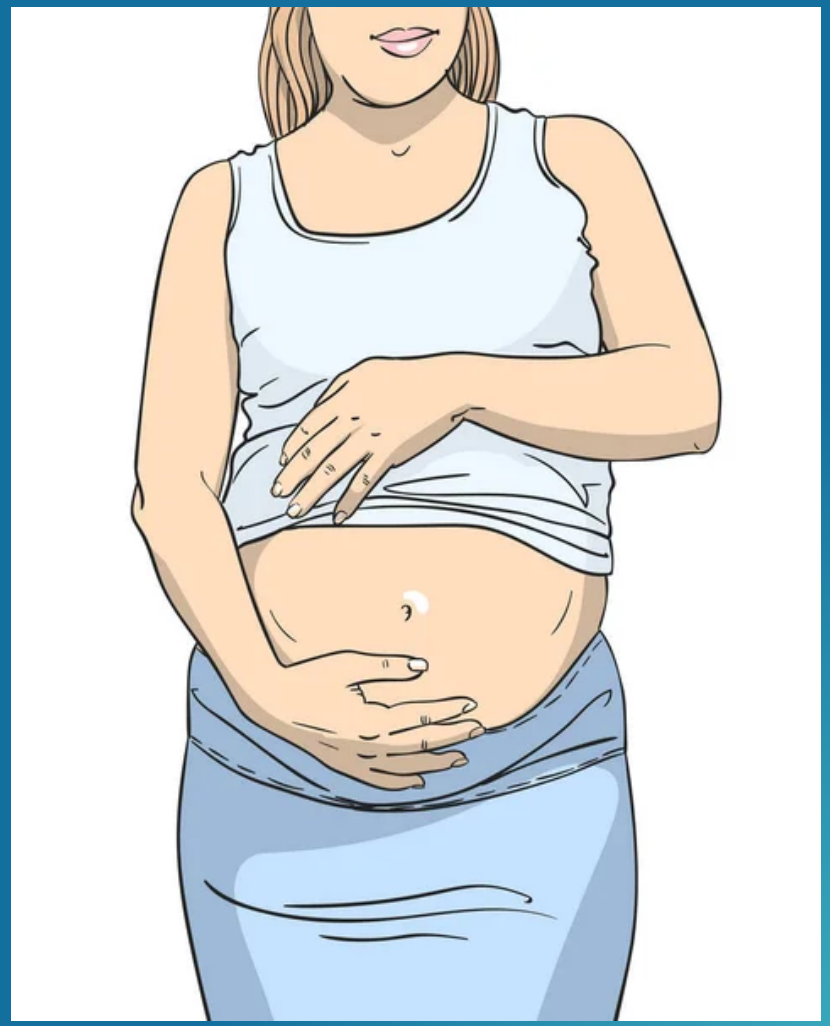
CRONOLOGÍA DEL TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO EN OBSTETRICIA.

Indicaciones y contraindicaciones del trabajo obstétrico. Tratamiento trimestral.



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



PRECONCEPCIÓN.

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

PRECONCEPCIÓN.

Primeras visitas +++ previas a la gestación:

- Equilibrio homeostático del cuerpo.
- Trabajo estructural, craneal y visceral +++.
- Trabajo +++ fluídico.



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



PRIMER TRIMESTRE

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



PRIMER TRIMESTRE.

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

PRIMER TRIMESTRE.

- Tratamiento solo si existe algún motivo EXTRAORDINARIO.
- +++Riesgo de aborto:
  - Aproximadamente el 10 al 15% de los embarazos confirmados abortan espontáneamente.
  - Más del 80% de los abortos espontáneos ocurre en el primer trimestre.

No hay estudios que avalen que el tto osteopático puede provocar la perdida del feto pero por si acaso es mejor NO tratar a la mujer.

- 1. Magnus MC, Wilcox AJ, Morken NH, et al: Role of maternal age and pregnancy history in risk of miscarriage: Prospective register based study. BMJ 364:l869, 2019. doi: 10.1136/bmj.l869
- 2. First- and Second-Trimester Pregnancy Loss. In: Cunningham F, Leveno KJ, Dashe JS, Hoffman BL, Spong CY, Casey BM, eds. Williams Obstetrics, 26e. McGraw Hill; 2022.
- 3. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG): ACOG Practice Bulletin No. 200 Summary: Early Pregnancy Loss. Obstet Gynecol 132(5):1311-1313, 2018. doi:10.1097/AOG.0000000000002900



SEGUNDO TRIMESTRE

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



SEGUNDO TRIMESTRE

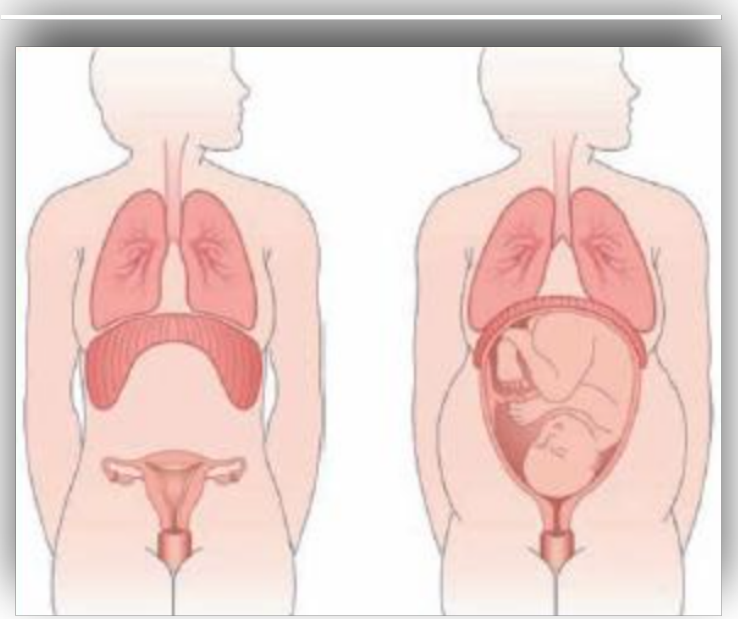
Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

SEGUNDO TRIMESTRE

Trimestre o periodo del BIENESTAR.

Comenzarán las consultas propiamente dichas del embarazo:

- Equilibración de presiones.
- Pelvis completa excepto coxis. +++ s.púbica y sacro.
- Charnela D12-L1 y C7-D1.
- Craneo +++ arterial.
- Diafragma.
- Abdomen.
- Pelvis menor.



Mujer NO embarazada

Mujer embarazada

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

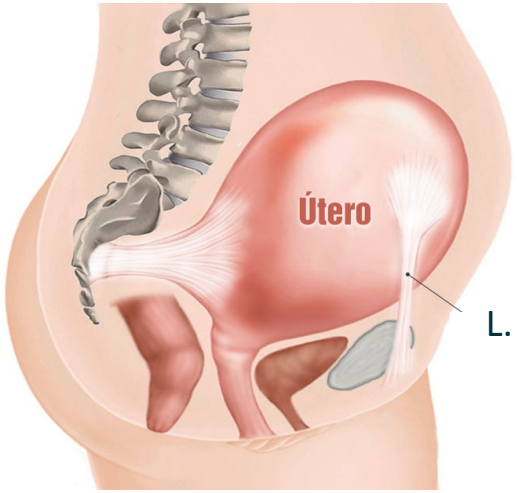
SEGUNDO TRIMESTRE

Las **indicaciones** de nuestro trabajo osteopático serán las mismas que cualquier persona no embarazada añadiendo las patologías propias del embarazo con el cuidado del embarazo de riesgo o de una amenaza de aborto, como son:

- Patologías derivadas de los cambios posturales:

  el abdomen comienza a crecer hacia delante y hacia arriba, modificando el centro de gravedad del cuerpo ⟶ se producen cambios en la postura y aumentan la tensión del diafragma y la presión intraabdominal.

- Lumbalgia.
- Dorsalgia.
- Cervicalgia.



SEGUNDO TRIMESTRE

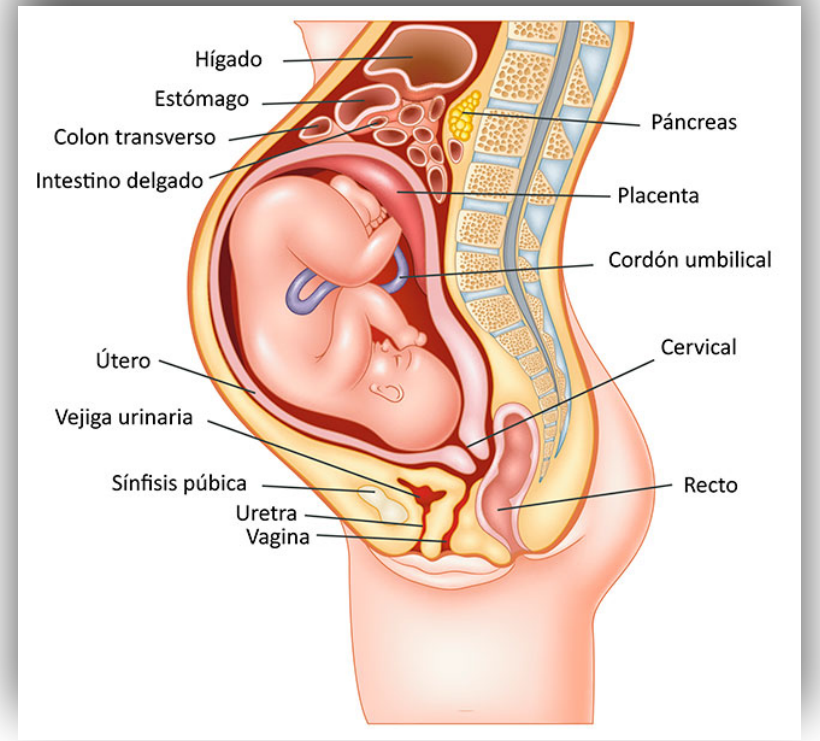
- Ciática.
- Cefaleas, migrañas.
- Pubalgia +++.
- Congestión pélvica +++.
- Síndrome de Lacomme.



SEGUNDO TRIMESTRE

- Afectaciones cardiovasculares:
  - Modificaciones anatómicas, clínicas y eléctricas.
  - Alteraciones arteriales.
  - Alteraciones venosas +++ Hemorroides.
  - Hipertensión +++

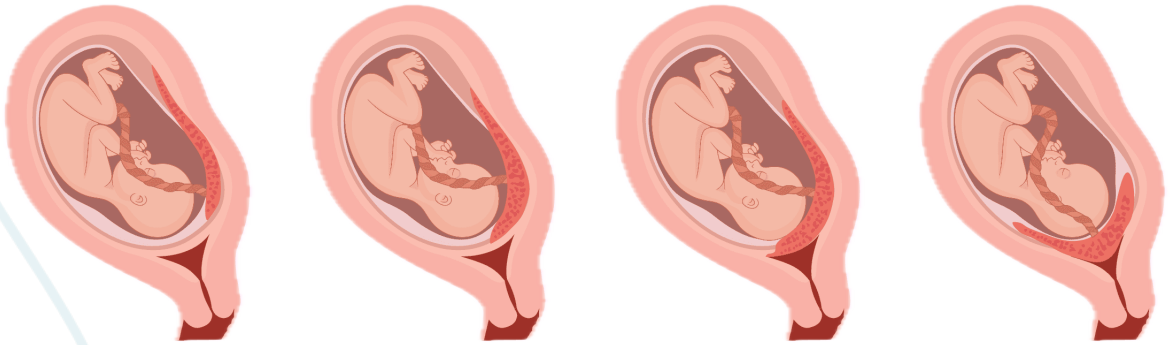
  ¡¡¡CUIDADO CON LA PREECLAMPSIA Y ECLAMPSIA!!!
- Afectaciones respiratorias: +++ Diafragma y Pulmón.
- Afectaciones urinarias +++.
- Afectaciones ginecológicas +++.
- Afectaciones digestivas: Estreñimiento, acidez…



SEGUNDO TRIMESTRE

En este segundo trimestre el riesgo de aborto es muchísimo menor aunque existe un riesgo de aborto tardío por diferentes causas que **contraindican** total o parcialmente nuestro tratamiento como son:

- Contracciones prematuras.
- Dilatación del cuello del utero.
- Placenta previa.
- Malformaciones uterinas.
- Fibromas o miomas uterinos.
- Abortos previos en 2º trimestre.
- Rh negativo antes de profilaxis.

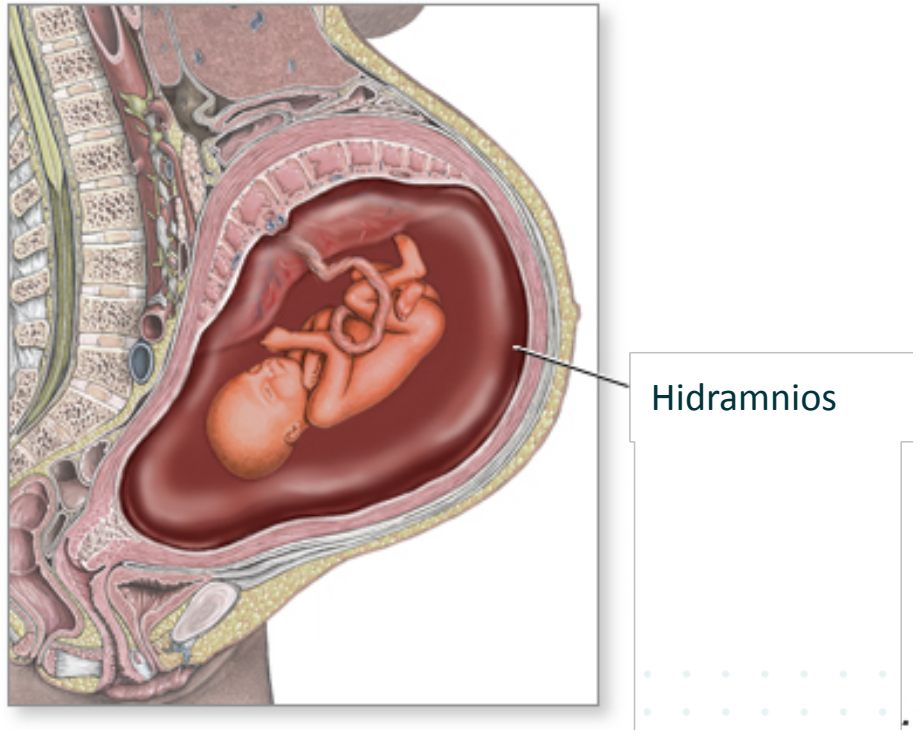


Placenta de inserción baja | Placenta marginal | Placenta previa parcial | Placenta previa total

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

SEGUNDO TRIMESTRE

- Trastornos del metabolismo.
- Nefropatías.
- Hipertensión import, preeclampsia, eclampsia.
- Infección vaginal.
- Insuficiencia placentaria.
- Anomalías de presentación fetal.
- Anemia.
- Hidramnios.
- Tabaco, alcohol.



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

SEGUNDO TRIMESTRE

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS



SEB
HIPOFISIS
COXIS
TÉCNICAS INTERNAS

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

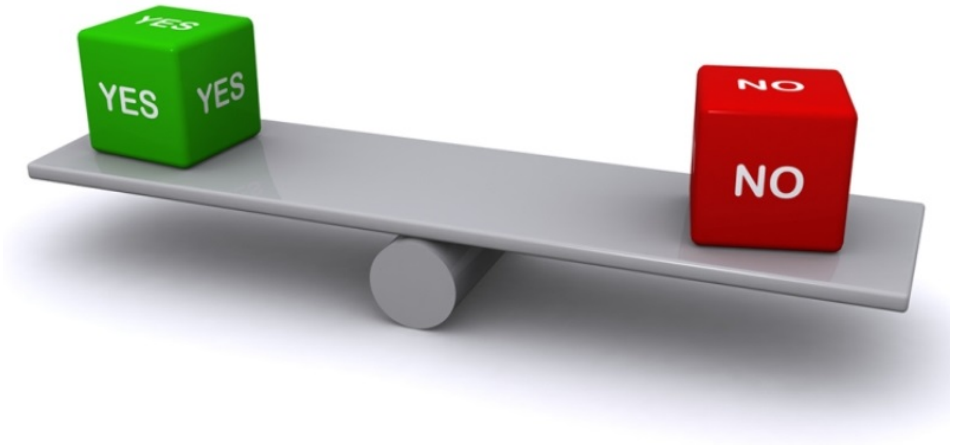
SEGUNDO TRIMESTRE

CONTRAINDICACIONES RELATIVAS

POSTURAS
ABORDAJES

↓

MODIFICACIONES



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



TERCER TRIMESTRE

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



TERCER TRIMESTRE

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

TERCER TRIMESTRE

Tres momentos de tratamiento en el tercer trimestre:

1. Semana 28 a 36.
2. Semana 36.
3. Semana 40-41.



Semana 28 Semana 32 Semana 36 Semana 40

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TERCER TRIMESTRE

Tres momentos de tratamiento en el tercer trimestre:

1. Semana 28 a 36:

   Tratamiento similar al trimestre anterior.

   Mismas indicaciones y contraindicaciones.



Semana 28



Semana 32

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TERCER TRIMESTRE

Tres momentos de tratamiento en el tercer trimestre:

1. Semana 28 a 36.

2. Semana 36:

   Protocolo de tratamiento
   para preparación al parto.



Semana 28



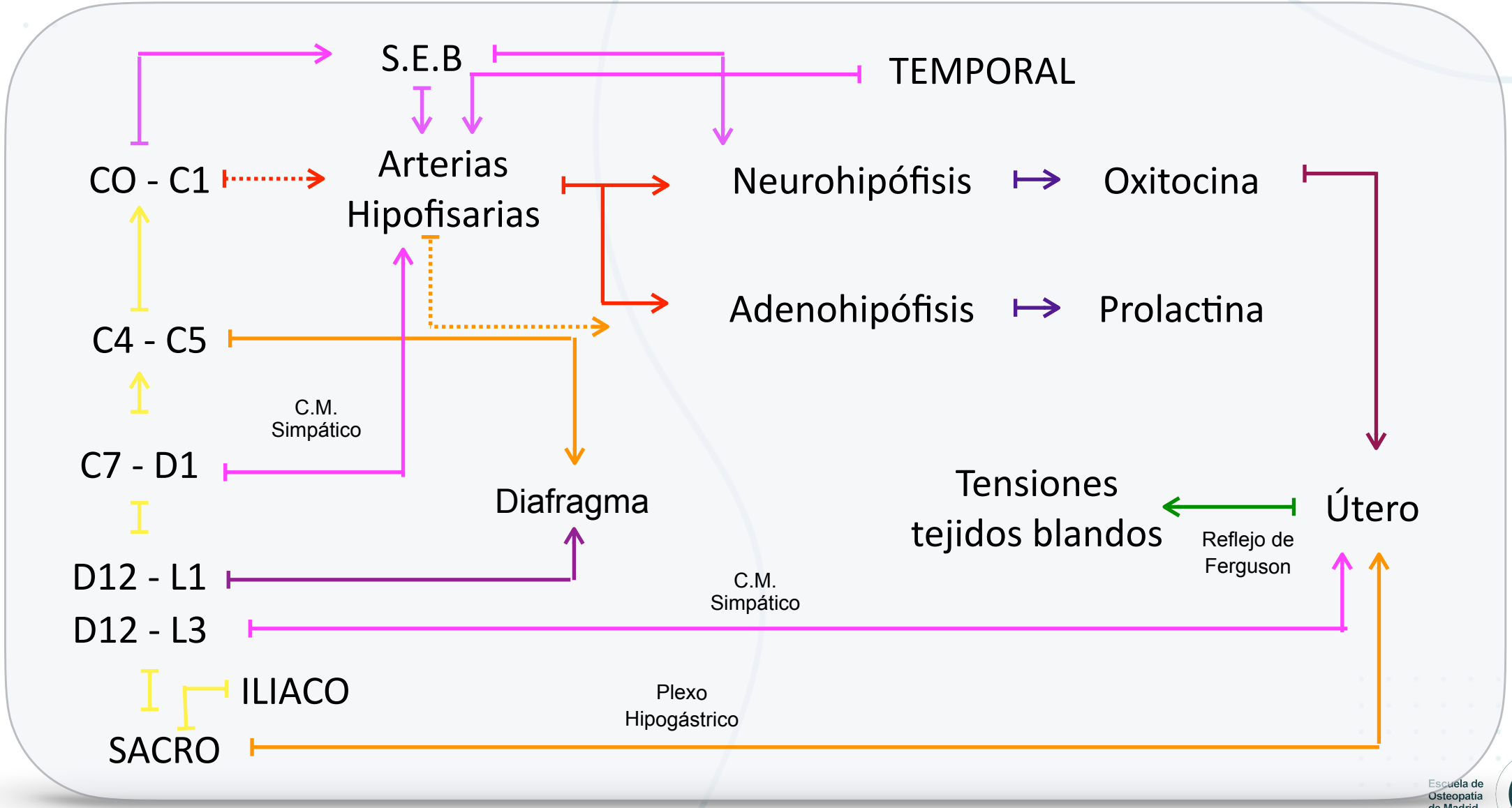
Semana 32



Semana 36

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO



Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TERCER TRIMESTRE

Tres momentos de tratamiento en el tercer trimestre:

1. Semana 28 a 36.
2. Semana 36.
3. Semana 40-41:

   Tratamiento +++:

   - Cráneo +++ hipófisis.
   - Sistema arterial.
   - Pelvis.



Semana 28 Semana 32 Semana 36 Semana 40

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TERCER TRIMESTRE

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS HASTA SEMANA 36



SEB

HIPOFISIS

COXIS

TÉCNICAS INTERNAS excepto

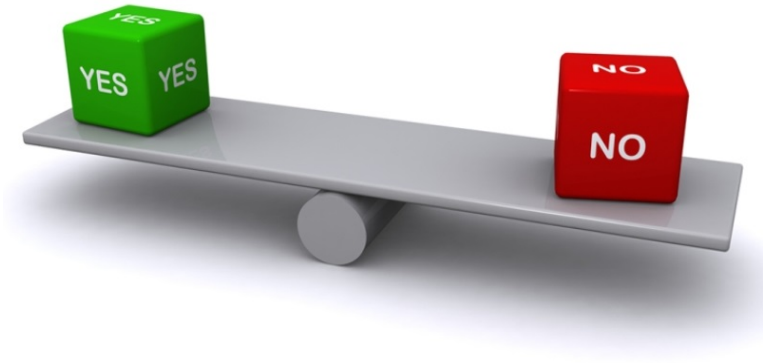
S. Pélvico a partir de semana 32

Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

TERCER TRIMESTRE

CONTRAINDICACIONES RELATIVAS

+++ POSTURAS
+++ ABORDAJES



↓

MODIFICACIONES

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional



CONSEJOS

Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

CONSEJOS

- Buenos hábitos y estilo de vida.
- Evitar decúbito supino y laterocúbito derecho.

  La aorta abdominal y la vena cava inferior se ven desplazadas y se sitúan a la derecha de la columna lumbar.
  Esto evita que el útero aumentado de tamaño pueda comprimirlas y afectar a la vascularización de la placenta.

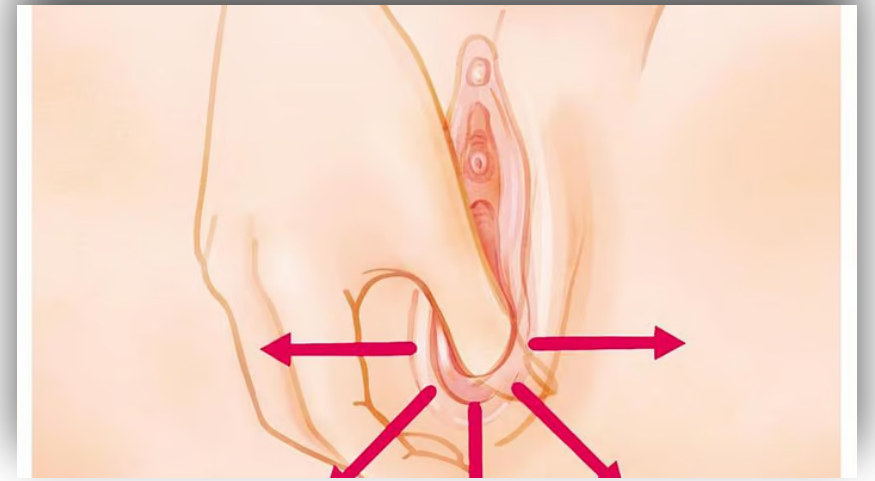
- Preferencia +++ laterocúbito izquierdo.
- Ejercicio de intensidad moderada.



Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional

CONSEJOS

- Alimentación y suplementación.
- Trabajo del suelo pélvico a partir de la semana 32.
- Trabajo propio de los pechos.
- Acudir a tratamiento posparto.



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

¡Gracias!

Síguenos en redes

eominternacional.com | escuelaosteopatiamadrid.com