

TRATAMIENTO OSTEOPATICO del PANCREAS

Las **indicaciones** para realizar un tratamiento osteopático visceral de páncreas son:

- ✓ Digestión difícil.
- ✓ Heces blancas, con aspecto de masilla con algunos restos de alimentos.
- ✓ Intolerancias digestivas, dificultad para metabolizar los azúcares.
- ✓ Fatiga importante.
- ✓ *La mejor indicación osteopática* es cuando sus canales excretores (conductos de Wirsung ó de Santorini) y/o sus desembocaduras (esfínter de Oddi y la ampolla de Vater) no aseguran un tránsito normal por cierre (espasmo) o por déficit de apertura; Esto puede deberse a una fibrosis ó una esclerosis del tejido pancreático y/o de los órganos vecinos ó a una esclerosis del esfínter de Oddi que provoca una perturbación de la excreción pancreático-hepático-biliar.

Las **Técnicas osteopáticas** utilizadas para ajustar al páncreas son:

1. *Técnicas Funcionales*: Buscan el equilibrio de las tensiones fasciales.
2. *Técnicas Sensoriales*: Consisten en comprimir ligeramente la víscera y esperar la aparición espontánea del parámetro mayor lesional.

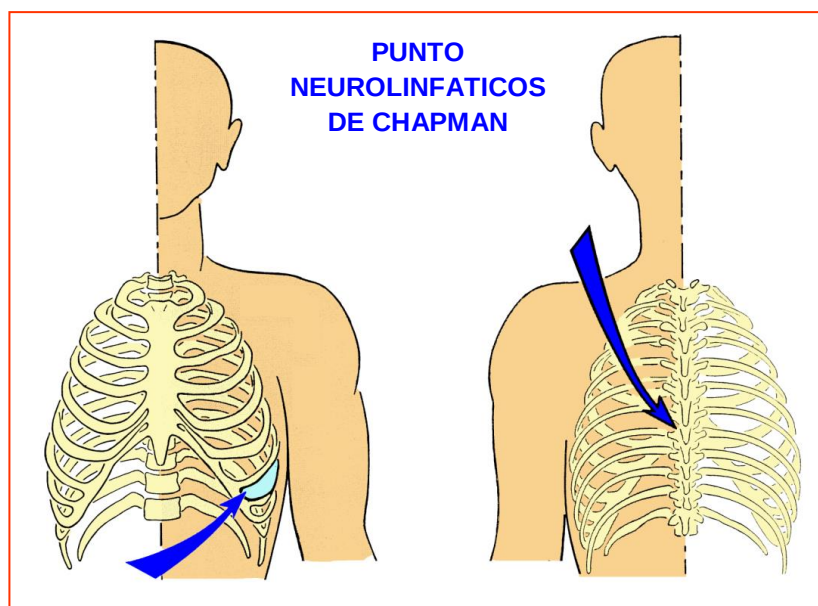
El **Protocolo de tratamiento osteopático** del páncreas incluye el ajuste del páncreas y de todo aquello que tenga que ver con él, de forma directa o indirecta:

1. **INERVACION propia del páncreas**:
 - > Ajuste de los niveles vertebrales medulares y orto-simpáticos en relación con el páncreas (T6 – T10), donde T9 es la vertebra testigo.
 - > *Ajuste del rasgado posterior, de la fascia cervical y de la entrada torácica, para descongestionar y garantizar un correcto tránsito del par craneal nº X ó neumogástrico ó vago.*
2. **AJUSTE DE LA PERIFERIA**:
 - > Stretching del segundo duodeno, fijando el ángulo D1-D2 bajo el hígado y levantándolo hacia arriba y hacia atrás.

- > Inhibición del Esfínter de Oddi.
- > Manipulaciones del riñón derecho que permiten liberar la parte posterior del 2º duodeno que está en estrecha relación con sus inserciones.
- > Estiramientos ligeros directos en el eje del cuerpo del páncreas, trabajando la elasticidad de los tejidos supra-pancreáticos.
- > Liberar el mesocolon transversal estirándolo por medio de los dos ángulos del colon.
- > Estimular las zonas hepáticas manipulando el hígado y el colédoco que parecen tener un buen efecto sobre la función pancreática.
- > Inhibir tensión en las zonas reflexógenas de las uniones duodeno-yeyunal y entero-cecal.

Las **técnicas osteopáticas específicas** que se utilizan para corregir una disfunción del páncreas son:

- ✓ Ajuste e inhibición de los puntos de Chapman (con presión circular durante unos segundos, hasta que se regula la tensión y/o dolor del punto).
- ✓ Aplicación de la técnica de equilibración funcional del páncreas (para suprimir las tensiones anormales que hay sobre el páncreas equilibrando los tejidos en rotación horaria / antihoraria, arriba / abajo, izquierda / derecha y también en movimiento secante).





Bibliografía: François Ricard. Tratado de osteopatía visceral y medicina interna osteopática : tomo 2: sistema digestivo. Panamericana 2008.