NEUMOLOGÍA EN OSTEOPATÍA
BIOQUÍMICA POR ALIMENTACIÓN
Parte 7

fitoterapia pulmón + dosis :	**composición/efectos pulmonares/ indicaciones:**	**precauciones**	**interacciones:**
melaleuca : de 0,03 a 0,07 ml del aceite esencial sin diluir aplicado sobre la zona afectada, con ayuda de un bastoncillo de algodón, de 1 a 3 veces al día. **preparaciones líquidas que contengan entre un 0,5 % y un 10 % de aceite esencial, aplicadas sobre la zona afectada de 1 a 3 veces al día. (boe, ver pdf´s)**	principales constituyentes: pineno recto terpinol eucaliptol ésteres limonenol antiséptico indicado en gripe, bronquitis, rinitis , tosferina…terpinol: poderoso antimicrobiano y antiséptico (piojos, hongos…)eucaliptol: eficaz experctorante, antimicrobiano (usado en tos, bronquitis , neumonías)	no está demostrada la seguridad del medicamento durante el embarazo y la lactancia, no se dispone de inf suf al respecto.	reacciones alérgicas cutánea. la sobredosis produce depresión snc y debilidad muscular que se resuelve en 36h. .
eucalipto: dosificación habitual : - **uso interno: 2 a 4 gotas 2 a 3 veces al día en leche caliente, en miel, o sobre un azúcar.** - **uso externo: fumigaciones, inhalaciones, fricciones.** **(contraindicaciones e interacciones tomado de medline plus)**	principales constituyentes: terpenos , eucaliptol - alcoholes aldehídos (presentes en plasticos , resinas…) 1.-terpenos: algunos terpenos que se consideran como nutrientes: retinaldehído, el retinol, los carotenos, los tocoferoles, las quinonas y las ubiquinonas. se utiliza el término vitamina a para el retinol y los carotenos; vitamina e para los tocoferoles y vitamina k para las quinonas. la vitamina a participa en el ciclo visual, que permite la adaptación de los bastones retinianos a la oscuridad; mantenimiento de epitelios; respuesta inmunitaria; el gusto; la audición y el crecimiento. 2.-eucaliptol; terpeno con propiedades anticancerígenas, antiinflamatorias y antibacterianas. - útil en bronquitis, asma y enfisema, antiséptico de vías respiratorias. - es hipoglucemiante.	diluir previamente si se aplica el aceite en la piel. no aplicar en bebés y niños.	fármacos hipoglucemiantes (metformina, insulina…) diminuye la efectividad de las aminopirinas.reduce la actividad del cyp-450 1ª2, cyp-450 2c19 y cyp 450-2c9 por lo que puede potenciar la acción de todos estos medicamentos: amitriptilina, haloperidol, ondansetron , propranolol, teofilina, verapamilo, diclofenaco, ibuprofeno, meloxicam, piroxicam, celecoxib , warfarina, losartán, lovastatina, ketoconazol, itraconazol….

Nota 1*: el té verde, las semillas, de uva, la uña de gato, wild jam y la valeriana tiene propiedades antiespasmódicas y están indicadas en bronquitis y asma.

NOTA 2**: EFECTOS DEL TOMILLO. Espasmolítico (timol y carvacrol del aciete esencial), que inhiben la disponibilidad del calcio; Antitusígeno; Antiséptico; Antibacteriano, antifúngico, antivírico; antihelmíntico, especialmente activo frente al Ancilostoma duodenal; carminativo y eupéptico (aceite esencial, principio amargo); colagogo (aceite esencial); Antirradicalar (flavonoides, ácidos fenólicos; Digestivo, estimulante del apetito, cicatrizante, expectorante, mu-colítico, astringente suave, diaforético, tonificante, vulnerario, alivia laringitis, gastritis, diarrea, urinarios, hepáticos. Contra ataques de tos, trastornos de garganta e infecciones bucales (antiséptico); regulariza y alivia trastornos menstruales, se lo emplea contra la sarna y los piojos, es repelente de insectos.

La enfermedad respiratoria exacerbada por la aspirina (EREA), también conocida como la Tríada de Samter, es una afección médica crónica con tres características clínicas: asma, sinusitis con pólipos nasales recurrentes y sensibilidad a la aspirina y a otros antinflamatorios no esteroides (AINE) que inhiben una enzima llamada ciclooxigenasa-1. Esta sensibilidad generalmente se manifiesta como reacciones respiratorias que se producen al ingerir o inhalar un AINE, si bien se desconoce la verdadera causa de las reacciones. Aproximadamente un 9% de los adultos con asma y un 30% de los pacientes con asma y pólipos nasales padecen de EREA. En general, la EREA se desarrolla de manera bastante repentina en la edad adulta, generalmente entre los 20 y los 50 años, y no se conoce claramente cuál es el desencadenante de la enfermedad.

EXTRA: Síndrome respiratorio inducido por aspirina y pescado: REDUCIR SALICILATOS

- EN EL SÍNDROME RESPIRATORIO INDUCIDO POR ASPIRINA * DIETA RICA EN OMEGA 3 EN RELACIÓN AL OMEGA 6 ES UN TRATAMIENTO ALTERNATIVO ADECUADO (SCHENEIDER , 2017).
- UNA DIETA BAJA EN SALICILATOS ES UNA FANTÁSTICA ALTERNATIVA PARA MEJORAR A LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RESPIRATORIOA EXACERBADA POR ASPIRINA (ECA, CRUZADO)(SOMMER ET AL , 2016).
- SON ALTOS EN SALICILATOS TAMBIÉ EL TÉ,MENTA, RON , REGALIZ,VINO, ANÚIS,CANELA, COMINO, CURRY,ENELDO, JENJIBRE, MOSTAZA, OREGANO, PAPRIKA, PIMIENTOA, ROMARO, SALVIA, CURCUMA, TOMILLO Y ALGUNOS COLORANTS, SABORIZANTES ((BONNIE LECLERC, 2016)

Salicilatos naturales (tomado de SWAIN ET AL)

Alto 0,5-1,0 mg	Muy alto >1,0 mg
Verduras	
• alcachofa • brocoli • ají verde, amarillo • choclo dulce • pepino • berenjena • haba • espinaca fresca • zapallo • camote/batata • tomate enlatado	• champiñón enlatado • ají rojo • achicoria • endibia • pimentón verde • aceitunas verdes enlatadas • rabanito • tomate concentrado • zapallito italiano
Fruta	
• manzana verde • palta • cereza/guinda • higo seco • jugo de uva • pomelo • mandarina • durazno	• damasco • mora • arándano • boysenberry • melón • guindas en conserva • cranberry en salsa o lata • berries de todo tipo • dátiles • uva fresca, pasa • guayaba • naranja • piña • ciruela fresca, pasa
Frutos secos	
• piñones • nuez de macadamia • pistacho	• almendra • maní