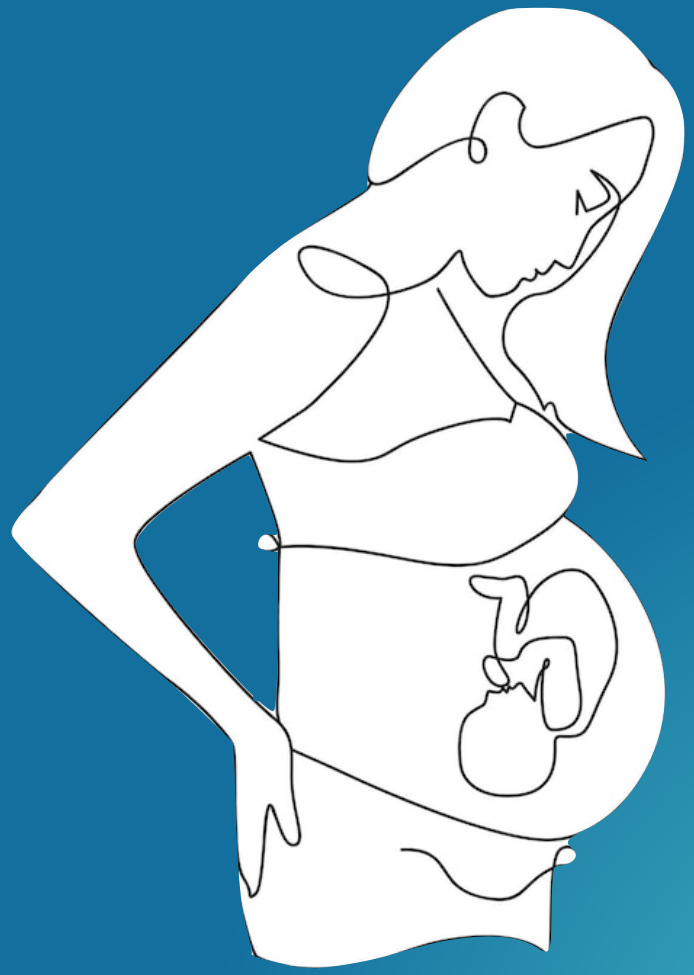
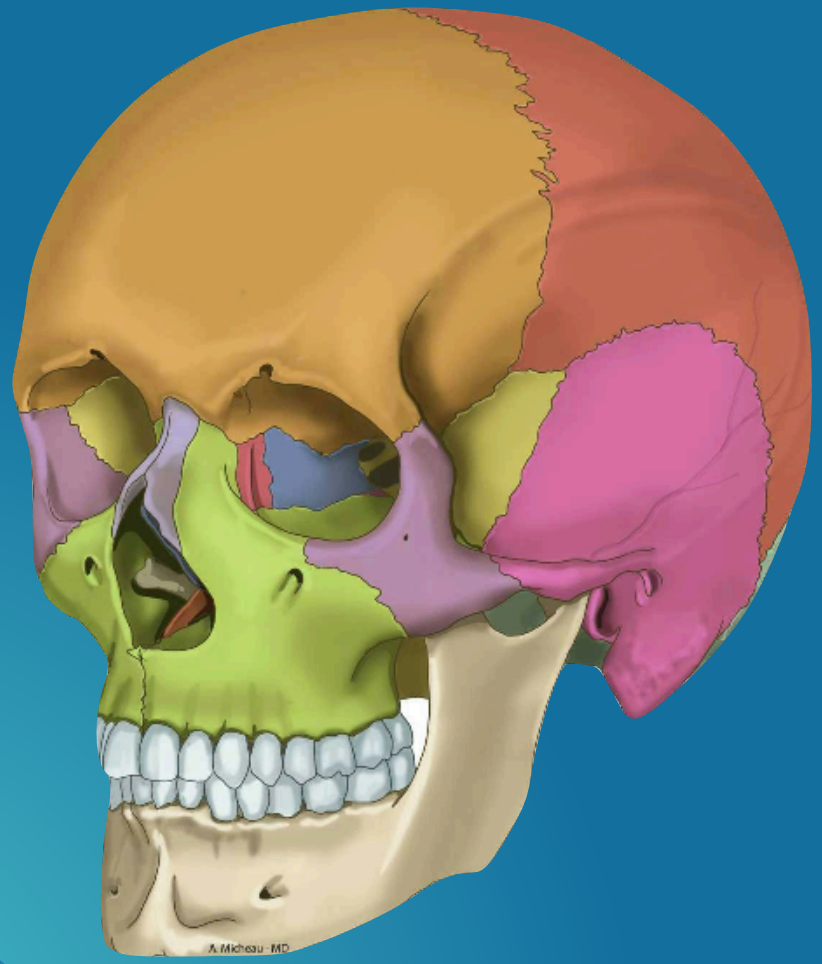
TÉCNICAS

Carmen Lillo y Alejandra Vecino.



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



ESFERA CRANEAL

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

TÉCNICA DE UPLEDGER

- **Objetivo:** liberar la SEB.

DEBIDO A LA INFLUENCIA DE LA SEB SOBRE LA HIPÓFISIS ESTA TÉCNICA NO SE REALIZARÁ HASTA LA SEMANA 36ª DE GESTACIÓN

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

TÉCNICA DE UPLEDGER

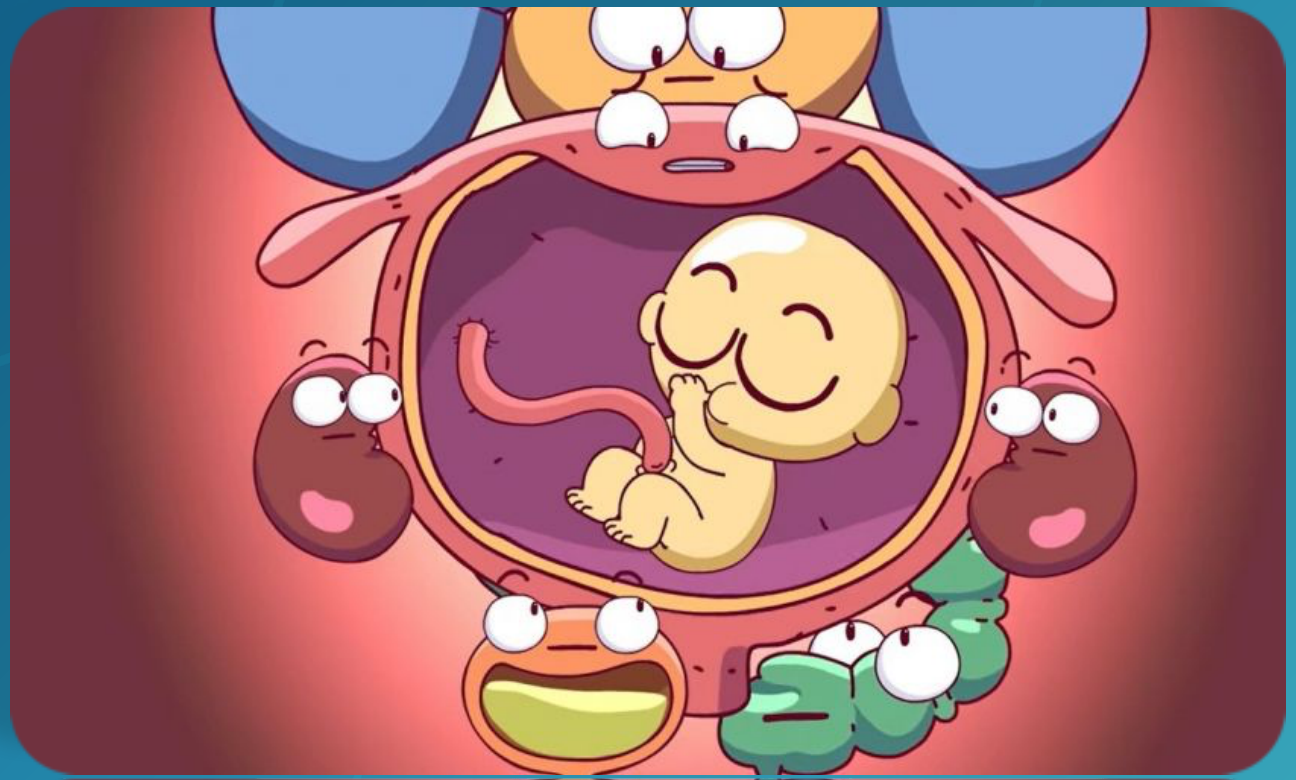
- **Posición de la paciente:** en decúbito supino.
- **Posición del terapeuta:** sentado a la cabeza de la paciente.
- **Contactos:** la palma de la mano y los cuatro últimos dedos de cada mano acogen el occipucio en forma de copa, los pulgares en las alas mayores del esfenoides.
- **Parámetros:** en dirección a la camilla (funcional) / en dirección al techo (estructural).

TÉCNICA DE UPLEDGER

Realización de la técnica:

- 1er tiempo: se llevan las alas mayores en dirección a la camilla y se espera a que se relaje el tejido, en muchas ocasiones esto no sucede simultáneamente en ambas alas.
- 2º tiempo: cuando los tejidos de ambas alas se han relajado se llevan los pulgares hacia el techo y se espera a que se relaje el tejido.
- 3er tiempo: una vez que las alas del esfenoides se han liberado totalmente se sentirá como empieza a hacerlo el occipucio.
- La técnica finalizará cuando el occipucio se libere completamente.

Escuela de Osteopatia de Madrid
Internacional



ESFERA VISCERAL

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SUPINO

- **Objetivo:** liberar las tensiones de los tejidos alrededor del útero.
- **Principios:** movilizar los tejidos blandos alrededor del útero, en sentido estructural para tratar las congestiones visceral, estreñimiento o en caso de malposición fetal.

ESTA TÉCNICA NO SE REALIZARÁ HASTA LA SEMANA 20ª DE GESTACIÓN

SOLO SE MOVILIZAN LOS TEJIDOS CIRCUNDANTES AL ÚTERO, NUNCA SE MOVILIZARÁ AL FETO.

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SUPINO

- **Posición de la paciente:** en decúbito supino.
- **Posición del terapeuta:** en finta doble a la altura de la pelvis de la paciente.
- **Contactos:** las dos manos toman contacto en dos puntos diametralmente opuestos del útero.
- **Parámetros:** deslizamiento derecha / izquierda, horario /antihorario, craneal / caudal.

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SUPINO

Realización de la técnica:

- Se buscan los parámetros en los tres planos del espacio y se cumulan en sentido funcional o estructural se aún el objetivo del a técnica; se mantienen estos parámetros hasta la relajación, momento en el cual se buscarán nuevos parámetros,
- Si se han utilizado parámetros estructurales, una vez se hayan relajado los tejidos se realiza una fase funcional o sensorial para equilibrar el útero.

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SEDESTACIÓN

- **Objetivo:** liberar las tensiones de los tejidos alrededor del útero.
- **Principios:** movilizar los tejidos blandos alrededor del útero, en sentido estructural para tratar las congestiones visceral, estreñimiento o en caso de malposición fetal.

ESTA TÉCNICA NO SE REALIZARÁ HASTA LA SEMANA 20ª DE GESTACIÓN

SOLO SE MOVILIZAN LOS TEJIDOS CIRCUNDANTES AL ÚTERO, NUNCA SE MOVILIZARÁ AL FETO.

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SEDESTACIÓN

- **Posición de la paciente:** en sedestación en el borde inferior de la camilla. Las dos manos superpuestas a la altura de las articulaciones S.I.
- **Posición del terapeuta:** por detrás del paciente, en finta delante, l pierna anterior pegada al borde inferior de la camilla. el tronco del terapeuta contacta con el tronco de la mujer para estabilizar la posición.
- **Contactos:** el terapeuta pasa los brazos por el anillo que forman los MMSS de la paciente y contacta con el borde cubital de ambas manos a la altura de la sínfisis del pubis para abrazor el útero.

Escuela de Osteopatia de Madrid Internacional

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SEDESTACIÓN

Realización de la técnica:

- Se buscan los parámetros en los tres planos del espacio y se cumulan en sentido funcional o estructural se aún el objetivo del a técnica; se mantienen estos parámetros hasta la relajación, momento en el cual se buscarán nuevos parámetros.



Escuela de Osteopatia de Madrid
Internacional

TÉCNICA DE LIBERACIÓN DEL ÚTERO EN SEDESTACIÓN

Realización de la técnica:

- Se buscan los parámetros en los tres planos del espacio y se cumulan en sentido funcional o estructural se aún el objetivo del a técnica; se mantienen estos parámetros hasta la relajación, momento en el cual se buscarán nuevos parámetros.
- Si se han utilizado parámetros estructurales, una vez se hayan relajado los tejidos se realiza una fase o sensorial para equilibrar el útero.