



CREEPING FASCIAL DEL RAQUIS LUMBAR

OBLICUO EXTERNO DEL ABDOMEN

Localización

- ✓ Entre el borde inferior de la 12ª costilla y la cresta iliaca.

Síntomas

- ✓ Punzadas en la rotación del tronco (golf, tenis) o dándose la vuelta para coger un objeto sobre el asiento trasero del coche.
- ✓ Dolor de la zona del flanco con irradiación en el abdomen, parte lateral del tronco y musculatura abdominal (oblicuo externo).

Test

- ✓ En sedestación el paciente, con las manos detrás de los flancos, realiza rotaciones del tronco de los dos lados (se comprueba la aparición de dolor en la cara posterior).
- ✓ Posición del paciente en decúbito, se le pide levantar el tronco del suelo en rotación.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones costovertebrales bajas y lumbares altas, disfunciones de las dos últimas costillas.

Patología asociada

- ✓ Lumbalgia, tendinitis de los oblicuos.

PARTE DISTAL DEL RECTO DEL ABDOMEN

Localización

- ✓ En la vaina del recto anterior del abdomen por debajo del ombligo.
- ✓ En relación con su inserción sobre el borde superior de la rama púbica.

Síntomas

- ✓ Tensión o dolor abdominal en la extensión del tronco o levantando las piernas extendidas de la camilla.
- ✓ Dolor de la cara anterior de la pared abdominal o en la inserción púbica.

Test

- ✓ Posición del paciente en decúbito, se pide levantar el tronco del suelo.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de la sínfisis púbica.

Patología asociada

- ✓ Pubalgias, tendinitis del recto anterior del abdomen.

PSOAS ILÍACO

Localización

- ✓ En la mitad de la línea EIAS-ombligo.
- ✓ En relación con la fascia iliaca, por dentro de la EIAS.
- ✓ En la mitad del ligamento inguinal, distal al mismo.

Síntomas

- ✓ Dificultad durante la fase de oscilación de la marcha, subiendo una escalera o levantando la pierna.
- ✓ Dolor y calor en la porción anterolateral del muslo, en el ligamento inguinal.

Test

- ✓ Se pide al paciente llevar la cadera hacia atrás, para estirar el músculo y se busca una restricción.
- ✓ En supino al borde de la camilla, el paciente se agarra la rodilla contralateral, se valora la extensibilidad (si se flexiona la cadera).
- ✓ Posición del paciente sentado al borde de la camilla en flexión de cadera, rodilla flexionada, el muslo está levantado por encima de la camilla. Se pide al paciente una flexión de cadera, acercando la rodilla del pecho.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción ilíaca, disfunciones lumbar en FSR.

Patología asociada

- ✓ Lumbalgia, coxartrosis, tendinitis del psoas, cadera en resorte.

ESPINALES LUMBARES

Localización

- ✓ Espinales lumbares, frecuente a la altura de T12-L2.

Síntomas

- ✓ Dificultad para flexionar el tronco hacia delante o para hacer una extensión a partir de la posición de flexión del tronco.
- ✓ Dolor a nivel del ligamento iliolumbar o de la zona lumbosacra.

Test

- ✓ En bipedestación se pide al paciente realizar una flexión del tronco. Se observa la distancia entre los dedos y el suelo; se comprueba sobre todo el retorno a la posición recta.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción de las vértebras lumbares.

Patología asociada

- ✓ Lumbalgia, lumbociática.

MASA COMÚN SACRO-LUMBAR

Localización

- ✓ En la fosa arriba de la EIPS, al cruce del ligamento iliolumbar y del cuadrado lumbar.

Síntomas

- ✓ El paciente presenta un dolor en flexión del tronco durante el andar.
- ✓ El dolor se percibe "en el sacro", irradiando hacia las nalgas, las articulaciones sacroilíacas o en la fascia toraco-lumbar (a nivel donde este cubre el sacro).

Test

- ✓ Se pide al paciente poner las manos sobre las nalgas y empujar su pelvis hacia delante.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de las vértebras lumbares, del sacro, de la sacroilíaca.

Patología asociada

- ✓ Lumbalgia, lumbociática.

CUADRADO LUMBAR

Localización

- ✓ Borde lateral de la vaina del cuadrado lumbar.

Síntomas

- ✓ El paciente presenta dificultades en posición sentada o al realizar una lateroflexión del tronco.
- ✓ Dolor en la fascia abdominal o en la articulación lumbosacra o sacroilíaca unilateral.

Test

- ✓ Se pide una lateroflexión del tronco, bajando con la mano a lo largo de la pierna (observar la distancia entre los dedos y la rodilla).

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de las vértebras lumbares, del ilíaco, de la 12ª costilla.

Patología asociada

- ✓ Lumbalgia, lumbociática.

LIGAMENTOS SUPRA E INTERESPINOSOS LUMBARES

Localización

- ✓ En los ligamentos supraespinoso y interespinosos a nivel lumbar.

Síntomas

- ✓ El paciente presenta un dolor lumbar central.
- ✓ El dolor está localizada a lo largo del ligamento supraespinoso, o en las estructuras centrales.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de las vértebras lumbares

Patología asociada

- ✓ Lumbalgia, lumbociática.

LIGAMENTO SACROCOXÍGEO

Localización

- ✓ En el ligamento sacrocoxigeo y en el músculo anocoxígeo, lateralmente al coxis.

Síntomas

- ✓ Coxigodinia, dolor en sedestación.
- ✓ El dolor se localiza en la articulación sacrocoxigea.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción en flexión y lateroflexión del coxis.

Patología asociada

- ✓ Coxigodinia.

CREEPING FASCIAL DEL TÓRAX

PARTE PROXIMAL DEL RECTO DEL ABDOMEN

Localización

- ✓ En la vaina del recto anterior del abdomen en relación con el origen del pectoral mayor.

Síntomas

- ✓ Sensación de opresión torácica, dificultad para respirar o enderezar la columna dorsal, debilidad del pectoral mayor.
- ✓ Dolor torácico anterior (fascia del pectoral mayor), del tórax y de la margen inferior de las costillas.

Test

- ✓ Posición del paciente en decúbito, miembros inferiores extendidos sobre la camilla: se le pide sentarse.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones costales anteriores de la 5ª a la 10ª costillas.

Patología asociada

- ✓ Síndrome de Lacomme, tendinitis del recto anterior del abdomen.

APÉNDICE XIFOIDES

Localización

- ✓ A los lados del apéndice xifoides.

Síntomas

- ✓ El paciente presenta algias difusas de la zona epigástrica, sensación de opresión torácica.

- ✓ El dolor se localiza en las articulaciones condroesternales, el esternón, las estructuras de la línea media alrededor del apéndice xifoides.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones costales anteriores bajas, diafragma, estómago.

Patología asociada

- ✓ Ansiedad, hernia hiato, RGE, gastritis.

ESPINALES DORSALES

Localización

- ✓ Espinales dorsales, frecuente a la altura de las espinosas de T4-T8 (dependiendo de la cifosis).

Síntomas

- ✓ El paciente presenta dificultades para enderezar el tórax, una sensación de espalda que no soporta el peso del tronco, dolor o dificultad para efectuar una inspiración profunda.
- ✓ El dolor se localiza por detrás centralmente en el tórax, a nivel de los ligamentos interespinosos o de las apófisis espinosas dorsales.
- ✓ Dolor en la inspiración o en la rotación del tórax.
- ✓ Dolor torácico posterior y lateral en los espacios intercostales (5°/9° costillas).

Test

- ✓ Existe una rigidez en flexión del tórax.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones costovertebrales
- ✓ Disfunciones de las vértebras torácicas y costillas.

Patología asociada

- ✓ Dorsalgias, esguinces costales.

LIGAMENTOS SUPRA E INTERESPINOSOS

Localización

- ✓ Ligamento supraespinoso dorsal

Síntomas

- ✓ Rigidez dorsal, sensación de dificultad en todos los movimientos.
- ✓ El dolor está localizada a lo largo de el ligamento supraespinoso, o en las estructuras centrales.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones en dorsales en flexión.

Patología asociada

- ✓ Dorsalgia.

TRAPECIO MEDIO E INFERIOR

Localización

- ✓ Medialmente al borde interno de la escápula.

Síntomas

- ✓ Dificultad para girar tronco y hombro hacia atrás.
- ✓ Dolor de la zona interescapular y arriba de la escápula.
- ✓ En sedestación: dolor interescapular a la flexión cervical.

Test

- ✓ En prono, elevar (abducción horizontal) el miembro superior desde 90 grados y desde 120 grados de abducción.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de charnela cérvico-dorsal, acromioclaviculares y escapulotorácicas.

Patología asociada

- ✓ Dorsalgia.

DORSAL ANCHO

Localización

- ✓ Cuerpo carnososo del dorsal ancho.

Síntomas

- ✓ Dolor la parte posterolateral del tronco dándose la vuelta para coger un objeto sobre el asiento trasero del coche.

Test

- ✓ Sentado el paciente, con las manos detrás de los flancos, realiza rotaciones del tronco de los dos lados (se comprueba la aparición de dolor en la cara posterior).
- ✓ Posición del paciente en procúbito brazo a lo largo del cuerpo, se le pide una contracción isométrica en aducción.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones vertebrales de T7 hasta L5, disfunciones ilíacas.

Patología asociada

- ✓ Dorsalgia, periartritis de hombro, lumbalgia.

INTERCOSTALES

Localización

- ✓ Parte anterior, lateral o posterior de los espacios intercostales de la 3ª a la 12ª costilla.

Síntomas

- ✓ Dolores intercostales, sensación de costillas cabalgándose, tanto al movimiento como al reposo.
- ✓ Dolor en los espacios intercostales, irradiación en la fascia de los oblicuos y del serrato mayor, neuralgia intercostal.

Test

- ✓ En sedestación, el paciente con las manos detrás de la nuca, realiza rotaciones del tronco (se comprueba la aparición de un dolor anterior).

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones costales en asa de cubo.

Patología asociada

- ✓ Neuralgias intercostales, esguinces costales.

SERRATO MAYOR

Localización

- ✓ Vientre muscular del serrato mayor.

Síntomas

- ✓ Debilidad de la escapulotorácica, acercando con fuerza el brazo del tronco (agarrarse a la barra en el autobús, utilizar muletas).
- ✓ Dolor torácico lateral casi hasta la escápula o al hueco axilar (fibras inferiores del serrato mayor) acentuando la aducción del humero llevando la mano detrás del tronco.
- ✓ Ausencia de apertura costal lateral en la inspiración.

Test

- ✓ Paciente en sedestación, se palpa el ángulo inferior del omoplato y se pide una contracción isométrica en antepulsión: se verifica que no se mueva el ángulo inferior del omoplato.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones costales laterales de la 1ª a la 9ª costillas.

Patología asociada

- ✓ Neuralgia intercostal, esguince costal.

CREEPING FASCIAL DEL RAQUIS CERVICAL

SUBOCCIPITALES

Localización

- ✓ Por debajo de la protuberancia occipital, hacia la masa de los paravertebrales.

Síntomas

- ✓ Cefalea occipital en barra.
- ✓ Dolor localizado que predomina a la parte superior del cuello e irradiando a la parte posterior de la cabeza.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción de C0, C1, C2, C3.

Patología asociada

- ✓ Cefalea occipital, cervicalgia alta, neuralgia de Arnold.

ESPLENIO

Localización

- ✓ Detrás de las transversas de C3-C4.

Síntomas

- ✓ Tortícolis aguda, dificultad a girar la cabeza para hacer marcha atrás.
- ✓ Dolor de la zona posterolateral del cuello (esplenio colli), limitación del lado homolateral.

Test

- ✓ Con una mano se fija un hombro, la otra mano provoca una rotación del lado homolateral : el test está positivo si un dolor aparece a la cara anterior de un lado (Se mide la distancia entre mentón y acromion).

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción de C0-C1-C2, y disfunciones de C7 hasta T5.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia, dorsalgia alta, cefalea occipital.

ESPINALES CERVICALES

Localización

- ✓ Espinales cervicales de C3 a C7.

Síntomas

- ✓ Rigidez cervical, cervicalgia desencadenada por la flexión-extensión del cuello.
- ✓ El dolor se localiza lateralmente a nivel cervical entre C4 a C7.

Test

- ✓ Extensión cervical resistida.
- ✓ Flexión cervical, valorar limitación.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones cervicales de tipo ERS de C4 a C7.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia, neuralgia cervicobraquial, cefalea occipital, vértigos cervicogénicos.

LIGAMENTO NUCAL

Localización

- ✓ Ligamento nual desde C1 hasta C7.

Síntomas

- ✓ Dolor difuso en la región posterior del cuello, sensación de movimiento limitado en flexión cervical, el ligamento nual aparece tenso.
- ✓ El dolor se localiza sobre todo a lo largo del ligamento nual, el paciente

indica una tensión cordiforme.

- ✓ Trastorno postural de tipo escapulum anterior con proyección anterior de la cabeza.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones somáticas asociadas de C0 hasta C7.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgias.

ESCALENO ANTERIOR

Localización

- ✓ Por detrás de la clavícula, buscando su inserción.

Síntomas

- ✓ Dolor del miembro superior en la antepulsión mantenida, por encima de 90 grados, posible irradiación al miembro superior, dolor cervical anterior.

Test

- ✓ Test de Adson positivo.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción de la 1ª costilla y de las cervicales.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia, NCB, síndrome de los escalenos.

ESCALENO MEDIO Y POSTERIOR

Localización

- ✓ Por delante del borde superior del trapecio.

Síntomas

- ✓ Dolor cervical lateral y del hombro al llevar un bolso, al levantar el muñón del hombro.
- ✓ Dolor en lateroflexión cervical del lado homolateral.

Test

- ✓ Lateroflexión cervical resistida.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones cervicales y de las dos primeras costillas.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia, NCB, síndrome de los escalenos.

TRAPECIO SUPERIOR

Localización

- ✓ Borde superior del trapecio, por detrás de los escalenos.

Síntomas

- ✓ Dolor del hombro al llevar un bolso, a levantar el muñón del hombro, en

abducción contra resistencia arriba de 90°.

- ✓ Dolor cervical postero-lateral, hemicraneal.

Test

- ✓ Posición del paciente sentado, se le pide de subir el muñón del hombro e inclinar la cabeza lateralmente hacia el hombro: se le pide al paciente una contracción contra resistencia en lateroflexión cervical más elevación del hombro homolateral.
- ✓ Limitación elástica de la lateroflexión cervical del lado opuesto.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción del occipucio, cervicales y acromioclavicular.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia, periartritis escapulohumeral, esguince acromioclavicular, cefalea hemicraneal.

ANGULAR DE LA ESCÁPULA

Localización

- ✓ En la mitad del vientre del angular.
- ✓ En su inserción escapular.

Síntomas

- ✓ – Rigidez y dolor cérvico-torácico postero-lateral y del ángulo superior de la escápula en la flexión cervical y en las rotaciones.
- ✓ Dolor intentando tocar el hombro contrario por detrás de la cabeza.

Test

- ✓ Posición del paciente sentado, el muñón del hombro en posición de elevación, brazo contra tronco, se le pide al paciente de realizar una abducción contra resistencia.
- ✓ Escápula más elevada y en báscula interna (test de extensibilidad).

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones somáticas asociadas de las cuatro primeras cervicales, superioridad y báscula interna de la escápula.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia.

PORCIÓN DISTAL DEL ECOM

Localización

- ✓ Centro de la fosa supra-esternal, inserción del ECOM y del ligamento interclavicular.

Síntomas

- ✓ El paciente se queja de una sensación de movimientos frenados al girar la cabeza.
- ✓ El dolor está localizado en la articulación esternoclavicular, en la cara anterior del ECOM.

Test

- ✓ Dificultad a realizar una flexión cervical a partir del decúbito.
- ✓ Dificultad para mirar hacia arriba (en estiramiento).

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones esterno-claviculares.

Patología asociada

- ✓ PEH, cervicalgia.

PORCIÓN MEDIA DEL ECOM

Localización

- ✓ En el ECOM, anteriormente y lateralmente, a la altura del cartílago laríngeo.

Síntomas

- ✓ Dificultad a realizar una flexión cervical a partir del decúbito, o a mirar hacia arriba (en estiramiento).
- ✓ El dolor está central en la cara anterior del cuello sin localización precisa.
- ✓ Restricción en rotación.

Test

- ✓ Posición del paciente en decúbito, se puede testar este músculo de modo unilateral colocando el raquis cervical en flexión rotación contralateral y pidiendo al paciente una contracción contra resistencia empujando la cabeza hacia el techo.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunción del temporal, esternoclavicular, C0-C1-C2-C3.

Patología asociada

- ✓ Cervicalgia, periartritis escapulohumeral, cefalea periorbitaria.

PORCIÓN PROXIMAL DEL ECOM

Localización

- ✓ En la depresión entre la mastoides y la protuberancia occipital.
- ✓ Por delante y por detrás de la mastoides.

Síntomas

- ✓ Dolor de la zona mastoidea, irradiación craneal dolorosa en la rotación cervical.

Test

- ✓ Se pide al paciente que gire la cabeza de los dos lados: el dolor aparece en los últimos grados de rotación.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones del temporal.

Patología asociada

- ✓ Cefaleas, cervicalgia.

CREEPING FASCIAL DE LA CABEZA

CIGOMÁTICOS

Localización

- ✓ En el malar, a los lados del ala de la nariz.

Síntomas

- ✓ Dificultades motoras de la mímica de la cara.
- ✓ Parestesias en la región orofacial.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones del malar y del maxilar superior.

Patología asociada

- ✓ Paresias y neuralgias del facial.

OCCIPITAL

Localización

- ✓ En el músculo occipital.

Síntomas

- ✓ Cefalea occipital, hay rigidez del cuello.
- ✓ El dolor se localiza en la nuca y el occipucio.
- ✓ Dolor en final de extensión cervical.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de occipucio.

Patología asociada

- ✓ Cefalea occipital, jaquecas, neuralgia de Arnold.

AURICULAR POSTERIOR

Localización

- ✓ Por encima y detrás del pabellón auricular.

Síntomas

- ✓ Dolores en fosa temporal posterior.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones del temporal.

Patología asociada

- ✓ Cefalea temporal.

TEMPORAL

Localización

- ✓ En el centro del músculo.
- ✓ En su vientre anterior.

Síntomas

- ✓ Dolor de la ATM y fosa temporal.
- ✓ Chasquidos articulares a la masticación, maloclusión.

Test

- ✓ Se pide al paciente abrir y cerrar la boca.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de la ATM, del temporal y del pivote Esfeno-Escamoso (suturas parietoescamosa y esfenoescamosa).

Patología asociada

- ✓ Síndrome craneomandibular, cefalea temporal, jaquecas hemicraneales.

MASETERO

Localización

- ✓ A nivel del ángulo de la mandíbula.
- ✓ En su vientre anterior.

Síntomas

- ✓ Dolor de la ATM y fosa temporal.
- ✓ Chasquidos articulares durante la masticación, maloclusión.
- ✓ Neuralgias dentales (arcada mandibular).

Test

- ✓ Se pide al paciente abrir y cerrar la boca: la apertura de la ATM está limitada.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones de la ATM, disfunciones del temporal, malar y maxilar.

Patología asociada

- ✓ Síndrome craneomandibular, cefalea orbitaria.

DIGÁSTRICO

Localización

- ✓ Vientre anterior del digástrico, medial a la rama horizontal de la mandíbula.

Síntomas

- ✓ Dificultad para abrir la boca, para desplazar la lengua, para tragar la saliva.
- ✓ Dolor submandibular a la apertura forzada de la boca.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones del hueso hioideo, disfunciones del temporal.

Patología asociada

- ✓ Síndrome craneomandibular.

MILOHIOIDEO

Localización

- ✓ Rafe milohideo, debajo de la sínfisis mandibular, entre los músculos digástricos.

Síntomas

- ✓ Dificultad para abrir la boca, sacar la lengua, para tragar la saliva.
- ✓ El dolor se localiza en la región anterior de la boca, en el suelo de la cavidad bucal.

Disfunciones somáticas asociadas

- ✓ Disfunciones del hueso hioideo, de los músculos de la lengua, lesión intraósea de la mandíbula.

Patología asociada

- ✓ Síndrome craneomandibular, deglución atípica.