

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

TÉCNICAS FUNCIONALES A NIVEL DEL RAQUIS TORÁCICO

MODELO DE DISFUNCIONES SOMÁTICAS VERTEBRALES DE JOHNSTON

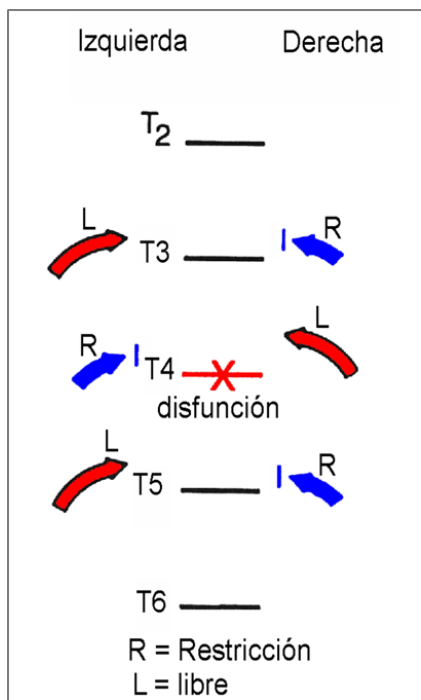
Johnston esquematiza la columna vertebral en tres columnas en la región torácica:

Disfunción somática primaria, la principal.

Disfunciones secundarias o imágenes en ESPEJO suprayacente y subyacente, es decir arriba y debajo de la disfunción primaria, de direcciones opuestas.

Ejemplo:

- Primaria, ERS derecha de T4 (Libre en rotación
- derecha y restricción en rotación izquierda).
- Secundarias en ESPEJO T3 y T5 en rotación
- opuesta a izquierda (con restricción en
- rotación derecha)



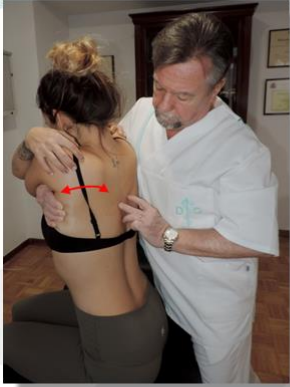
Las flechas abiertas más largas sin barras representan la sensación de mayor libertad del movimiento (rojo) y un mayor rango de movimiento en las direcciones opuestas a las direcciones de movilidad limitada (azul).

PRUEBAS GLOBALES SENTADO PARA RAQUIS TORACICO Y LUMBAR

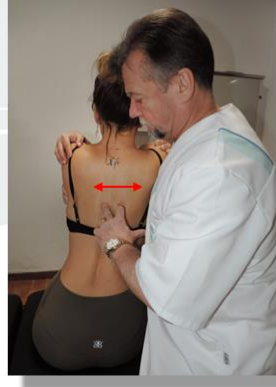
Rotación, extensión, lateroflexión

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

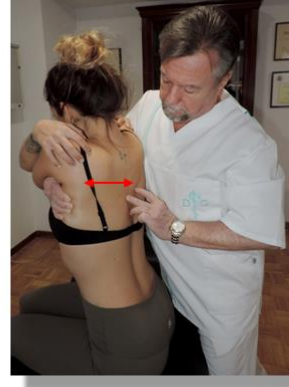
PRUEBAS GLOBALES SENTADO PARA RAQUIS TORACICO Y LUMBAR



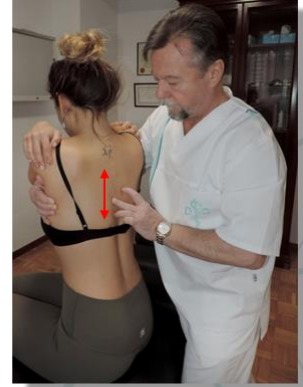
Flexión-extensión,
Lateroflexión,
rotación



Deslizamiento
lateral



Deslizamiento
Anteroposterior



Deslizamiento
Cefálico-caudal

TÉCNICA FUNCIONAL PARA RAQUIS TORÁCICO EN SEDESTACIÓN



A NIVEL CERVICAL:

- Flexión / extensión
- Lateroflexión
- Rotación
- Traslación lateral de lado a lado
- Traslación anterior/posterior
 - Traslación cefálica/caudal o tracción/compresión.
 - Respiración (Inspiración/expiración).

→ EJEMPLO: ERSd T5 (F, Si, Ri, deslizamiento post. y lat. Dcho., tracción, inspiración).

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:



ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID



ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID