

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:

TÉCNICAS FUNCIONALES A NIVEL DEL RAQUIS LUMBAR

TÉCNICAS FUNCIONAL PARA EL RAQUIS LUMBAR EN LATEROCÚBITO



A NIVEL LUMBAR:

- Flexión / extensión
- Lateroflexión
- Rotación
- Traslación lateral de lado a lado
- Traslación anterior/posterior
 - Traslación cefálica/caudal o tracción/compresión.
 - Respiración (Inspiración/expiración).

→ EJEMPLO: NSRd L2 (N, Si, Rd, deslizamiento lateral Dcho., compresión, expiración).

TÉCNICA FUNCIONAL PARA EL RAQUIS LUMBAR EN SENDESTACIÓN



A NIVEL LUMBAR:

- Flexión / extensión
- Lateroflexión
- Rotación
- Traslación lateral de lado a lado
- Traslación anterior/posterior
 - Traslación cefálica/caudal o tracción/compresión.
 - Respiración (Inspiración/expiración).

TECNICAS FUNCIONALES DE JOHNSTON:



ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID



ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID