



LIBERACION DE LOS DIAFRAGMAS TRANSVERSOS

Liberación de las restricciones transversales que deterioran la movilidad fascial en los siguientes diafragmas:

- ✓ DIAFRAGMA PÉLVICO
- ✓ DIAFRAGMA RESPIRATORIO
- ✓ DIAFRAGMA TORÁCICO
- ✓ DIAFRAGMA HIOIDEO

DIAFRAGMA PÉLVICO

Está compuesto de las siguientes estructuras:

- ✓ **ÓSEAS:** sacro, coccix, ilíacos, coxales (ilíacos, isquiático y púbico)
- ✓ **MUSCULARES:** elevador del ano, coccigeo, transversos profundo y superficial del periné
- ✓ **VISCERALES:** ano, uréter, vagina, próstata, vejiga, útero, trompas de Falopio, intestino grueso y colon
- ✓ **NERVIOSAS:** ramas de los nervios espinales L4 a S5, n. cutáneo femoral posterior, n. glúteo inferior, n. pudendo, ganglio impar, 3 ó 4 haces de ganglios limítrofes sacros, plexo hipogástrico, ns. Esplánticos pélvicos
- ✓ **VASCULARES:** a. y v. ilíacas internas y externas, así como sus ramas y vías linfáticas correspondientes

Funciones:

- ✓ Fijación de la posición de los órganos abdominales y pélvicos
- ✓ Paso del sistema digestivo, arterial y venoso
- ✓ Sexual
- ✓ Endocrina por la influencia del útero
- ✓ Transmisión de fuerzas hacia las piernas
- ✓ Mantenimiento de las marchas

DIAFRAGMA PELVICO, influencia en:

- ✓ Útero, ovarios, vejiga, intestino y próstata
- ✓ Menstruación
- ✓ Quistes ováricos
- ✓ Embarazo
- ✓ Problemas lumbosacros
- ✓ Suministro arterial y drenaje del MMII



DIAFRAGMA RESPIRATORIO

O TORACOLUMBAR

Está compuesto de las siguientes estructuras:

- ✓ **ÓSEAS**: las 6 costillas inferiores, L1 a L4 y apófisis xifoides del esternón
- ✓ **MUSCULARES**: diafragma (pilar izquierdo se inserta en L1-L2 y el pilar derecho se inserta en L1-L3), psoas y cuadrado lumbar
- ✓ **VISCERALES**: corazón, esófago, hígado, estómago, intestino grueso y pulmón
- ✓ **NERVIOSAS**: n. vago, n. frénico, n. espláncnicos mayores y menores y haz nervioso del simpático
- ✓ **VASCULARES**: aorta, a. mamaria interna, v. cava inferior, v. lumbar ascendente, v. ácigos y hemiácigos y conducto torácico

Orificios del diafragma y estructuras que lo cruzan:

- ✓ Hiato esofágico: a la altura de T10. Por él pasan el esófago y los nn. Vagos
- ✓ Hiato aórtico: a la altura de T12. Por él pasan la a. aorta descendente y el conducto torácico
- ✓ Agujero de la vena cava: a la altura de T9. Por él pasan la v. cava inferior y el nervio frénico dcho.
- ✓ También por él pasan de una u otra forma: los n. intercostales, a. y v. torácicas internas, nn. Espláncnicos mayor y menor, haz adyacente del simpático, las vías linfáticas y las venas lumbares ascendentes

DIAFRAGMA RESPIRATORIO, influencia en:

- ✓ Pulmones y aparato respiratorio
- ✓ Asma
- ✓ Espasmo pilórico
- ✓ Digestión
- ✓ Problemas toraco-lumbares
- ✓ Corazón
- ✓ Plexo solar



DIAFRAGMA TORÁCICO O CERVICOTORÁCICO

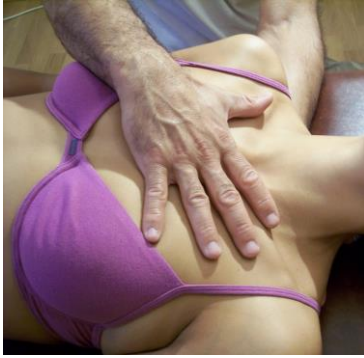
Está compuesto de las siguientes estructuras:

- ✓ **ÓSEAS:** clavícula, acromion, manubrio y cuerpo del esternón, costillas superiores, vértebras de C6 a T2, arts. esternocostal, esternoclavicular, costovertebral de C7 a T2
- ✓ **MUSCULARES:** infrahioideos, platisma, ECOM, escalenos, trapecio, deltoides, elevador de la escápula, esplenios y ms. Profundos de la nuca
- ✓ **VISCERALES:** esófago, tráquea, glándulas tiroides y timo, corazón y pulmón
- ✓ **NERVIOSAS:** ns. Vago, frénico, laringeo recurrente, tronco simpático (ganglio estrellado)
- ✓ **VASCULARES:** tronco braquiocefálico, aa. carótida común, subclavía, vertebral, torácica interna, v. yugular

DIAFRAGMA TORÁCICO, influencia en:

- ✓ Vascularización y drenaje venoso de la cabeza
- ✓ Bronquitis, pleuritis
- ✓ Problemas de cuello y hombros
- ✓ Problemas torácicos y de 1ª costilla

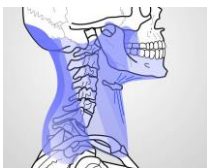
- ✓ ATM y bloqueos emocionales



DIAFRAGMA HIOIDEO

Está compuesto de las siguientes estructuras:

- ✓ **ÓSEAS:** h.hioides. En forma de herradura. Se encuentra en el punto de flexión del ángulo formado por el suelo de la boca y el cuello a la altura de la C3. No se une a otros huesos, sólo se relaciona con ellos (mandíbula, temporal, esternón, clavícula, escápula y columna vertebral) través de músculos, ligamentos y fascias
- ✓ **MUSCULARES:** genihiioideo, milohioideo, digástrico, estilohioideo, esternohioideo, esternotiroideo, tiroideo, omohioideo, constrictor medio de la faringe
- ✓ **VISCERALES:** laringe, faringe, lengua, glándula tiroides
- ✓ **NERVIOSAS:** ns. Vago, frénico, laringeo recurrente, cervicales, y ganglios simpáticos del cuello
- ✓ **VASCULARES:** aa. carótida común, subclavía, vertebral y v. yugular



DIAFRAGMA HIOIDEO, influencia en:

- ✓ Deglución y masticación
- ✓ Fonación y voz
- ✓ Dolores cabeza (drenaje por v. yugular)
- ✓ Problemas de cuello, hombro y escápula
- ✓ Opresión de la garganta
- ✓ Tiroides (m. elevador de la g. tiroides)
- ✓ ATM



Escuela de
Osteopatía
de Madrid

“CRANEOSACRAL”

**“LIBERACIÓN DE LOS DIAFRAGMAS
TRANSVERSOS”**

