



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

BANDERAS ROJAS PARA EL TRATAMIENTO DE LA VEJIGA

Germán Mejías López. PT, DO, MSc.



BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LA VEJIGA.

- **Infecciones urinarias activas o recurrentes.**
- Cistitis bacteriana activa.
- Pielonefritis.
- Uretritis infecciosa.
- Infecciones urinarias recurrentes no tratadas.
- **Síntomas urinarios de alarma.**
- Hematuria (sangre en orina) sin causa conocida.
- Disuria severa persistente.
- Incontinencia reciente sin causa neurológica conocida.
- Retención urinaria aguda.
- Urgencia urinaria extrema acompañada de dolor abdominal bajo.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LA VEJIGA.

- **Patología estructural o sospecha oncológica.**
- Tumores de vejiga.
- Quistes o masas pélvicas no evaluadas.
- Diagnóstico de cáncer pélvico o sospecha (vejiga, útero, próstata).
- Prolapso vesical severo (cistocele grado III o IV).
- **Cirugías recientes o traumatismos.**
- Cirugía abdominal o pélvica reciente (<3 meses).
- Cesáreas recientes, cirugías uroginecológicas.
- Lesiones traumáticas recientes en la pelvis o zona suprapúbica

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LA VEJIGA.

- **Alteraciones neurológicas severas.**
- Esclerosis múltiple con disfunción vesical aguda.
- Lesión medular con disfunción del control urinario.
- Síndrome de la cola de caballo (cauda equina).
- **Embarazo en curso (según trimestre y condiciones).**
- Abordaje visceral contraindicada en ciertas condiciones obstétricas

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DE LA VEJIGA.

¿Qué debe hacer un osteópata si identifica una bandera roja?

1. Detener el tratamiento inmediato.
2. Derivar al paciente a un médico o centro de salud.
3. Registrar la información detalladamente y documentar la derivación

BIBLIOGRAFÍA.

- M. Pintucci et al. **Effects of Fascial Manipulation on urinary symptoms: A case report.** J Bodyw Mov Ther. 2025 Jun;42:1106-1112.
- M. de martco et al. **Effects of visceral manipulation associated with pelvic floor muscles training in women with urinary incontinence: A randomized controlled trial.** Neurourol Urodyn. 2022 Jan;41(1):399-408.
- J. M. Weis. **Pelvic floor myofascial trigger points: manual therapy for interstitial cystitis and the urgency-frequency syndrome.** J Urol. 2001 Dec;166(6):2226-31.
- A Guillaud et al. **Reliability of diagnosis and clinical efficacy of visceral osteopathy: a systematic review.** Article number: 65 (2018).