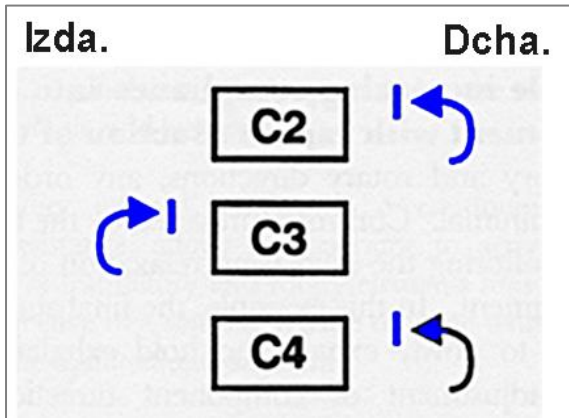


TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

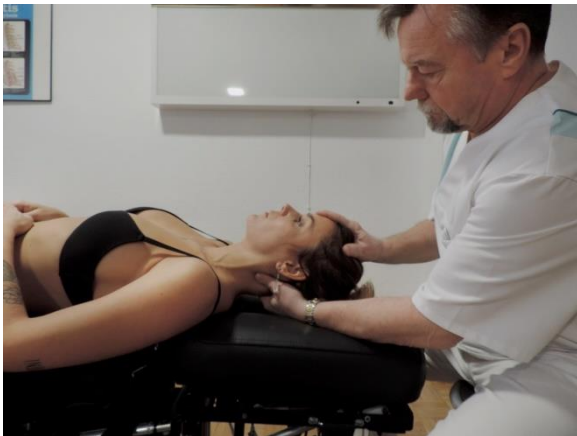
TÉCNICAS FUNCIONALES A NIVEL DEL RAQUIS CERVICAL



Representación esquemática de una unidad de disfunción segmentaria: se indica una asimetría motora primaria en el segmento central C3, que resiste la rotación hacia la derecha, con asimetrías opuestas en los segmentos adyacentes (disfunciones imágenes espejo supra y subyacente), que resisten la rotación hacia la izquierda.

PRUEBAS GLOBALES SENTADAS PARA RAQUIS CERVICAL

TÉCNICA FUNCIONAL PARA RAQUIS CERVICAL EN DECÚBITO



A NIVEL CERVICAL:

- Flexión / extensión
- Lateroflexión
- Rotación
- Traslación lateral de lado a lado
- Traslación anterior/posterior
 - Traslación cefálica/caudal o tracción/compresión.
 - Respiración (Inspiración/expiración).

→ EJEMPLO: ERSd C3 (E, Sd, Rd, deslizamiento ant. y lat. Izdo., compresión, espiración).

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

TÉCNICA FUNCIONAL PARA RAQUIS CERVICAL EN DECÚBITO





ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID