



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

INTEROCEPCIÓN

Autor: Rafael Guzmán García



INTEROCEPCIÓN

5 sentidos (gusto, olfato,...) Pero recientemente se han añadido otros 3 sentidos: Interocepción, Propiocepción y Sistema Vestibular.

La info que más relevancia tiene para nuestro cerebro es la interocepción. Todos los receptores de nuestro cuerpo comunican con el cerebro y esto es lo que nos generará respuestas emocionales.

Ejem: Me diagnosticaron x en febrero pero yo ya sentía que algo pasaba. Sensación del medio interno comunicada de la periferia al cerebro (3 veces mayor es la sensación de la periferia al cerebro que del cerebro a la periferia).

La interocepción es vital para entender en digestivo
El aparato digestivo es el que más receptores tiene. Por eso un mal digestivo me hace estar mal en general (físico, psíquico)

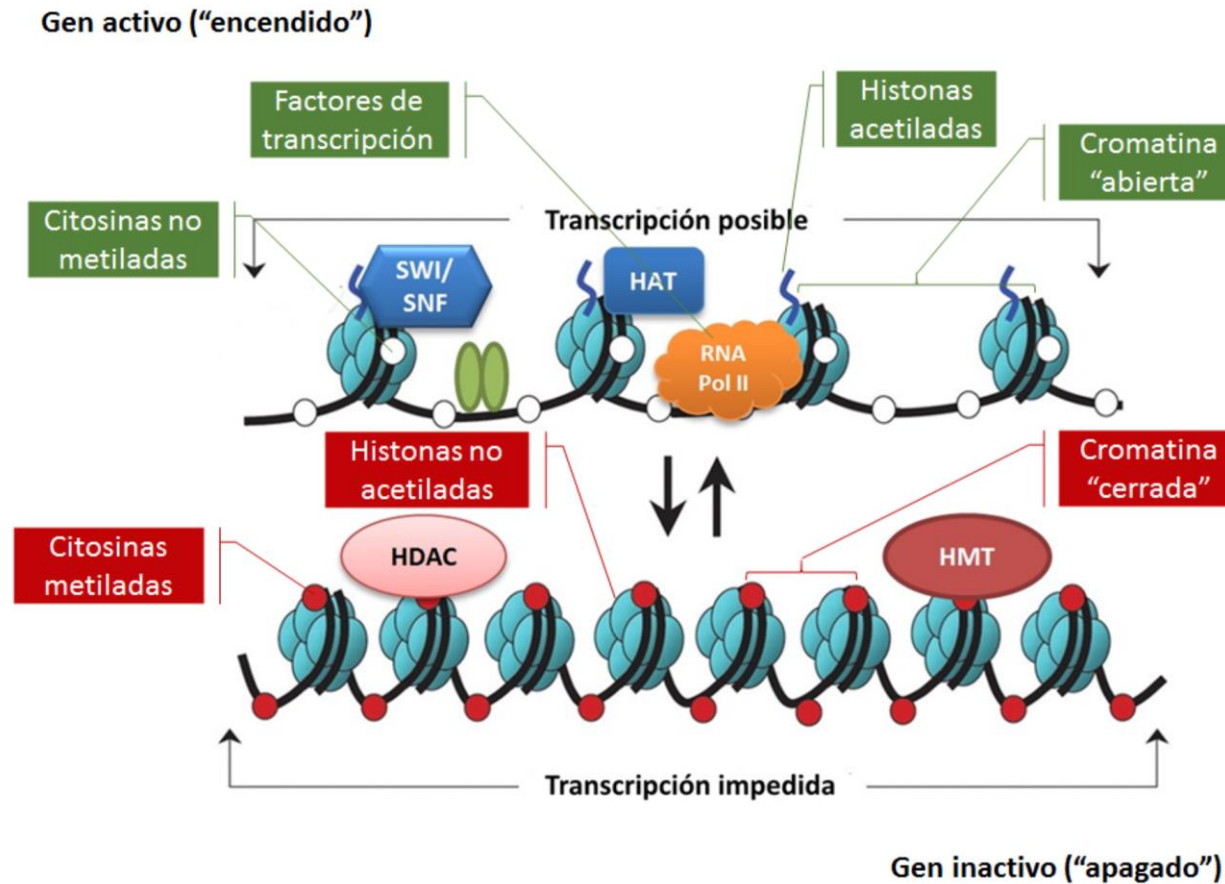
Manipulando la expresión genética



MECANOBIOLOGÍA

Metilación y acetilación (el on-off genético)

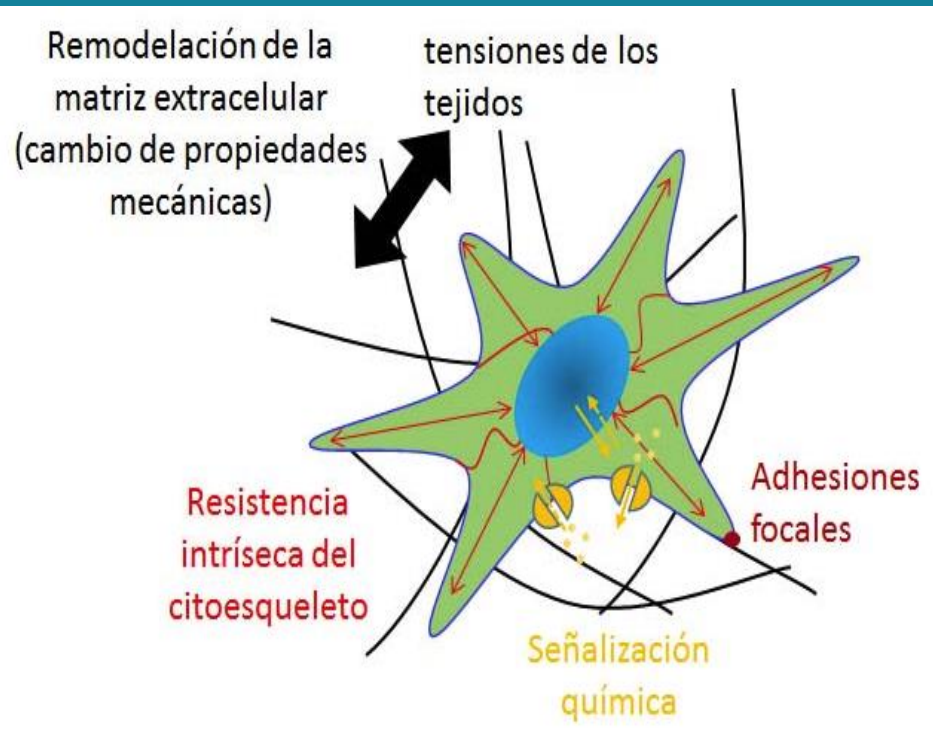
Genes MTHFR Y NAT-2



MECANOBIOLOGÍA

- Estos cambios se ocurren mediante la metilación y acetilación.
- Metilar un gen es SILENCIAR un gen.
- Acetilar un gen es EXPRESAR un gen.

Un bruxista crónico, modifica la morfología de la mandíbula y el maxilar.
Mediante técnicas manuales Podemos metilar y acetilar.
Ejemplo: Una fractura. Las cargas en el hueso acetilan genes que estimulan la osificación



MECANOBIOLOGÍA

Review > [Biochim Biophys Acta](#). 2015 Nov;1853(11 Pt B):3043-52.

doi: 10.1016/j.bbamcr.2015.05.007. Epub 2015 May 18.

A Guide to Mechanobiology: Where Biology and Physics Meet

Karin A Jansen ¹, Dominique M Donato ², Hayri E Balcioglu ³, Thomas Schmidt ², Erik H J Danen ³, Gijsje H Koenderink ¹

Affiliations + expand

PMID: 25997671 DOI: [10.1016/j.bbamcr.2015.05.007](#)

MECANOBIOLOGÍA

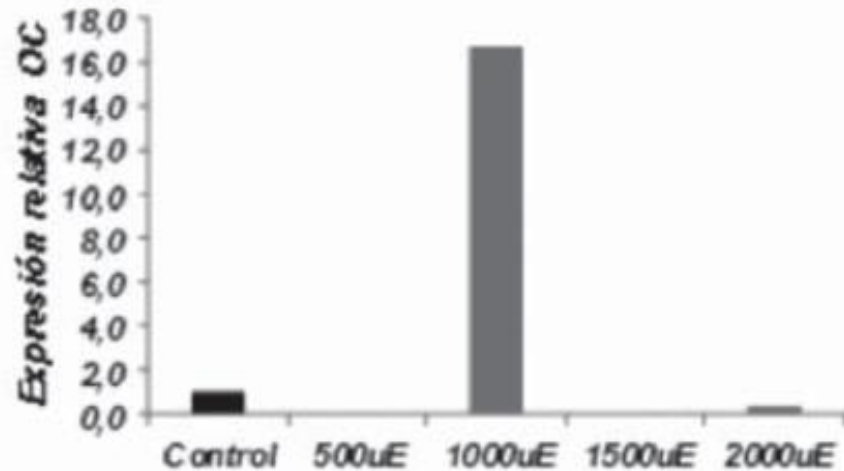
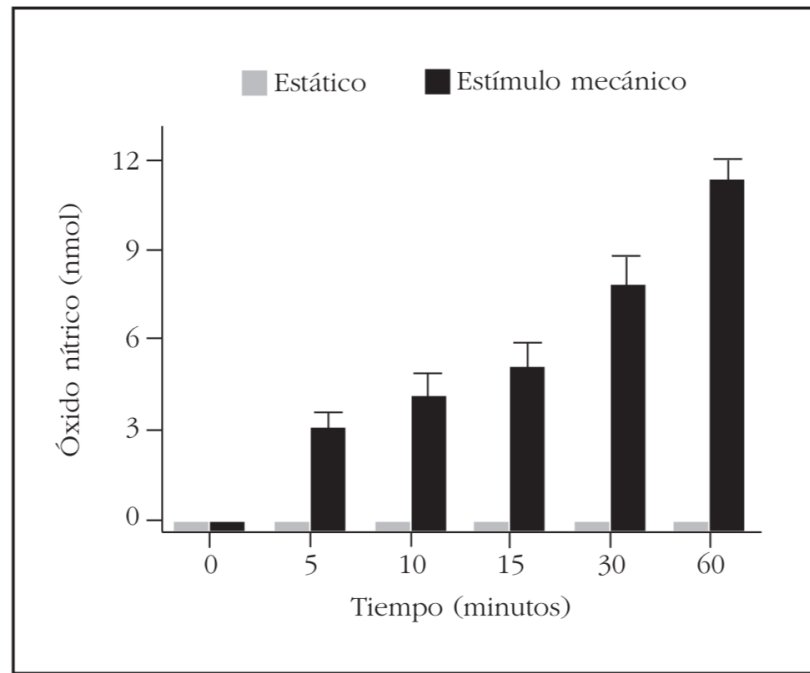
CARGA MECÁNICA COMO REGULADOR DE LA OSTEOGÉNESIS EN CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES HUMANAS

CARGA MECÁNICA COMO REGULADOR DE LA OSTEOGÉNESIS EN CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES HUMANAS

REY CUBILLOS JORGE ARTURO MSc,¹ CORREDOR PEREIRA CARLOS, PhD²

GODOY CORREDOR MARCELA BSc,³ PERDOMO LARA SANDRA PhD(C),⁴

BENJAMÍN OSPINO MD⁵



PERITONEO

Ubicación de los receptores	Velocidad de conducción media	Tipo de fibras	Localización en ganglios espinales	Tipo de receptor
Vías biliares I				
Canal colédoco	1,1 m/s	Fibras C	T8,T9,T10	Receptor de adaptación lenta
Esfínter de Oddi	1,5 m/s	Fibras C	T9, T10	Receptor de adaptación lenta
Vías biliares II				
Vesícula biliar	1,3 m/s	Fibras C	T8, T9, T10	Receptor de adaptación lenta Receptor de adaptación rápida
Conducto cístico	1,3 m/s	Fibras C	T8	Receptor de adaptación lenta
Peritoneo				
Peritoneo Peri-quístico	75 m/s	Fibras A β	T9	Receptor de adaptación rápida (corpúsculo de Pacini)
Peritoneo peri-coledociano	40 m/s	Fibras A $\gamma\delta$	T8,T9,T10	Receptor de adaptación lenta (receptor de movimiento)
	7 m/s	Fibras B	T8,T9,T10	
Serosa	4,5 m/s	Fibras B	T9	Receptor de adaptación lenta (receptor de movimiento)

MECANOBIOLOGÍA

Neuronas intestine fugaces o fugales son estimuladas con nuestras técnicas manuales

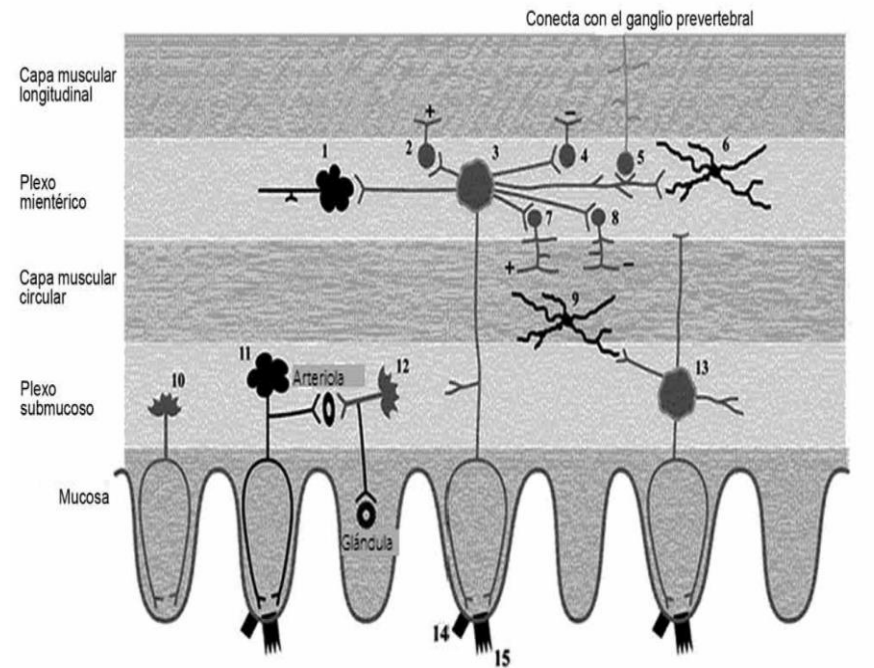
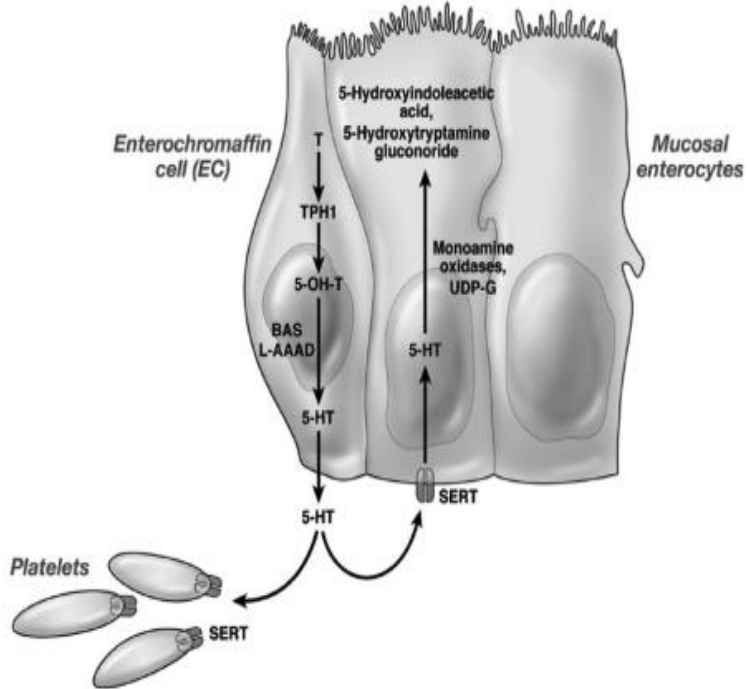


Figura 4. Tipos de neuronas en SNE: 1. Interneurona. 2. Neurona motora muscular excitatoria longitudinal. 3. Neurona aferente intrínseca primaria mientérica. 4. Neurona motora muscular inhibitoria longitudinal. 5. Neurona intestino-fugal. 6. Célula intersticial de Cajal. 7. Neurona motora muscular excitatoria circular. 8. Neurona motora muscular inhibitoria circular. 9. Célula intersticial de Cajal. 10. Neurona secretomotora colinérgica (no vasodilatadora). 11. Neurona secretomotora colinérgica. 12. Neurona vasomotora no colinérgica. 13. Neurona aferente intrínseca primaria submucosa. 14. Célula mucosa. 15. Célula enterocromafín. PVG: ganglio prevertebral. Imagen tomada de 1

LA MECANOTRANSDUCCIÓN A NIVEL PERITONEAL

Cel enterocromafines se encargan de la síntesis de serotonina

Con técnicas manuales podemos modificar la síntesis de serotonina



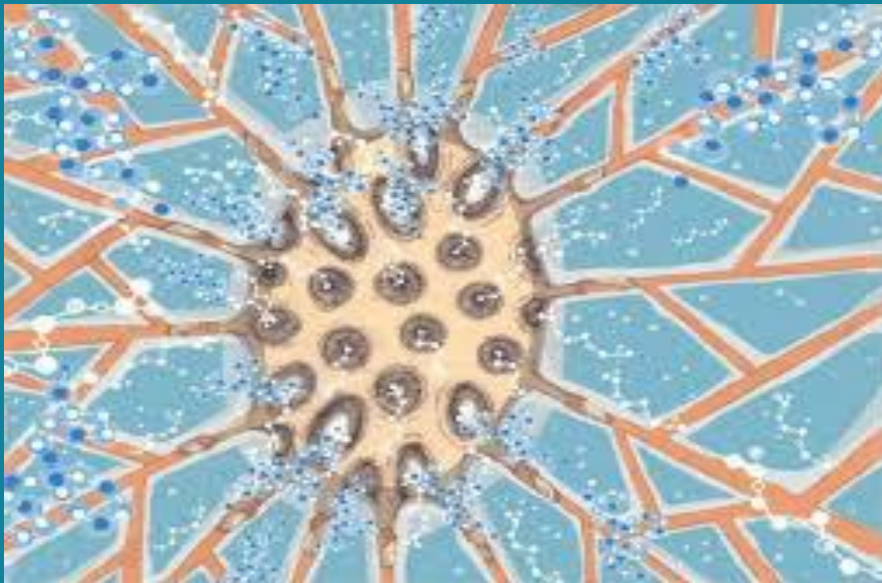


INTEROCEPCIÓN

En resumen, es importante respetar los 3 mov viscerales

Tener presente al diafregma y la interocepción.

La meditación y el main fulnes estimula la interocepción.





**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*