Escuela Osteopatía de Madrid *Internacional*

EXPLORACIÓN FÍSICA DEL ABDÓMEN:

PASOS:

01

1.INSPECCIÓN.

02

2.AUSCULTACIÓN.

03

3.PERCUSIÓN.

04

4.PALPACIÓN.

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

INSPECCIÓN ESTÁTICA:

- FORMA DEL ABDÓMEN
- PRESENCIA O NO DE TUMORACIONES
- EXPLORACIÓN LATIDO AÓRTICO

Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

AUSCULTACIÓN

De derecha a izqda. Auscultamos los ruidos hidroaéreos producidos por el peristaltismo que mueve el contenido de las asas intestinales.

Lo fisiológico es escuchar entre 10 y 30 ruidos hidroaéreos /min.

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

AUMENTO DE RUIDOS HIDROAÉREOS

INFLAMACIÓN INTESTINAL.

OBSTRUCCIÓN TRACTO CON ÍLEO DINÁMICO.

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

DISMINUCIÓN DE RUIDOS HIDROAÉREOS

ILEO PARALÍTICO

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

PERCUSIÓN ABDÓMEN

USAMOS TÉCNICA DIGITO-DIGITAL.

- BAJO XIFOIDES HACIA ABAJO HASTA HIPOGASTRIO
- DESDE XIFOIDES HACIA DERECHA Y ABAJO
- DESDE XIFOIDES HACIA IZQUIERDA Y ABAJO

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

DELIMITACIÓN HEPÁTICA

PERCUSIÓN
PARTE SUPERIOR

PALPACIÓN
BORDE INFERIOR

Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

DELIMITACIÓN BAZO

POSICIÓN DEL PACIENTE: DECÚBITO LATERAL DERECHO

PERCUTIMOS DESDE LA LÍNEA MEDIOAXILAR HACIA ABAJO, HASTA ENCONTRAR LA MATIDEZ ENTRE 9º-11º ESPACIO INTERCOSTAL.

PARA DELIMITAR LA ANCHURA DEL BAZO NOS VAMOS HACIA DELANTE Y HACIA LA MAMILA.

EN PRESENCIA DE ESPLENOMEGALIA LA MATIDEZ SE DESPLAZA HACIA OMBLIGO

Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

PALPACIÓN DEL ABDÓMEN

EXISTE DOLOR EN ALGUNA ZONA SIEMPRE PALPAREMOS LA ZONA CONTRALATERAL, RECORREMOS LOS 9 CUADRANTES, CON PLIEGUE DE PIEL

DEBEMOS SENTRILO BLANDO, DEPRESIBLE E INDOLORO

TRAS ESTO PALPACIÓN PROFUNDA MONO O BIMANUAL BUSCANDO DOLOR O TUMORACIONES

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

Escuela Osteopatía de Madrid *Internacional*

PALPACIÓN HEPÁTICA

ES FISIOLÓGICO ENCONTRARLO HASTA 2CM BAJO EL REBORDE COSTAL.

PALPACIÓN DEL BAZO

BIMANUAL, RECORDAR QUE EN ESPLENOMEGALIA SE EXPANDE HACIA OMBLIGO Y ANTERIOR . LA PALPACIÓN DEBE SE SUAVE PORQUE ES UN ÓRGANO FRIABLE , SE COMIENZA EN FOSA ILIACA DERECHA .

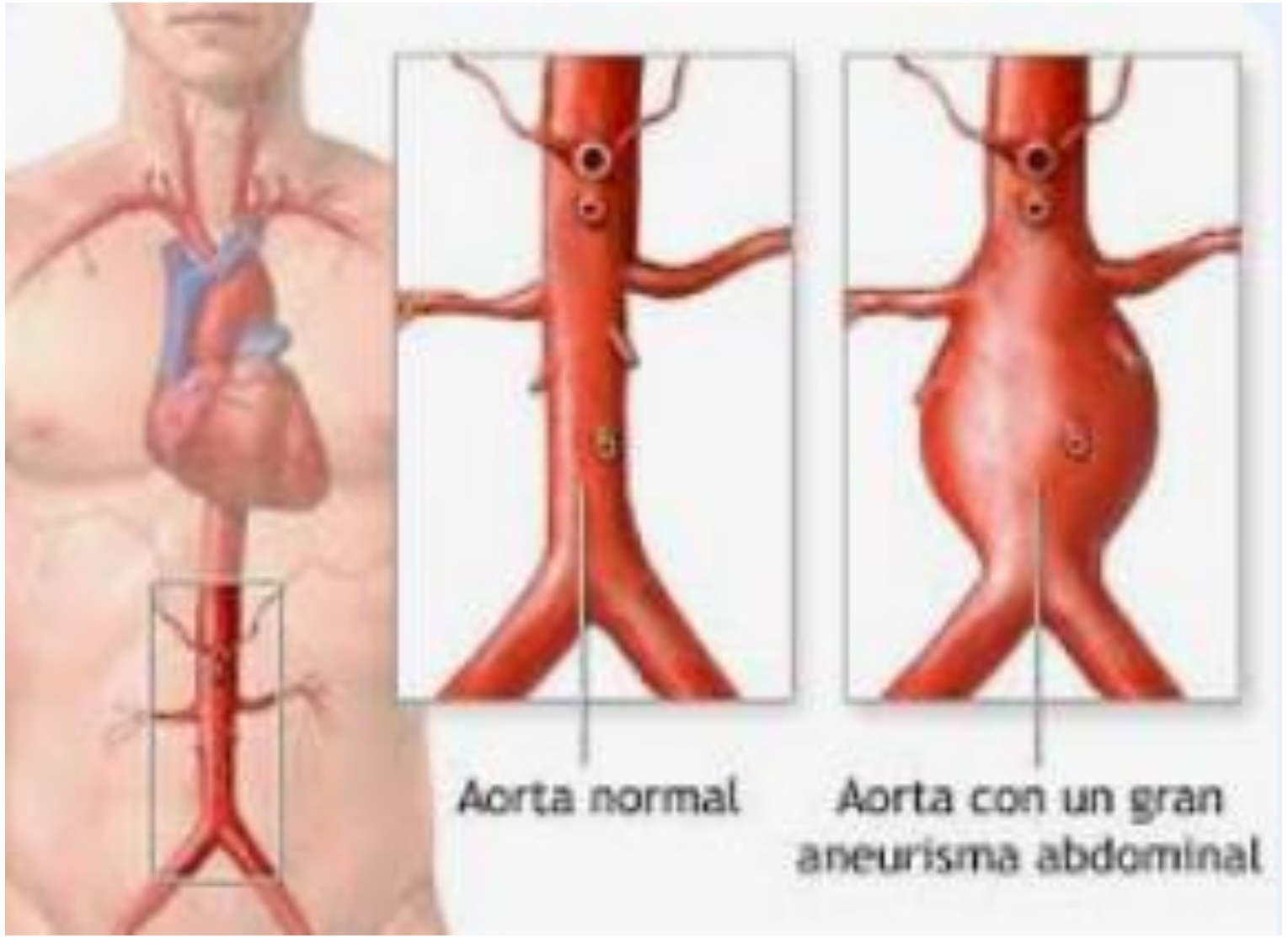
LA MANO IZQDA LEVANTA LA PARRILLA COSTAL Y LA MANO DERECHA DESDE FOSA ILIACA DERECHA SE DIRIGE A HIPOCONDRIO IZQDO.
NORMALMENTE NUNCA SE PALPA , SÓLO EN PRESENCIA DE ESPLENOMEGALIA.

Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

BAZO

- Imposible de palpar, se encuentra por debajo de las costillas.
- El bazo se extiende, a la izquierda, de la 8ª a la 11ª costilla o de la 9a a la 11a costilla.

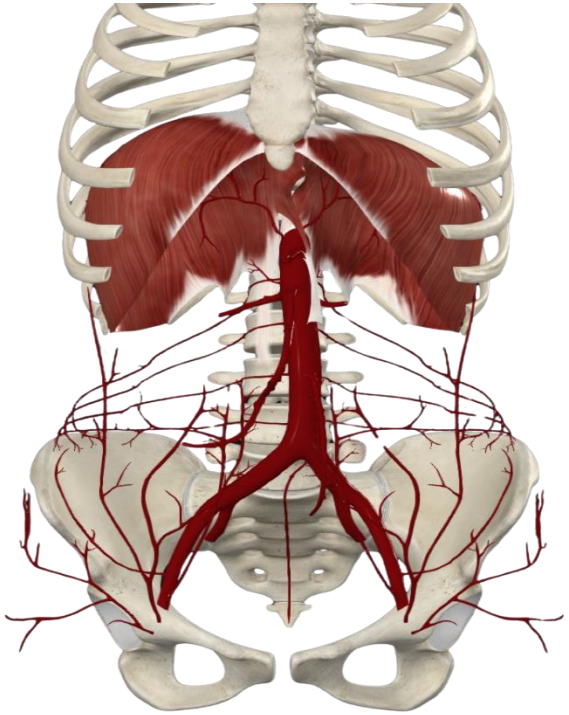
PALPACIÓN LATIDO AÓRTICO:



Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

PALPACIÓN VASCULAR

- La aorta abdominal emerge del diafragma a través del hiato aórtico.
- Está estrechamente relacionada con los cuerpos vertebrales hasta que se divide en dos arterias ilíacas a nivel de L4 (aproximadamente a altura del ombligo).



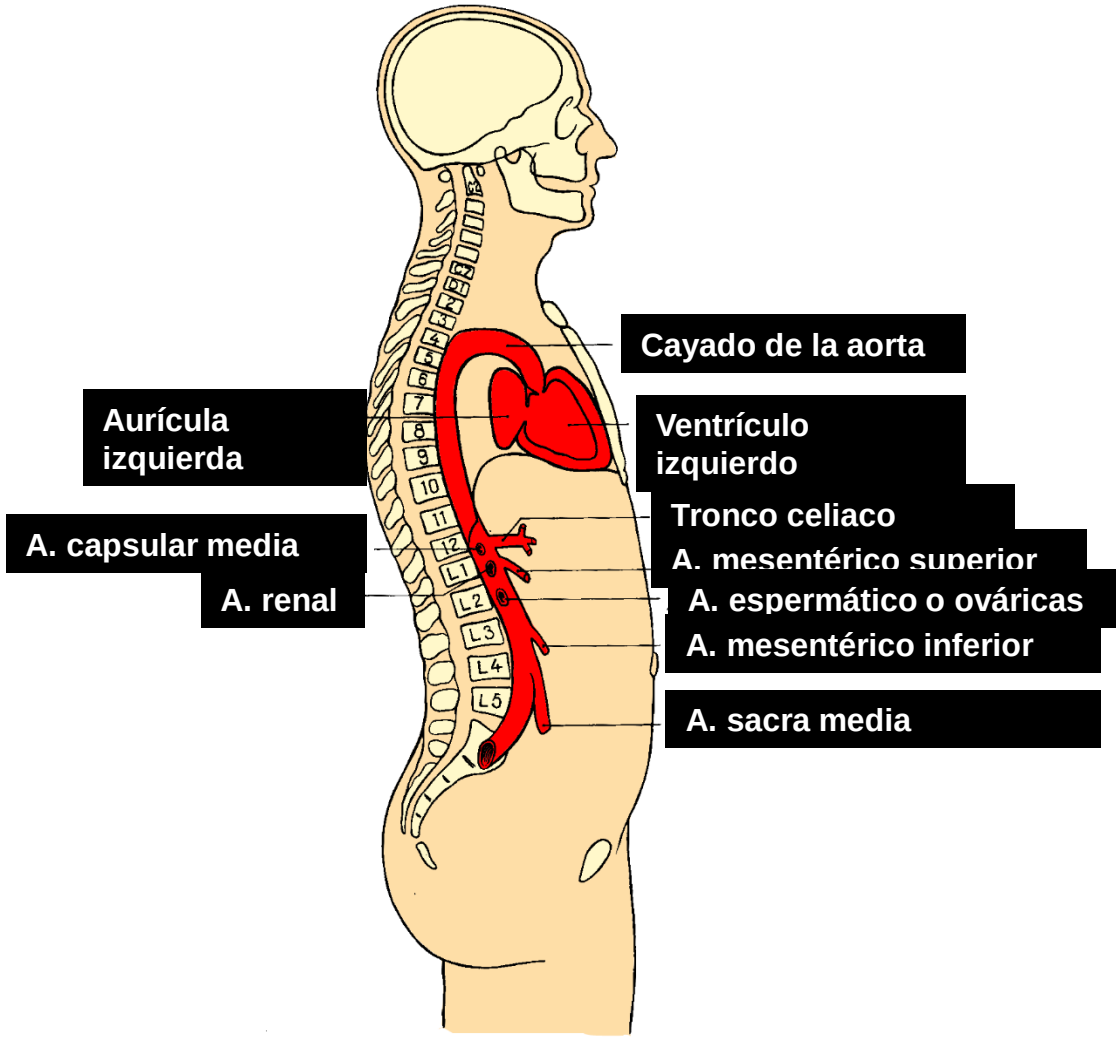
Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

PALPACIÓN VASCULAR

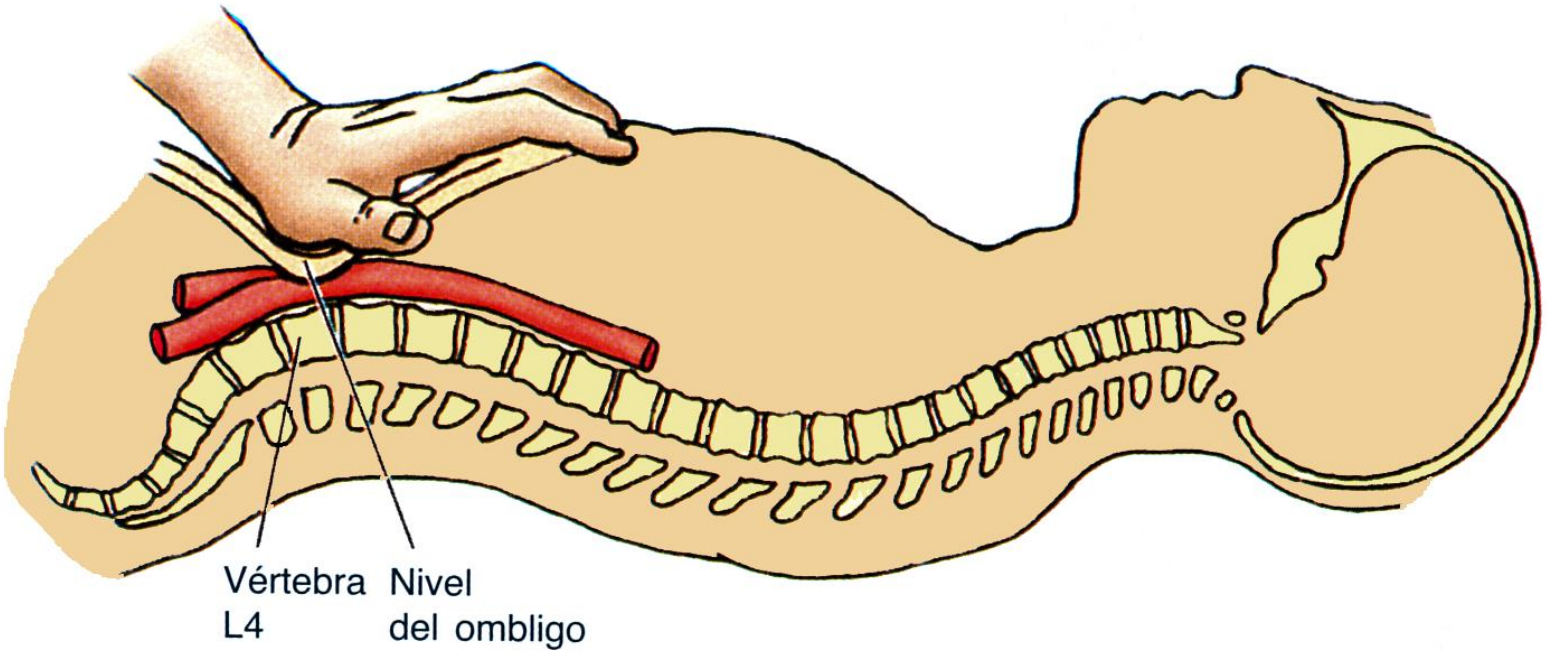
Se puede palpar entre el pulgar y los dedos de la mano o poniendo los dedos de las dos manos de cada lado de la línea mediana en un punto mediano entre el apéndice xifoides y el ombligo.

Está situada en la línea media, entre la apófisis xifoides y el ombligo.

Las pulsaciones de la aorta abdominal son frecuentemente visibles.



PALPACIÓN DE LA AORTA



Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

PULSO DE LA AORTA ABDOMINAL

Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

PULSO DE LA ARTERIA ILÍACA EXTERNA

Escuela Osteopatía de Madrid
Internacional

DEFENSA ABDOMINAL:

- CUANDO EL PACIENTE PRESENTA DOLOR SE CONTRACTURA (EJ: APENDICITIS)
- SI LA CONTRACTURA ES MUY FUERTE Y GENERALIZADA SE LLAMA ABDÓMEN EN TABLA.
- LA MANIOBRA DE PRESIÓN-DESCOMPRESIÓN SUGIERE DAÑO EN PERITONEO PARIETAL.

Escuela Osteopatía de Madrid Internacional

MANIOBRAS PARA ASCITIS:

ABDÓMEN EN GLOBO CON POSIBLE EVERSIÓN UMBILICAL.

LA PERCUSIÓN RADIADA MUESTRA HEPATOMEGALIA Y MATIDEZ DE CONCAVIDAD SUPRERIOR QUE LLEGA HASTA ABAJO OMBLIGO.

EN DECÚBITO LATERAL IZQDO/ DERECHO LA MATIDEZ SE DESPLAZA ABAJO Y ARRIBA ES TIMPÁNICA

UN EMBARAZO O GLOBO VESICAL DARÁ MATIDEZ DE CONVEXIDAD SUPERIOR.

SIGNO DE LA OLEADA Y SIGNO DEL TÉMPANO

cuela
Osteopatía
de Madrid
Internacional

Escuela Osteopatía de Madrid *Internacional*

scientific-european-federation-osteopaths.org