



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

BANDERAS ROJAS PARA EL TRATAMIENTO DEL INTESTINO DELGADO

Germán Mejías López. PT, DO, MSc.



BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL INTESTINO DELGADO.

- **Dolor abdominal agudo**, intenso o progresivo que sugiera obstrucción, isquemia intestinal o perforación.
- **Síntomas sistémicos**: fiebre persistente, náuseas intensas, vómitos, síntomas de deshidratación o signos de sepsis.
- **Sangre en heces**, heces negras (melena) o pérdida de sangre significativa.
- **Pérdida de peso inexplicada**, aversión a la ingesta o signos de malabsorción.
- **Distensión abdominal severa o signos clínicos de obstrucción.**

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL INTESTINO DELGADO.

- **Historia de enfermedades graves:** enfermedad inflamatoria intestinal activa, enfermedad celíaca no controlada, cáncer, cirugía abdominal reciente, adherencias, radioterapia.
- **Síntomas neurológicos o vasculares asociados,** como mareo, taquicardia, hipotensión sugerentes de complicaciones sistémicas.
- **Síntomas sugestivos de isquemia mesentérica:** dolor desproporcionado al examen, diarrea sanguinolenta, lactato elevado

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL INTESTINO DELGADO.

¿Qué debe hacer un osteópata si identifica una bandera roja?

1. Detener el tratamiento inmediato.
2. Derivar al paciente a un médico o centro de salud.
3. Registrar la información detalladamente y documentar la derivación

BIBLIOGRAFÍA.

- **CADAN – Indications and Contraindications of Osteopathic Treatment.** Guía clara sobre contraindicaciones absolutas y relativas según técnica utilizada [Reddit+7CADAN - School of Osteopathy+7simptreat.com+7](#).
- **Osteopathic manipulative treatment and nutrition: An alternative approach to the irritable bowel syndrome.** Describe banderas rojas en IBS y enfoque OMT con énfasis en seguridad [PMC+2SCIRP+2PMC+2](#).
- **Effectiveness of Osteopathic Manipulative Treatment in Adults with Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis** (PMC). Revisión de evidencia para IBS que incluye criterios de derivación clínica [PMC+1PMC+1](#).
- **Osteopathic Treatment for Gastrointestinal Disorders in Term and Preterm Infants: A Systematic Review and Meta-Analysis.**
- **Valid and Invalid Indications for Osteopathic Interventions: Systematic Review** (Sociedad Francesa de Salud).

BIBLIOGRAFÍA

- *International Journal of Osteopathic Medicine* (2024). *Is visceral osteopathy therapy effective? A systematic review and meta-analysis* abmp.com/sciencedirect.com
- *BMC Complementary Medicine and Therapies* (2018). *Reliability of diagnosis and clinical efficacy of visceral osteopathy.*