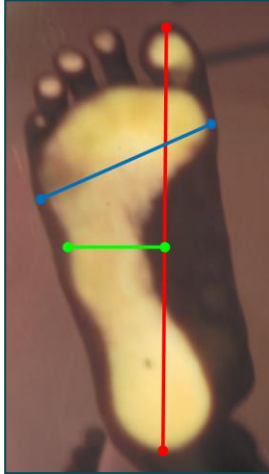


MEDICIONES DE LA HUELLA PLANTAR



- ✓ Las mediciones a partir de estas construcciones permiten determinar si existe un pie plano o un pie cavo y su grado.



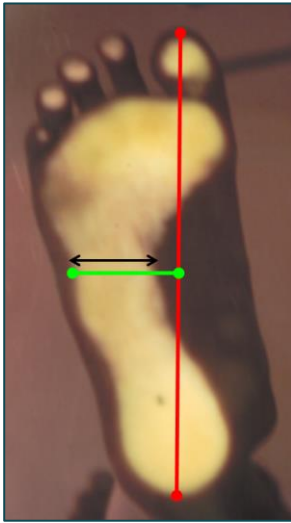
LARGO DEL PIE.

- ✓ Se toma desde el centro del dedo gordo hasta la parte posterior central del talón sobre la huella del pie.



ARCO ANTERIOR.

- ✓ Se mide desde el borde central interno de la primera cabeza metatarsiana, hasta el borde central externo de la quinta cabeza metatarsiana.
- ✓ Permite evaluar en que grado está aumentado el arco anterior, y esta medida en su estado normal corresponde exactamente a un tercio de la línea del largo del pie.
- ✓ Según el porcentaje de aumento de esta medida se puede determinar el porcentaje de caída de las cabezas metatarsianas, y por tanto saber a de cuantos milímetros se debe corregir o compensar para lograr la corrección



LÍNEA DEL ISTMO.

- ✓ Es la perpendicular desde el punto medio de la línea del largo del pie (roja) que va hasta el borde externo de la huella plantar, indica la dimensión a nivel de la huella de la banda externa de apoyo.
 - ✓ El porcentaje de disminución o aumento de esta medida determina si existe un pie plano longitudinal en alguno de sus cuatro grados de gravedad o un pie cavo catalogado en tres grados según si esta medida está disminuida o ausente.
- ✓ Se considera normal, cuando el mediopié (línea del istmo) tiene una anchura entre $1/3$ y $3/4$ de la máxima anchura del antepié (línea del arco anterior). En general, cuando está ensanchado se considera pie plano y, cuando es más estrecho o no existe apoyo, se considera pie cavo.
 - ✓ Viladot clasifica la huella de pie plano en cuatro grados.
 1. El primer grado se caracteriza por presentar un ensanchamiento de la huella del mediopié, pero sin que lo apoye completamente, por lo que queda algo de arco interno.
 2. En el segundo grado, hay contacto del borde interno del mediopié pero con una zona de la parte media que no apoya al mantenerse la bóveda.
 3. En el tercer grado, desaparece la bóveda y apoya completamente el mediopié, por lo que la anchura del mediopié es similar a la del antepié.
 4. En el cuarto grado, la anchura de la huella del mediopié es mayor que la del antepié.
 - ✓ Para Viladot si la anchura del mediopié respecto al antepié es: $<$ en 1º grado; $=$ en 2º grado y $>$ en 3º grado).
 - ✓ El índice de Chippaux-Smirak mide la máxima anchura del antepié

(línea del arco anterior) y la mínima anchura de la bóveda plantar (línea del istmo).

✓ línea del istmo X línea del arco anterior = Índice de Chippaux

100

✓ El índice del pie normal es 0.30-0.39 :

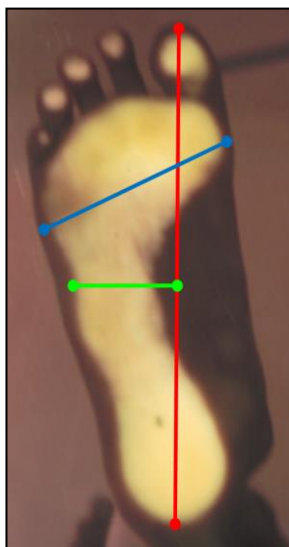
- Pie plano a partir de 0.40 o más para el pie plano.
- Pie cavo a partir de 0.30, indica pie cavo.

Criterios de Chippaux:

- ✓ Índice de Chippaux < 0,25: Tendencia al pie cavo
- ✓ Índice de Chippaux entre 0,25 y 0.45 escala de Normalidad
- ✓ Índice de Chippaux > 0. 45: Tendencia al pie plano

Criterios de Smirak y Viladot:

- ✓ Índice de Chippaux < 0.33: Tendencia al pie cavo
- ✓ 33% < Índices de Chippaux entre 0.30 y 0. 50: escala de Normalidad
- ✓ Índice de Chippaux > 0.50: Tendencia al pie plano



Índice de Chippaux

$$\underline{4,5 \times 9,5} = 0,4275$$

100

Conclusión : pie plano