



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

BANDERAS ROJAS PARA EL TRATAMIENTO DE LOS RIÑONES

Germán Mejías López. PT, DO, MSc.



BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LOS RIÑONES.

- **Síntomas sistémicos graves.**
- Fiebre persistente (puede indicar pielonefritis o infección renal aguda).
- Pérdida de peso inexplicada.
- Fatiga extrema sin causa aparente.
- **Dolor lumbar severo con características atípicas.**
- Dolor que no varía con el movimiento.
- Dolor nocturno que despierta al paciente.
- Dolor lumbar bilateral profundo, persistente y pulsátil (puede indicar aneurisma de aorta abdominal).

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LOS RIÑONES.

- **Signos urinarios preocupantes.**
- Hematuria (sangre en la orina).
- Disuria severa (dolor al orinar).
- Poliuria o anuria.
- Incontinencia nueva e inexplicada.
- Infecciones urinarias recurrentes no tratadas.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LOS RIÑONES.

- **Antecedentes médicos significativos**
- Cálculos renales recurrentes sin seguimiento médico.
- Hipertensión no controlada.
- Insuficiencia renal conocida.
- Enfermedades autoinmunes que afecten al riñón (como lupus eritematoso sistémico).
- Transplante renal.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LOS RIÑONES

- **Signos neurológicos asociados.**
- Déficit neurológicos en miembros inferiores.
- Incontinencia urinaria con pérdida de fuerza o sensibilidad.
- **Uso de anticoagulantes o sospecha de hemorragia.**
- Pacientes con riesgo de sangrado pueden no ser aptos para tratamiento visceral profundo.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LOS RIÑONES.

¿Qué debe hacer un osteópata si identifica una bandera roja?

1. Detener el tratamiento inmediato.
2. Derivar al paciente a un médico o centro de salud.
3. Registrar la información detalladamente y documentar la derivación

BIBLIOGRAFÍA.

- **Ashley Roberts et al.** Osteopathic Manipulative Medicine: A Brief Review of the Hands-On Treatment Approaches and Their Therapeutic Uses. *Medicines (Basel)*. 2022 Apr 27;9(5):33.
- **Barclay W Bakkum, Gregory D Cramer.** Spinal Manipulative Therapies in Visceral Conditions. *J Altern Complement Med*. 2018 Feb;24(2):104-105.
- **Chaitow, L. (2000).**
Clinical Application of Neuromuscular Techniques, Volume 2: The Lower Body. Churchill Livingstone.
- **Greenman, P. (2010).**
Principles of Manual Medicine. Lippincott Williams & Wilkins. Aborda principios diagnósticos y contraindicaciones generales en medicina manual.

BIBLIOGRAFÍA.

- Francesca Lo Basso et al. **Manual treatment for kidney mobility and symptoms in women with nonspecific low back pain and urinary infections.** J Osteopath Med. 2021 Mar 12;121(5):489-497.
- **King, H. H. et al. (2003).**
Osteopathic Manipulative Medicine: Approaches to the Primary Care Patient. American Academy of Osteopathy. Incluye protocolos de abordaje visceral y alertas clínicas.
- **Shoup, J. (2012).**
Foundations of Osteopathic Medicine. Lippincott Williams & Wilkins.