



**Escuela Osteopatía
de Madrid** *Internacional*

BANDERAS ROJAS PARA EL TRATAMIENTO DEL INTESTINO GRUESO

Germán Mejías López. PT, DO, MSc.



BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL INTESTINO GRUESO.

- **Cambio persistente del hábito intestinal:** diarrea o estreñimiento progresivo nuevo.
- **Sangrado rectal evidente o melena,** o sangre oculta.
- **Pérdida de peso inexplicada.**
- **Síntomas nocturnos intestinales** como diarrea nocturna o incontinencia.
- **Historia familiar de cáncer colorrectal o enfermedad inflamatoria intestinal.**

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL INTESTINO GRUESO.

- **Dolor abdominal severo progresivo**, masa palpable o distensión.
- **Fiebre persistente o sudores nocturnos** (posible infección o malignidad).
- **Incontinencia fecal combinada con anestesia perianal y retención urinaria.**
- Inflamación aguda (como diverticulitis activa o colitis infecciosa).
- Cirugía abdominal reciente o trauma en la zona.

BANDERAS ROJAS PARA TRATAMIENTO DEL INTESTINO GRUESO.

¿Qué debe hacer un osteópata si identifica una bandera roja?

1. Detener el tratamiento inmediato.
2. Derivar al paciente a un médico o centro de salud.
3. Registrar la información detalladamente y documentar la derivación

BIBLIOGRAFÍA.

- **Indications and Contraindications of Osteopathic Treatment.** Guía detallada sobre contraindicaciones absolutas y relativas según técnica y región anatómica
- **Potential Risks and Side Effects of Osteopathic Manual Therapy** (Jimmy Hu, Gatterbauer): incluye criterios de remisión frente a síntomas gastrointestinales agudos, como hemorragia, dolor abdominal agudo o signos neurológicos .
- **Etiology, Evaluation & Osteopathic Management of Adult Constipation** (ACOF, 2016): describe impacto del OMT en colon y motilidad, técnicas seguras bajo condiciones relevantes.
- Gatterbauer, J. (2023). *Potential Risks and Side Effects of Osteopathic Manual Therapy*.
- Jorquera, R., et al. (2023). *Effect of Osteopathic Visceral Manipulation in Patients with Functional Constipation: A Randomized Controlled Trial. Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 33, 35–41.

BIBLIOGRAFÍA.

- **Optimal Function with Visceral Manipulation** (ABMP): detalla riesgos: evitar en infección aguda, hemorragia interna, cáncer, aneurisma o cirugía reciente abmp.com.
- **Visceral Manipulation: A Manual Therapy Technique for Relieving Constipation** (Gastroenterology Advisor, 2020): resume estudios RCT que muestran eficacia de VM en estreñimiento funcional, mejoras en transito colónico y calidad de vida.