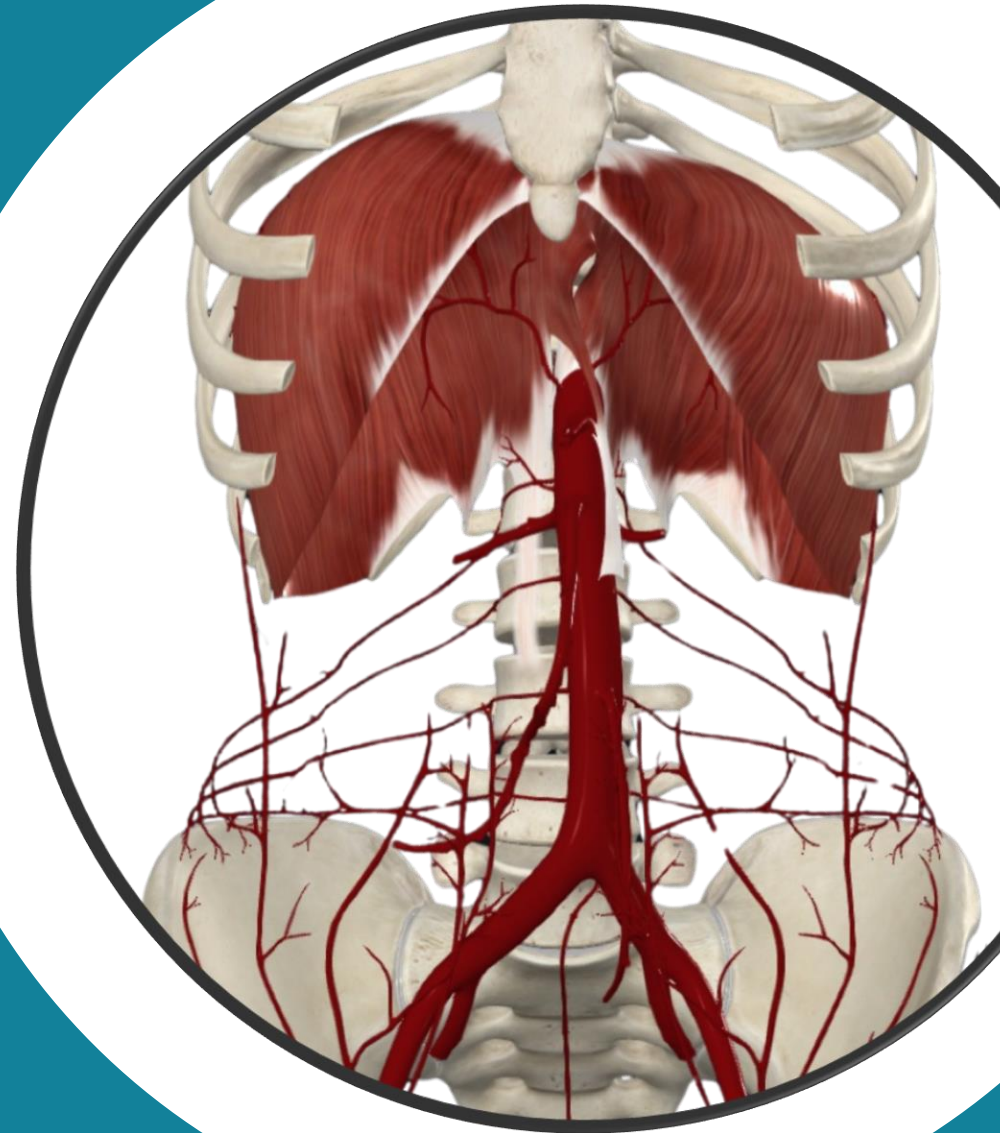
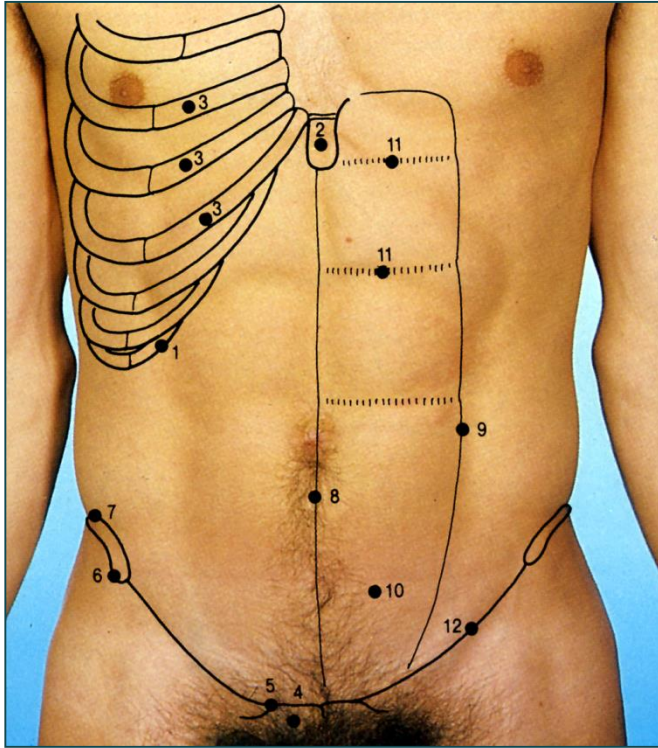




**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

MORFOLOGÍA PALPATORIA DEL ABDOMEN





Pared abdominal anterior: músculos.

1. Borde costal.
2. Apéndice xifoides.
3. Cartílagos costales 5º, 6º y 7º
4. Cuerpo del pubis.
5. Tuberosidad púbica.
6. Espina ilíaca anterosuperior.
7. Cresta ilíaca.
8. Línea blanca.
9. Línea semilunar.
10. Músculo recto anterior del abdomen.
11. Inserciones tendinosas.
12. Ligamento inguinal.

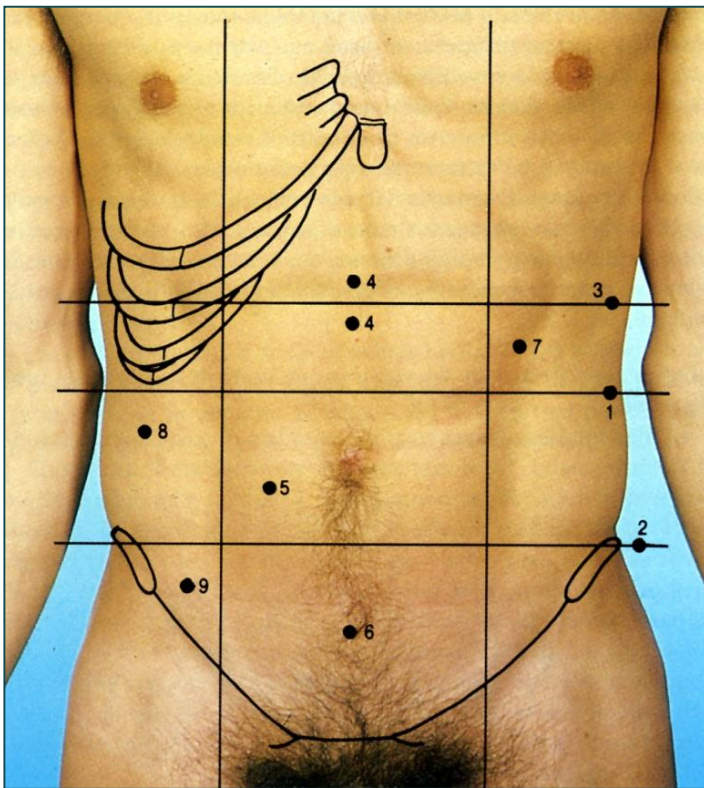
TABLERO DE SIGAUD

- Para facilitar la localización de las vísceras, se divide el abdomen en 9 regiones.
- Para ello se traza:

Dos líneas horizontales: una pasando por los bordes costales inferiores (10ª costilla); una pasando por el borde superior de las crestas ilíacas.

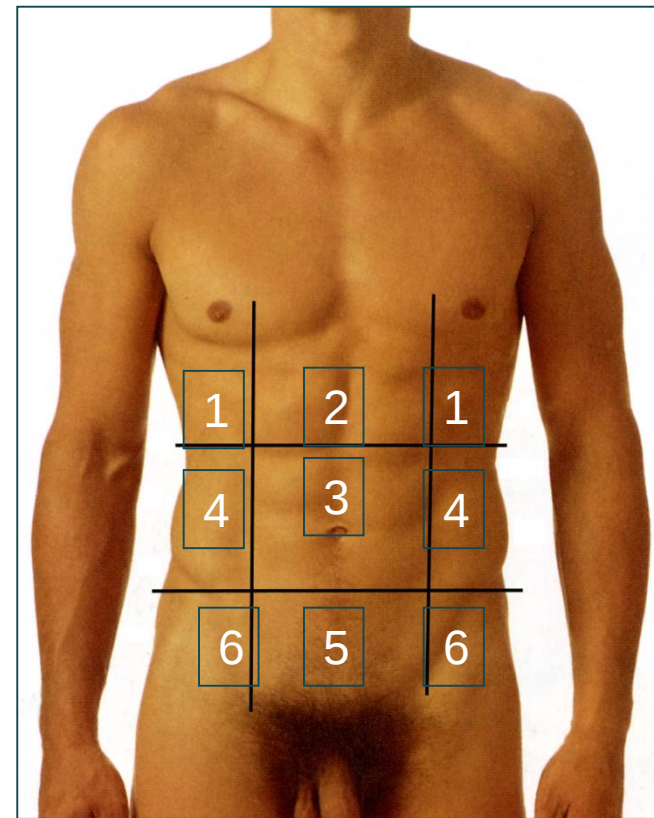
Dos líneas verticales que pasan por el medio de las líneas de Spiegel por el medio del segmento que junta la espina ilíaca anterosuperior y el borde superior de la sínfisis púbica (medio de la arcada crural).

- Estas nueve regiones representan el tablero de Sigaud.



Regiones del abdomen.

- 1.Plano subcostal.
- 2.Plano transtubercular.
- 3.Plano transpilórica.
- 4.Epigastrio.
- 5.Región umbilical.
- 6.Región suprapúbica.
- 7.Hipocondrio.
- 8.Región lumbar.
- 9.Región ilíaca.



Tablero de Sigaud: Regiones del abdomen.

1. Hipocondrio.
2. Epigastrio.
3. Región umbilical.
4. Flanco.
5. Hipogastrio.
6. Fosa ilíaca o Inguinal.

1) HIPOCONDRIO DERECHO:

- Se palpa en este sitio la parte inferior y lateral del hígado bajo el reborde condrocostal derecho, la vesícula biliar, y el ángulo cólico derecho.

2) HIPOCONDRIO IZQUIERDO:

- Se palpa en este sitio el estómago, una parte del colon transversal y el ángulo cólico izquierdo. El bazo no está palpable normalmente y solamente lo está cuando duplica su volumen (esplenomegalia). Ella se extiende, a la izquierda, de la 8ª a la 11ª costilla o de la 9ª a la 11ª costilla.

3) FLANCO DERECHO:

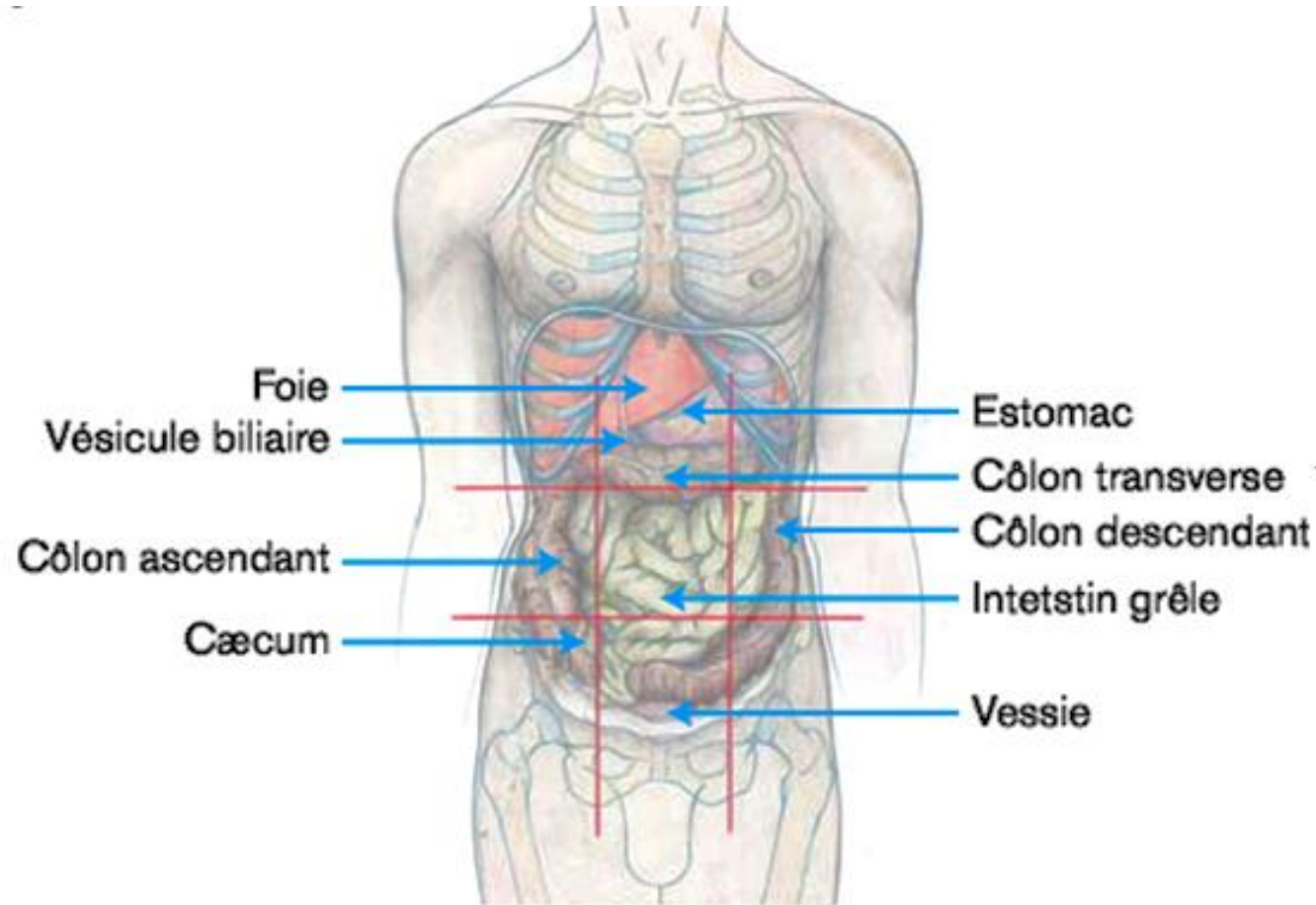
- Se palpa en este sitio el colon ascendente.

4) FLANCO IZQUIERDO.

- Se palpa en este sitio el colon descendente.

5) FOSA ILÍACA DERECHA:

- Se sitúa e este sitio: el apéndice ciego, el principio del colon ascendente, así como el ovario derecho en la mujer.



6) FOSA ILÍACA IZQUIERDA:

- Se palpan la parte terminal del colon descendente o colon sigmoides, así como el ovario izquierdo en la mujer.

7) EPIGASTRIO:

- Está situado entre el hipocondrio derecho y el hipocondrio izquierdo.
- Se palpa en este sitio el estómago (que tiene la forma de una “J” capital y mide más o menos 25 cm sobre 12, y 8 cm de profundidad, capacidad de 1300 cm³), el colon transversal, una parte del hígado y se sitúa el páncreas que no se puede palpar.

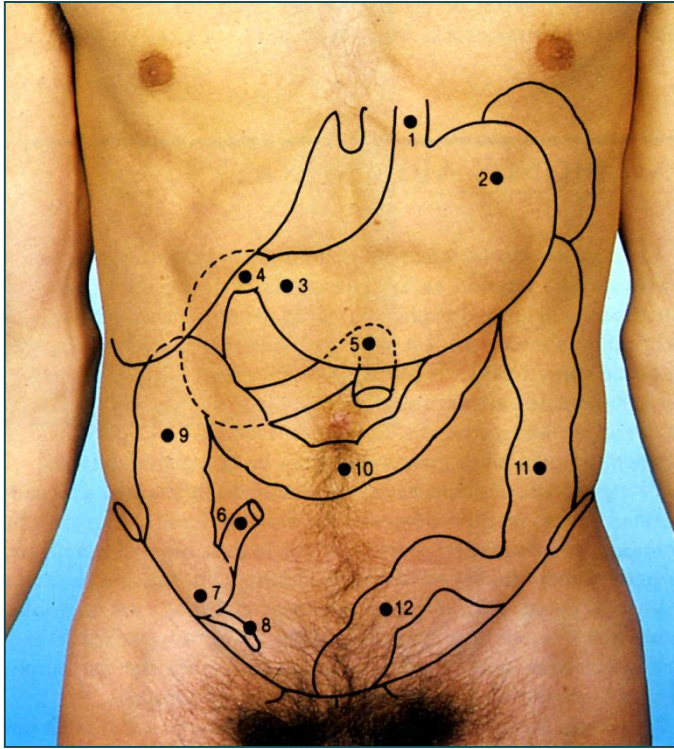
8) LA REGIÓN UMBILICAL (O MESOGRASTRIO):

- Dónde se pueden palpar el estómago, el intestino delgado y el colon transverso.

9) HIPOGASTRO.

- Se sitúa en este sitio la vejiga, cuya cara superior cuando ella está plena, toma la forma de una cúpula que sobrepasa la sínfisis púbica.
- Por atrás de la vejiga se encuentra también el fondo uterino en la mujer.

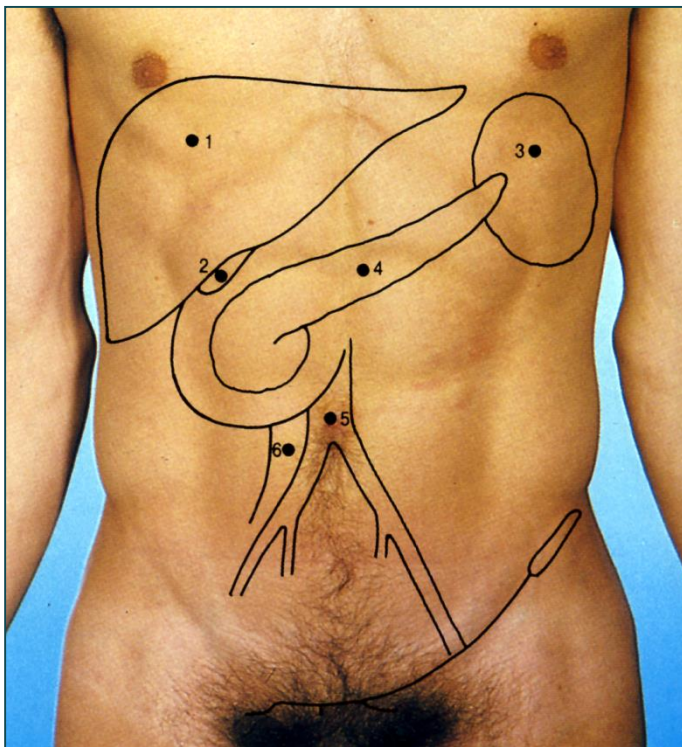
ESTÓMAGO



Límites superficiales del tubo digestivo.

1. Esófago.
2. Estómago.
3. Píloro.
4. Duodeno.
5. Ángulo duodeno-yeyunal.
6. Ileón terminal.
7. Ciego.
8. Apéndice (en situación pelviana).
9. Colon ascendente.
10. Colon transverso.
11. Colon descendente.
12. Colon sigmoides.

- 5/6 del lado izquierdo y 1/6 del lado derecho (porción pilórica).
- El cardias corresponde a la terminación del 7º cartílago costal izquierdo, su altura va desde la base del apéndice xifoides, hasta el cuerpo de T10.
- Corresponde por atrás al borde inferior del cuerpo de L1.
- La curvatura mayor a la izquierda va del cardias, hasta el antro pilórico en L3-L4: ella llega a la izquierda hasta el 9º espacio intercostal.
- La curvatura menor a la derecha va desde el cardias hasta el antro pilórico en L3-L4.
- La cara anterior del estómago está en contacto con el plano costal (zona semilunar de Traube), limitado por los bordes inferiores del hígado, el corazón y el pulmón izquierdo, el borde anterior del bazo y el borde costal.



Límites superficiales de los vísceras abdominales que no pertenecen al tubo digestivo.

1. Hígado.
2. Vesícula biliar.
3. Bazo.
4. Páncreas.
5. Bifurcación aórtica.
6. Principio de la vena cava inferior.

DUODENO

Sus 2 extremidades son relativamente fijas:

- Superior, el cardioesófago situado a la izquierda de D10.
- Inferior, el píloro situado a la derecha de L1.

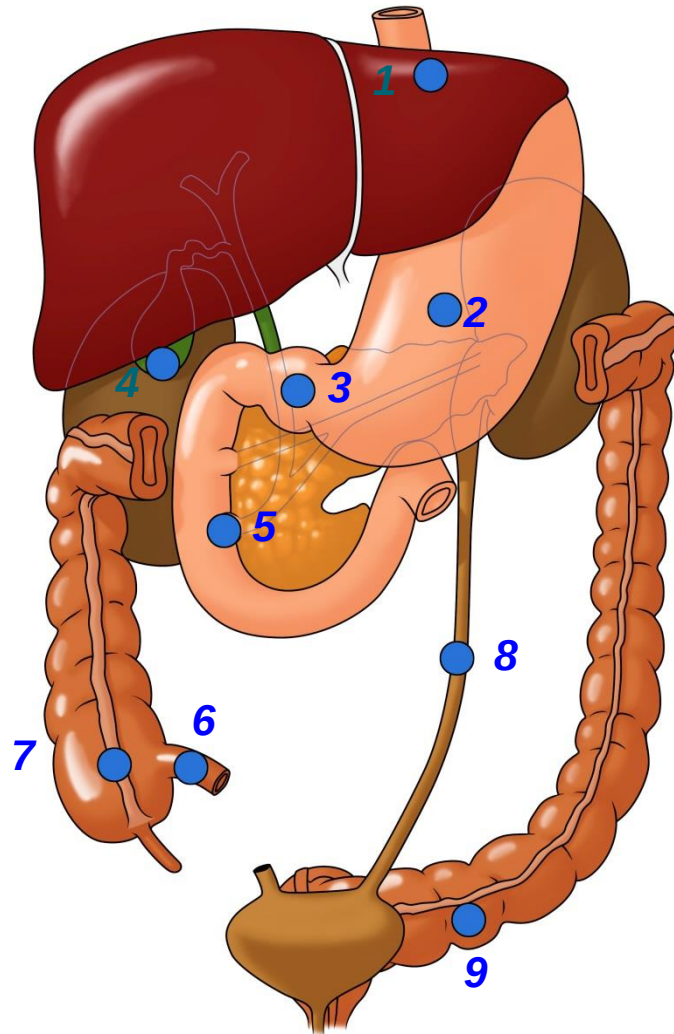
- Profundo, sola la parte inicial, móvil, ubicada sobre el mismo plano que el píloro, está relativamente superficial.
- D1 (1ª porción) se proyecta sobre el disco D12-L1. El píloro responde exactamente a la cara posteroinferior de la vesícula biliar.
- D2 (2ª porción) sigue el borde derecho de las 4 primeras vértebras lumbares.
- D3 (3ª porción) cruza adelante de L4.
- Ángulo duodenoyeyunal del lado izquierdo de L2.

- El duodeno se proyecta entre 2 líneas horizontales, donde una pasa por la extremidad anterior de las 8ª costillas y otra por el ombligo.
- La porción duodenal se proyecta sobre el disco D12-L1, la 2ª porción duodenal sigue el borde derecho de las 4 primeras vértebras lumbares y la 3ª porción cruza adelante de L4, proyectándose al ángulo duodenoyeyunal sobre el lado izquierdo de L2.

PALPACIÓN DEL DUODENO:

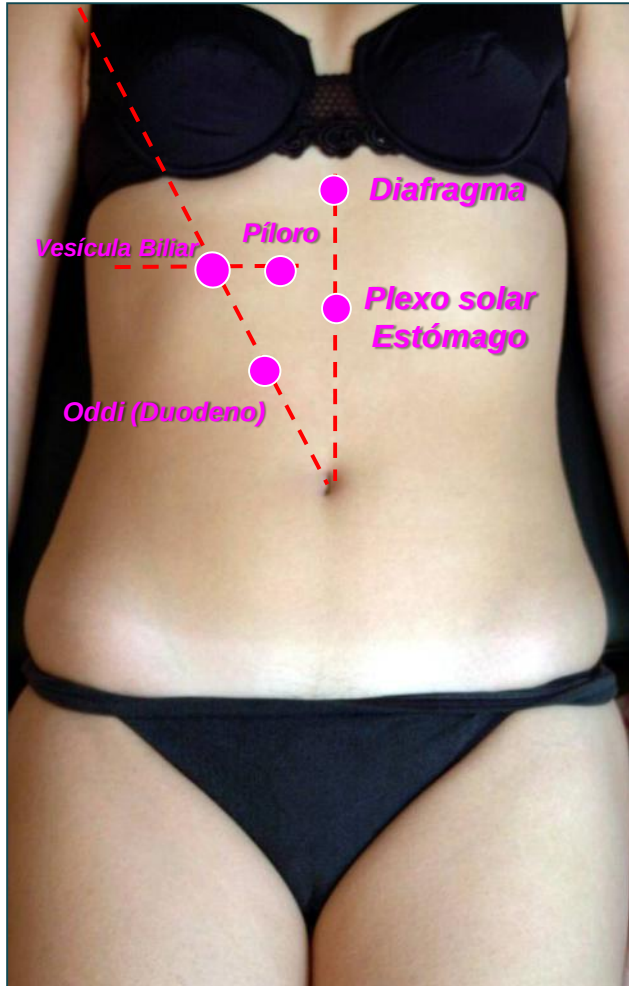
- D1 está subhepático y profundamente situado, a la derecha de L1 a L4. Para acceder a D1, se practica la maniobra subcostal, colocando los dedos hacia dentro y detrás de la vesícula.
-
- D3 pasa en puente sobre L4.

LOS PUNTOS TRIGGERS VISCERALES DIGESTIVOS



- 1- Cardias.
- 2- Plexo solar/Estómago.
- 3- Píloro.
- 4- Vesícula biliar.
- 5- Esfínter de Oddi.
- 6- Válvula ileocecal.
- 7 – Mac Burney
(ciego, apendice).
- 8 – Uréter.
- 9 – Sigmoideas.

TRIGGERS VISCERALES



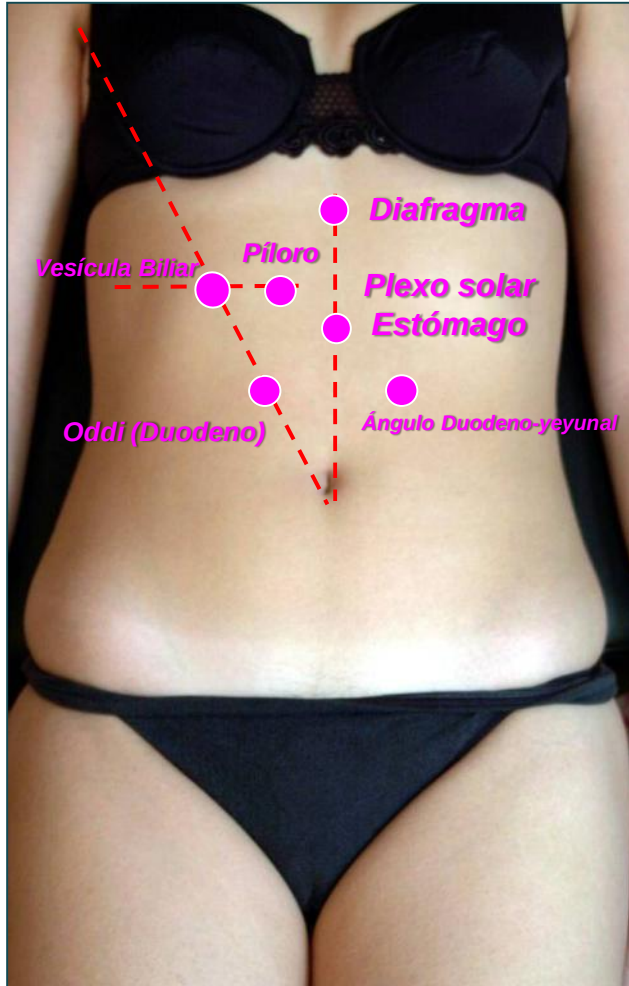
Punto Trigger del plexo solar:

- Punto situado sobre la línea mediana, a media distancia entre el apéndice xifoides y el ombligo.

Punto Trigger del Píloro:

- Punto situado a la derecha de la línea mediana a nivel de la línea horizontal de la vesícula biliar.

TRIGGERS VISCERALES



Esfínter de Oddi:

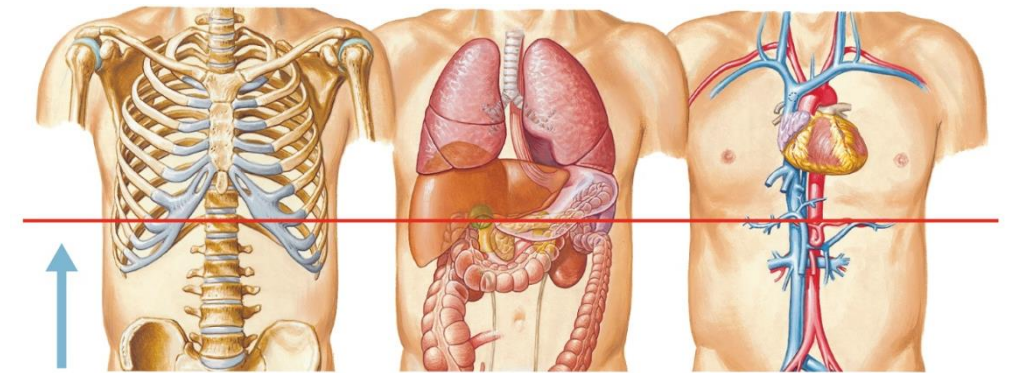
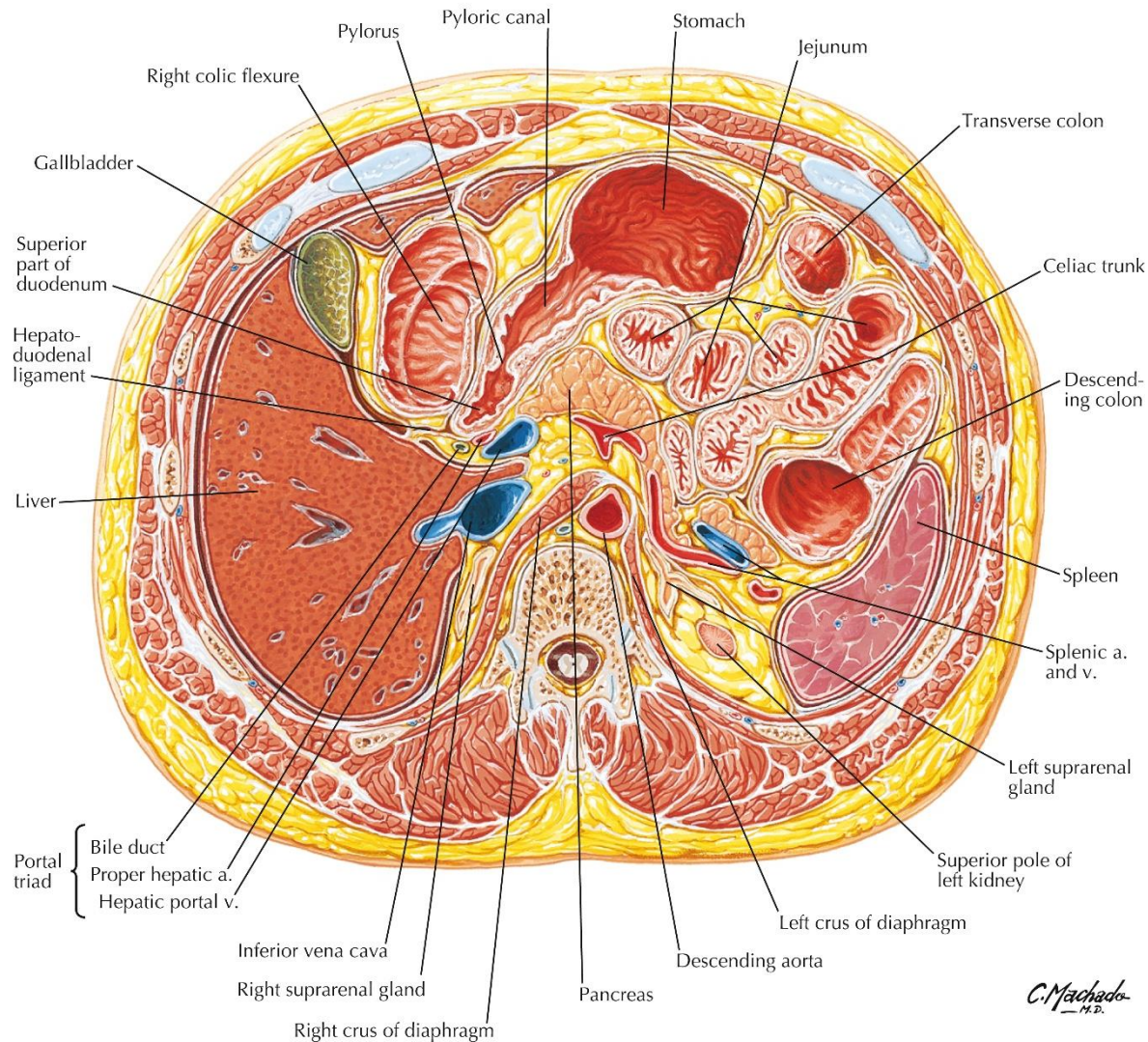
- Línea entre ombligo y axila derecha. Punto medio entre el corte costal y el ombligo. Es el punto simétrico al ángulo duodenoyeyunal.

Punto Trigger duodeno-yeyunal:

- Simétrico del punto duodenal de Oddi, está situado del lado izquierdo.

PANCREAS

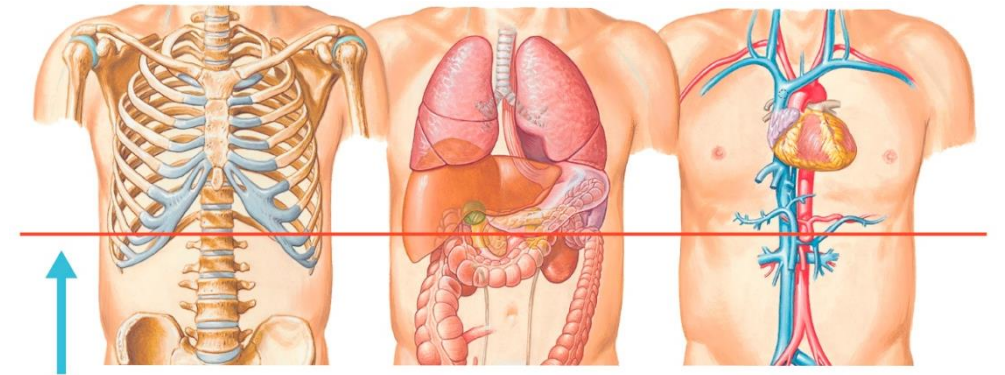
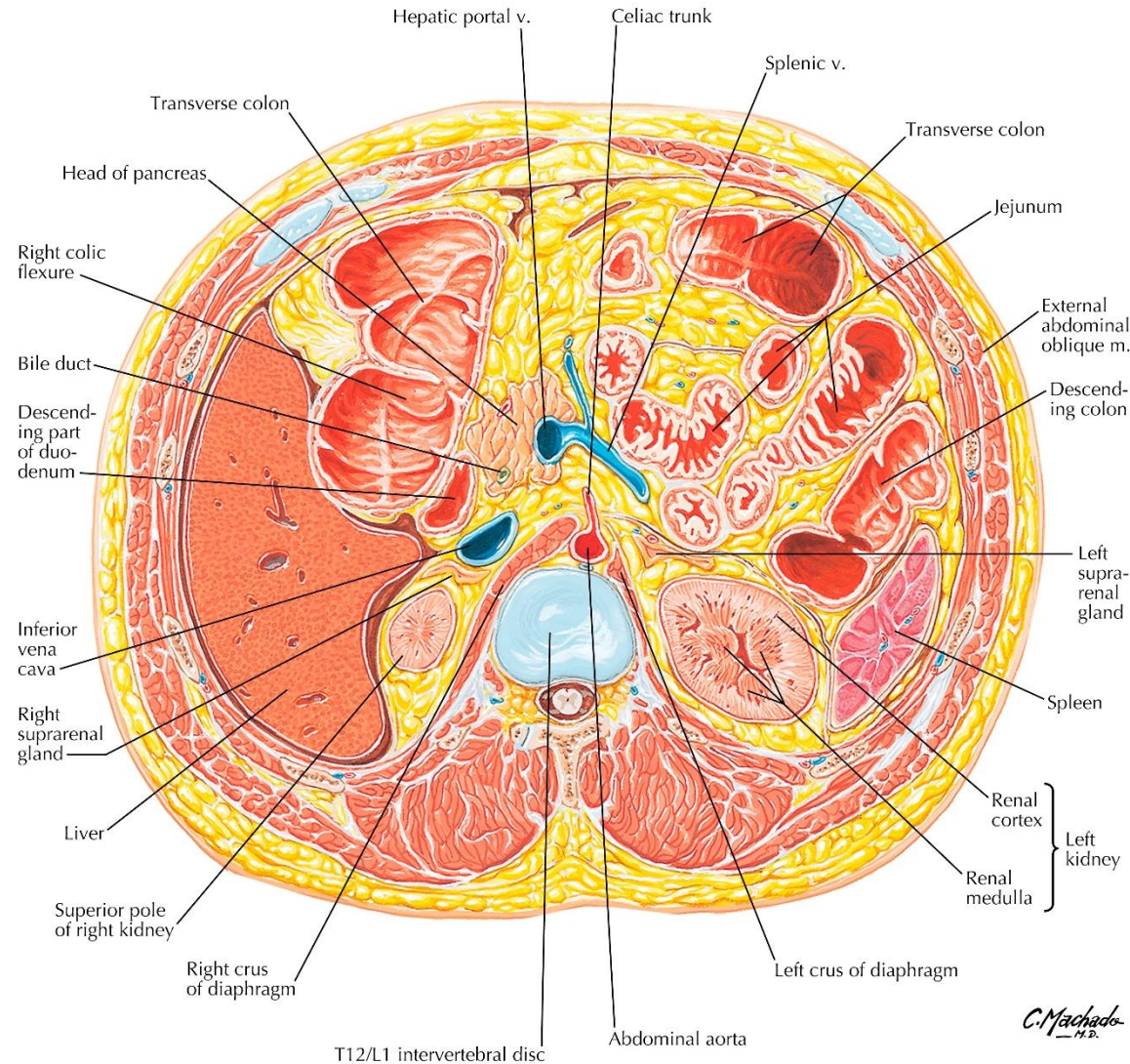
(Sección transversal a nivel vertebral T12, inferior a la apófisis xifoide)



C. Machado
M.D.

PANCREAS

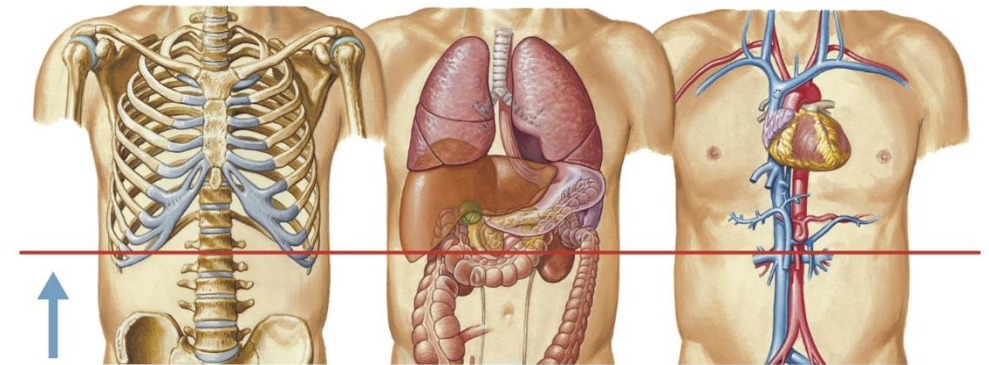
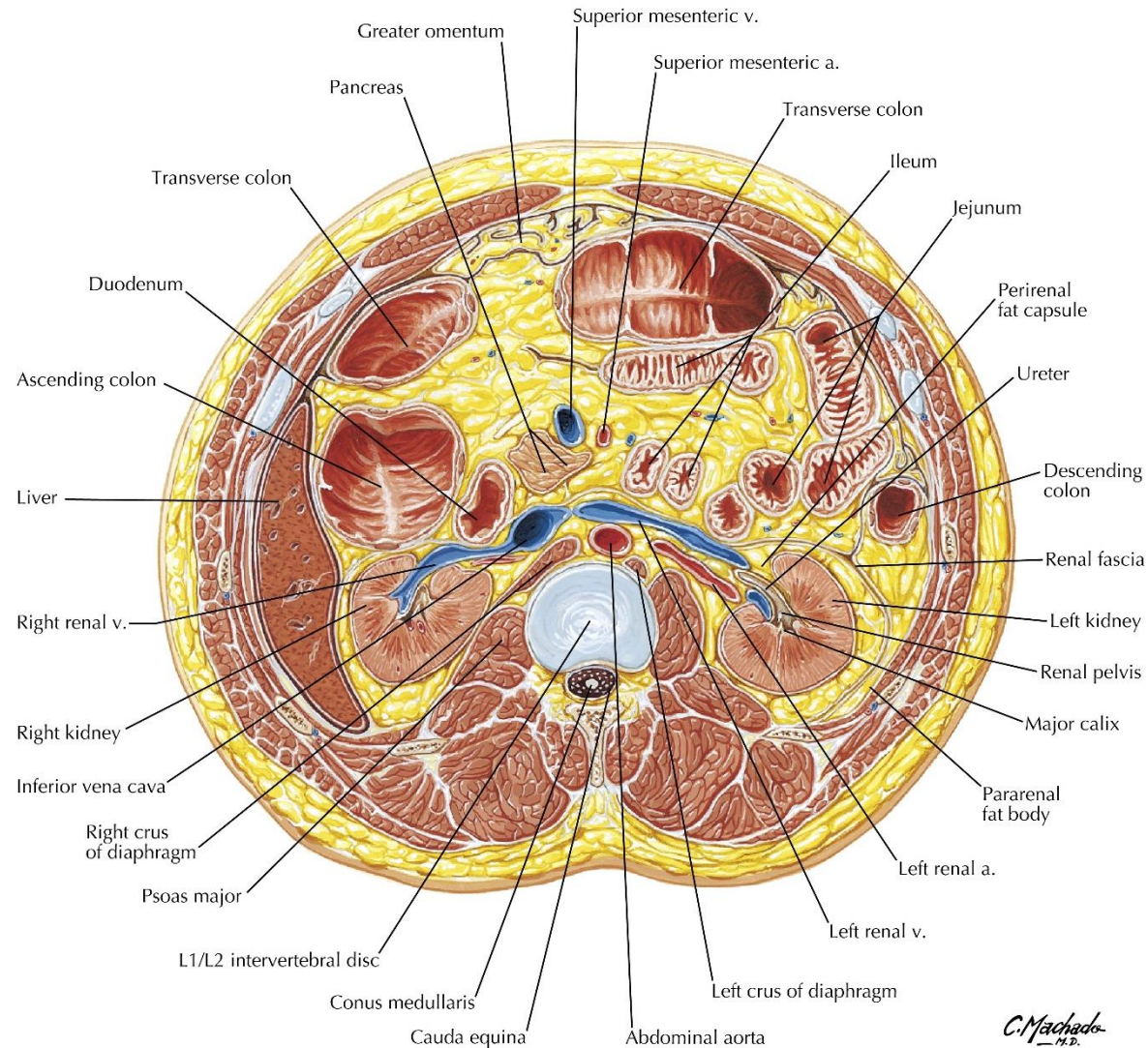
(Sección transversal al nivel del disco T12-L1)



C. Machado
M.D.

PANCREAS

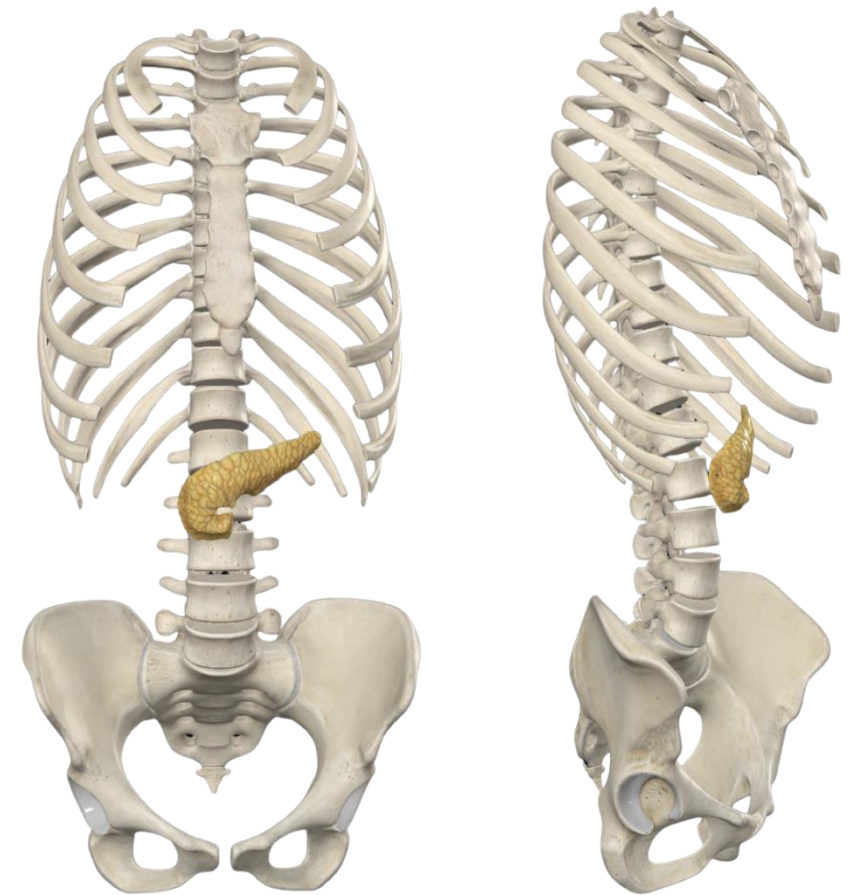
(Sección transversal al nivel del disco L1-L2)



C. Machado
M.D.

TRIGGER DEL PÁNCREAS

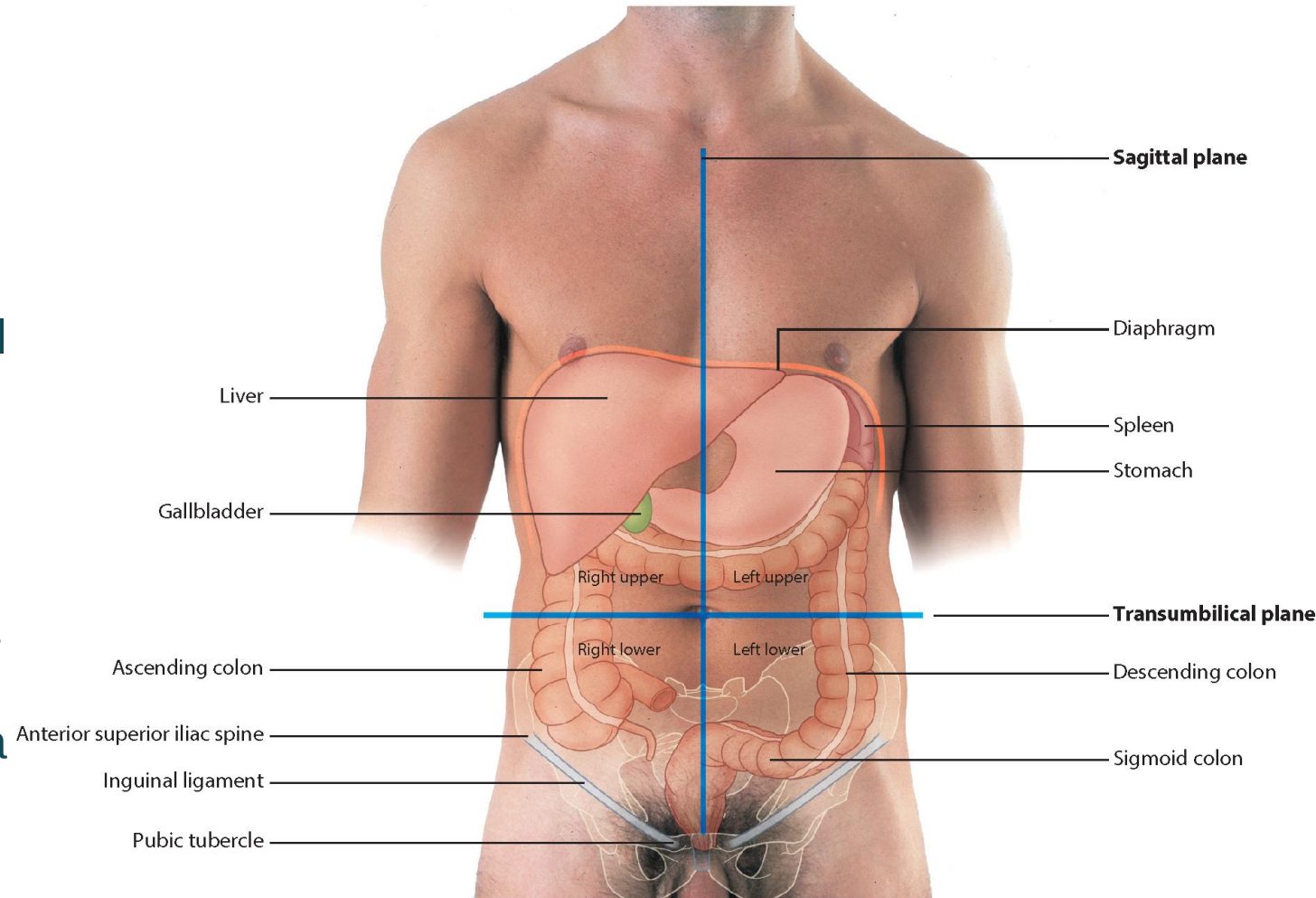
- El páncreas está situado profundamente contra el plano prevertebral y se proyecta sobre la cara anterior de L1 y L2.
- Su extremidad derecha se proyecta sobre el lado derecho de L1 y L2, el cuerpo y la cola se dirigen oblicuamente más arriba y a la izquierda.
- Se proyecta en la región epigástrica por encima del ombligo y su extremidad izquierda se proyecta en el hipocondrio izquierdo.



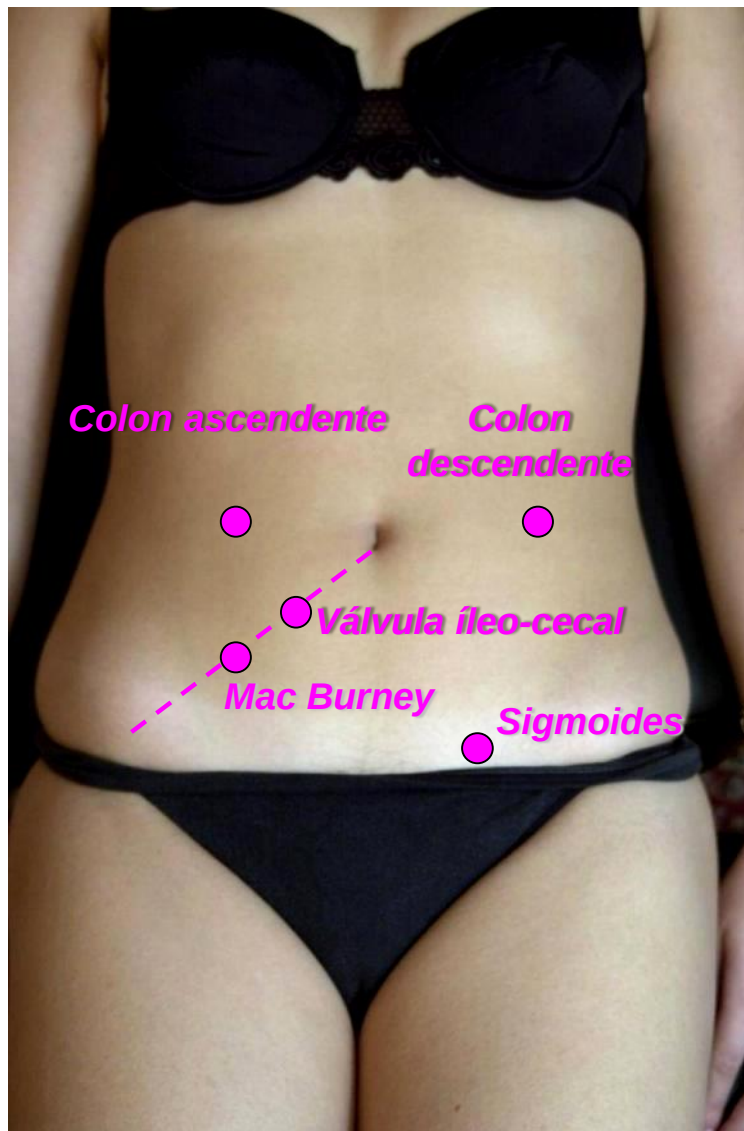
TRIGGER DEL COLON

•Punto Trigger del ciego:

- Este punto, a menudo llamado punto de MAC BURNEY, está situado en el corte del tercio distal con los dos tercios proximales de la línea que conecta el ombligo y la espina ilíaca anterosuperior
- Ángulo cólico izquierdo o esplénico a la altura de la 9ª costilla.
- Ángulo cólico derecho o hepático a la altura de la extremidad anterior de la 10ª costilla.



TRIGGERS DEL COLON



Punto Trigger del colon:

- Situado, simétricamente a la derecha y a la izquierda, sobre el colon ascendente y descendente.

Punto Trigger del ciego:

- Sobre la línea que une EIAS al ombligo.

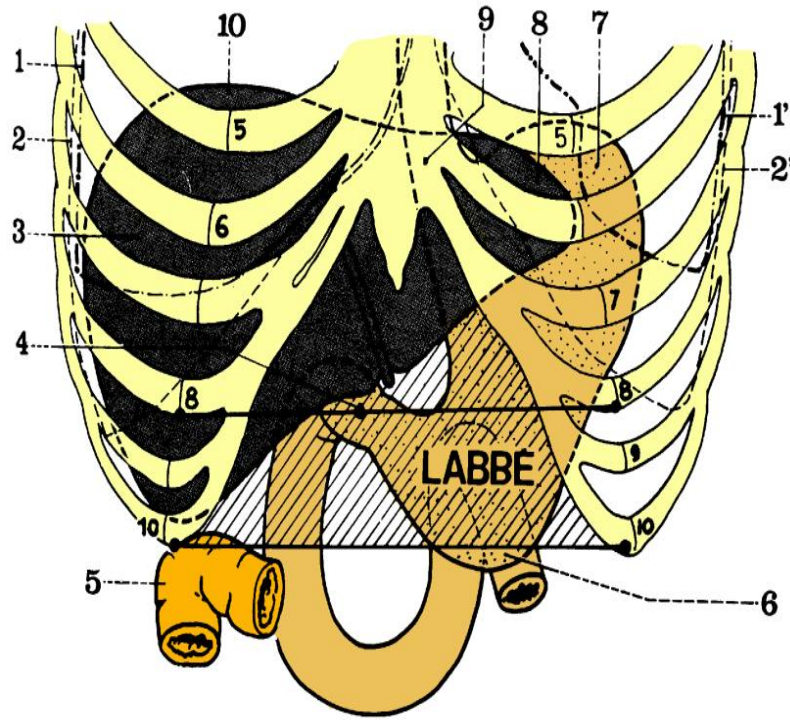
Punto Trigger de la válvula ileocecal:

- Situado en la semicircunferencia interna de Mc Burney.

Punto Trigger del sigmoides:

- Situado sobre el ligamento inguinal en la fosa ilíaca izquierda.

HÍGADO



- 1 - Proyección del pulmón derecho.
- 1 ' - Proyección del pulmón izquierdo.
- 2 - Proyección de la pleura derecha.

- 2 ' - Proyección de la pleura izquierda.
- 3 - Lóbulo derecho del hígado.
- 4 - Proyección del píloro.
- 5 - Ángulo cólico derecho.
- 6 – Tuberosidad menor del estómago.
- 7 -Tuberosidad mayor del estómago
- 8 - Lóbulo izquierdo del hígado.
- 9 - Proyección del cardias.
- 10 - Polo superior del hígado.

HÍGADO

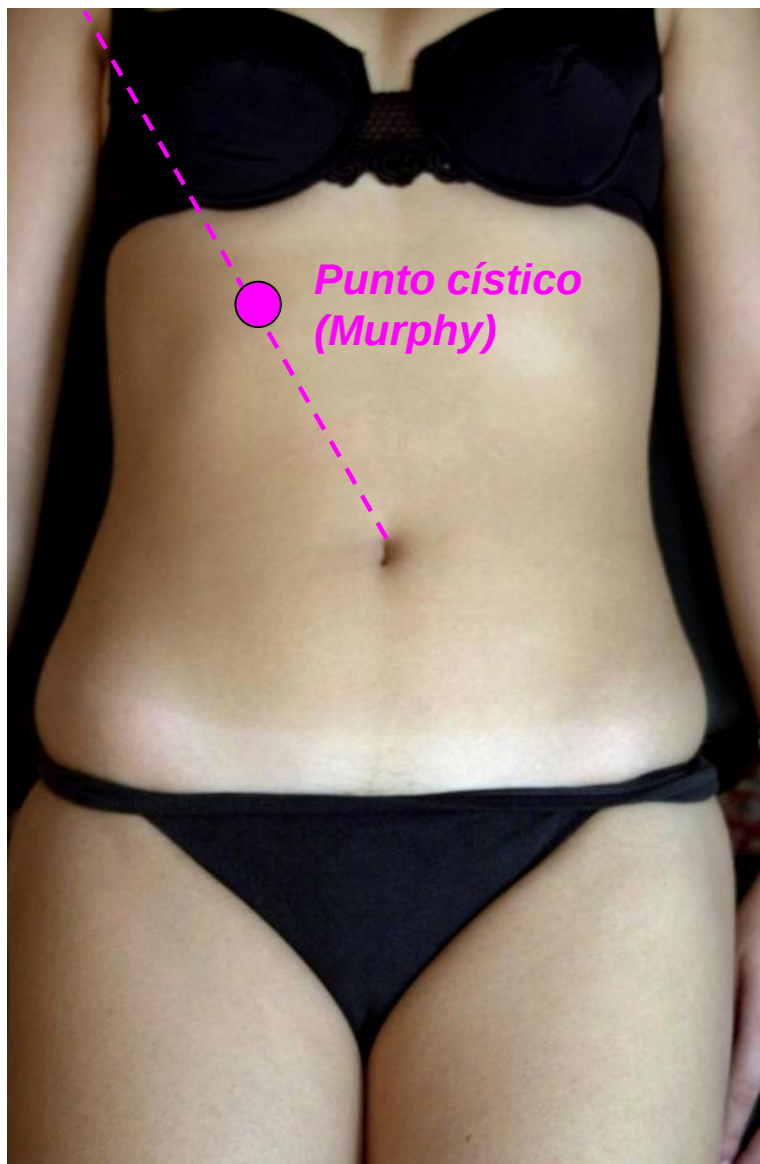
El hígado siendo un órgano abdominal está cubierto en gran parte por la caja torácica.

- Hacia arriba 5° espacio intercostal derecho sobre la línea mamilar.
- Hacia abajo, el borde anterior del hígado se continúa oblicuamente hacia arriba y por dentro del reborde, sigue una línea que va desde el 9° cartílago costal derecho al 8° cartílago costal izquierdo.
- Su límite superior corresponde a la línea trazada bajo las líneas mamilares.

HÍGADO

- Su límite inferior corresponde a una línea oblicua trazada del borde inferior de la 10ª costilla derecha al pezón izquierdo.
- Bajo el borde condrocostal derecho, el hígado ocupa una distancia variando de 6 a 12 cm del reborde costal derecho hacia arriba.
- En el ángulo xifoideo, el hígado está situado 4 a 8 cm hacia abajo a partir del ángulo xifoideo.
- Su longitud es de 28 cm, su altura principal de 16 cm, su grosor de 8 cm.

VESÍCULA BILIAR



La vesícula biliar se localiza en el punto situado en el corte de la línea umbilico-axilar derecha con las costillas. Este punto coincide aproximadamente con la extremidad de la 9ª costilla.

La zona de unión de las extremidades anteriores de los 9º y 10º cartílagos costales.

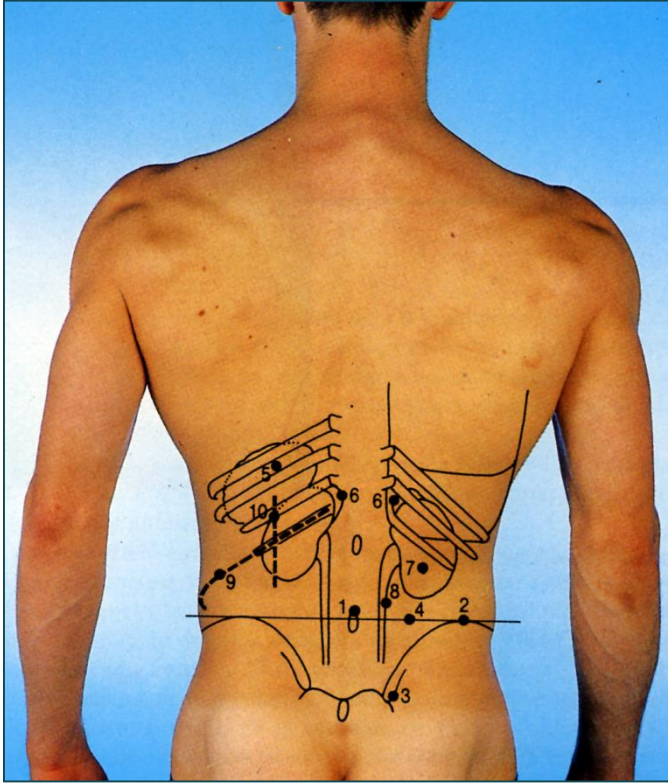
Punto cístico:

Se le conoce así a la localización de la vesícula biliar. Otro nombre utilizado es el de Murphy

BAZO

- Imposible de palpar ya que se encuentra profundo en el hipocondrio izquierdo.
- El bazo se extiende desde la 8ª o 9ª hasta la 11ª costilla izquierdas.

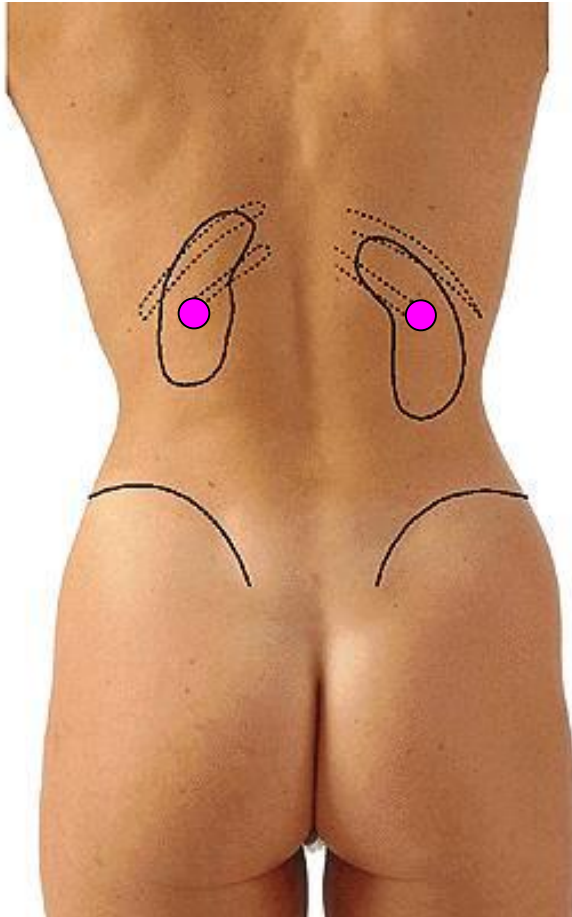
RIÑÓN



Pared abdominal posterior: huesos y tejidos blandos.

1. Apófisis espinosa de L4.
2. Cresta ilíaca.
3. Espina ilíaca posterosuperior.
4. Plano inter costal.
5. Bazo.
6. Glándulas suprarrenales.
7. Riñón derecho.

- Se proyecta un poco fuera de las apófisis transversas de T11 y T12, así como L1 y L2.
- La 12ª costilla cruza la parte posterointerna del riñón
- El polo superior sube hasta el nivel de la 11ª costilla.
- El polo inferior del riñón izquierdo llega hasta el borde superior de la apófisis transversa de L3
- El polo inferior del riñón derecho lo hace hasta las transversas de L3 y L4 (desciende más por la presencia hepática)



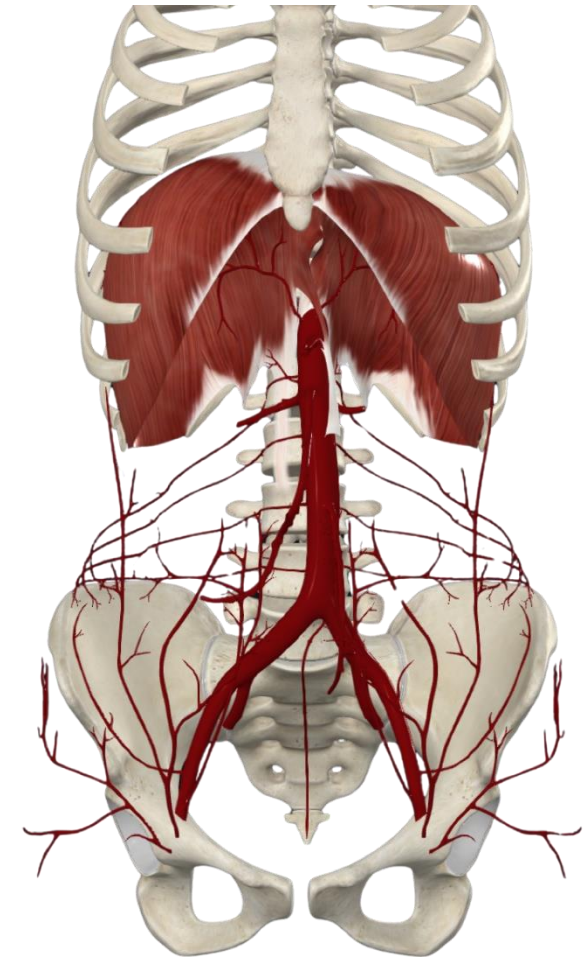
Punto de Guyon:

- Extremidad de la 12ª costilla.



PALPACIÓN VASCULAR

- La aorta abdominal emerge del diafragma a través del hiato aórtico.
- Está estrechamente relacionada con los cuerpos vertebrales hasta que se divide en dos arterias ilíacas a nivel de L4 (aproximadamente a altura del ombligo).

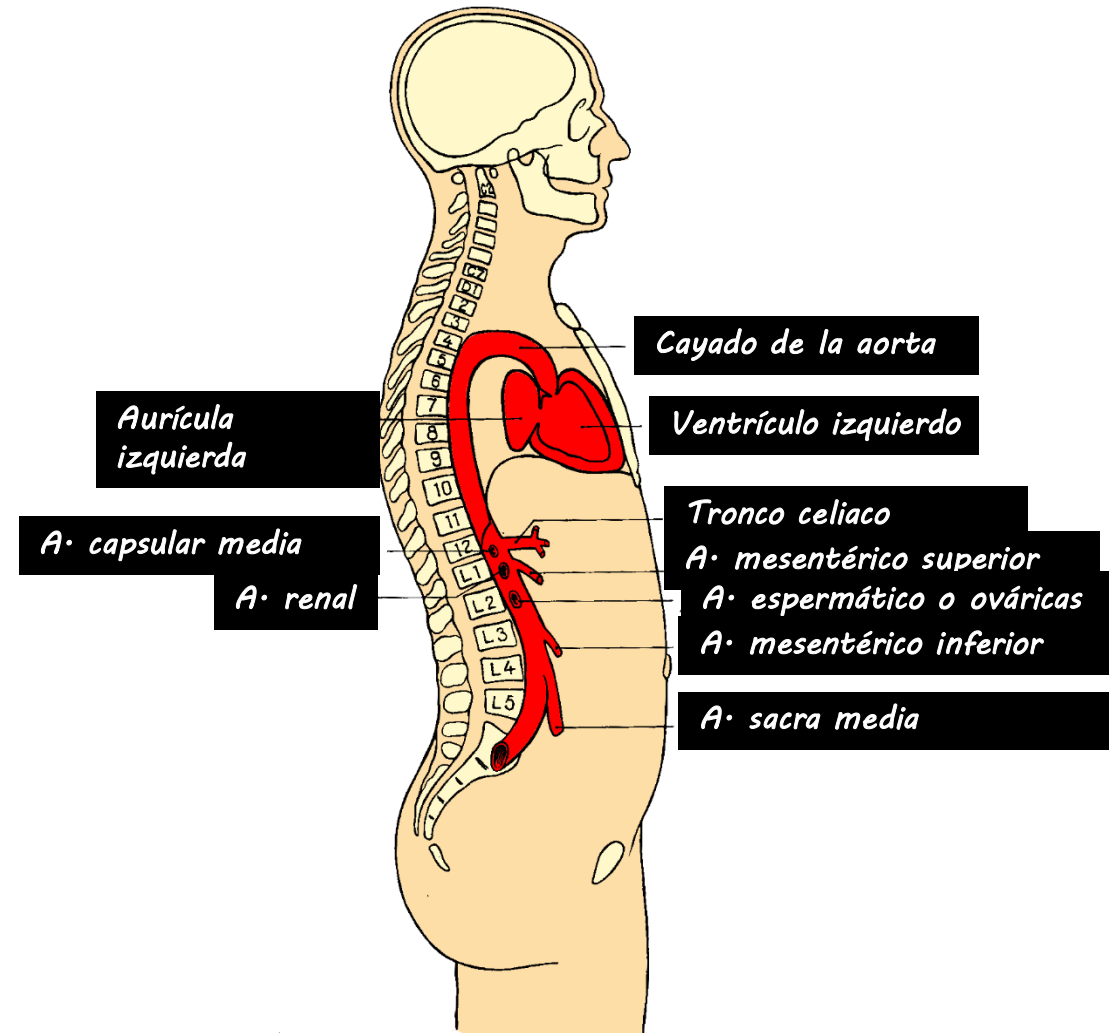


PALPACIÓN VASCULAR

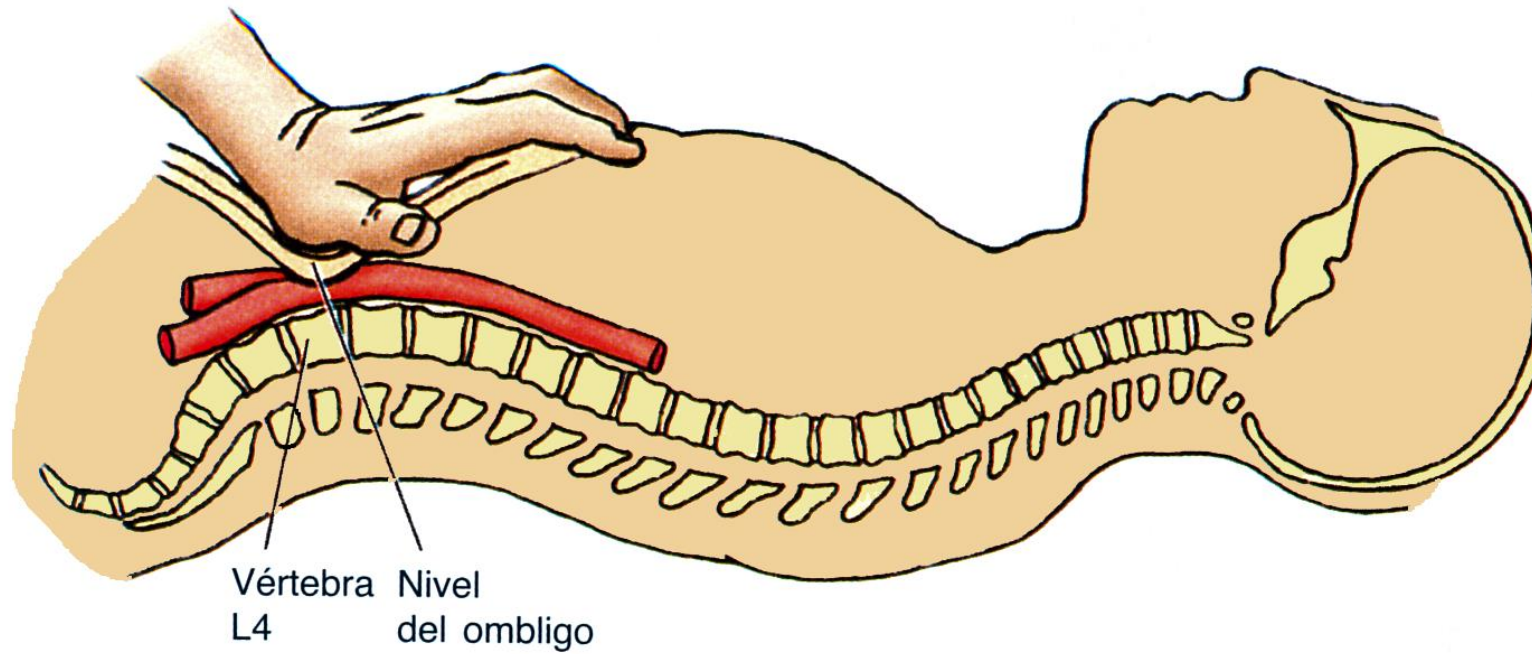
Se puede palpar entre el pulgar y los dedos de la mano o poniendo los dedos de las dos manos de cada lado de la línea mediana en un punto mediano entre el apéndice xifoides y el ombligo.

Está situada en la línea media, entre la apófisis xifoides y el ombligo.

Las pulsaciones de la aorta abdominal son frecuentemente visibles.



PALPACIÓN DE LA AORTA



PULSO DE LA AORTA ABDOMINAL



PULSO DE LA ARTERIA ILÍACA EXTERNA



DISFUNCIÓN VISCERAL

La triada sintomática que traduce la disfunción osteopática de una víscera incluye:

- Apófisis espinosa dolorosa de la vértebra o de las vértebras en relación (ESCLEROTOMA)
- DERMALGIA REFLEJA en relación a la víscera patológica situada en los mismos dermatomas que las vértebras involucradas.
- Punto trigger visceral del órgano en disfunción.

El conjunto habrá desaparecido después del tratamiento, indicando de esta manera la interrupción del arco reflejo nociceptivo.



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*