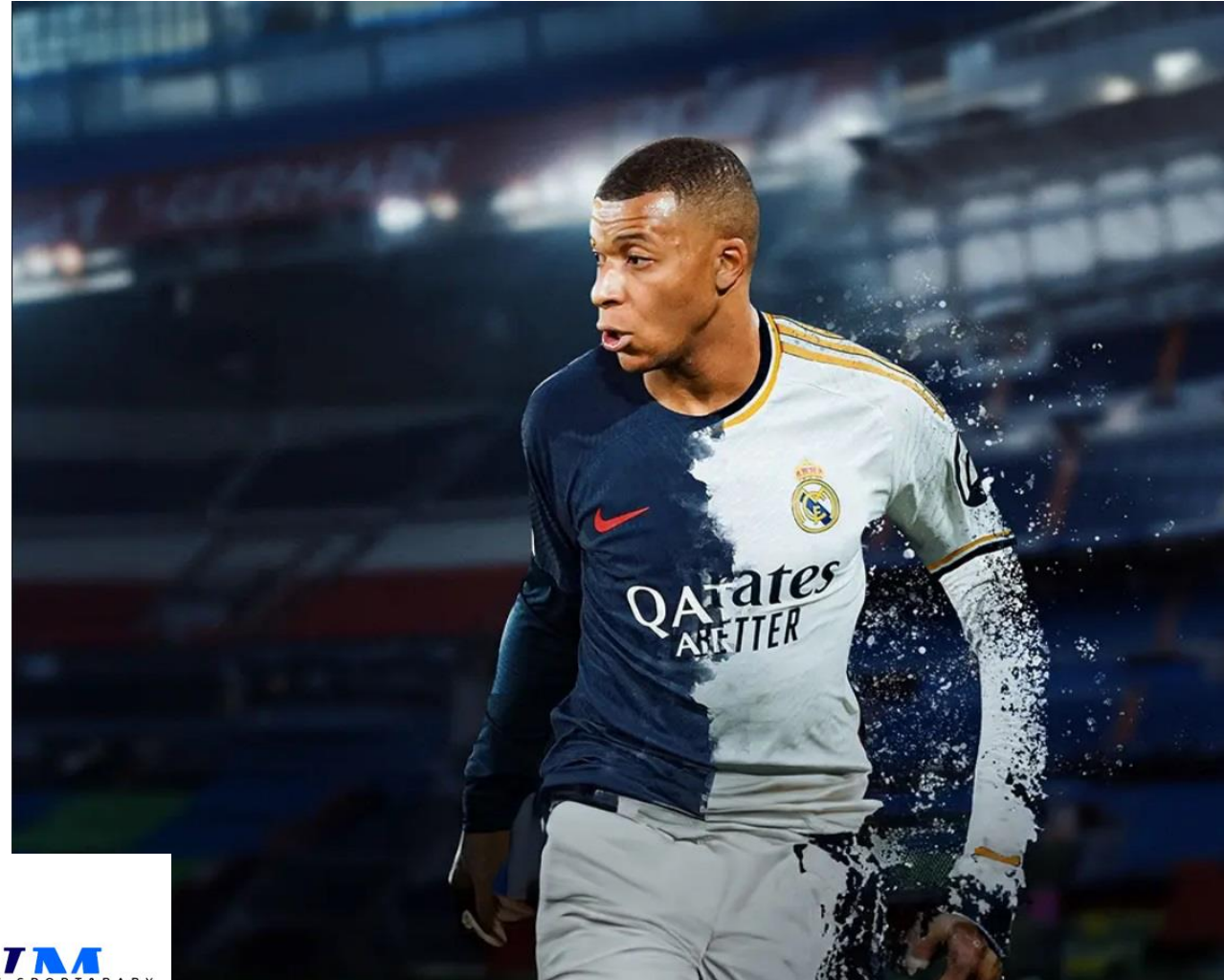
VALORES CUANTIFICABLES EN PRÁCTICA:

HRV
RMSSD
SDNN



1) VARIABILIDAD CARDIACA Y DEPORTE PROFESIONAL (CONGRESO VALENCIA)

- Utilizar la variabilidad cardiaca(HRV)para ayudar en el razonamiento clínico de los futbolistas y desempeñar un óptimo trabajo de fisioterapia y osteopatía, apoyado en el trabajo multidisciplinar.
- Nuestro objetivo será mejorar la adaptabilidad del sistema trabajando sobre la actividad simpatico-vagal que mejore la función y el rendimiento del futbolista.
- HRV: Indicador de la actividad del SNA, particularmente el nervio vago. Es una medida de variación de intervalos de tiempo entre latidos.(ECG). De manera general, un aumento de la HRV indica mayor actividad del nervio vago.
- Un nervio vago no adaptado influye en una gran cantidad de síntomas, entre ellos la fatiga muscular y trastornos músculo-esqueléticos.
- Fisiología: Órganos internos como fuente de información sensorial del cerebro. Si hay inflamación, el cerebro se adapta a esa recepción de señal.



2) Interpretación variables

HRV: Variabilidad de la frecuencia cardiaca

FC: Frecuencia cardiaca

RMSSD: Tono vagal del paciente

SDNN. Flexibilidad del sistema medición de la resistencia periférica

Total Power: Medidor de cuantificación energética del sistema

