

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

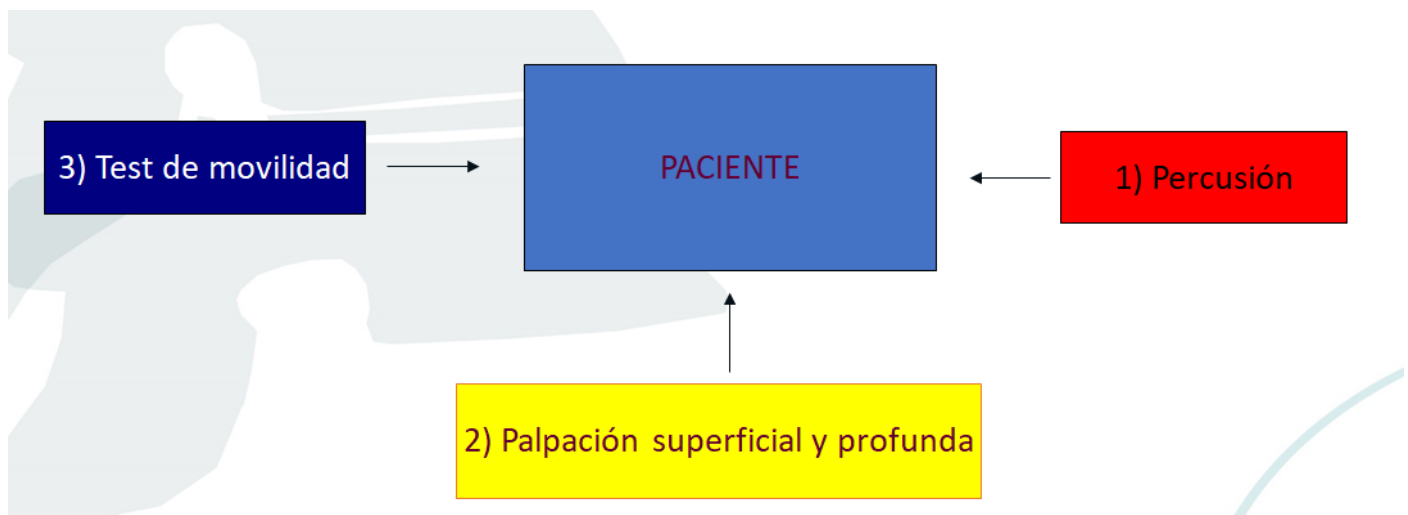
DIAGNÓSTICO EN TÉCNICAS FUNCIONALES SEGÚN JOHNSTON

TART

*TART: Acrónimo de:

- *Tenderness* (dolor),
- *Asymmetry* (asimetría posicional),
- *Range of motion modified* (restricción de movilidad),
- *Tissue texture changes* (modificación de textura de los tejidos).

DIAGNOSTICO DE LAS DISFUNCIONES SOMATICAS SEGÚN JOHNSTON



1. EL GOLPETEO

- Golpear o dar palmadas con las puntas de los dedos muy suavemente y con una acción de retirada, como chasqueando un látigo: Valoraremos la calidad del **Rebote** y la sensibilidad.
- Se puede practicar de pie o bien sentado.
- Es un equivalente al “Quick Scan”.
- La comparación nunca es derecha con izquierda, sino un segmento con los segmentos adyacentes arriba y abajo.
- Una vez que se identifica y marca la ubicación de un segmento disfuncional primario, se convierte en el foco de las pruebas de movimiento para definir las características de movimiento de la disfunción.

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

2. PALPACIÓN SUPERFICIAL.

Investigamos la presión y la resistencia en cizallamiento de la piel.

3. PALPACIÓN PROFUNDA.

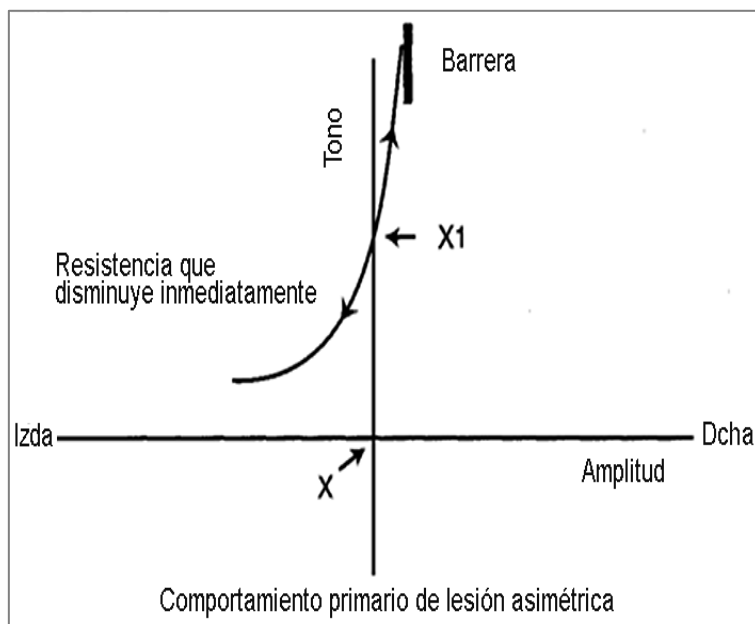
Investigamos la presión y la resistencia de la piel.

Ambas son realizadas transversalmente a los músculos paravertebrales.

Sólo trabajamos en el espacio que va desde la espinosa hasta la apófisis articular (Espacio de 2 dedos). Permite palpar las carillas articulares.

RESPUESTA A LA PRUEBA DE PRESIÓN

- Para una exploración general: Palpación superficial, en vertical y horizontal.
- Para una localización más precisa: Palpación profunda.
- La prueba de compresión es la aplicación de presión a través de los dedos para detectar cualquier aumento de la tensión del tejido en un segmento en comparación con los segmentos adyacentes.
- Incluso en reposo, una prueba de compresión de un segmento disfuncional registrará el aumento de resistencia local de la musculatura profunda de ese segmento.



Comportamiento asimétrico de un segmento disfuncional (lesionado) a la prueba de presión.

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

DIAGNOSTICO DE LAS DISFUNCIONES SOMATICAS SEGÚN JOHNSTON: PERCUSIÓN Y PALPACIÓN.

4. TEST DE MOVILIDAD

De pie, con el peso entre los dos pies pasando por el centro de nuestros cuerpo (no levantar los talones). Si quitamos el peso de nuestras manos sentiremos más.

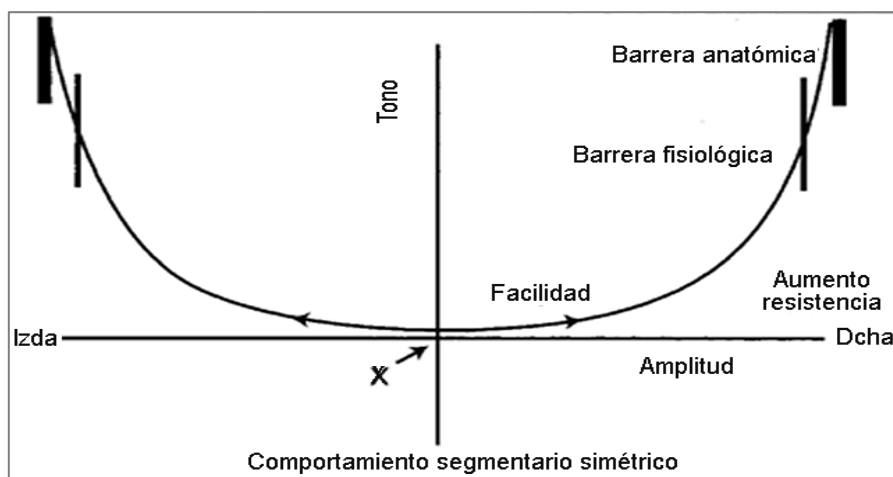
Ojos cerrados (Sin distracciones visuales “veremos” más).

- Los test de Movilidad conllevan hacer una pregunta y entender su respuesta

¿Cuál es la calidad de respuesta al movimiento en la mano que pregunta?

- Aquí la cuestión es CALIDAD y NO CANTIDAD de movimiento: Concepto de FACILIDAD Y RESTRICCIÓN.

¿Prefiere el tejido moverse hacia una dirección o prefiere hacerlo hacia la opuesta?



Respuesta simétrica al movimiento en un segmento vertebral no lesionado donde solo se representa la rotación axial. Se muestra una facilidad inicial igual a la derecha e izquierda, y luego aumenta la resistencia hacia un punto final anatómico equidistante.

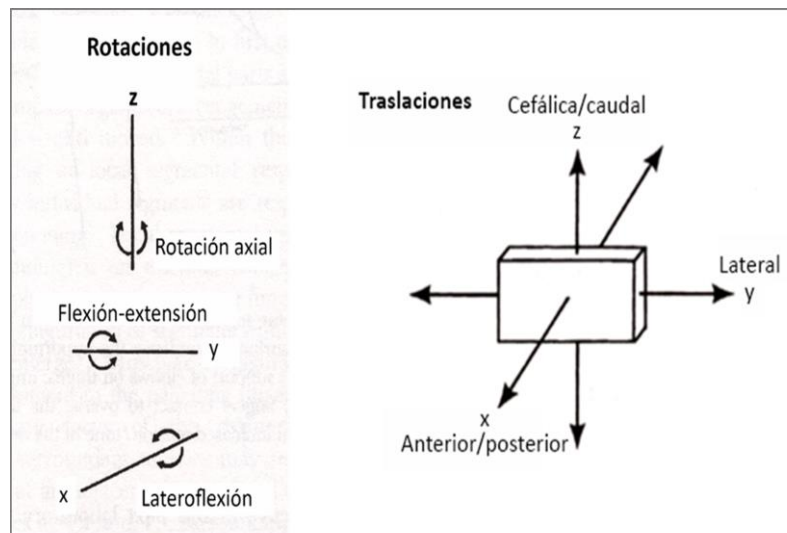
PARÁMETROS DEL DIAGNÓSTICO Y DE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES

A NIVEL VERTEBRAL:

- Flexión / extensión
- Lateroflexión
- Rotación
- Traslación lateral de lado a lado
- Traslación anterior/posterior

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

- Traslación cefálica/caudal o tracción/compresión.
- Respiración (Inspiración/espирación).



CLAVES EN EL DIAGNÓSTICO DE LAS DISFUNCIONES SOMÁTICAS SEGÚN JOHNSTON

¡¡¡ CREED EN LO QUE SINTAIS!!!

LAS IDEAS PRECONCEBIDAS PUEDEN LLEVAROS A ESPERAR Y A PREDECIR LO QUE CREÉIS QUE TENÉIS QUE SENTIR SIN EMBARGO, SI ACEPTÁIS LA VERDAD DE VUESTRA PALPACIÓN NO OS EQUIVOCARÉIS POR MUCHO: **VUESTRA PALPACIÓN NO MIENTE.**

LOS MOVIMIENTOS DURANTE EL TEST VIENE DEL CUERPO DEL TERAPEUTA.

LA RESPIRACIÓN COMO TEST DE MOVIMIENTO ACTIVO

La **RESPIRACIÓN** representa una demanda de movimiento a la cual debe responder todo el cuerpo.

Durante la respuesta, se solicita a cada segmento móvil del sistema neuromusculoesquelético que participe en la acción; dependiendo de su función o disfunción motora, puede resistir o ser fácil durante las fases opuestas del ciclo respiratorio.

La respiración es una prueba de movimiento activo muy simple para monitorear la respuesta motora en cualquier segmento móvil de la caja torácica, la columna vertebral o los miembros.

Se deben pedir al paciente **INSPIRACIÓN** profunda y **ESPIRACIÓN** profunda.

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:



ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID



ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID