

TÉCNICAS PARA VEJIGA

AUTOR: DR. FRANÇOIS RICARD, D.O PhD.



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



TÉCNICAS

- Manipulación pélvica
- Manipulación vertebral lumbar
- Lift
- Técnica ligamento
- Equilibración del periné
- Técnicas por vía vaginal.



LIFT DE LA VEJIGA CON EL URACO EN SEDESTACION

METAS :

➤ Levantar la vejiga y suprimir las adherencias.

2) INDICACIONES:

➤ Cistitis , incontinencia de orina , prolapso del útero, adherencia vesico-uterinas.

3) CONTRAINDICACIONES :

➤ Cáncer de vejiga ,divertículos.

4) PRINCIPIOS:

➤ Realizar una “Lift” cefálico de la vejiga y equilibrar los distintos parámetros bajo lift.



LIBERACIÓN DEL LIGAMENTO PUBOVESICAL Y DE LA URETRA EN DECUBITO*

1) METAS:

- Levantar la vejiga y suprimir las adherencias.

2) INDICACIONES:

- Cistitis , incontinencia de orina , prolapso del útero, adherencias vésico-uterinas.

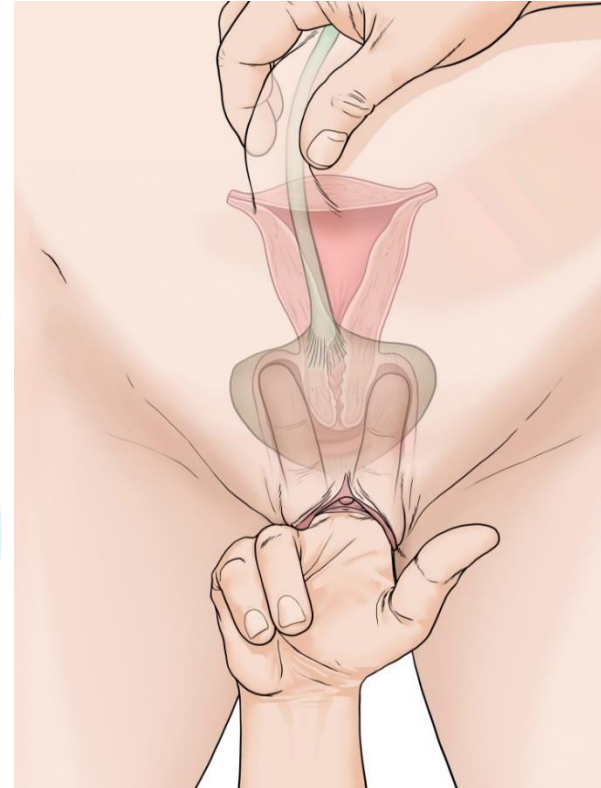
3) CONTRAINDICACIONES :

- Cáncer de vejiga ,divertículos.



4) PRINCIPIOS:

➤ Realizar una “Lift” cefálico de la vejiga traccionando sobre el uraco con la mano abdominal , liberar el ligamento pubo-vesical por vía intra-vaginal y estirar la uretra.



TÉCNICA FUNCIONAL DE LA VEJIGA

1) METAS :

- Corregir la ptosis de vejiga .
- Liberar la vejiga y suprimir las adherencias
- Aumentar la vascularización local.

2) INDICACIONES:

- Cistitis , incontinencia de orina , prolapso del útero, adherencia vésico-uterinas.

3) CONTRAINDICACIONES :

- Cáncer de vejiga ,divertículos.



4) PRINCIPIOS:

➤ Equilibrar de manera funcional la vejiga, acumulando los parámetros libres para encontrar el punto de Still que permite la auto-corrección de las tensiones fasciales.



LIBERACIÓN DEL TRÍGONO

1) METAS:

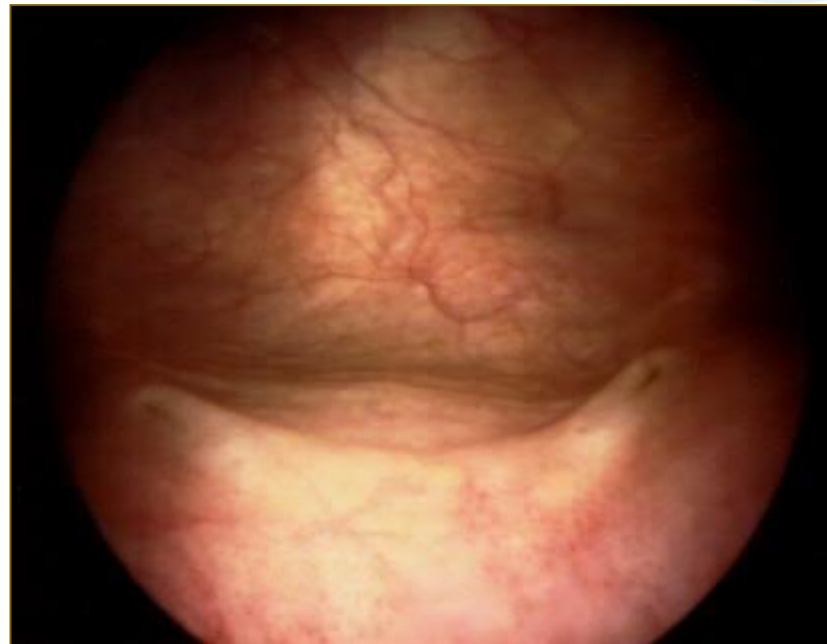
- Liberar la vejiga y suprimir las adherencias en el triángulo vesical.
- Aumentar la vascularización local.

2) INDICACIONES:

- Cistitis, incontinencia de orina, prolapso del útero, adherencias vésico-uterinas.

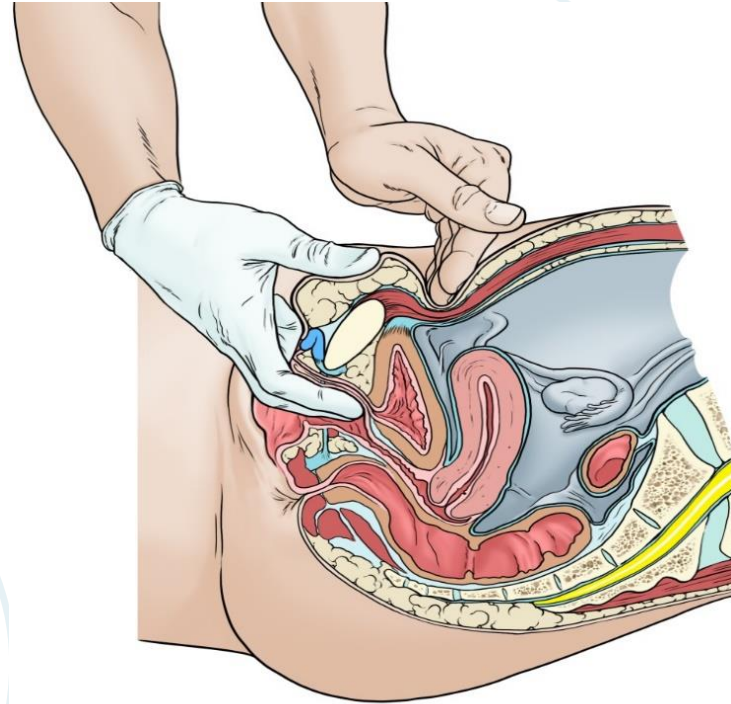
3) CONTRAINDICACIONES:

- Cáncer de la vejiga, divertículos.



4) PRINCIPIOS:

- Índice y medio de la mano vaginal toman contacto con la vejiga a nivel del trígono, la mano abdominal empuja la vejiga hacia la mano vaginal.
- Se moviliza el trígono hasta liberación de las tensiones.



LIBERACIÓN DE LA URETRA*

1) METAS:

- Liberar la uretra y suprimir las adherencias a este nivel.
- Aumentar la vascularización local.
- Evacuar un posible cálculo

2) INDICACIONES:

- Cistitis, litiasis vesical.

3) CONTRAINDICACIONES:

- Cáncer de la vejiga, divertículos.



1) METAS:

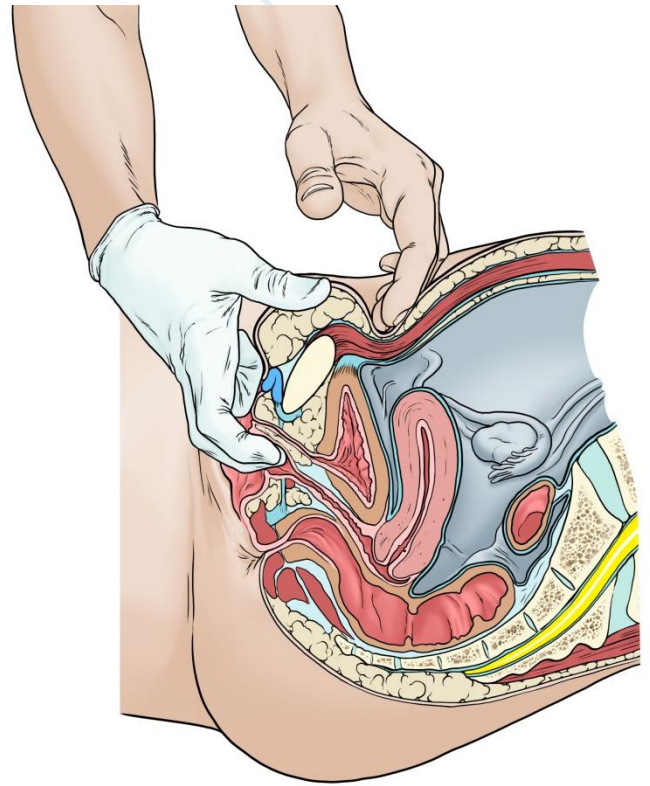
- Liberar la uretra y suprimir las adherencias a este nivel.
- Aumentar la vascularización local.
- Evacuar un posible cálculo

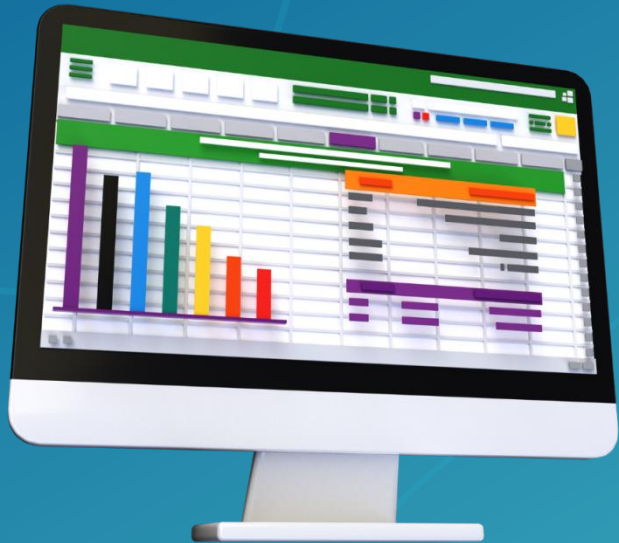
2) INDICACIONES:

Cistitis, litiasis vesical.

3) CONTRAINDICACIONES:

Cáncer de la vejiga, divertículos.





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org