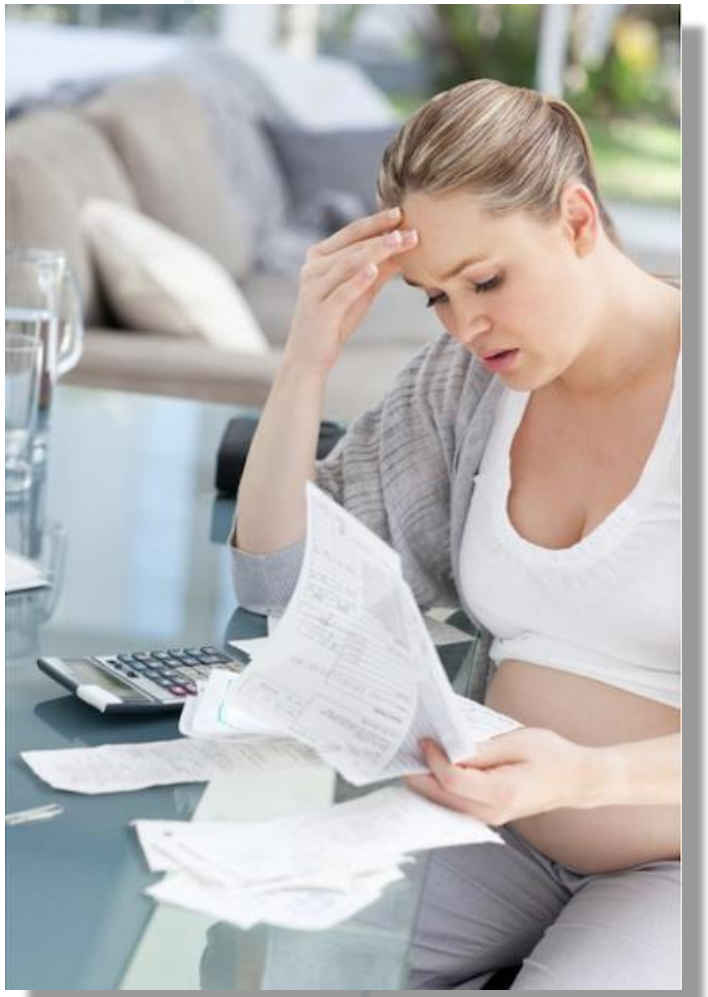
ESTRÉS Y EMBARAZO

Dra. Rosalía Tena



Escuela de Osteopatía de Madrid
Internacional

EMBARAZO y ESTRÉS MATERNO



Escuela de Osteopatia de Madrid
Internacional

El estrés materno es un factor de riesgo significativo para presentar bajo peso en el recién nacido, que eleva casi 6 veces la probabilidad de padecer esta complicación frente a la exposición del estrés. (Rev Cub Med Mil vol.49 no.2 Ciudad de la Habana abr.-jun. 2020 Epub 01-Jun-2020)

Los hallazgos confirman la hipótesis de que el estrés durante la gestación está relacionado con parto pretérmino espontáneo.

(Roberth Alirio Ortiz Martínez, Alejandro Castillo, Revista colombiana de psiquiatría, April–June 2016)

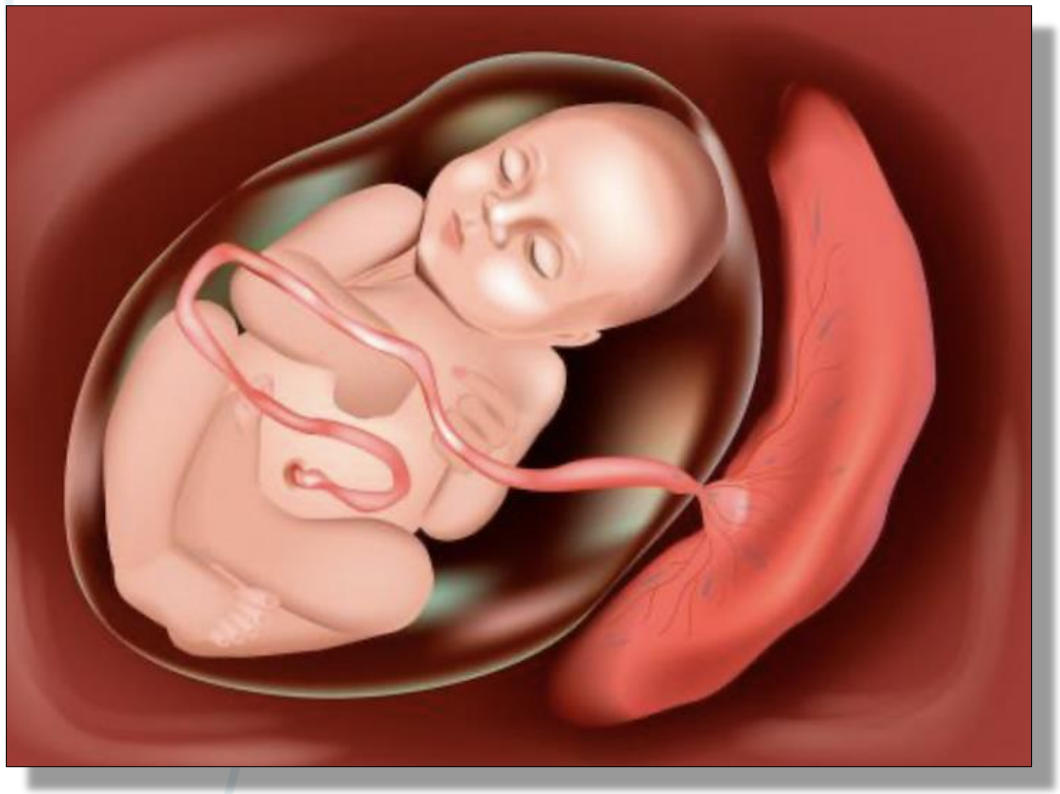
Escuela de Osteopatia de Madrid Internacional

El estés puede afectar al sueño de la madre, y por tanto, aparecerá una disminución de la melatonina que pasará de mamá a bebé.

La Melatonina también será muy importante para la organogénesis.

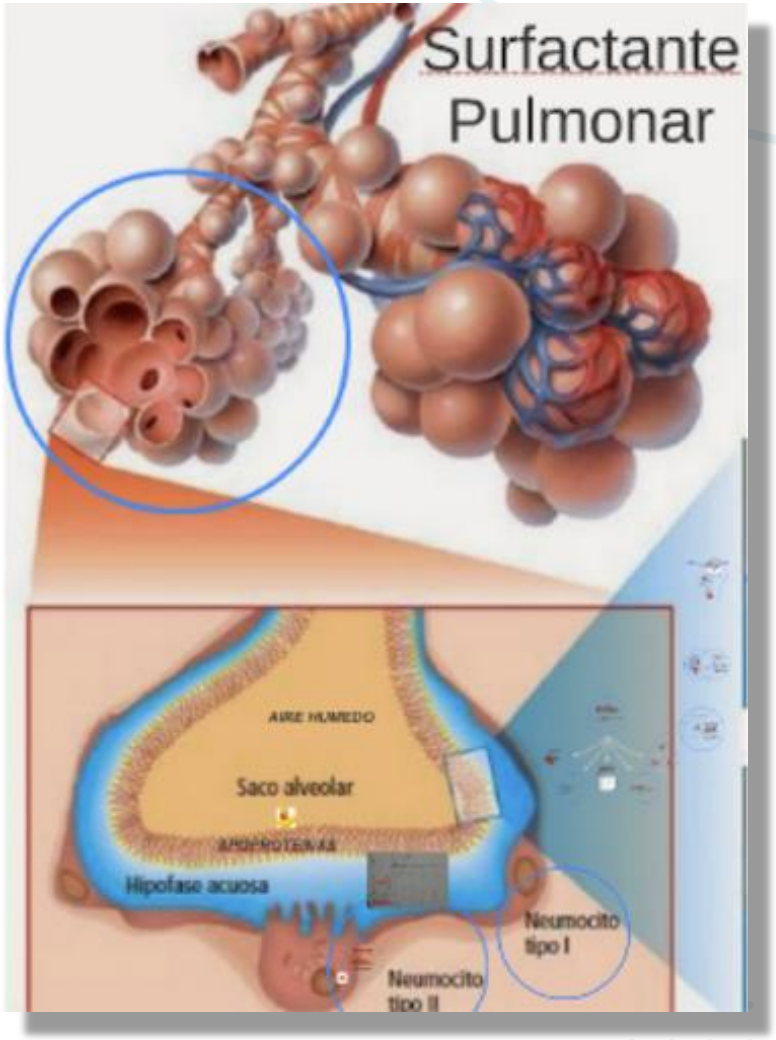
Se ha relacionado en bebés la agenesia del riñón con la ausencia/deficiencia de melatonina materna.

La placenta muy importante en el embarazo, es un pequeño hígado y tiene gran cantidad de CYPs (hemoproteínas implicadas en el metabolismo de sustancias).



La placenta va a impidir que el cortisol entre antes de tiempo.

El cortisol tiene que entrar, pero hacia el final del embarazo porque está implicado en la maduración del pulmón, en la producción de surfactante pulmonar.



Escuela de Osteopatia de Madrid Internacional

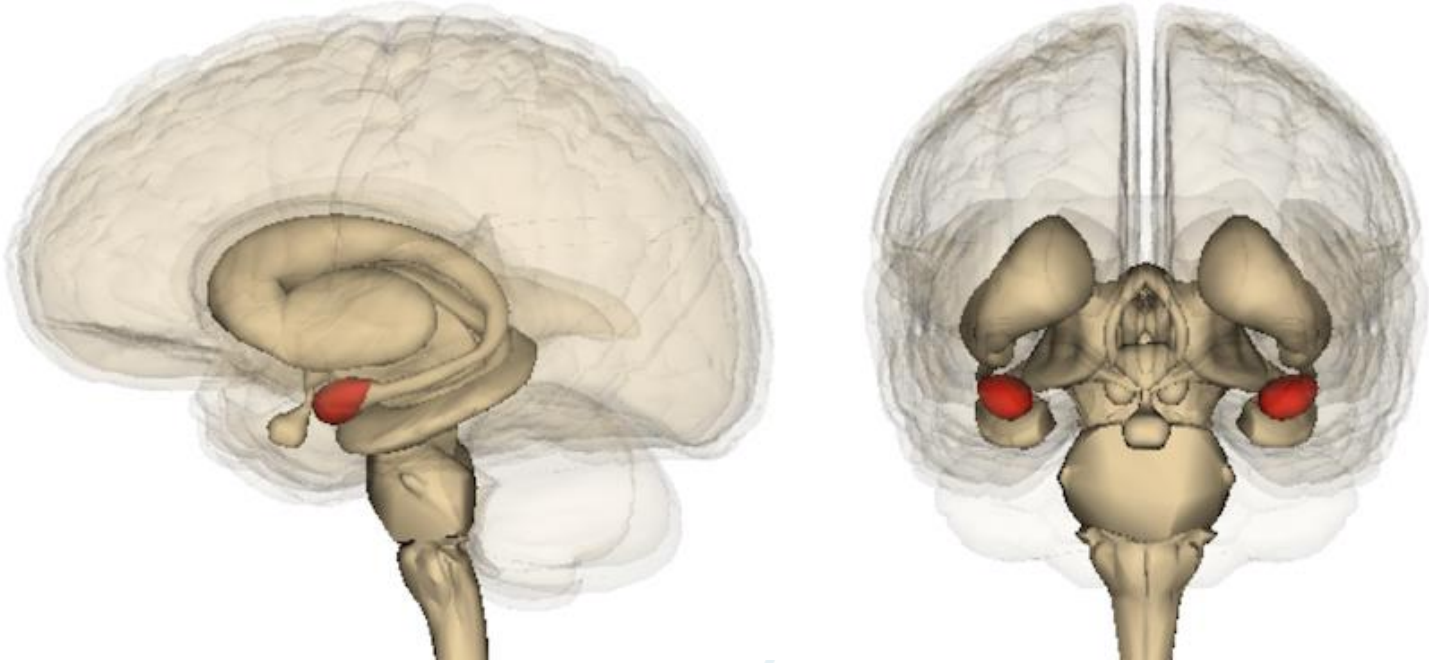
Demasiado estrés durante el embarazo y presencia de tóxicos, como por ejemplo el cadmio o tabaco, afectan la enzima 11-beta HSDS-2 y el cortisol entra antes de tiempo.

Será peor el estrés prolongado que el agudo (saturación).

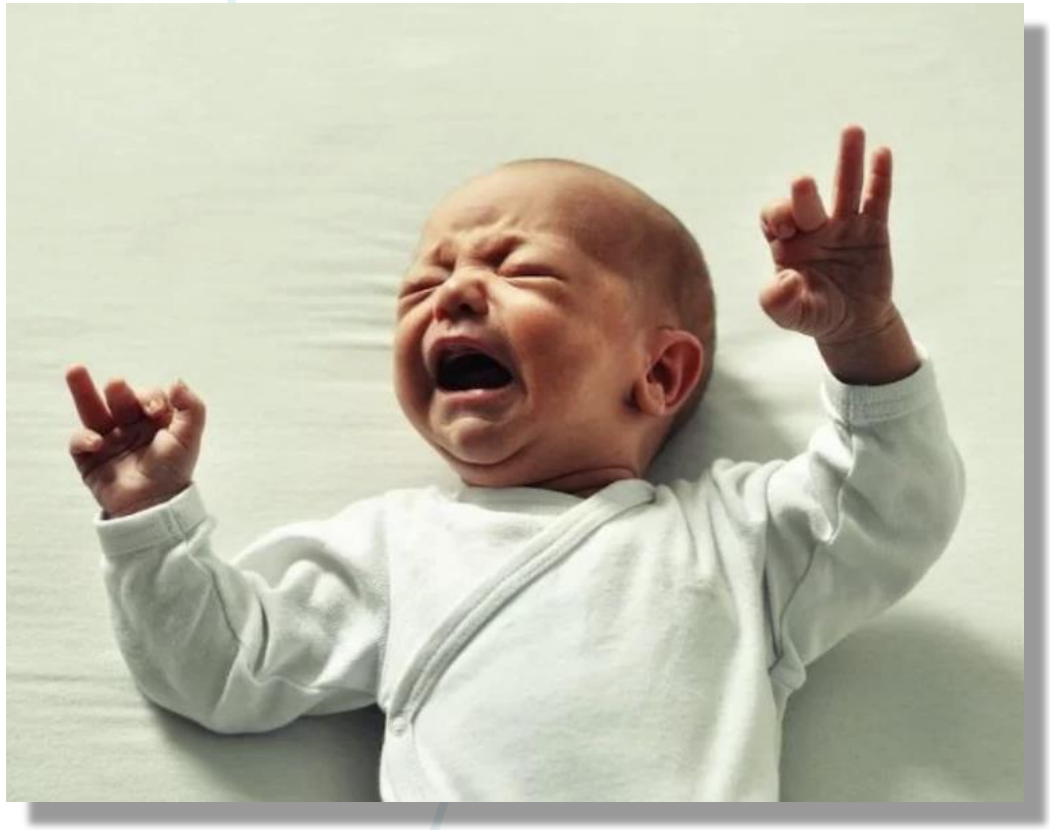


El feto recibe cortisol antes de tiempo y ya nace preparado como para un “ambiente hostil”.

Su sistema nervioso autónomo, y concretamente la amígdala se programa ya desde el embarazo.



La amígdala va a sobre-expresar exceso de receptores de glucocorticoides, lo cual producirá exceso de reactividad en el bebé.



Escuela de Osteopatia de Madrid
Internacional

Osteopatía

Todas nuestras técnicas que ayuden a regular el SNV de la mamá, va a estar indicadas.

Así como el acompañamiento que haremos junto con todo el equipo multidisciplinar en el proceso de un embarazo saludable.



Escuela de Osteopatia de Madrid
Internacional