



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

BANDERAS ROJAS PARA EL TRATAMIENTO DEL CORAZÓN

Germán Mejías López. PT, DO, MSc.



BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL CORAZÓN.

- **Insuficiencia cardíaca no tratada o arritmias graves:** ritmos irregulares, insuficiencia o síncope inexplicable.
- **Crisis hipertensiva** (presión arterial $> 190/110$ mmHg) o tendencia al colapso.
- **Síntomas neurológicos agudos sospechosos** (mareos intensos, vértigo, alteraciones visuales, disartria, disfagia) que pueden reflejar isquemia o riesgo vascular.
- **Compromiso vascular**, como sospecha de oclusión o aneurisma, o enfermedad vascular conocida.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL CORAZÓN.

- Antecedentes de uso de **anticoagulantes o trastornos de coagulación**, o sospecha de aneurisma circulatorio.
- **Enfermedades inflamatorias sistémicas severas**, o infecciones cardíacas activas, miocarditis, pericarditis.
- **Neoplasias o metástasis** sospechadas en estructuras óseas o cardiovasculares.
- **Fracturas recientes o inestabilidad ósea**, especialmente si comprometen estructuras adyacentes al sistema vascular.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL CORAZÓN.

¿Qué debe hacer un osteópata si identifica una bandera roja?

1. Detener el tratamiento inmediato.
2. Derivar al paciente a un médico o centro de salud.
3. Registrar la información detalladamente y documentar la derivación.

BIBLIOGRAFÍA

- **Standardized Definition of Red Flags in Musculoskeletal Care** (Medicina, 2025). Revisión actual de banderas rojas en terapias manuales y protocolos clínicos recientes.
- **Potential Risks and Side Effects of Osteopathic Manual Therapy** (Jimmy Hu y Gatterbauer, 202x): incluye protocolos de evaluación y contraindicaciones cardiovasculares específicas.
- **Indications and contraindications of osteopathic treatment** – CADAN: clasificación detallada según técnicas directas e indirectas y riesgos sistémicos [CADAN - School of Osteopathy](#).
- **The manipulative therapies: osteopathy and chiropractic**, revisión en PMC: contraindicaciones vasculares como aneurismas, inestabilidad vertebral, insuficiencia arterial [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](#).
- **Safety and Patient Screening | Musculoskeletal Key**: recomendaciones para detectar síntomas de alerta y criterios de derivación clínica.