



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

CONTROL DEL APETITO



POR QUÉ COMEMOS? VÍDEO

¿CUAL ES LA FUNCIÓN DE NUESTRO SISTEMA DIGESTIVO?

A vertical strip on the left side of the slide shows a microscopic view of several red blood cells. The cells are biconcave discs, appearing as reddish-pink oval shapes with a lighter center, set against a darker red background.

La función de nuestro sistema digestivo es aportar continuamente a nuestro organismo agua, electrolitos y nutrientes.

Para ello se necesita:

- 1- tránsito
- 2- secreción
- 3- absorción
- 4- circulación de la sangre
- 5- control nervioso y hormonal

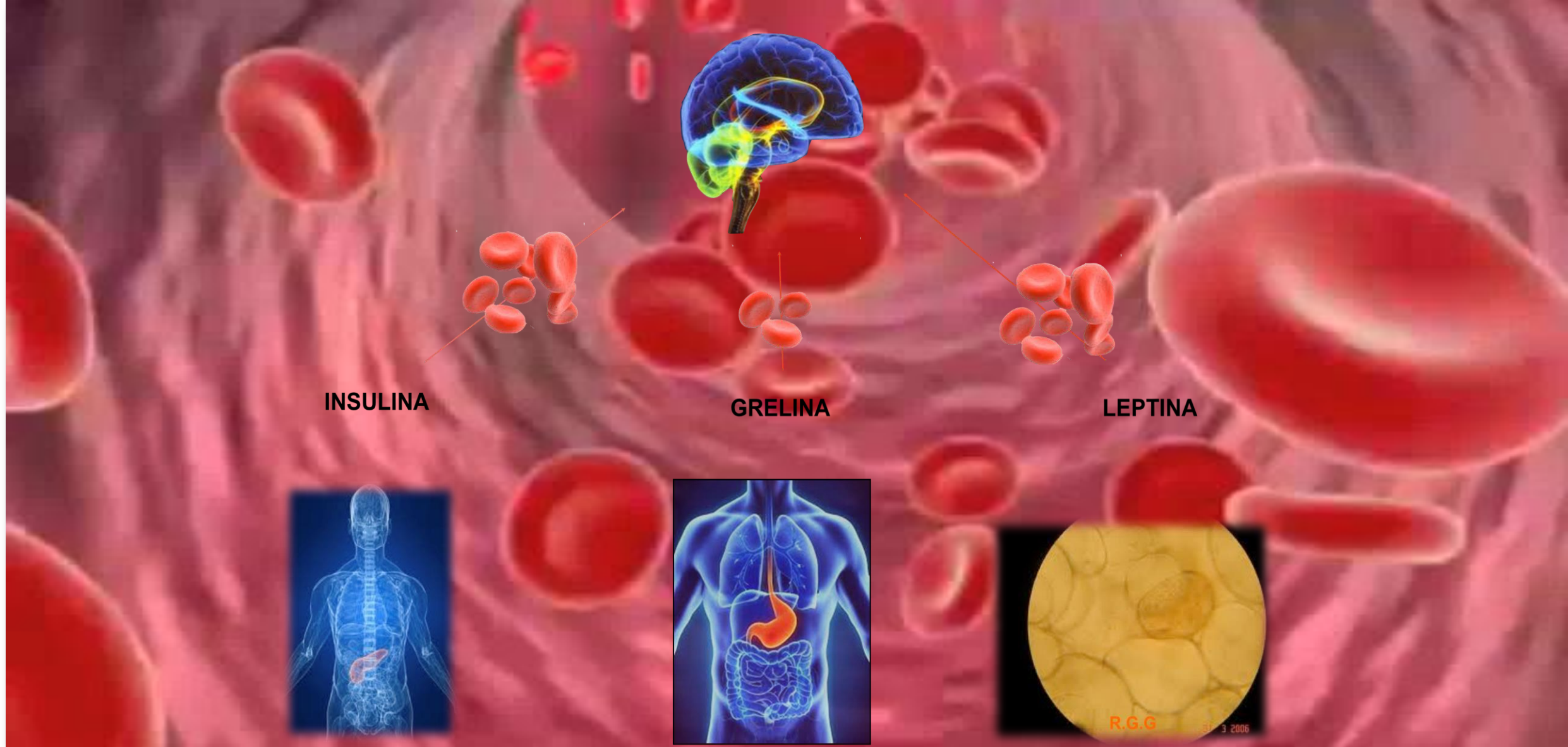
¿QUÉ REGULA NUESTRO APETITO?

EL APETITO ESTÁ CONTROLADO POR DOS VÍAS:

➡ Nerviosa (X)

➡ Hormonal:

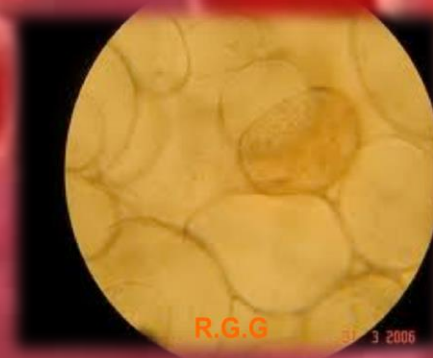
- Leptina
- Grelina
- Insulina



INSULINA

GRELINA

LEPTINA





**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*