



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

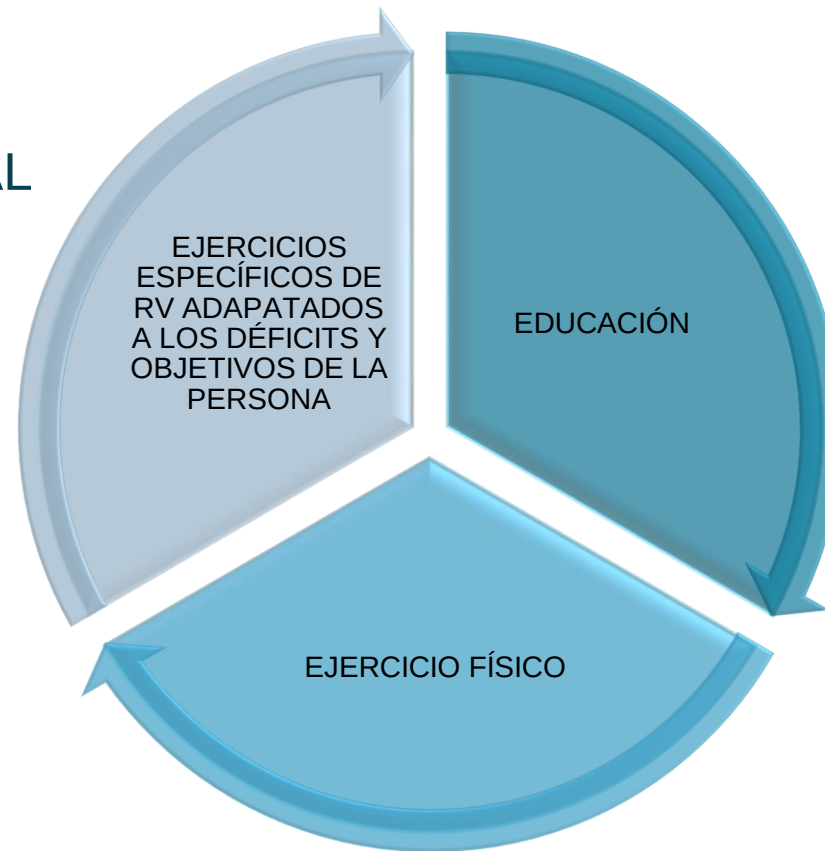
SEMINARIO ORL ABORDAJE FISIOTERÁPICO

Lorena Alba Rosales

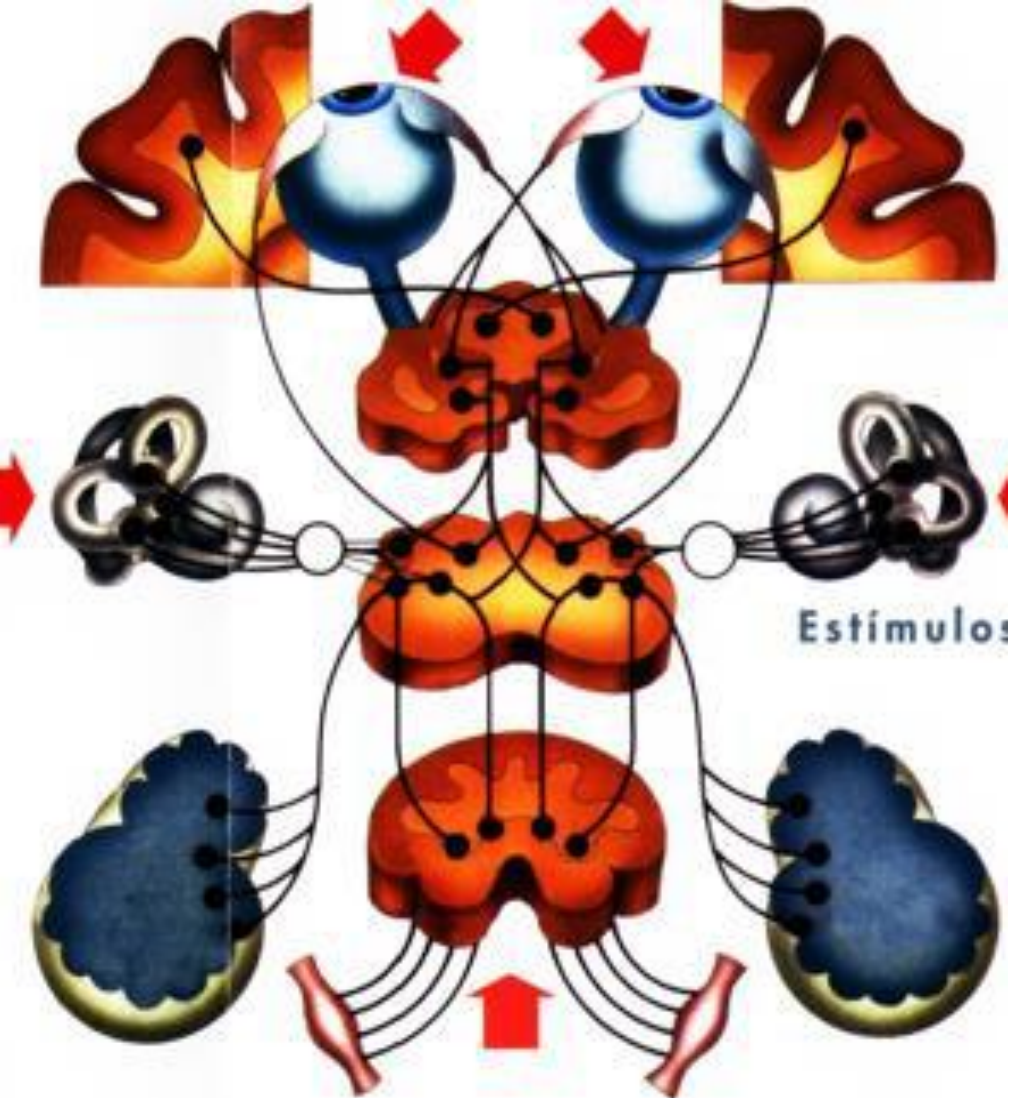


ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL PACIENTE VERTIGINOSO, MAREADO E INESTABLE

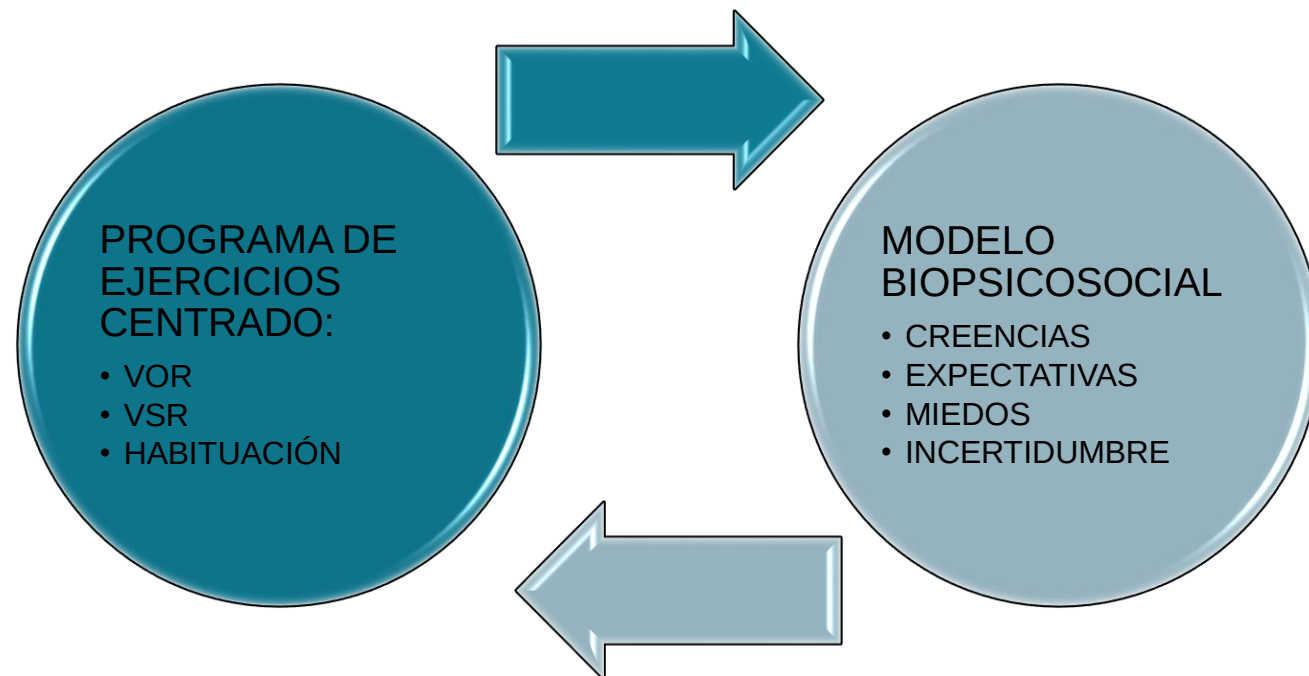
- DIAGNÓSTICO MÉDICO
- DIAGNÓSTICO FUNCIONAL



Van Laer L, Dunlap PM, Vereeck L, Hendriks E, Sluydts M, Whitney SL. Fear avoidance beliefs, anxiety, and depression in healthy individuals and persons with vestibular disorders across cultures. *Front Neurol.* 2023 Dec 1;14.
Dunlap PM, Sparto PJ, Marchetti GF, Furman JM, Staab JP, Delitto A, et al. Fear Avoidance Beliefs Are Associated With Perceived Disability in Persons With Vestibular Disorders. *Phys Ther.* 2021 Sep 1;101(9).



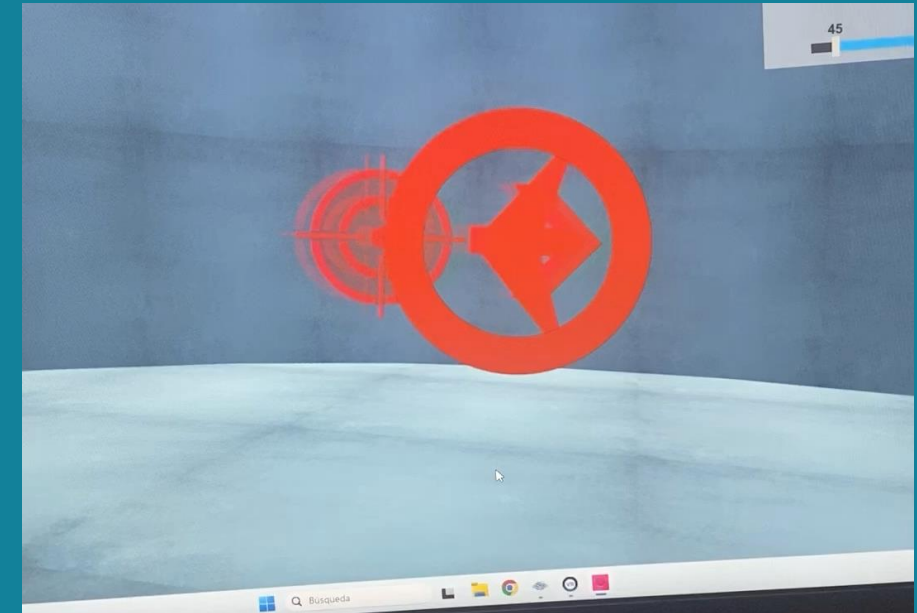
REHABILITACIÓN VESTIBULAR



Wang J, Lei Y, Tian L, Zuo J, Shen Y, Wang J. Application of clinical indicators in evaluating vestibular compensation efficacy in benign recurrent vestibular vertigo patients with short-term personalized vestibular rehabilitation. *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology* [Internet]. 2024 Jan 23; Available from: <https://link.springer.com/10.1007/s00405-024-08457-8>

REHABILITACIÓN VESTIBULAR

- Estabilización de la mirada.
 - VORx1
 - VORx2
- AVD (Agudeza Visual Dinámica)/lectura
- Progresión hacia escenarios más complejos, posiciones, trabajo propioceptivo, doble tarea, etc.
- Metrónomo

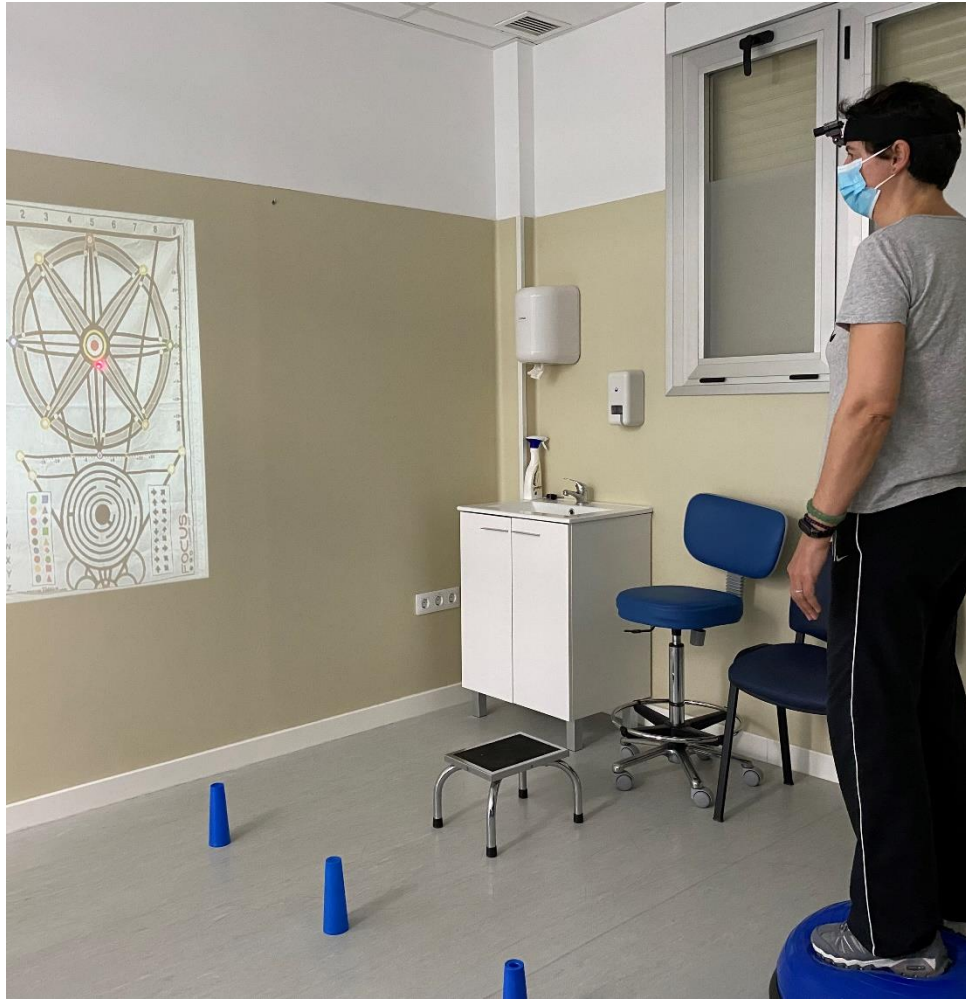


REHABILITACIÓN VESTIBULAR

- EQUILIBRIO ESTÁTICO Y DINÁMICO
- Ej. de dificultad progresiva.
- Transferible a la vida diaria del pac.
- OA/OC
- Superficie de apoyo
- Mov. Cabeza
- Presencia de obstáculos
- Doble tarea



REHABILITACIÓN VESTIBULAR



REHABILITACIÓN VESTIBULAR



REHABILITACIÓN VESTIBULAR

HABITUACIÓN:

- Exposición gradual y progresiva de forma segura
- Sillón rotatorio, ejercicios funcionales, realidad virtual.



REHABILITACIÓN VESTIBULAR

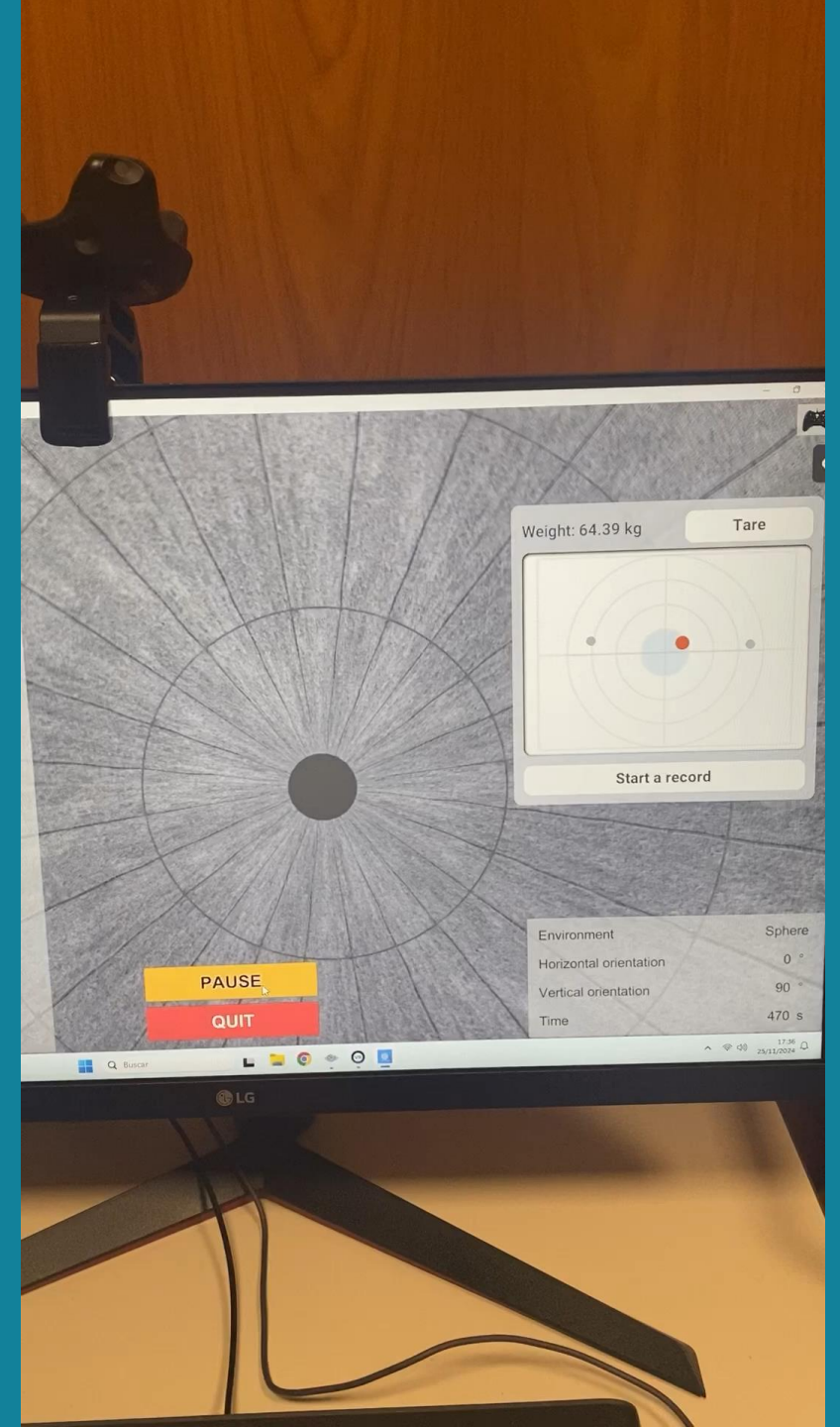
Open access

Review

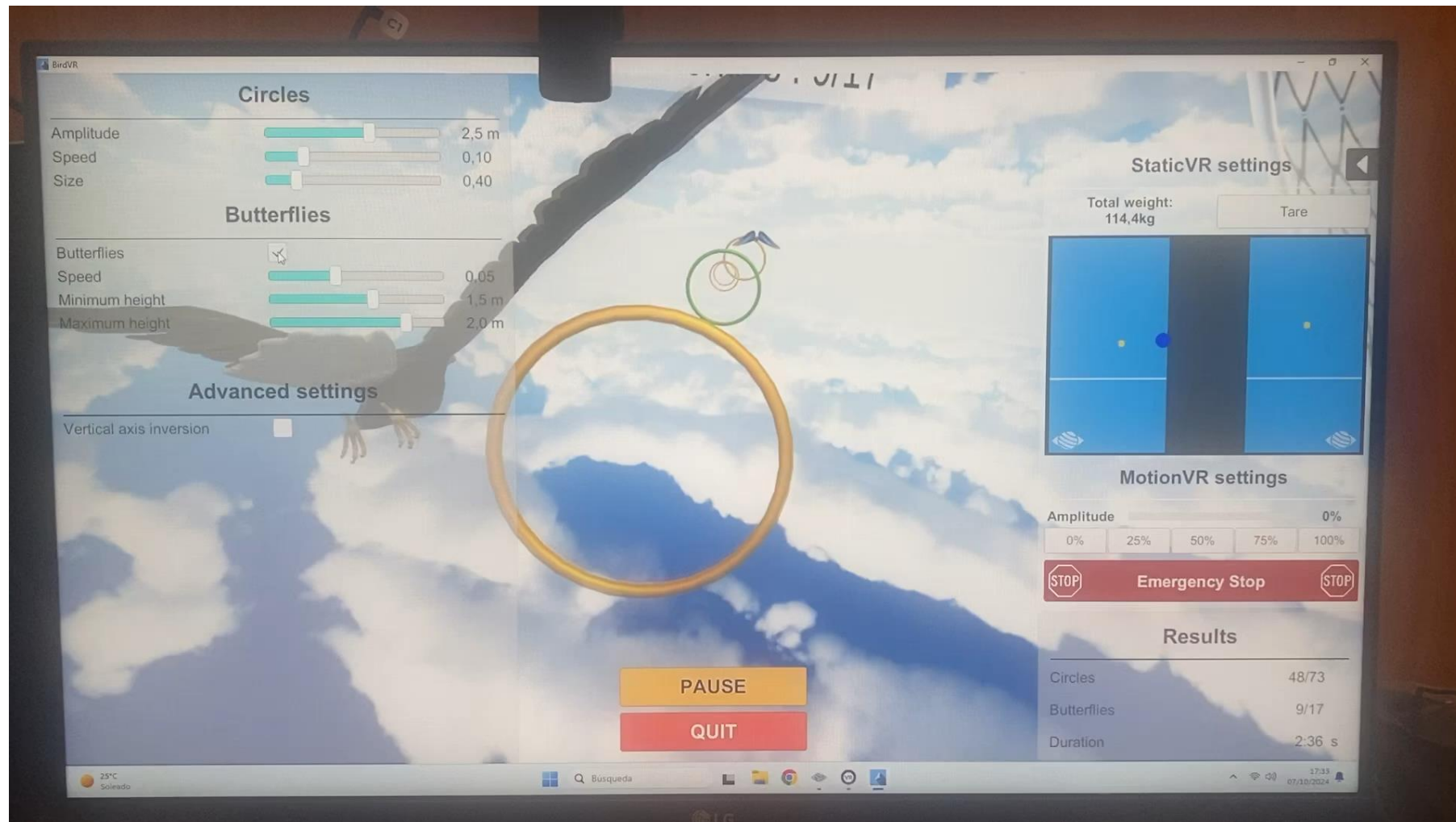
BMJ Neurology Open

Virtual reality in functional neurological disorder: a theoretical framework and research agenda for use in the real world

David Brouwer,¹ Hamilton Morrin ^{2,3} Timothy R Nicholson,^{2,3} Devin B Terhune,^{2,4} Michelle Schrijnemaekers,⁵ Mark J Edwards,^{2,3} Jeannette Gelauff,¹ Paul Shotbolt^{2,3,6}



REHABILITACIÓN VESTIBULAR



REHABILITACIÓN VESTIBULAR: cinetosis, dependencia visual



REHABILITACIÓN VESTIBULAR



REHABILITACIÓN VESTIBULAR



• EDUCACIÓN

- Sobre los mecanismos implicados.
- Estado de alerta-protección.
- Codificación predictiva.
- Eliminar/Disminuir incertidumbres, miedos, nocebos y conductas de evitación.

“SENTIRSE ENTENDIDOS”

CONCLUSIONES

- Individualizado
- Adaptado a las experiencias personales
- Tratamiento y objetivos consensuados

SMART Y SMART-EST