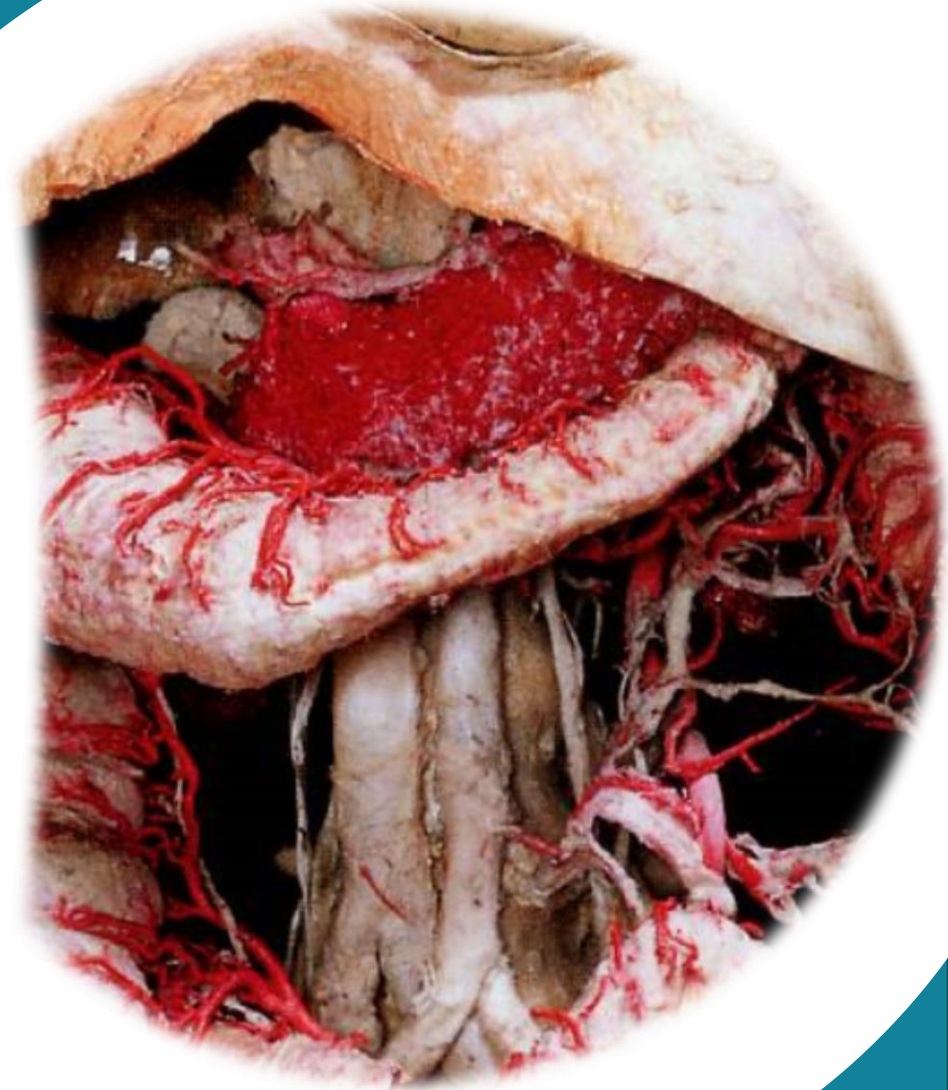




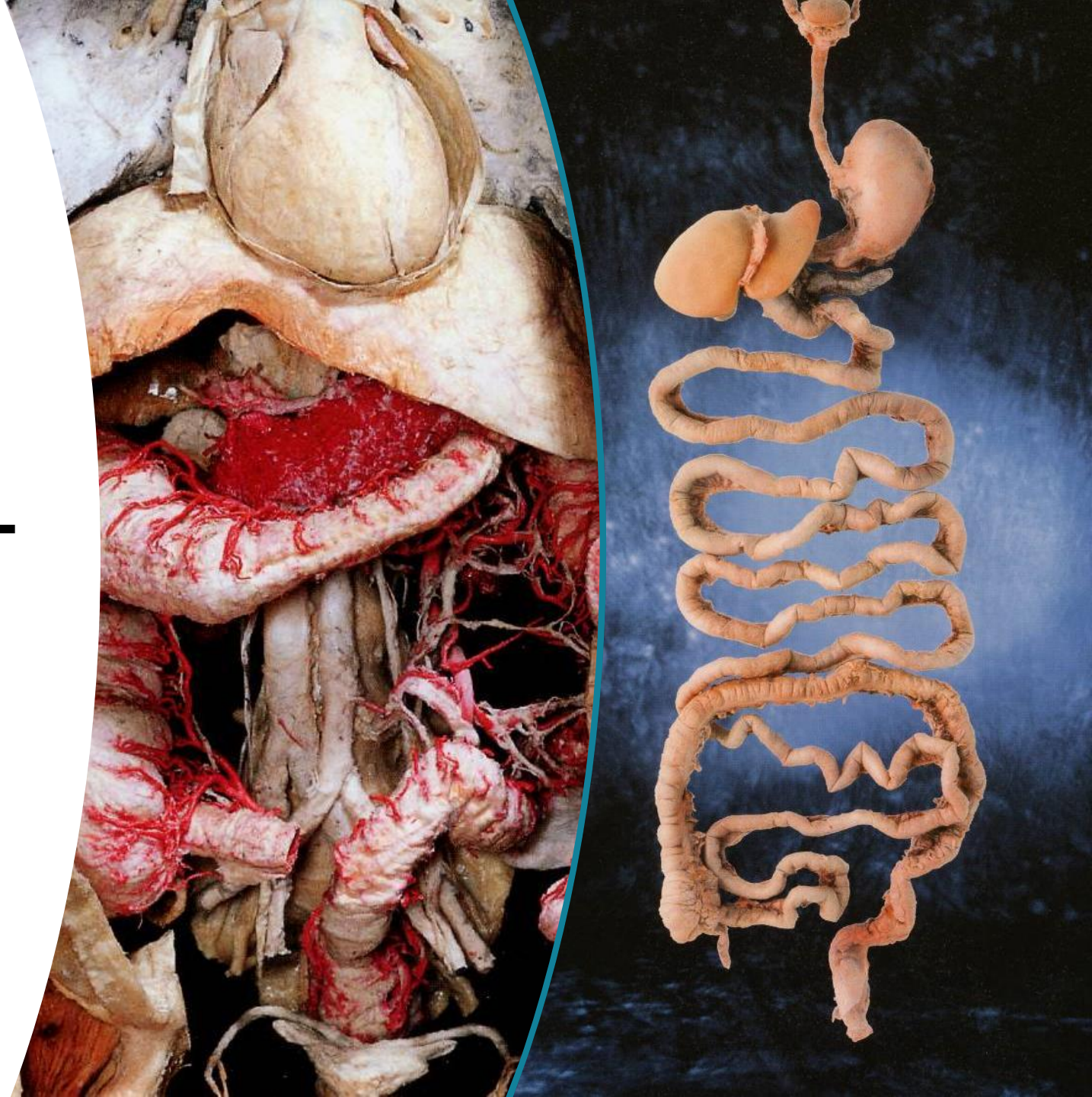
**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

COMPONENTES DEL APARATO DIGESTIVO

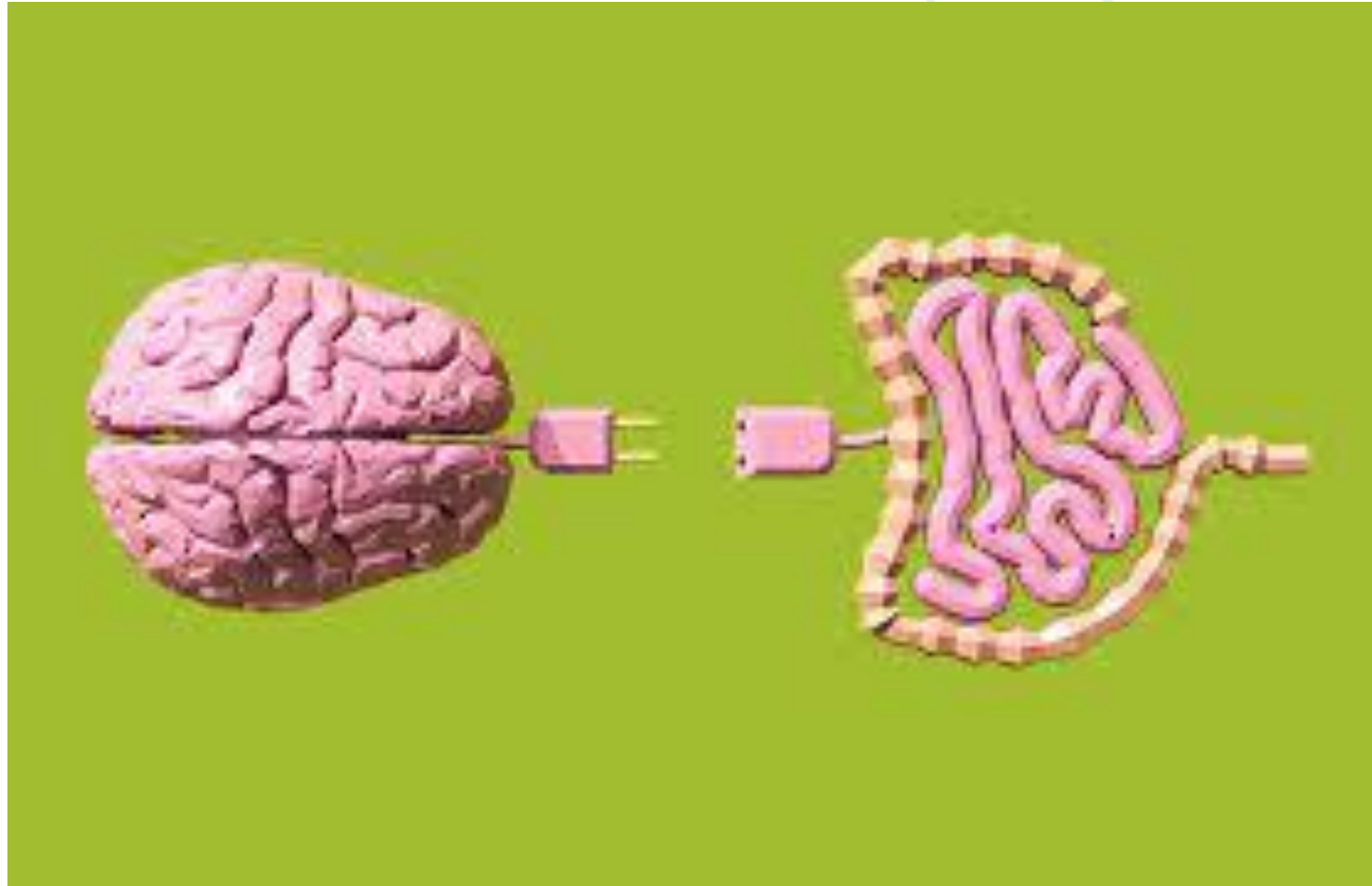
Autor: Rafael Guzmán García



COMPONENTES DEL APARATO DIGESTIVO



COMPONENTES DEL APARATO DIGESTIVO



Algunos nunca se ha sospechado que intervienen en el sistema digestivo. ¿Sabes que tb el oído, el olfato, el tacto, el gusto y el cerebro y la microbiota intervienen en nuestra fisiología digestiva? Intestino = 2º cerebro. Pero si nos remontamos a la embriología sería el 1º cerebro.

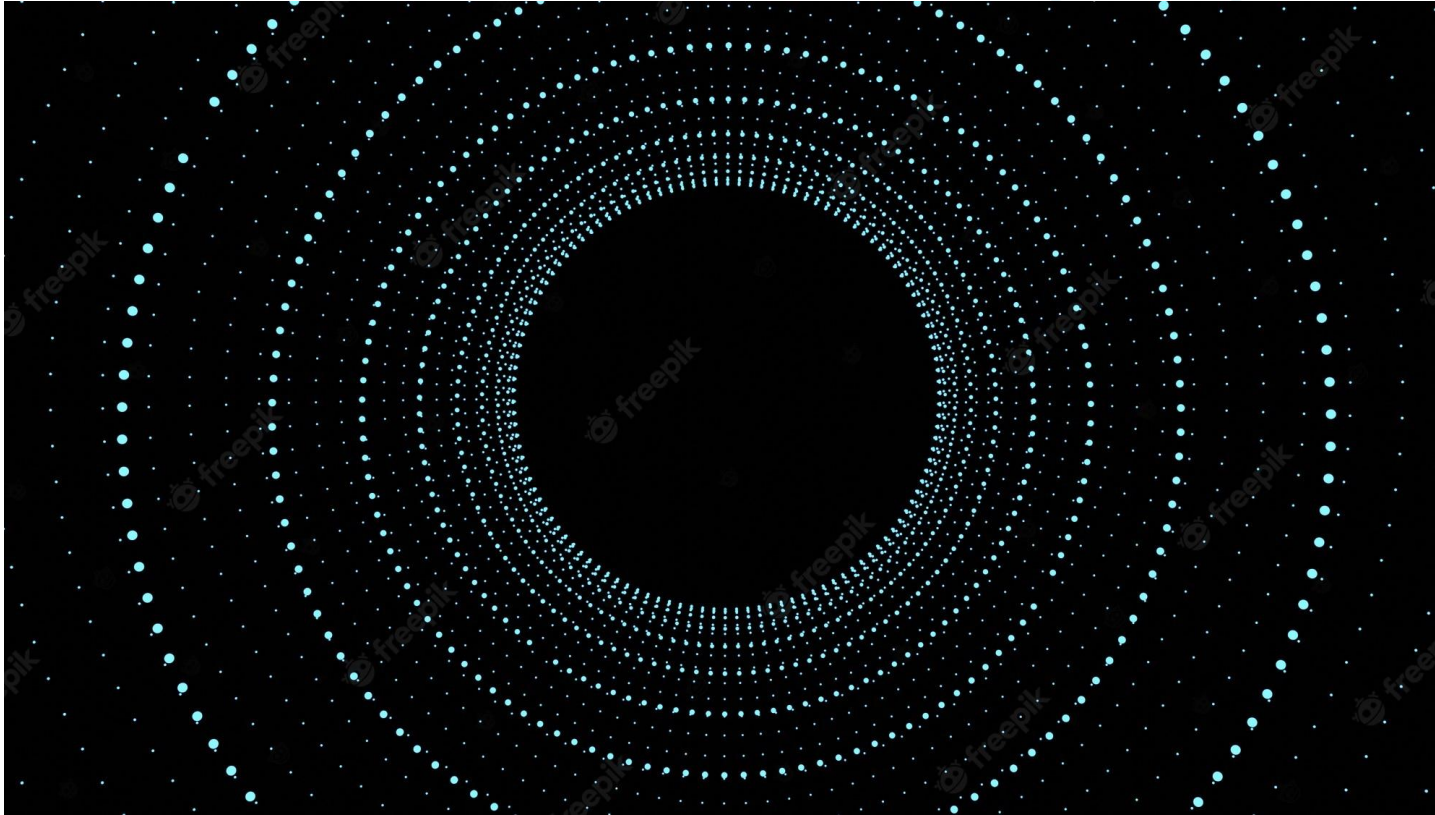
Gran parte de neurotransmisores, se generan en el intestino (serotonina, dopamina, glutamato, ac alfabutírico,.....) Y todo esto irá al cerebro, determinando mi actuación.

Hay más flujo del tracto intestinal al cerebro que desde el cerebro al intestino. Nuestra emoción dependerá en gran parte del digestivo.

100.000 neuronas lo componen el sistema entérico y tienen capacidad de aprender, procesar y memorizar. Muchas de mis decisiones que tome, la genera el digestivo.

Ejemplo: Me quiero concentrar en un tema determinado y no quiero que a mi mente le lleguen otros pensamientos. Para ello mi estómago generará una onda electromagnética (lenta 0,005 hz pero amplia) , va a interferir con el cambio electromagnético de mi cerebro y generará (esta interferencia) ondas alfa que favorecen la concentración. Si voy a un examen tras comer un tiramisú y una paella, esto no se va a poder dar. Por ello, hacer una meditación o algo que genere concentración en ayunas, es mejor.

DIAFRAGMA

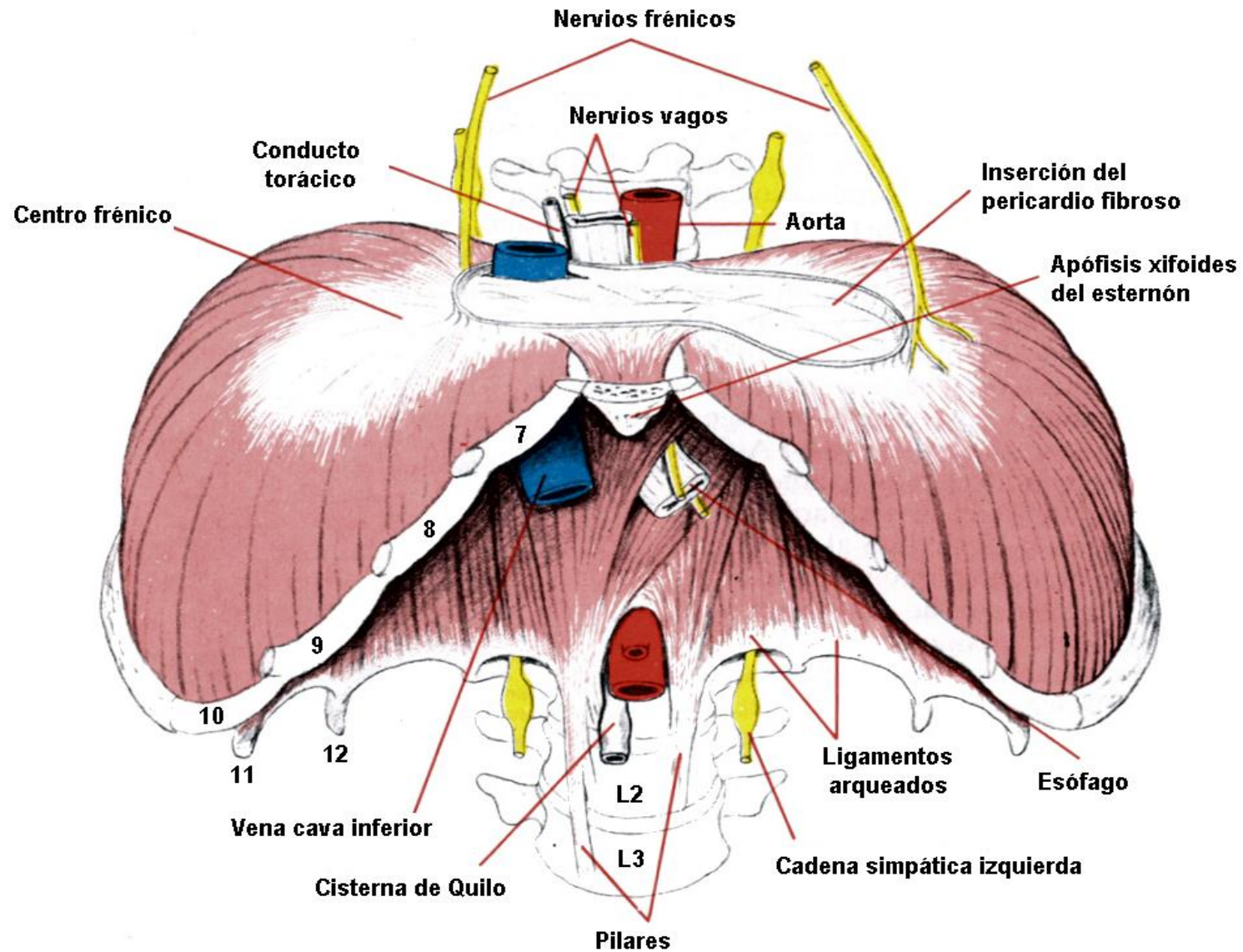


Diafragma = Lámina que separa espacios

Diafragma costal, tienda del cerebelo, suelo de la boca, pelvico,.....

El diafragma costal es un musc que gobierna la esfera digestiva

DIAFRAGMA



Hiatos = Conducción de estructuras vasculonerviosas.

Estos hiatos pueden generar patologías funcionales

Hiato Aórtico, el hiato para la Cava,.....

El diafragma costal impone una morfología a lo que está a su alrededor

Centro frénico (forma de trébol) y 2 cúpulas musc (cúpula dcha más alta por el hígado. Pilares que se insertan en la zona dorsolumbar. Arcadas del diafragma.

Frénico motor y sensitivo. Frénico da inervación a las capas peritoneales próximas al diafragma y da inervación a GLISSON

El diafragma es control voluntario pero tb involuntario: Cuando la presión parcial de O₂ baja y la de CO₂ sube, el funcionamiento diafragmático pasa a ser involuntario. Por tanto es un musc que abre la puerta entre el control voluntario e involuntario (SNA) , es decir, entre lo subconsciente y lo consciente.

Trabajar por tanto con el diafragma. No puedo parar un estómago, un hígado, sí el diafragma.

El Diafragma, una de las principales bombas de fluidos, es la mejor bomba hemodinámica del cuerpo.

Por eso, cuando haya algún dolor, utilizar la respir.

Respir nasal = estimula el Parasimpático = Analgesia

Respir bucal = estimula el Simpático

Inspir nasal larga en 2 tiempos y una espir larga y prolongada por boca = activación súbita del parasimpático.